

REGULAMIN

VI MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit

www.plockbiega.pl

email: noagelimit2014@o2.pl

- *Dariusz Łomnicki tel. 501 142 943*
- *Bogdan Makowski tel. 604 122 997*

WSPÓŁORGANIZATOR

Gmina Miasto Płock

Hufiec ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku

REGULAMIN BIEGU

CEL

- *Upamiętnienie 101 pierwszej - bohaterskiej obrony miasta Płocka przed bolszewikami w 1920 roku*
- *Promocja miasta Płocka i upowszechnienie biegów masowych*
- *Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu*

*Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r, jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: **Superczas.pl Mateusz Kownacki, Adam Dowgird** - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w VI Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920r, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą VI Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920r - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów. Dokonując zgłoszenia, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920r i zobowiązuje się go przestrzegać oraz*

wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej.

Każdy zawodnik przy obieraniu pakietu startowego jest zobowiązany do podpisania stosownego oświadczenia.

DATA BIEGU

- **14 sierpnia 2021 r.**
- **Start godzina 20:00**

TRASA BIEGU

Początek i koniec biegu ul. Tumska. Trasa biegnie ulicami: Tumska, Plac Narutowicza, Grodzka, Kościuszki, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Okrzei, Zduńska, Kazimierza Wielkiego, Chojnickiego.

Trasa bez atestu, dystans 10 km / dwa okrążenia po 5 km/ nawierzchnia różnicowana, asfalt i ścieżka spacerowa. Ze względu na układ komunikacyjny każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godz. 30 min. Punkt odżywczy woda mineralna niegazowana na 5 km

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. *13 sierpnia 2021r. Biuro zawodów czynne w godz. 17-19:30 (Hala sportowa Liceum Ogólnokształcącego w Płocku im. ST. Małachowskiego w Płocku przy ul .St. Małachowskiego 1)*
2. *14 sierpnia 2021 r.*
 - *15:00 – otwarcie biura zawodów*
 - *19:00 – zamknięcie biura zawodów*
 - *19:00 – uroczyste złożenie wieńców przed pomnikiem Obrońców Płocka 1920 r.*
 - *19:10 – rozgrzewka i wspólny bieg z dziećmi na dystansie ok. 400m*
 - *19:30 – prezentacja najlepszych zawodników i zawodniczek*
 - *19:45– powitanie zawodników na linii startu*
 - *20:00 – start biegu*
 - *22:00 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy*

KLASYFIKACJA

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/

M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/

M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/

M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/

M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/

M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/

M-70 /70-79 lat/ K-70 /70-79 lat/

- *Klasyfikacja mieszkańców miasta Płocka K i M (na podstawie miejsca zamieszkania)*
- *Klasyfikacja obejmuje sześć najlepszych /mężczyzn i kobiety/*

Mistrzostwa Klubów sportowych i Stowarzyszeń sportowych.

- *Klasyfikacja drużynowa – 3 najlepsze drużyny / wygrywa drużyna której suma czasu jest najmniejsza/.*
- *Drużyna reprezentuje klub sportowy, stowarzyszenie sportowe, posiadającą osobowość prawną. Każdy podmiot może wystawić jedną drużynę.*
- *Składa się z 2 zawodników i 2 zawodniczek, o jednakowo brzmiącej nazwie Klubu lub Stowarzyszenia w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy członków drużyny.*
- *Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres noagelimit2014@o2.pl do dnia 10 sierpnia 2021 r., podając Nazwę Klubu*
- *Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.*

POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

NAGRODY

- *Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-VI statuetki, nagrody finansowe, rzeczowe oraz bony подарunkowe o łącznej wartości*

Wartość nagród podana będzie do końca miesiąca czerwca 2021

- *Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-VI statuetki, nagrody finansowe, rzeczowe oraz bony podarunkowe o łącznej wartości*

Wartość nagród podana będzie do końca miesiąca czerwca 2021

- *W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe*
- *W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka miasta Płocka*

Miejsca 1- 6 okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.

- *Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych*
- *W biegu dla dzieci – wszystkie dzieci otrzymują pamiątkowe koszulki, medale i upominki*
- *Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale*

UCZESTNICTWO

- *Limit startujących 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń) oraz 30 dzieci z rocznika 2016 – 2011*
- *Dzieci zostaną dopuszczone do biegu po wyrażeniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.*
- *Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu*
- *Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych*
- *Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność*
- *Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.*
- *Dokonując zgłoszenia do udziału w VI Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920r zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Przedmiotem przekazania danych osobowych są: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, narodowość, numer startowy, również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych kwalifikacjach przez zawodnika.*

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 13 lub 14 sierpnia 2021 roku,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu ulicznym, mimo to każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, przepisów ruchu drogowego, uwag Organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników
- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

OPLATA STARTOWA

Wysokość opłaty uzależniona jest od terminu wpłaty:

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości:

- *Od dnia 14 kwietnia 2021 r. do 01 maja 2021 r. – 50 zł*
- *Od dnia 02 maja 2021 r. do 01 lipca 2021 r. – 60 zł*
- *Od dnia 02 lipca 2021 r. do 10 sierpnia 2020 r. – 70 zł*

Dzieci są zwolnione z opłaty wpisowego.

Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 10 sierpnia 2021 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 300 uczestników.

- *Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie www.superczas.pl i uregulowanie opłaty startowej*

- *Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie www.superczas.pl*
- *Oplatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek VI Międzynarodowy Bieg Obrońców miasta Płocka 1920r*

Płock Biega No Age Limit

09-410 Płock Ul. Szarych Szeregów 4/47

Santander Bank nr konta: 03 1090 1333 0000 0001 2967 0847

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

- *Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika, a w przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie będzie zwracana.*
- *W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu*
- *Wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do odebrania medalu, pakietu sponsorskiego i innych świadczeń które przysługują wyłącznie osobom biorącym udział w biegu*
- *Po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu każdy otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS*
- *Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal, koszulka okolicznościowa*
- *Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.*

ZGŁOSZENIA

- *Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 14 kwietnia 2021 roku przez stronę www.superczas.pl*
 - *Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 10 sierpnia 2021 roku / o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu uczestników/ poprzez stronę www.superczas.pl. Ci którzy dokonali opłaty startowej po 10 sierpnia powinni mieć z sobą potwierdzenia przelewu.*
 - *W dniu biegu mogą być przyjmowane zapisy tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 300 uczestników.*
 - *Wyniki końcowe będą dostępne na stronie www.superczas.pl,*
 - *Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących*
 - *W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych*
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.***

**Dyrektor Biegu
Bogdan Makowski**