

ZMIANA REGULAMINU !!!! Nowy TERMIN !!!
Biegi z przeszkodami „TWARDA SZTUKA V”
„Jubileuszowa – Moc „

Regulamin

0. WAŻNE !!!

W związku aktualną zaostrzoną sytuacją epidemiologiczną i chwilowym brakiem zapowiedzi złagodzenia obostrzeń jesteśmy zmuszeni do zmiany terminu imprezy . Nowy i ostateczny termin startu Twardej Sztuki ustalamy na 29 . 05 . 2021

Jeżeli sytuacja sanitarna nie pozwoli na przeprowadzenie zawodów w nowym terminie – organizator deklaruje zwrot opłaty wpisowej w całości .

Pozostałe warunki regulaminu pozostają bez zmian .

- Bardzo prosimy o nierezygnowanie z udziału w biegu mimo nowego terminu – Głównym celem imprezy jest zebranie kasy na leczenie i rehabilitację Andrzeja i jest to najważniejszy powód do tego aby pozostać z nami aż do mety . Osoby które jednak zdecydują się zrezygnować otrzymają całe wpisowe w całości (w tym celu prosimy o kontakt najpóźniej do 8 MAJA 2021– pismem na adres : pozytywnidobremiasto@interia.pl)

1. Cele imprezy:

- Zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację Andrzeja Ćwieka
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja Dobrego Miasta,
- Propagowanie zdrowego stylu życia.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie 'Pozytywni Dobre Miasto
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Wsparcie organizacyjne :

- Straż Pożarna Dobre Miasto

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się – NOWY TERMIN godziny nie ulegają zmianie . 29 MAJA 2021 o godz. 09:00 – 15.00 na stadionie *OSiR Dobre Miasto* przy ul. Olsztyńskiej.

4. Trasa i dystans biegów:

Dystans – ok. 5 km. Dwa okrążenia po 2200 m (na każdym okrążeniu 16 przeszkód) oraz przesunięty start na dystansie 600 m (w celu rozciągnięcia grupy zawodników – bieg ze wspólnego startu)

W przypadku dużej ilości zawodników (powyżej 150 osób) zawodnicy wystartują w dwóch falach 50 / 50 uczestników z każdej fali pierwsze 20 osób (10 kobiet i 10 mężczyzn) pobiegnie finałowe 1 okrążenie które wyłoni zwycięzców

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany dystansu oraz ilości przeszkód

Start biegu głównego przewidziany jest na godzinę 11.00

Trasa na terenie Trasy Zdrowia oraz terenów przyległych

5. Warunki uczestnictwa:

Aby wziąć udział w biegu należy mieć ukończone 16 lat. Zawodnicy powyżej 18 lat podpisują oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność Zawodnicy poniżej 18 roku życia muszą posiadać podpisaną zgodę i oświadczenie rodziców lub prawnego opiekuna i przybyć na zawody w jego obecności .

Zawodnicy w kategorii „ Mama z dzieckiem „, oraz „ Tata z dzieckiem „, Warunkiem jest wiek dziecka od lat 10 do lat 15) Rodzic ponosi całkowitą odpowiedzialność za dziecko podczas biegu oraz całej imprezy -w czasie biegu rodzic z dzieckiem biegną jako nierozłączna para (w przypadku rozłączenia się na odległość większą niż 3 m lub niedostatecznie sprawowanej opieki nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja ekipy – tu decyzję podejmuje organizator)

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zweryfikowania się w biurze zawodów za okazaniem dokumentu tożsamości/legitymacji szkolnej i złożenia stosownej deklaracji w biurze zawodów w dniu zawodów do 1 godziny przed startem

Zapisy drogą elektroniczną na stronie : [elektronicznezapisy .](http://elektronicznezapisy.pl) więcej info – facebooku „ Pozytywni Dobre Miasto” – „ TWARDA SZTUKA V„

Termin zgłoszeń do : 08 maja 2021

6. Opłata startowa:

- Opłata za start indywidualny w wysokości 50 zł (CENA GWARANTOWANA dla osób które nie zrezygnują z udziału mimo zmiany terminu – od 1 stycznia 2021 nowa stawka 60 zł)

- Opłata za start „ Rodzic z dzieckiem „, 90 zł (CENA GWARANTOWANA dla osób które nie zrezygnują z udziału mimo zmiany terminu – od 1 stycznia 2021 nowa stawka 100 zł)

- Limit 200 osób (start indywidualny)

- Limit 50 par (rodzic z dzieckiem)

- 15 zł z każdej wpłaty zostanie przeznaczone na cel charytatywny – tym razem zbieramy na leczenie i rehabilitację Andrzeja Cwieka z Gminy Dobre Miasto

7. Klasyfikacja:

Wyróżnione zostaną statuetkami okolicznościowymi pierwsze 3 osoby w kategorii Open kobiety / mężczyźni – pozostali uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal.

Przewidujemy nagrody rzeczowe za miejsca 1- 6 Open kobiety / mężczyźni

Nagroda specjalna dla najstarszych zawodników kobieta / mężczyzna oraz w kat. „, Najbardziej ubłocona / ubłocony „,

Klasyfikacja specjalna „ Mama z dzieckiem „, „ Tata z dzieckiem „, – pierwsze trzy ekipy w każdej kategorii otrzymają okolicznościowe statuetki – przewidujemy również nagrody rzeczowe .

8. Postanowienia końcowe:

Na trasie rozmieszczonych będzie 32 stacji (po 15 na okrążeniu) na których należy wykonać dodatkowe ćwiczenia. Przy każdej stacji obecny będzie sędzia, który stwierdzi prawidłowość wykonywania ćwiczeń. Niewykonanie ćwiczeń grozi dyskwalifikacją.

- Organizator zapewnia szatnie, toalety.

- Pomiar czasu – zegar cyfrowy na mecie

- Woda

- Posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu .

- Każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy odpowiedni do biegu z przeszkodami.

- Organizator zastrzega sobie zmianę miejsca zawodów jeżeli ich organizacja będzie niemożliwa w wyznaczonym miejscu (organizacja zawodów na terenie Gminy Dobre Miasto)

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.