

## Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	252	Lukhymhuk Mykola	Ukraina	Achilles Ileszno	1985	M-30	1	02:57	20.3	29:33	29:34		1
2	170	Semenowycz Bogdan	Kivshovata		1986	M-30	2	03:01	19.9	30:11	30:12		2
3	132	Rogiewicz Andrzej	Grudziądz		1993	M-20	1	03:05	19.4	30:51	30:52		3
4	248	Wasiewicz Krzysztof	Piaseczno	srs kondycja piaseczno	1992	M-20	2	03:06	19.3	31:02	31:03		4
5	269	Parszczyński Łukasz	Giżycko	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1985	M-30	3	03:12	18.7	31:59	32:00		5
6	220	Przestrzelski Kajetan	Wrocław	awf Wrocław	2001	M-20	3	03:23	17.7	33:52	33:54		6
7	105	Vereckya Valentyna	Nikolaev	U	1990	K-30	1	03:25	17.5	34:11	34:12	1	
8	244	Milewski Dominik	Płock	Rykowski Team	1998	M-20	4	03:25	17.5	34:15	34:16		7
9	120	Kamiński Artur	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	M-40	1	03:25	17.5	34:18	34:19		8
10	169	Semenovich Nataliya	Kivshovata		1995	K-20	1	03:27	17.4	34:25	34:26	2	
11	158	Obara Przemysław	Płock	ZabieganiDobrowolscy.pl	1995	M-20	5	03:30	17.1	35:03	35:05		9
12	234	Parszczyńska Izabela	Giżycko	Team Parszczyńskich	1988	K-30	2	03:34	16.8	35:44	35:45	3	
13	140	Traczyk Łukasz	Żychlin	UKS	1998	M-20	6	03:35	16.8	35:43	35:46		10
14	239	Dzięgiel-Poślada Andżelika	Toruń		1989	K-30	3	03:35	16.7	35:52	35:53	4	
15	216	Drożdż Szymon	Piła	Centrum Nieruchomości Gajewska	1993	M-20	7	03:35	16.7	35:55	35:56		11
16	201	Ruciński Michał	Płock	Junior 15	1985	M-30	4	03:36	16.6	36:04	36:05	12	
17	109	Krupiński Bogumił	Olsztyn	4 Warmińsko- Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej	1973	M-40	2	03:38	16.5	36:20	36:22		13
18	205	Górski Krystian	Agnieszkowo		2001	M-20	8	03:41	16.2	36:59	37:00		14
19	191	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj z Dymkiem	1982	M-30	5	03:42	16.2	37:06	37:08		15
20	165	Prokop Kacper	Zabrodzie		1997	M-20	9	03:45	16	37:18	37:26		16
21	193	Mikiewicz-Lapińska Paulina	Białystok	KS Podlasie Białystok	1992	K-20	2	03:47	15.8	37:53	37:54	5	
22	149	Nowakowski Tomasz	Płock		1978	M-40	3	03:48	15.8	38:00	38:02		17
23	147	Kalwas Mateusz	Mańkowo	RajSport Active	2005	M-18	1	03:55	15.3	39:09	39:11		18
24	215	Gapska Rozalia	Piła	Stowarzyszenie Biegaczy Józefa Noji	1998	K-20	3	03:56	15.3	39:14	39:16	6	
25	74	Durys Jarosław	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1975	M-40	4	03:56	15.3	39:17	39:19		19
26	249	Bronowski Paweł	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1985	M-30	6	03:56	15.2	39:20	39:22		20
27	176	Daszkiewicz Małgorzata	Płock	Power Training	1988	K-30	4	03:58	15.2	39:34	39:36	7	
28	2	Bytner-Kwiatkowska Monika	Warszawa	KS Prefbet-Sonarol	1986	K-30	5	03:58	15.1	39:42	39:44	8	
29	267	Skibiński Adam	Lubień Kujawski		1985	M-30	7	03:59	15	39:50	39:59		21
30	121	Kordulasiński Jarek	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	M-30	8	04:00	15	39:59	40:02		22
31	119	Pietras Kinga	Radomsko	KBKS Radomsko	2001	K-20	4	04:00	15	40:06	40:06	9	
32	144	Kowalczyk Jacek	Nidzica	Nidzica Biega	1988	M-30	9	04:01	14.9	40:15	40:18		23
33	163	Rosa Dariusz	Łowicz		1970	M-50	1	04:03	14.8	40:31	40:38		24
34	142	Graczyk Karolina	Kutno		1985	K-30	6	04:05	14.7	40:41	40:48	10	
35	118	Cichecki Jacek	Nowe Proboszczewice	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1967	M-50	2	04:05	14.7	40:47	40:50		25
36	214	Podlecki Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2000	M-20	10	04:06	14.6	40:54	41:02		26
37	187	Roszkowski Łukasz	Białystok	KS Podlasie Białystok	1988	M-30	10	04:06	14.6	41:07	41:08		27
38	280	Ziemiański Bartosz	Płock	PTT DELTA	1985	M-30	11	04:09	14.5	41:26	41:30		28
39	235	Kielbasa Dariusz	Gąbin	TKKF Płock	1969	M-50	3	04:09	14.4	41:34	41:38		29
40	99	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	4	04:10	14.4	41:39	41:43		30
41	49	Nowak Grzegorz	Żuromin	Biegam Bo Lubie	1983	M-30	12	04:10	14.4	41:38	41:43		31
42	123	Turowska Karolina	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1995	K-20	5	04:10	14.4	41:41	41:43	11	

## Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN

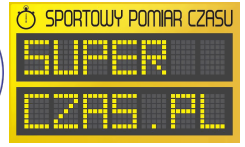


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	225	Sadowski Łukasz	Nowe Gulczewo		1988	M-30	13	04:11	14.3	41:47	41:51		32
44	219	Cyparski Marcin	Płock		1979	M-40	5	04:12	14.3	42:00	42:03		33
45	173	Burna Iweta	Płock		1973	K-40	1	04:12	14.2	41:53	42:08	12	
46	47	Kruk Emilia	Płock	Rykwisko Team	2003	K-18	1	04:12	14.2	42:07	42:09		13
47	168	Wojtczak Paweł	Gostynin		1985	M-30	14	04:12	14.2	42:07	42:10		34
48	208	Sokołowski Łukasz	Krasne	Mazovia ProActiv Ciechanów	1991	M-30	15	04:15	14.1	42:18	42:31		35
49	229	Pociecz Marek	Korytów		1962	M-50	5	04:15	14.1	42:30	42:34		36
50	175	Kamińska Teresa	Mięsączkowo	KB Lech Rypin	1976	K-40	2	04:15	14.1	42:37	42:39		14
51	177	Smoliński Kamil	Płock		1983	M-30	16	04:17	14	42:44	42:47		37
52	63	Szajewski Jarosław	Sochaczew		1976	M-40	6	04:17	14	42:44	42:50		38
53	35	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	M-30	17	04:17	14	42:55	42:58		39
54	185	Świdzki Konrad	Łódź		1972	M-40	7	04:17	14	42:47	43:00		40
55	245	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M-40	8	04:18	14	42:56	43:00		41
56	130	Mielnikiewicz Weronika	Murzynowo	Kuropatwa Team	1984	K-30	7	04:20	13.8	43:21	43:24		15
57	256	Kamiński Tomasz	Gąbin	Gąbin Biega	1992	M-20	11	04:20	13.8	43:14	43:28		42
58	41	Ciok Przemek	Warszawa	KS Staszewscy	1980	M-40	9	04:20	13.8	43:25	43:30		43
59	104	Pachniewska Agnieszka	Płock		1975	K-40	3	04:22	13.8	43:37	43:37		16
60	162	Stańczyk Michał	Złaków Kościelny		1989	M-30	18	04:24	13.6	43:56	44:02		44
61	11	Marut Ryszard	Ciechanów	KB Promyk Ciechanów	1954	M-60	1	04:24	13.6	43:59	44:02		45
62	203	Torzewski Janusz	Warszawa		1973	M-40	10	04:25	13.6	44:09	44:15		46
63	32	Zgorzelski Kamil	Siemiątkowo	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1988	M-30	19	04:25	13.5	44:09	44:18		47
64	263	Tomiński Krzysztof	Płock	PTT DELTA	1975	M-40	11	04:26	13.5	44:09	44:21		48
65	24	Jędrzejewski Marcel	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M-40	12	04:29	13.4	44:43	44:47		49
66	113	Kątniak Paweł	Łódź		1984	M-30	20	04:31	13.3	45:08	45:14		50
67	127	Dobrzyński Henryk	Barczewko		1962	M-50	6	04:31	13.3	45:11	45:15		51
68	240	Manista Dawid	Siemiątkowo		2005	M-18	2	04:31	13.2	45:18	45:19		52
69	33	Rakowski Mariusz	Płock	Ciechomice	1985	M-30	21	04:33	13.2	45:23	45:30		53
70	161	Paczuski Mariusz	Słupno	WIĘCKOWSKI TEAM	1973	M-40	13	04:33	13.2	45:20	45:31		54
71	21	Chmielewski Sławomir	Żuki		1968	M-50	7	04:33	13.2	45:28	45:31		55
72	122	Grabowska Maria	Trzemeszno		1972	K-40	4	04:33	13.2	45:29	45:34		17
73	265	Gołębiowski Tomasz	Płock		1994	M-20	12	04:33	13.2	45:31	45:35		56
74	38	Olszewski Adam	Rogowo	KB Lech Rypin	1963	M-50	8	04:34	13.1	45:39	45:44		57
75	138	Patek Michał	Radomsko	KBKS Radomsko	1998	M-20	13	04:36	13	45:58	46:03		58
76	150	Włodara Mateusz	Radomsko	KBKS Radomsko	2002	M-18	3	04:36	13	46:04	46:08		59
77	116	Budziło Adam	Płock	ORLEN Running Team	1972	M-40	14	04:37	13	46:00	46:12		60
78	157	Żabiński Rafał	Kutno	UNICARRIERS RUN	1979	M-40	15	04:38	13	46:06	46:16		61
79	259	Ruchlewicz Natalia	Sztum		1994	K-20	6	04:37	13	46:15	46:18		18
80	73	Rzepecki Dominik	Płock		1978	M-40	16	04:38	12.9	46:14	46:23		62
81	196	Dobies Grzegorz	Ciechanow		1995	M-20	14	04:38	12.9	46:15	46:25		63
82	180	Błaszczak Mirosław	Adamowa Góra		1980	M-40	17	04:39	12.9	46:32	46:32		64
83	190	Winiarkiewicz Grzegorz	Słupno		1983	M-30	22	04:39	12.9	46:28	46:39		65
84	143	Bonkowski Paweł	Włocławek		1969	M-50	9	04:40	12.8	46:37	46:45		66

## Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN

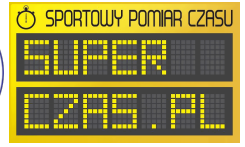


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	16	Stańczak Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	M-60	2	04:40	12.8	46:41	46:46		67
86	250	Jakubowski Dariusz	Płock	biegamPłock team	1973	M-40	18	04:41	12.8	46:38	46:49		68
87	31	Rzęsiewicz Jolanta	Rypin	KB Lech Rypin	1968	K-50	1	04:41	12.8	46:42	46:52	19	
88	211	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30	23	04:41	12.8	46:42	46:57		69
89	96	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M-50	10	04:41	12.8	46:52	46:58		70
90	198	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5MBOT	1998	M-20	15	04:42	12.8	46:54	47:03		71
91	9	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M-60	3	04:42	12.7	47:06	47:10		72
92	262	Motyka Zdzisław	Chełmża		1961	M-60	4	04:44	12.7	47:09	47:16		73
93	207	Korniewicz Katarzyna	Piła	KS Gwardia Piła	1977	K-40	5	04:44	12.7	47:13	47:18	20	
94	100	Kajak Agnieszka	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1982	K-30	8	04:44	12.7	47:08	47:20	21	
95	136	Martynowski Witold	Rogozino	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	M-50	11	04:43	12.7	47:08	47:20		74
96	188	Dalgiewicz Dariusz	Łomianki		1957	M-60	5	04:44	12.6	47:19	47:26		75
97	228	Dobrowolski Konrad	Płock	Goodfellas	1995	M-20	16	04:44	12.6	47:21	47:29		76
98	70	Jabłoński Grzegorz	Płock	ORLEN Running Team	1966	M-50	12	04:45	12.6	47:32	47:38		77
99	213	Rakowski Karol	Siemiatkowo	Urząd Gminy Siemiatkowo	1981	M-40	19	04:45	12.6	47:26	47:39		78
100	209	Nowakowska Klaudia	Płock		2000	K-20	7	04:46	12.6	47:33	47:44	22	
101	75	Kozłowski Rafał	Płock		1977	M-40	20	04:46	12.6	47:30	47:45		79
102	129	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-70	1	04:47	12.5	47:50	47:57		80
103	224	Rochmiński Bogdan	Lesiew		1974	M-40	21	04:48	12.5	47:55	48:09		81
104	55	Wochowski Tomasz	Płock	SPR Masters Płock	1983	M-30	24	04:48	12.5	47:56	48:09		82
105	1	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	M-20	17	04:49	12.4	48:07	48:12		83
106	152	Ciołk Jan	Płock		1982	M-30	25	04:49	12.4	48:16	48:16		84
107	107	Bajorek Piotr	Brodnica		1960	M-60	6	04:53	12.3	48:45	48:51		85
108	29	Tarka Piotr Paweł	Płock	Active Runners Płock	1972	M-40	22	04:53	12.3	48:41	48:52		86
109	117	Majewski Marek	Płock	m	1982	M-30	26	04:53	12.3	48:38	48:52		87
110	54	Popsuj Piotr	Miłakowo		1988	M-30	27	04:53	12.3	48:46	48:55		88
111	78	Bigorajska Aleksandra	Nowe Proboszczewice	Biegaj z Dymkiem	1996	K-20	8	04:53	12.3	48:52	48:58	23	
112	115	Stobnicki Mateusz	Gąbin	Gąbin Biega	1993	M-20	18	04:54	12.3	48:42	48:58		89
113	146	Piotrowski Tomasz	Płock	Wataha - Łączy Nas Bieganie	1983	M-30	28	04:55	12.2	48:54	49:13		90
114	218	Żebrowski Piotr	Warszawa	dr	1976	M-40	23	04:55	12.2	49:00	49:16		91
115	141	Denkiewicz Jacek	Zawidz Kościelny		1985	M-30	29	04:58	12.1	49:22	49:38		92
116	171	Kowalski Dawid	Stanowo	Goodfellas	1995	M-20	19	04:57	12.1	49:31	49:38		93
117	111	Kamiński Damian	Dobrzyków		1985	M-30	30	04:58	12	49:37	49:48		94
118	64	Szost Sandra	Płock	Płock Biega No Age Limit	1990	K-30	9	04:59	12	49:37	49:50	24	
119	52	Kozanecki Arkadiusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1985	M-30	31	05:00	12	49:55	50:03		95
120	23	Miaśkiewicz Marcin	Płock		1983	M-30	32	05:00	12	49:53	50:03		96
121	102	Kwiatkowski Marcin	Brwilno Dolne		1975	M-40	24	05:00	12	49:47	50:05		97
122	166	Ziółkowski Mieczysław	Janikowo		1965	M-50	13	05:00	12	50:02	50:06		98
123	39	Markowska Oktawia	Warszawa		1979	K-40	6	05:00	12	49:57	50:07	25	
124	18	Klimkiewicz Magdalena	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1995	K-20	9	05:01	12	49:58	50:08		26
125	164	Sieciński Arkadiusz	Płock		1979	M-40	25	05:01	11.9	50:04	50:13		99
126	174	Kopacz Mirosław	Poznań		1955	M-60	7	05:01	11.9	49:57	50:15		100

## Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	184	Świdorski Hubert	Łódź		2004	M-18	4	05:01	11.9	50:17	50:17		101
128	44	Koziatek Mariusz	Warszawa		1972	M-40	26	05:01	11.9	50:13	50:18		102
129	206	Głowacki Maciej	Płock		1969	M-50	14	05:01	11.9	50:05	50:19		103
130	56	Samoraj Grzegorz	Bielsk	WKURW TEAM	1984	M-30	33	05:02	11.9	50:00	50:21		104
131	20	Górczyńska Anita	Płock	KS Staszewscy	1985	K-30	10	05:02	11.9	50:26	50:26	27	
132	186	Cabańska Dorota	Łomianki		1979	K-40	7	05:03	11.9	50:22	50:30	28	
133	189	Opalka Jan	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	1950	M-70	2	05:03	11.9	50:18	50:31		105
134	125	Żółtowski Mariusz	Płock		1974	M-40	27	05:03	11.9	50:21	50:33		106
135	230	Piekarski Łukasz	Kościelna Wieś		1984	M-30	34	05:03	11.9	50:12	50:34		107
136	226	Głuszkowska Monika	Warszawa	KS Staszewscy	1972	K-40	8	05:03	11.9	50:22	50:35	29	
137	237	Dziarnowski Włodek	Płock	biegamPłock team	1960	M-60	8	05:04	11.8	50:35	50:46		108
138	137	Perdion Marek	Mława		1970	M-50	15	05:06	11.8	50:42	50:55		109
139	103	Degner Damian	Płock		1995	M-20	20	05:06	11.7	50:59	51:04		110
140	12	Kowalski Rafał	Płock		1977	M-40	28	05:07	11.7	51:08	51:11		111
141	42	Brzezinski Andrzej	Płock		1965	M-50	16	05:07	11.7	51:06	51:14		112
142	155	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-30	35	05:08	11.7	51:15	51:21		113
143	27	Czyżyk Monika	Płock	Rykwisko Team	1978	K-40	9	05:08	11.7	51:16	51:28	30	
144	45	Nowak Mariusz	Płock		1974	M-40	29	05:10	11.6	51:29	51:43		114
145	223	Szczygielski Adam	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1980	M-40	30	05:10	11.6	51:29	51:43		115
146	48	Fritz Wojciech	Warszawa		1984	M-30	36	05:10	11.6	51:32	51:47		116
147	172	Szostek Martyna	Lipowiec Kościelny		1980	K-40	10	05:10	11.6	51:36	51:48	31	
148	197	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M-50	17	05:10	11.6	51:40	51:49		117
149	254	Chodorowski Krzysztof	Gąbin	Gąbin Biega	1980	M-40	31	05:10	11.6	51:37	51:49		118
150	260	Śrutkowski Sylwester	Sztum		1991	M-30	37	05:11	11.6	51:45	51:55		119
151	212	Figiel Kamil	Płock	New Balance Run Club	1994	M-20	21	05:11	11.6	51:45	51:57		120
152	34	Nowaczyk Włodzimierz	Ostrołęka		1984	M-30	38	05:12	11.5	51:53	52:04		121
153	51	Chyczewski Marcin	Raciąż		1985	M-30	39	05:14	11.4	52:13	52:25		122
154	10	Makowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	M-60	9	05:15	11.4	52:29	52:35		123
155	3	Domosławska Daria	Płock		1977	K-40	11	05:15	11.4	52:29	52:35	32	
156	222	Woźniak Dariusz	Płock		1989	M-30	40	05:16	11.4	52:24	52:45		124
157	217	Jóźwiak Mariusz	Płock		1990	M-30	41	05:16	11.4	52:26	52:47		125
158	255	Brząkałski Andrzej	Murzynowo		1985	M-30	42	05:16	11.4	52:48	52:48		126
159	261	Fefara Agnieszka	Łódź		1979	K-40	12	05:17	11.4	52:32	52:49	33	
160	36	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	M-70	3	05:17	11.3	52:50	52:52		127
161	200	Grodzicki Tomasz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1987	M-30	43	05:17	11.3	52:34	52:52		128
162	108	Berent Wioletta	Skrwilno	KB Lech Rypin	1976	K-40	13	05:17	11.3	52:43	52:53	34	
163	247	Żółtowski Krzysztof	Gdynia		1970	M-50	18	05:17	11.3	52:44	52:57		129
164	65	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	M-40	32	05:19	11.3	53:03	53:08		130
165	179	Balon Adam	Płock	BALON Running Team	1978	M-40	33	05:20	11.2	53:02	53:22		131
166	112	Szabrański Piotr	Słupno	64 blp	1972	M-40	34	05:22	11.2	53:30	53:41		132
167	7	Jonczak Radosław	Płock	HALLS TEAM	1973	M-40	35	05:24	11.1	53:53	54:02		133
168	8	Wiśniewski Remigiusz	Kutno	Kutno Biega	1968	M-50	19	05:25	11	54:05	54:20		134

## Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	241	Chandoszko Małgorzata	Płock	-- > --	1984	K-30	11	05:27	11	54:13	54:27	35	
170	5	Wilgocki Radosław	Gąbin		1980	M-40	36	05:28	11	54:26	54:43		135
171	204	Grzelak Łukasz	Gąbin		1985	M-30	44	05:28	11	54:27	54:44		136
172	14	Witczak Piotr	Warszawa		1975	M-40	37	05:28	11	54:33	54:45		137
173	114	Jaszczak Agnieszka	Biskupiec	Aga Biega	1977	K-40	14	05:28	10.9	54:35	54:49	36	
174	276	Piórkowski Stanisław	Sierpc	TKKF Sierpc Kubuś	1958	M-60	10	05:31	10.9	55:09	55:17		138
175	264	Cieseł Kamil	Płock		1990	M-30	45	05:32	10.8	55:02	55:21		139
176	15	Szpernal Beata	Płock		1964	K-50	2	05:33	10.8	55:14	55:30	37	
177	145	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	4	05:33	10.8	55:22	55:34		140
178	77	Wilczyński Marek	Płock		1982	M-30	46	05:39	10.6	56:13	56:30		141
179	101	Borkowski Jan	Płock		1947	M-70	5	05:39	10.6	56:24	56:31		142
180	281	Dąbkowski Tomasz	Płock		1977	M-40	38	05:45	10.4	57:21	57:36		143
181	110	Osiecka Ania	Płock		1977	K-40	15	05:47	10.4	57:38	57:53	38	
182	19	Popsuj Paweł	Amelin	Koguty z Amelina	1988	M-30	47	05:47	10.4	57:48	57:57		144
183	72	Gromunt Piotr	Płock		1980	M-40	39	05:48	10.3	57:47	58:04		145
184	243	Rój-Karkowska Agata	Płock	Płocki Klub Kolarski	1979	K-40	16	05:48	10.3	57:50	58:07	39	
185	128	Ostrowski Robert	Płock		1951	M-70	6	05:48	10.3	57:58	58:07		146
186	178	Żakieta Damian	Gostynin		1994	M-20	22	05:49	10.3	57:57	58:13		147
187	67	Kozłowski Daniel	Płock		1982	M-30	48	05:51	10.3	58:19	58:31		148
188	266	Kalęda Monika	Sierpc		1982	K-30	12	05:51	10.3	58:24	58:32	40	
189	278	Figiel Leszek	Płock		1969	M-50	20	05:58	10.1	59:30	59:42		149
190	43	Robinson Paul	Włocławek		1953	M-60	11	06:01	10	59:58	01:00:17		150
191	22	Wieluńska Jolanta	Płock	Płock Biega No Age Limit	1963	K-50	3	06:02	9.9	01:00:06	01:00:23	41	
192	25	Kretschmer Oliver	Klein-Winternheim		1966	M-50	21	06:02	9.9	01:00:10	01:00:29		151
193	53	Sierzputowska Ewa	Warszawa	Sie_Biega	1966	K-50	4	06:11	9.7	01:01:36	01:01:55	42	
194	153	Paśnik Michał	Jaktorów	forBET Runners	1985	M-30	49	06:16	9.6	01:02:37	01:02:48		152
195	202	Torzewska Agnieszka	Warszawa		1974	K-40	17	06:18	9.5	01:02:46	01:03:06	43	
196	148	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60	12	06:22	9.4	01:03:37	01:03:42		153
197	133	Podgórski Patryk	Płock	64 blp	1975	M-40	40	06:23	9.4	01:03:36	01:03:50		154
198	134	Jaminov Amir	Warsaw	:-)	1986	M-30	50	06:23	9.4	01:03:36	01:03:56		155
199	4	Kolibczyński Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1971	M-50	22	06:25	9.3	01:04:00	01:04:14		156
200	242	Ziółkowski Danuta	Dobrzyń Nad Wisłą		1969	K-50	5	06:27	9.3	01:04:31	01:04:36	44	
201	154	Kosińska Agnieszka	Biezuń		1977	K-40	18	06:27	9.3	01:04:27	01:04:36	45	
202	167	Jankowska Katarzyna	Rogowo	KB Lech Rypin	1965	K-50	6	06:30	9.2	01:04:51	01:05:08	46	
203	156	Lewandowski Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	1952	M-60	13	06:32	9.2	01:05:25	01:05:30		157
204	268	Kurek Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1974	M-40	41	06:35	9.1	01:05:44	01:05:59		158
205	221	Giszcak Włodzimierz	Płock	PEGAZ	1972	M-40	42	06:39	9	01:06:24	01:06:38		159
206	183	Świdarska Laura	Łódź		1973	K-40	19	06:45	8.9	01:07:17	01:07:34	47	
207	192	Ogończyk Donata	Serock		1991	K-30	13	06:57	8.6	01:09:13	01:09:32	48	
208	30	Frączkowski Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1960	M-60	14	06:58	8.6	01:09:24	01:09:44		160
209	238	Frączkowska Katarzyna	Rogozino		1996	K-20	10	06:58	8.6	01:09:23	01:09:44	49	
210	131	Szot Maria	Ujazd	Jaielskie pioruny	1970	K-50	7	07:05	8.5	01:10:37	01:10:52	50	

Wyniki wersja z: 18.08.2021 12:11:02

Data: 14.08.2021 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock, Hufiec ZHP PŁOCK im.

Obrońców Płocka 1920 roku

Dystans: 10 km

## Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

### Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
211	97	Szalański Michał	Nowe Trzepowo		1980	M-40	43	07:07	8.4	01:11:03	01:11:19		161
212	37	Gerka Krzysztof	Brzuze	KB Lech Rypin	1957	M-60	15	07:16	8.2	01:12:29	01:12:47		162
213	181	Naskręt Mariusz	Racot		1975	M-40	44	07:48	7.7	01:17:44	01:18:04		163
214	246	Kacprzak Beata	Mała Wieś		1983	K-30	14	07:48	7.7	01:17:47	01:18:07		51
215	194	Januszewska Ewa	Mała Wieś	SOKÓŁ BODZANÓW	1975	K-40	20	07:49	7.7	01:17:47	01:18:08		52
DNF	210	Watson Barbara	Płock		1965	K-50		03:37	16.5	35:58	36:18		
DNF	231	Jeziórski Zbigniew	Kamionki		1942	M-70		05:00	12	49:51	50:07		
DNF	251	Janowicz Jerzy	Leszno	Achilles Leszno	1957	M-60			0				
DNF	81	Chmurzyński Tomasz	Bydgoszcz		1969	M-50			0				
DNF	90	Jażdżewski Kacper	Czersk		2001	M-20			0				
DNF	94	Mazur Mariusz	Wrocław	"Skorpion Polkowice / CROSS"	1983	M-30			0				
DNF	86	Stramek Marta	Olsztyn		1991	K-30			0				
DNF	91	Kielczyński Andrzej	Bydgoszcz		1985	M-30			0				
DNF	89	Greń Sebastian	Dąbrowa Chełmińska		1994	M-20			0				
DNF	93	Dudka Zenon	Zielona Góra		1969	M-50			0				
DNF	84	Zacheja Mariusz	Łuszcz		1976	M-40			0				
DNF	87	Tomczak Katarzyna	Sulechów		1981	K-40			0				
DNF	82	Chmurzyńska Ewa	Bydgoszcz		1967	K-50			0				
DNF	80	Badowski Krzysztof	Bydgoszcz		1962	M-50			0				
DNF	92	Kruczkowski Adam	Bydgoszcz		1971	M-50			0				
DNF	79	Cholewczynski Darek	Bydgoszcz		1967	M-50			0				
DNF	95	Dabrowski Maciej	Płock		1983	M-30			0				
DNF	85	Jen Andrzej	Kraszewice		1962	M-50			0				