



## **REGULAMIN**

### **VI MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU ULICZNEGO OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM**

#### **ORGANIZATOR**

*Stowarzyszenie  
Płock Biega No Age Limit*

*www.plockbiega.pl  
email: noagelimit2014 @o2.pl*

- *Dariusz Łomnicki tel 501 142 943*
- *Bogdan Makowski tel 604 122 997*

#### **WSPÓŁORGANIZATOR**

**Hufiec ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku**

### **REGULAMIN BIEGU**

#### **CEL**

- *Upamiętnienie 101 pierwszej - bohaterskiej obrony miasta Płocka przed bolszewikami w 1920 roku*

- *Promocja miasta Płocka i upowszechnienie biegów masowych*
- *Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu*

*Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920r**, jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: **Superczas.pl Mateusz Kownacki, Adam Dowgird** - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w VI Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920r, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą VI Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920r - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.*

*Dokonując zgłoszenia, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920r i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej.*

*Każdy zawodnik przy obieraniu pakietu startowego jest zobowiązany do podpisania stosownego oświadczenia.*

### ***DATA BIEGU***

- ***14 sierpnia 2021 r.***
- ***Start godzina 20:00***

## **TRASA BIEGU**

*Początek i koniec biegu ul. Tumska. Trasa biegnie ulicami: Tumska, Plac Narutowicza, Grodzka, Kościuszki, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Okrzei, Zduńska, Kazimierza Wielkiego, Chojnackiego.*

*Trasa bez atestu, dystans 10 km / dwa okrążenia po 5 km/ nawierzchnia różnicowana, asfalt i ścieżka spacerowa. Ze względu na układ komunikacyjny każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godz 30 min. Punkt odżywczy woda mineralna niegazowana na 5 km*

## **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

1. 13 sierpnia 2021r. Biuro zawodów czynne w godz. 17-19.30 (Hala sportowa Liceum Ogólnokształcącego w Płocku im. ST. Małachowskiego w Płocku przy ul. St. Małachowskiego 1
2. 14 sierpnia 2021r
  - 15.00 – otwarcie biura zawodów
  - 19.00 – zamknięcie biura zawodów
  - 19.00 – uroczyste złożenie wieńców przed pomnikiem Obrońców Płocka 1920r
  - 19.10 – rozgrzewka i wspólny bieg z dziećmi /na dystansie ok. 400m
  - 19.30 – prezentacja najlepszych zawodników i zawodniczek
  - 19.45– powitanie zawodników na linii startu
  - 20.00 – start biegu
  - 22.00 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

## **KLASYFIKACJA**

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/

M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/

M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/

M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/

M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/

M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/

M-70 /70-79 lat/ K-70 /70-79 lat/

- *Klasyfikacja mieszkańców miasta Płocka K i M ( na podstawie miejsca zamieszkania)*
- *Klasyfikacja obejmuje sześć najlepszych / mężczyzn i kobiety/*

### **Mistrzostwa Klubów sportowych i stowarzyszeń sportowych.**

- *Klasyfikacja drużynowa – 3 najlepsze drużyny / wygrywa drużyna której suma czasu jest najmniejsza/.*
- *Drużyna reprezentuje klub sportowy, stowarzyszenie sportowe, posiadającą osobowość prawną. Każdy podmiot może wystawić jedną drużynę.*
- *Składa się z 2 zawodników i 2 zawodniczek , o jednakowo brzmiącej nazwie Klubu lub Stowarzyszenia w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy członków drużyny.*
- *Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres [noagelimit2014@o2.pl](mailto:noagelimit2014@o2.pl) do dnia 10 sierpnia 2021r, podając Nazwę Klubu*
- *Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.*

### **POMIAR CZASU**

*Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,*

### **NAGRODY**

**Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-VI statuetki, nagrody finansowe, rzeczowe oraz bony podarunkowe o łącznej wartości:**

- **I miejsce 2000 zł, w tym nagroda finansowa 1300 zł, bon podarunkowy z Leroy Merlin wartości 500 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł**
- **2 miejsce 1200 zł, w tym nagroda finansowa 700 zł, bon podarunkowy z Leroy Merlin wartości 300 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł**
- **3 miejsce 800 zł, w tym nagroda finansowa 400 zł, bon podarunkowy z Leroy Merlin wartości 200 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł**
- **4 miejsce 500 zł w tym nagroda finansowa wartości 300 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł**

- 5 miejsce 350 zł w tym nagroda finansowa 250 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 100 zł
- 6 miejsce 350 zł, w tym nagroda finansowa 250 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 100 zł

**Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-VI statuetki, nagrody finansowe, rzeczowe oraz bony podarunkowe o łącznej wartości:**

- I miejsce 2000 zł, w tym nagroda finansowa 1300 zł, bon podarunkowy z Leroy Merlin wartości 500 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł
- 2 miejsce 1200 zł, w tym nagroda finansowa 700 zł, bon podarunkowy z Leroy Merlin wartości 300 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł
- 3 miejsce 800 zł, w tym nagroda finansowa 400 zł, bon podarunkowy z Leroy Merlin wartości 200 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł
- 4 miejsce 500 zł w tym nagroda finansowa wartości 300 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 200 zł
- 5 miejsce 350 zł w tym nagroda finansowa 250 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 100 zł
- 6 miejsce 350 zł, w tym nagroda finansowa 250 zł, bon podarunkowy z sklepu 4F wartości 100 zł

**W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III statuetki i nagrody rzeczowe.**

**W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka miasta Płocka:**

- 1 miejsce nagroda finansowa 500 zł /mężczyźni/
- 1 miejsce nagroda finansowa 500 zł /kobiety/
- Miejsca 1- 6 okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.

**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**

**W biegu dla dzieci – wszystkie dzieci otrzymują pamiątkowe koszulki medale i upominki.**

**Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale.**

## UCZESTNICTWO

- *Limit startujących 300 osób*
- *Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu*
- *Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych*
- *Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność*
- *Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.*
- *Dokonując zgłoszenia do udziału w VI Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920r zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tam na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Przedmiotem przekazania danych osobowych są: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, narodowość, numer startowy, również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych kwalifikacjach przez zawodnika.*
- *Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania*
- *Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 13 i 14 sierpnia 2021 roku,*
- *Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,*
- *Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu ulicznym, mimo to każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,*
- *Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, przepisów ruchu drogowego, uwag Organizatora.*
- *Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.*

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników
- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

## **OPLATA STARTOWA**

### **Wysokość opłaty uzależniona jest od terminu wpłaty:**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości:

Od dnia 14 kwietnia 2021 r. do 10 sierpnia 2021 r. – 40 zł

*Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 10 sierpnia 2021 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 300 uczestników.*

- *Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez internet na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) i uregulowanie opłaty startowej*
- *Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)*
- *Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek VI Międzynarodowy Bieg Obrońców miasta Płocka 1920r*

**Płock Biega No Age Limit**

**09-410 Płock, Ul. Szarych Szeregów 4/47**

**Santander Bank nr konta:**

**03 1090 1333 0000 0001 2967 0847**

*Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.*

- *Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika, a w przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie będzie zwracana.*
- *W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu*
- *Wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do odebrania medalu, pakietu sponsorskiego i innych świadczeń które przysługują wyłącznie osobom biorącym udział w biegu*
- *Po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu każdy otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS*
- *Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal, koszulka okolicznościowa*
- *Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.*

## **ZGŁOSZENIA**

- *Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 14 kwietnia 2021 roku przez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)*
- *Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 10 sierpnia 2021 roku / o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu uczestników/ poprzez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl). Ci którzy dokonali opłaty startowej po 10 sierpnia powinni mieć z sobą potwierdzenia przelewu.*
- *W dniu biegu mogą być przyjmowane zapisy tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 300 uczestników.*
- *Wyniki końcowe będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl),*
- *Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących*
- *W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych*

***Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.***

***Dyrektor Biegu***

***Piotr Nowicki***