

IV Półmaraton Spychowski Tropem

Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	48	Parszczyńska Izabela	Giżycko	Team Parszczyńskich	1988	K30-39	04:21	13.7	45:04	01:31:39	01:31:40
2	38	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K40-49	04:34	13.1	47:12	01:36:10	01:36:14
3	37	Lenkiewicz Weronika	Ostrołęka	BBL Ostrołęka / Dark Side	1992	K18-29	04:39	12.9	48:19	01:37:36	01:37:41
4	50	Piwońska Julita	Elk	SUPER DRUŻYNA ELK	1978	K40-49	04:43	12.7	48:26	01:39:03	01:39:07
5	62	Szczubelek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	BBL Ostrołęka / Dark Side	1987	K30-39	04:54	12.3	51:01	01:42:37	01:42:42
6	63	Tereszkiewicz Joanna	Warszawa		1987	K30-39	05:02	12	51:36	01:45:16	01:45:21
7	25	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K30-39	05:11	11.6	52:42	01:48:37	01:48:42
8	41	Majk Agnieszka	Ostrołęka	Bbl Ostrołęka	1986	K30-39	05:24	11.1	56:19	01:53:04	01:53:09
9	44	Młoczek Małgorzata	Węgorzewo	11 Mazurski Pułk Artylerii	1983	K30-39	05:32	10.8	54:08	01:56:12	01:56:16
10	5	Baczevska Klaudia	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1990	K30-39	05:45	10.4	58:20	02:00:34	02:00:42
11	18	Frąckowiak Agata	Szczytno		1998	K18-29	05:48	10.3	58:16	02:01:43	02:01:52
12	59	Stolarczyk Joanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię - Ostrołęka	1978	K40-49	05:52	10.2	01:01:12	02:03:03	02:03:12
13	29	Kowalczyk Hanna	Wojnowo		1984	K30-39	05:54	10.2	59:34	02:03:41	02:03:41
14	80	Owczarska Natalia	Ostrołęka	CrossBox OKA	1993	K18-29	06:16	9.6	01:03:23	02:11:09	02:11:19
15	70	Zajac Karolina	Warszawa		1983	K30-39	06:26	9.3	01:00:24	02:14:56	02:15:09
16	20	Godlewska Magdalena	Szczytno		1980	K40-49	06:28	9.3	01:05:57	02:15:40	02:15:52
17	9	Bosky Ewa	Olsztyn		1967	K50-59	06:34	9.1	01:06:49	02:17:41	02:17:55
18	66	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40-49	06:35	9.1	01:06:52	02:17:52	02:17:59
19	79	Orlicka Katarzyna	Ostrołęka	CrossBox OKA	1981	K40-49	06:38	9	01:04:31	02:19:14	02:19:25
20	17	Filipiak Magdalena	Targowo	Osp Targowo /4W-MBOT	1975	K40-49	06:39	9	01:06:51	02:19:28	02:19:35
21	53	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49	06:41	9	01:08:45	02:19:56	02:20:03
22	73	Żebrowska Dorota	Szczytno		1978	K40-49	06:41	9	01:06:09	02:20:24	02:20:36
23	65	Wesenberg-Kaszubowska Joanna	Szczytno		1982	K30-39	06:44	8.9	01:05:48	02:21:07	02:21:20
24	78	Wiktorska Mariola	Jednorożec	Jednorożec robi co może	1971	K50-59	06:58	8.6	01:08:35	02:26:38	02:26:38
25	7	Bastek Zuzanna	Pisz		1985	K30-39	07:19	8.2	01:12:42	02:33:11	02:33:19
26	43	Markowska Katarzyna	Spychowo	Stajnia Koczek	1973	K40-49	07:45	7.7	01:16:52	02:42:38	02:42:44