

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	66	Osior Beata	Wydminy		1986	30-39 K	04:17	14	21:23	21:23
2	13	Ciečko Elżbieta	Dobre Miasto	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 K	05:07	11.7	25:33	25:35
3	87	Szymaniak Małgorzata	Olsztyn		1988	30-39 K	05:07	11.7	25:29	25:36
4	4	Barcewicz Marta	Olsztyn	Drużyna Wilka	1986	30-39 K	05:26	11	27:09	27:09
5	91	Teres Zuzanna	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1991	30-39 K	05:29	10.9	27:22	27:27
6	103	Święta Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1988	30-39 K	05:38	10.6	28:05	28:10
7	15	Dmitrzak Monika	Bartąg		1988	30-39 K	05:38	10.6	28:10	28:13
8	73	Pieślak Monika	Olsztyn	Są Wolniejsi	1991	30-39 K	05:45	10.4	28:41	28:48
9	99	Zajączkowska Karolina	Olsztyn	brak drużyny	1984	30-39 K	05:47	10.4	28:51	28:57
10	70	Parafińczuk Maria	Olsztyn		1983	30-39 K	06:53	8.7	34:22	34:25
11	81	Samul Iwona	Olsztyn		1989	30-39 K	06:55	8.7	34:28	34:36
12	41	Kottik Anna	Olsztyn		1988	30-39 K	06:55	8.7	34:28	34:36
13	109	Zarzycka Marta	Olsztyn		1988	30-39 K	07:27	8	37:05	37:17
14	7	Brzezińska-Cichosz Joanna	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1990	30-39 K	08:03	7.4	40:11	40:20
15	65	Nef Monika	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1983	30-39 K	08:03	7.4	40:07	40:20
16	30	Kamieńska Karolina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1984	30-39 K	08:39	6.9	43:08	43:18
17	32	Karnas Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1984	30-39 K	08:39	6.9	43:09	43:20
18	74	Piliszek Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1984	30-39 K	08:39	6.9	43:08	43:20
19	95	Witkowska Justyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K	08:40	6.9	43:12	43:20
20	92	Urbaniak Natalia	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1990	30-39 K	08:40	6.9	43:09	43:20
21	101	Zamielska Ewa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1990	30-39 K	08:40	6.9	43:09	43:20

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	18	Flaga Przemysław	Barczewo	URWIS BIEGA	1983	30-39 M	03:20	18	16:41	16:42
2	1	Ambroziak Marcin	Ryn		1985	30-39 M	03:31	17	17:35	17:36
3	61	Misiak Ireneusz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1982	30-39 M	04:13	14.2	21:05	21:07
4	46	Kuciński Michał	Olsztyn		1991	30-39 M	04:41	12.8	23:26	23:27
5	37	Kornatowski Robert	Olsztyn		1986	30-39 M	04:54	12.2	24:29	24:33
6	2	Antoń Piotr	Olsztyn		1990	30-39 M	05:00	12	24:56	24:59
7	90	Świdorski Jakub	Miawa		1988	30-39 M	05:03	11.9	25:16	25:17
8	77	Rudnicki Michał	Olsztyn		1988	30-39 M	05:13	11.5	26:06	26:09
9	5	Besser Tomasz	Olsztyn	Rycerze Srebrnej Piersiówki spod Monopolowego	1988	30-39 M	05:30	10.9	27:29	27:35
10	9	Chojnacki Michał	Olsztyn	Rycerze Srebrnej Piersiówki spod Monopolowego	1988	30-39 M	05:30	10.9	27:28	27:35
11	16	Domarecki Marek	Morąg	Z.P.D. Kaczkan	1990	30-39 M	06:15	9.6	31:15	31:19
12	88	Szymczak Łukasz	Ostróda	ZETO SOFTWARE TEAM	1985	30-39 M	06:30	9.2	32:25	32:33
13	64	Nef Kamil	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1984	30-39 M	08:03	7.4	40:07	40:20

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:30
Data: 28.08.2021 11:00:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	45	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	40-49 M	03:42	16.2	18:29	18:31
2	24	Głowacki Robert	Olsztyn		1974	40-49 M	03:59	15.1	19:52	19:53
3	82	Skuza Leszek	Jaroty	Drużyna Wilka	1978	40-49 M	04:39	12.9	23:13	23:16
4	78	Rybaczyk Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo	1973	40-49 M	04:43	12.7	23:30	23:35
5	53	Łaskowski Piotr	Łukta	K.S Wachlarz	1976	40-49 M	04:47	12.5	23:52	23:55
6	97	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	40-49 M	04:52	12.3	24:10	24:21
7	36	Konopelski Grzegorz	Olsztyn		1981	40-49 M	05:19	11.3	26:26	26:33
8	106	Kowalewski Andrzej	Olsztyn	Zeto Software Team	1981	40-49 M	05:25	11.1	26:56	27:04
9	113	Besiekierski Krzysztof			1973	40-49 M	05:25	11	26:55	27:09
10	63	Nazim Tomasz	Elbląg	NAZIM FAMILY TEAM	1974	40-49 M	06:10	9.7	30:43	30:50
11	96	Włodarczyk Mariusz	Morąg	Z.P.D. Kaczkan	1981	40-49 M	06:56	8.6	34:40	34:44
12	56	Matys Tomasz	Olsztyn		1972	40-49 M	07:00	8.6	34:51	34:59
13	69	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 M	08:39	6.9	43:08	43:19
14	102	Zdanowicz Paweł	Wrzesina	ZETO SOFTWARE TEAM	1981	40-49 M	08:40	6.9	43:08	43:22

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:31
Data: 28.08.2021 11:00:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: 18-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	12	Cichowska Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1994	18-29 K	04:35	13.1	22:56	22:57
2	80	Sadowska Paula	Olsztyn	URWIS BIEGA	1999	18-29 K	04:43	12.7	23:31	23:33
3	34	Klimowska Natalia	Olsztyn		1997	18-29 K	04:49	12.5	24:04	24:05
4	8	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	18-29 K	05:14	11.4	26:08	26:13
5	38	Korpalska Joanna	Mielno 3/11		1993	18-29 K	07:01	8.5	34:58	35:08
6	75	Przeradzka Klaudia	Olsztyn		1994	18-29 K	07:47	7.7	38:47	38:56
7	20	Frala Basia	Kieźliny		2002	18-29 K	08:04	7.4	40:13	40:20
8	14	Decker Karina	Podlejki	ZETO SOFTWARE TEAM	1994	18-29 K	08:40	6.9	43:08	43:22

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:31
Data: 28.08.2021 11:00:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	17	Filipczyk Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1972	40-49 K	04:41	12.8	23:23	23:25
2	83	Smolińska Małgorzata	Olsztyn	Są Wolniejsi	1978	40-49 K	05:47	10.4	28:49	28:55
3	60	Miłowska Anna	Olsztyn		1972	40-49 K	06:03	9.9	30:11	30:16
4	25	Gniadek Iwona	Olsztyn		1976	40-49 K	06:40	9	33:19	33:24
5	6	Brzezińska Kamila	Olsztyn		1980	40-49 K	06:41	9	33:23	33:25
6	39	Kostrzevska Magda	Bartoszyce		1978	40-49 K	06:57	8.6	34:44	34:47
7	28	Jędrzejak Magdalena	Gdynia	Są Wolniejsi	1978	40-49 K	07:26	8.1	37:01	37:10
8	19	Frala Katarzyna	Kieźliny	ZETO SOFTWARE TEAM	1979	40-49 K	08:04	7.4	40:15	40:22
9	67	Ostaszewska Katarzyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1974	40-49 K	08:39	6.9	43:08	43:18
10	33	Kawka Agnieszka	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1980	40-49 K	08:39	6.9	43:09	43:18
11	50	Lipka Eliza	Ostroda	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K	08:39	6.9	43:06	43:18
12	51	Lorek Katarzyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 K	08:39	6.9	43:09	43:19
13	59	Mikulak Grażyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1973	40-49 K	08:39	6.9	43:08	43:19

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:32
Data: **28.08.2021 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: **50-59 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	105	Nieściór Mieczysława	Olsztyn	Jonkowo Sport	1970	50-59 K	07:26	8.1	37:01	37:10
2	76	Rokicka Ewa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1969	50-59 K	08:39	6.9	43:08	43:18
3	48	Kwirant Wiesława	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1966	50-59 K	08:40	6.9	43:08	43:20

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:32
Data: **28.08.2021 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: **60-69 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	31	Kamińska Teresa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1958	60-69 K	08:39	6.9	43:08	43:18
2	3	Baranowska Mariola	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1960	60-69 K	08:39	6.9	43:08	43:19
3	49	Lech Grażyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1957	60-69 K	08:40	6.9	43:11	43:21

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:32
Data: **28.08.2021 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: **18-29 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	57	Mazajło Paweł	Olsztyn		1994	18-29 M	04:08	14.5	20:42	20:44
2	52	Łaskowski Tadeusz	Łukta	K.S Wachlarz	2003	18-29 M	04:18	13.9	21:27	21:31
3	72	Pawlak Wojciech	Olsztyn		1994	18-29 M	05:01	12	24:59	25:03
4	55	Malinowski Oskar	Dywity	BRBK - biegli w podatkach	1996	18-29 M	05:34	10.8	27:48	27:52
5	26	Grażewicz Piotr	Olsztyn		1995	18-29 M	05:35	10.7	27:56	27:58
6	10	Chrostowski Sebastian	Ostrów Mazowiecka		1993	18-29 M	05:47	10.3	28:52	28:59
7	100	Zajko Patryk	Mrągowo		1993	18-29 M	05:48	10.3	28:48	29:02
8	62	Nazim Mateusz	Elbląg	NAZIM FAMILY TEAM	2003	18-29 M	06:10	9.7	30:43	30:50
9	68	Ostaszewski Aleksander	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	2003	18-29 M	06:31	9.2	32:27	32:36

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:32
Data: **28.08.2021 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: **50-59 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	47	Kwiatkowski Wiesław	Ława		1967	50-59 M	04:02	14.8	20:13	20:14
2	108	Prusik Andrzej			1967	50-59 M	04:27	13.5	22:15	22:17
3	58	Mikita Mirek	Olsztyn	Są Wolniejsi	1967	50-59 M	04:49	12.5	24:05	24:05
4	44	Król Waldemar	Olsztyn		1969	50-59 M	04:53	12.3	24:27	24:29
5	104	Nieściór Jan	Stękiń	Jonkowo Sport	1968	50-59 M	04:56	12.1	24:40	24:42
6	107	Wodecki Marcin	Olsztyn	Slow Jogging	1965	50-59 M	06:04	9.9	30:23	30:24

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:33
Data: **28.08.2021 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: **60-69 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	89	Szynkowski Mirosław	Kętrzyn	Drużyna ML	1958	60-69 M	04:35	13.1	22:54	22:56
2	21	Gacki Krzysztof	Pisz	Biegam bez klubu	1957	60-69 M	04:36	13	23:02	23:03
3	98	Wrzyszczy Leszek	Olsztyn		1959	60-69 M	05:15	11.4	26:14	26:18
4	42	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	60-69 M	05:47	10.4	28:49	28:55
5	23	Gębala Leszek	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1955	60-69 M	08:40	6.9	43:12	43:20
6	43	Kraszewski Wojtek	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1960	60-69 M	09:23	6.4	46:44	46:55

Wyniki wersja z: 28.08.2021 13:27:33
Data: **28.08.2021 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2021 - 5 km
Klasyfikacja: **70+ M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	84	Sokalski Bogdan	Olsztyn	Są Wolniejsi	1950	70+ M	05:23	11.1	26:56	26:58
2	79	Rytwiński Lech	Olsztyn		1948	70+ M	06:07	9.8	30:33	30:36