

Wyniki wersja z: 03.07.2021 13:16:45

Data: **03.07.2021 11:40:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **10 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: **Samorządowcy - Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	242	Rzeplińska Magdalena	Ciechanów	FFF	1994	K16-29	04:41	12.8	22:39	46:48	46:50
2	151	Kucka Monika	Mława	UM Mława	1980	K40-49	05:12	11.5	24:49	51:58	52:00

Wyniki wersja z: 03.07.2021 13:16:45

Data: **03.07.2021 11:40:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **10 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: **Samorządowcy - Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	147	Królikowski Wojciech	Ciechanów	ZaDyszka	1972	M40-49	04:45	12.6	23:15	47:28	47:31
2	121	Figórski Paweł	Głinojeck		1987	M30-39	05:11	11.5	23:07	51:49	51:58
3	143	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	M30-39	05:29	10.9	27:30	54:52	54:59
4	134	Gwoździk Jakub	Grzybowo	FFF	1979	M40-49	06:28	9.3	30:26	01:04:38	01:04:44

Wyniki wersja z: 03.07.2021 13:16:46

Data: **03.07.2021 11:40:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **10 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: **Służby Mundurowe - Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	111	Białorucka Wioletta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1976	K40-49	05:20	11.2	26:21	53:23	53:28
2	226	Jabłońska Ewelina	Ciechanów		1990	K30-39	05:25	11.1	26:13	54:10	54:15
3	173	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1993	K16-29	05:55	10.1	28:00	59:09	59:13

Wyniki wersja z: 03.07.2021 13:16:46

Data: 03.07.2021 11:40:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 10 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: Służby Mundurowe - Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	229	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv	1975	M40-49	03:58	15.1	19:27	39:44	39:46
2	212	Świerczyński Rafał	Rypin		1975	M40-49	04:31	13.3	22:27	45:10	45:15
3	109	Barwiński Cezary	Grzybowo		1977	M40-49	04:49	12.4	23:54	48:09	48:14
4	125	Gołota Krzysztof	Szczytno		1979	M40-49	04:50	12.4	24:12	48:20	48:20
5	174	Rykowski Radosław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	M30-39	04:51	12.4	24:00	48:22	48:25
6	122	Gapski Michał	Mława	Trisebuś Team	1975	M40-49	05:31	10.9	25:59	55:12	55:17