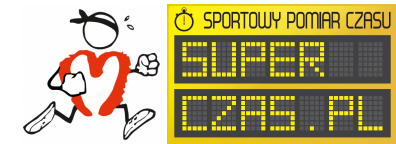


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	7	Czerwińska Ewelina	Mławka	Trisebuś Team	1991	Open K	04:53	12.3	24:26	24:27
2	216	Pazdrąg Karolina	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1988	Open K	05:09	11.7	25:42	25:45
3	60	Sobierańska Edyta	Przasnysz		1973	Open K	05:22	11.2	26:51	26:53
4	20	Iwańska Martyna	Uniszki Zawadzkie		1993	Open K	05:38	10.6	28:10	28:11
5	202	Rogalska Anna	Ciechanów		1981	Open K	05:38	10.6	28:08	28:11
6	9	Daniszewska Marta	Olszewnica Stara	BKS WATAHA WARSZAWA	1980	Open K	05:44	10.5	28:39	28:42
7	69	Wysocka Iwona	Mława		1979	Open K	05:48	10.3	28:58	29:03
8	5	Bilińska Paulina	Ojrzeń		1988	Open K	05:49	10.3	29:01	29:03
9	222	Chrobocińska Anna	Ciechanów		1984	Open K	05:50	10.3	29:10	29:14
10	38	Leśniewska Anna	Kownaty Żądowe	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1985	Open K	05:56	10.1	29:36	29:42
11	10	Fałęcka Aleksandra	Warszawa		1993	Open K	05:58	10.1	29:43	29:50
12	227	Pawłowska Nina	Ciechanów	Cross Trening Mazovia	1984	Open K	05:59	10	29:49	29:56
13	59	Sobiecka Małgorzata	Konopki		1980	Open K	06:02	9.9	30:08	30:11
14	63	Śmigielska Milena	Regimin		1999	Open K	06:04	9.9	30:17	30:21
15	61	Stępińska Natalia	Rydzewo		1999	Open K	06:13	9.7	30:54	31:03
16	200	Stępińska Kamila	Ciechanów		2004	Open K	06:12	9.7	30:56	31:04
17	13	Gołota Aleksandra	Szczytno		1981	Open K	06:12	9.7	30:58	31:04
18	219	Krzemińska Aneta		Runners Team	1988	Open K	06:17	9.5	31:26	31:28
19	43	Mazurkiewicz Iwona	Ciechanów		1981	Open K	07:06	8.5	35:23	35:29
20	17	Grządkowska Natalia	Władysławowo		2003	Open K	07:06	8.4	35:27	35:34
21	28	Kościelska Agnieszka	Chruszczewo	ASFALTLOVE DZIKI	1970	Open K	07:07	8.4	35:35	35:38
22	47	Pestkowska Monika	Płońsk	Ciechanowski Klub Karate Kyokushin	1980	Open K	07:19	8.2	36:33	36:36
23	27	Karwacka Marlena	Ciechanów	.	1981	Open K	07:38	7.8	38:09	38:14
24	56	Smolińska Renata	Szulmierz		1975	Open K	07:39	7.8	38:12	38:17
25	4	Bieñkowska Sylwia	Pawłowo		1976	Open K	07:39	7.8	38:12	38:17
26	58	Sobecka Aleksandra	Szulmierz		1987	Open K	07:39	7.8	38:14	38:18
27	196	Szczepańska Agata	Ciechanów	CKKK	1986	Open K	07:55	7.6	39:34	39:35
28	11	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1969	Open K	08:29	7.1	42:21	42:27
29	48	Podlecka Milena	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2003	Open K	08:29	7.1	42:20	42:27
30	8	Czyżewska Maria Bożena	Ciechanów		1959	Open K	09:07	6.6	45:38	45:40