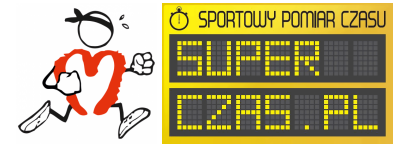


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo min/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	1	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	Open M	04:07	14.6	20:33	20:33
2	201	Traczyk Przemysław	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1983	Open M	04:13	14.2	21:05	21:06
3	37	Budniak Tomasz	Władysławowo	TKKF Promyk Ciechanów	1980	Open M	04:24	13.6	22:01	22:02
4	207	Sosnowski Adam			1992	Open M	04:27	13.5	22:09	22:16
5	50	Pydynkowski Łukasz	Działdowo		2000	Open M	04:28	13.4	22:18	22:22
6	24	Kamiński Bartosz	Dąbrowa		2007	Open M	04:29	13.3	22:28	22:29
7	217	Dłużniewski Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1980	Open M	04:32	13.2	22:40	22:41
8	223	Góra Piotr	Mława	BBL Mława	1981	Open M	04:33	13.2	22:41	22:44
9	68	Wrzyszczy Dariusz	Szulmierz		1982	Open M	04:36	13	22:59	23:02
10	21	Jackowski Piotr	Regimin	JONKOWO TEAM	1983	Open M	04:37	13	23:04	23:08
11	36	Kucki Kamil	Narzym	Tri Sebuś Team	1984	Open M	04:40	12.8	23:16	23:21
12	55	Sarnowski Paweł	Ciechanów	#GoRun	1993	Open M	04:41	12.8	23:17	23:23
13	15	Górecki Rafał	Ciechanów	ASFALTOLOVE DZIKI	1985	Open M	04:42	12.8	23:23	23:28
14	32	Kraszewski Mariusz	Ciechanów		1983	Open M	04:42	12.8	23:29	23:31
15	54	Saganek Radosław	Ciechanów	DSO.PL	1980	Open M	04:43	12.7	23:34	23:38
16	3	Betliński Sławomir	Lekowo		1973	Open M	04:48	12.5	24:00	24:01
17	41	Liszewski Grzegorz	Szulmierz		1972	Open M	04:49	12.5	24:04	24:05
18	62	Stucenko Michał	Mława		1987	Open M	04:49	12.4	24:04	24:07
19	31	Kozak Mariusz	Ciechanów		1980	Open M	04:54	12.3	24:24	24:29
20	22	Bakierzyński Rafał	Pniewo Wielkie		1982	Open M	04:59	12	24:55	24:55
21	67	Wołynek Mateusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	2005	Open M	05:05	11.8	25:19	25:23
22	33	Krejckant Marcin	Wołomin		1982	Open M	05:04	11.8	25:17	25:23
23	70	Zdrojewski Artur	Ciechanów	ASFALTOLOVE DZIKI	1976	Open M	05:07	11.7	25:34	25:38
24	65	Wojciechowski Łukasz	Łowo-Osada		2002	Open M	05:08	11.7	25:40	25:41
25	25	Kaniewski Szymon	Ciechanów		2008	Open M	05:09	11.7	25:39	25:43
26	23	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	Open M	05:10	11.6	25:47	25:53
27	44	Nowak Sebastian	Ciechanów	5MBOT	1984	Open M	05:12	11.5	25:57	25:59
28	203	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	Open M	05:15	11.4	26:13	26:18
29	206	Ciuk Daniel			1982	Open M	05:19	11.3	26:30	26:36
30	66	Woliński Michał	Ciechanów	DSO.PL	1988	Open M	05:22	11.2	26:46	26:51
31	6	Jąłoz Ireneusz	Toruń		1973	Open M	05:24	11.1	26:56	27:01
32	213	Haliżak Norbert	Wieluń		1973	Open M	05:24	11.1	26:57	27:01
33	14	Gorzach Zbigniew	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1961	Open M	05:25	11.1	27:03	27:06
34	64	Tomkowicz Andrzej	Regimin	KKSL	1959	Open M	05:38	10.6	28:11	28:11
35	29	Kościński Mariusz	Chruszczewo	ASFALTOLOVE DZIKI	1971	Open M	05:44	10.5	28:38	28:41
36	16	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	Open M	05:46	10.4	28:49	28:55
37	35	Kubisa Andrzej	Mława		1980	Open M	05:49	10.3	29:01	29:06
38	40	Lewandowski Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	1952	Open M	05:51	10.2	29:18	29:20
39	210	Błażejowski Zdzisław	Przasnysz		1956	Open M	05:55	10.1	29:37	29:40
40	39	Leśniewski Paweł	Kownaty Żędowne	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1979	Open M	05:56	10.1	29:37	29:43
41	228	Zalewski Adam	Ciechanów	Cross Trening Mazovia	1969	Open M	05:59	10	29:50	29:57
42	12	Gerka Krzysztof	Rypin	KB Lech Rypin	1957	Open M	06:00	10	29:55	30:00

Wyniki wersja z: 03.07.2021 12:49:59

Data: 03.07.2021 10:30:00

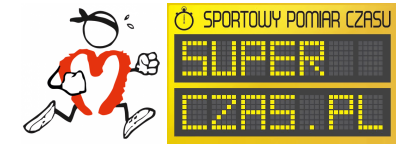
Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	215	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	Open M	06:02	9.9	30:10	30:11
44	53	Saganek Filip	Ciechanów	DSO.PL	2008	Open M	06:03	9.9	30:11	30:15
45	49	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1967	Open M	06:06	9.8	30:31	30:34
46	30	Kowalski Piotr	Humięcino-Andrychy		1995	Open M	06:14	9.6	31:09	31:14
47	34	Kruszewski Rafał	Kołaki Kwasy		1990	Open M	06:21	9.4	31:43	31:50
48	26	Kaniewski Grzegorz	Ciechanów		1970	Open M	07:03	8.5	35:09	35:15
49	42	Mazurkiewicz Paweł	Ciechanów		1981	Open M	07:06	8.4	35:26	35:31
50	2	Bałabas Artur	Ciechanów	ASFALTLOVE DZIKI	1983	Open M	07:08	8.4	35:39	35:41
51	19	Iniański Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	Open M	07:19	8.2	36:26	36:36
52	197	Szczepański Marcin	Ciechanów	CKKK	1984	Open M	07:55	7.6	39:32	39:34
53	57	Smolińska Marlena	Szulmierz		1994	Open M	07:58	7.5	39:46	39:53