

IV Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	84	Parszczyński Łukasz	Giżycko	Team Parszczyńskich	1985	M30-39	03:43	16.2	38:49	01:17:47	01:17:48
2	26	Granoszek Przemysław	Ciechanów		1987	M30-39	04:04	14.8	42:02	01:25:11	01:25:13
3	27	Jachymczyk Norbert	Jaworzno	KB MCKIS Jaworzno	1978	M40-49	04:08	14.6	43:15	01:26:35	01:26:35
4	75	Olszewski Tomasz	Jeziorany	Olszewnik	1991	M30-39	04:09	14.4	43:54	01:27:13	01:27:16
5	42	Malinowski Piotr	Warszawa	Malinowy Team	1985	M30-39	04:16	14	43:17	01:29:43	01:29:45
6	82	Cygański Tomasz	Olsztyn	Są wolniejsi	1985	M30-39	04:17	14	44:43	01:30:10	01:30:10
7	15	Dzięgielewski Rafał	Wyszków	KB Wyszków	1979	M40-49	04:19	13.9	45:22	01:30:48	01:30:51
8	77	Olszewski Adam	Jeziorany		1993	M18-29	04:26	13.5	43:56	01:33:23	01:33:24
9	52	Polewczyk Tomasz	Łyse	se	1991	M30-39	04:37	13	47:49	01:36:54	01:36:55
10	21	Gołaszewski Łukasz	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1981	M40-49	04:39	12.9	48:11	01:37:16	01:37:20
11	45	Nestorowicz Marek	Kętrzyn	Klub Biegacza JURUND Szczytno	1971	M50-59	04:39	12.9	48:25	01:37:26	01:37:30
12	61	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1969	M50-59	04:42	12.8	48:53	01:38:35	01:38:37
13	35	Kudrelek Sławomir	Gdańsk	Majka Team	1987	M30-39	04:51	12.4	50:58	01:41:44	01:41:52
14	46	Niksa Krzysztof	Cyk		1974	M40-49	04:51	12.4	49:44	01:41:49	01:41:53
15	51	Polak Artur	Pilaszków		1978	M40-49	04:54	12.3	51:35	01:42:36	01:42:39
16	68	Wysocki Marcin	Szczytno	Ślimak Team	1980	M40-49	04:58	12.1	53:01	01:44:19	01:44:29
17	34	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	05:01	12	51:37	01:44:57	01:45:01
18	55	Rzewnicki Marek	Czerwin	Nadleśnictwo Ostrołęka	1981	M40-49	05:01	11.9	52:35	01:45:22	01:45:34
19	12	Dmochowski Wiktor	Ostrołęka	FIGHT ACADEMY OSTROŁĘKA	2002	M18-29	05:01	11.9	52:36	01:45:32	01:45:34
20	72	Zyskowski Artur	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1976	M40-49	05:03	11.9	51:52	01:45:40	01:45:44
21	11	Bukowski Michał	Ostrołęka	Bbl Ostrołęka	1977	M40-49	05:02	11.9	52:10	01:45:39	01:45:44
22	8	Bielski Dawid	Szczytno		1981	M40-49	05:04	11.8	52:21	01:46:27	01:46:33
23	58	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	05:04	11.8	51:27	01:46:21	01:46:36
24	28	Klimczak Robert	Ostrołęka	JRCM	1971	M50-59	05:04	11.8	51:59	01:46:31	01:46:36
25	33	Kuczkowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras biegnij	1956	M60 i starsi	05:12	11.6	52:55	01:48:58	01:49:03
26	13	Dowgiało Grzegorz	Olsztyn		1975	M40-49	05:15	11.4	53:13	01:50:03	01:50:12
27	3	Adamski Wojciech	Giżycko		1963	M50-59	05:15	11.4	53:13	01:50:08	01:50:16
28	36	Kuźma Przemysław	Suwałki		1982	M30-39	05:15	11.4	53:02	01:50:09	01:50:19
29	57	Staszkun Patryk	Krukłanki		1989	M30-39	05:22	11.2	53:16	01:52:40	01:52:43
30	64	Turowski Marcin	Szczytno		1982	M30-39	05:23	11.1	57:58	01:53:15	01:53:23
31	47	Oborski Ryszard	Mrągowo		1974	M40-49	05:25	11.1	53:22	01:53:10	01:53:26
32	40	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	lackowa997	1974	M40-49	05:24	11.1	53:52	01:53:40	01:53:45
33	10	Bosky Bogdan	Olsztyn		1968	M50-59	05:26	11.1	55:49	01:53:47	01:54:01
34	23	Gontarz Wiktor	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1981	M40-49	05:27	11	57:36	01:54:36	01:54:38
35	6	Bakuła Paweł	Jednorożec		1981	M40-49	05:28	11	55:07	01:55:00	01:55:00
36	16	Filipiak Jan	Piecki		1968	M50-59	05:29	10.9	56:48	01:55:10	01:55:11
37	54	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	M30-39	05:32	10.9	57:37	01:55:53	01:55:55
38	30	Kowalczyk Krystian	Ostrołęka	Nadleśnictwo Ostrołęka / BiegamBoLubie Ostrołęka	1990	M30-39	05:32	10.8	52:14	01:56:04	01:56:17
39	14	Duda Marcin	Oko	Charty Puszcy Piskiej	1980	M40-49	05:34	10.8	58:11	01:56:48	01:57:01
40	22	Gontarczyk Piotr	Szczytno	PK10	1984	M30-39	05:35	10.8	01:04:07	01:56:47	01:57:07
41	39	Maciejewski Krzysztof	Ełk	Super Drużyna Ełk	1973	M40-49	05:42	10.5	57:31	01:59:40	01:59:40
42	69	Zacharzewski Tomasz	Warszawa		1964	M50-59	05:47	10.4	01:00:19	02:01:13	02:01:31

Wyniki wersja z: 29.08.2021 14:25:30

Data: 29.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

IV Półmaraton Spychowski Tropem

Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	67	Wojtowicz Łukasz	Węgorzewo		1991	M30-39	05:49	10.3	01:02:47	02:02:13	02:02:20
44	49	Piskorz Jacek	Węgorzewo	---	1997	M18-29	05:49	10.3	01:02:46	02:02:20	02:02:27
45	2	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5MBOT	1998	M18-29	06:03	9.9	01:00:58	02:07:14	02:07:17
46	1	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M50-59	06:07	9.8	01:01:18	02:08:31	02:08:35
47	56	Sierżputowski Artur	Ostrołęka	AS-AB	1975	M40-49	06:08	9.8	01:00:55	02:08:57	02:09:04
48	81	Krysiński Wojciech	Ostrołęka	CrossBox OKA	1994	M18-29	06:16	9.6	01:03:23	02:11:09	02:11:19
49	83	Śledzik Daniel	Szczytno	Zielony Śledzik	1982	M30-39	06:18	9.5	01:04:55	02:11:45	02:12:00
50	24	Granica Marcin	Olsztyn		1981	M40-49	06:18	9.5	01:06:49	02:11:44	02:12:00
51	71	Zawrotny Jan	Mragowo		1962	M50-59	06:21	9.4	01:04:36	02:13:23	02:13:31
52	60	Suchcicki Leszek	Ostrołęka		1969	M50-59	06:28	9.3	01:03:03	02:15:41	02:15:43
53	19	Gajewski Andrzej	Olsztyn Gajówka	Gajówka Olsztyn	1960	M60 i starsi	06:34	9.1	01:07:00	02:17:37	02:17:55
54	32	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno	1980	M40-49	09:43	6.2	01:26:11	03:23:48	03:23:57