



Klub Pływacki Płetwal Mława
06-500 Mława, ul Kopernika 38
płetwal.mlawa@wp.pl
Tel. 662055899



Projekt realizowany dzięki wsparciu finansowemu Samorządu Miasta Mława w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie zdrowia publicznego finansowany z Miejskiego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miast Mława w 2021 r.

Mławskie Święto Biegania

Regulamin

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja, promocja sportu i zdrowia, a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Zachęcenie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców powiatu mławskiego.
- Integracja środowiska sportowego i instytucji z terenu powiatu mławskiego.
- Rozwijanie wśród uczestników postaw aktywności, kreatywności, zasad Fair Play oraz eliminowanie negatywnych postaw społecznych.
- Zmniejszenie prawdopodobieństwa wystąpienia zachowań problemowych wśród najmłodszych mieszkańców miasta i ich opiekunów poprzez umożliwienie im uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym promującym zachowania prozdrowotne i budujących zdrowe relacje w grupach.

2. ORGANIZATOR:

- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie & Klub Pływacki Płetwal Mława**

- adres: ul. Kopernika 38, 06-500 Mława
- tel. kom. 602-179-874, 662-055-899
- strona internetowa: www.mosir.mlawa.pl
- e-mail mosir@mosir.mlawa.pl
- e-mail akarpinski@mosir.mlawa.pl
- e-mail płetwal.mlawa@wp.pl

3. PARTNERZY :

- **Urząd Miasta Mława**

4.PATRONAT MEDIALNY:



5.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Impreza odbędzie się 17.10.2021 r. w godzinach od 8:00 do 16:00;
- Biuro Zawodów znajdujące się na terenie MOSiR w Mławie, ul. Kopernika 38, czynne od godz. 8:00 do godz. 10:00
- Oficjalne otwarcie imprezy godz. 11:15
- Start godz. 10.00 bieg na 5 km i Nordic Walking.
- Start godz. 11:30 bieg główny (półmaraton) oraz bieg na 10 km.
- START i META znajdują się na ul. Kopernika 38, w Mławie.

6. TRASA I DYSTANS BIEGU:

- Trasy posiadają atest
- Trasa biegu/półmaratonu dystans 21,097 km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki.
- Na trasie półmaratonu pomocniczo oznaczony zostanie co 5 km trasy.
- Limit czasu ukończenia biegu jest równy 3:00 godz.
- Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przywiązanego do sznurówki buta.
- Trasa półmaratonu to dwa okrążenia, po pierwszym okrążeniu obsługa półmaratonu będzie spisywała numery startowe uczestników rozpoczynających drugie okrążenie.
- Trasa i dystans biegu dodatkowego – 10 km wg załączonej mapki (jedno okrążenie)

- Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie za pomocą chipa przywiązanego do sznurówki buta.
- Trasa i dystans biegu dodatkowego – 5 km według załączonej mapki.
- Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przywiązanego do sznurówki buta, limit czasowy 50 min, start i meta na ul. Kopernika 38.
- Trasa i dystans Nordic Walking – 5 km według załączonej mapki.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Uczestnikiem biegu/półmaratonu oraz biegu dodatkowego 5 km oraz 10 km może być każda zdrowa osoba. Zawodnicy niepełnoletni mogą uczestniczyć w biegach po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna zgody i oświadczenia o stanie zdrowia dziecka.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.superczas.pl lub w Biurze Zawodów;
 - przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/półmaratonie lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „Imprezie Biegowej”, oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku;
- - dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;
- - poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu/półmaratonie oraz biegach dodatkowych muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnik biegu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna itp.), w celu kontroli daty urodzenia.
- Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów przy wydawaniu pakietów startowych.
- Pakiety startowe będą wydawane na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38, w godzinach:
 - 15.10.2021 r – godz. 17:00 – 20:00
 - 16.10.2021 r – godz. 17:00 – 20:00
 - 17.10.2021 r – godz. 08:00 – 10:00
- Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego dn. 17.10.2021 r. po godz. 10:00. Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.
- Ilość pakietów startowych:
 - Dystans 5 km – 70 szt.
 - Nordic Walking – 30 szt.

- Dystans 10 km – 100 szt.
- Dystans 21,097 km – 200 szt.
- W skład pakietu startowego wchodzi koszulka, numer startowy, chip, dodatkowe gadżety, talon na posiłek regeneracyjny.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „Mławskiego Święta Biegania”.
- Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych zawodników.
- W biegu na 5 km oraz marszu Nordic Walking dopuszczone są osoby od 13 roku życia po pisemnej zgodzie rodzica lub prawnego opiekuna.
- W biegu na 10 km i półmaratonie od 16 roku życia po pisemnej zgodzie rodzica lub prawnego opiekuna.

9. ZGŁOSZENIA/OPLATA STARTOWA:

- Zgłoszenia Uczestników przyjmowane są online za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.superczas.pl do dnia 13.10.2021 r. do godziny 23:59.
- Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegów i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.
- Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczenia należności przelewem do dnia 13.10.2021 r. jest równa za półmaraton 70,00 zł., za bieg dodatkowy – 10 km 50 zł, za bieg 5 km oraz marsz Nordic Walking 40 zł. Wpłaty należy dokonać na konto **Klub Pływacki Płetwał Mława 09 2030 0045 1110 0000 0134 6400** w tytule przelewu proszę podać: IMIĘ I NAZWISKO z dopiskiem „Mławskie Święto Biegania”
- W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 13.10.2021 r. r. lub w Biurze Zawodów w dniu zawodów, jej wysokość wynosi 20 zł więcej w każdej długości biegu.
- Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 13.10.2021 r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.
- Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.superczas.pl
- W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
- Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, wniesienia opłaty po terminie lub przekroczenia limitu wysokości opłaty, o której mowa w 3 i 4 powyżej.

10. KLASYFIKACJE:

- Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje uczestników (wg. czasów brutto):
- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn w biegu 5 km, 10 km oraz Nordic Walking– trzy pierwsze miejsca

- Uczestnicy 5 km, 10 km oraz Nordic Walking bez klasyfikacji wiekowych.
- Klasyfikacja półmaratonu OPEN kobiet, mężczyzn oraz wiekowe.

KOBIET:

- K20 18-29 lat roczniki 2003-1992
- K30 30-39 lat roczniki 1991-1982
- K40 40-49 lat roczniki 1981- 1972
- K50 50-59 lat roczniki 1971- 1962
- K60 60 + lat roczniki 1961 i starsze

MEŻCZYŹN:

- M20 18-29 lat roczniki 2003-1992
- M30 30-39 lat roczniki 1991-1982
- M40 40-49 lat roczniki 1981-1972
- M50 50-59 lat roczniki 1971-1962
- M60 60-69 lat roczniki 1961-1952
- M70 70 + lat rocznik 1951 i starsi

11. NAGRODY:

- Pierwszych 200 uczestników półmaratonu otrzyma pamiątkowe medale.
- Pierwszych 100 uczestników biegu na 10 km otrzyma pamiątkowe medale.
- Pierwszych 70 uczestników biegu na 5 km otrzyma pamiątkowe medale.
- Pierwszych 30 uczestników Nordic Walking otrzyma pamiątkowe medale.
- W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz upominki.
- W kategoriach wiekowych półmaratonu kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz upominki.
- Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.
- Wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę biegu/półmaratonu zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody dodatkowe.

12. PUNKTY ODŻYWIANIA I MEDYCZNE:

- Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach co 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
- Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie.
- Na trasie biegu/półmaratonu przebywać będą ratownicy medyczni.
- Po zakończeniu biegów organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu startu, mecie oraz trasy biegu.

- Na trasie biegu ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.
- Kolumnę biegową będzie prowadził pilot.
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie.
- Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
- Chip, który zgodnie z Regulaminem musi być przymocowany do buta w trakcie biegu, musi zostać zwrócony po zakończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu.
- Protesty dotyczące wyników biegu można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.

14. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

- Dane osobowe Uczestników Święta Biegania będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie powyżej obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.
- Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu.
- Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi

zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu.

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów
- Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
- Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych
- Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją Uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
- Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych
- Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: **kontakt@superczas.pl**
- Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

15. NUMER KONTAKTOWY ORGANIZATORA:

- Andrzej Karpiński 602-179-874
- Michał Chlastosz 662-055-899