



REGULAMIN - półmaraton

IV PÓLMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA

Spychowo, dn.29 sierpnia 2021r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Świątajno z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.
4. Prezentacja walorów przyrodniczych i krajobrazowych lasów Puszczy Piskiej zarządzanych przez Nadleśnictwo Spychowo.

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo
2. Nadleśnictwo Spychowo

III. PARTNERZY

1. Klub Biegacza JURUND Szczytno
2. Ochotnicza Straż Pożarna w Spychowie

IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 29 sierpnia 2021r. w Spychowie
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
4. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu wynosi ok. 21 km - trasa bez atestu (drogi leśne i polne).
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w przy leśniczówce Niedźwiedzi Kąt (adres: Niedźwiedzi Kąt 2, 12-150 Spychowo) dojazd ze Spychowa na południe w kierunku na Rozogi, za torami drogą w lewo do leśniczówki (drogowskaz). W dniu zawodów dojazd do parkingu i biura zawodów będzie oznakowany.
3. Start i meta na polanie leśnej przy leśniczówce Niedźwiedzi Kąt.
4. Trasa
Bieg przełajowy w lekko pofalowanym terenie leśnym. Trasa półmaratonu w formie dwóch pętli o długości około 10,5 km. Przebieg kręty, najdłuższa prosta to 1300 m. Nawierzchnia: 5% drogi żwirowe 95% gruntowe leśne drogi i ścieżki. Asfalt, beton, kostka itp. twarde nawierzchnie nie występują na trasie. Trasa oznakowana w terenie (taśmy na każdym skrzyżowaniu, drogowskazy).

Profil trasy:



Suma podbiegów: 150m

VI. LIMIT CZASU

1. Start biegu o godz. 11.00
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 3 godziny 30 minut. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VII. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone na 5,5 i 10,5 oraz 16 km trasy. W przypadku przewidywanych warunków pogodowych z temperaturą powyżej 25 st. C. organizator zapewni dodatkowe punkty nawadniania oraz kurtynę wodną.
2. Punkt odżywiania dla półmaratonu umieszczony będzie na 10,5 km trasy.
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

VIII. ZAPISY

1. **Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres: www.superczas.pl do dnia 19 sierpnia 2021r. do godz. 23.59;**
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze zawodów
3. Zawodnicy zgłoszeni drogą elektroniczną do 19 sierpnia 2021r. mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów w godz. 9.30 – 10.30
4. Limit zawodników dla półmaratonu wynosi 150 osób;
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe w godz. 9.30 – 10.30
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:
 - numer startowy;
 - koszulka organizatora;
 - chip (zwrot na mecie biegu);
 - napój;
 - materiały reklamowe;

IX. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dokonana do dnia 31 lipca 2021r. wynosi 45,00 PLN.
2. Opłata dokonywana od 1 sierpnia 2021 do 19 sierpnia 2021r. wynosi 55,00 PLN.
3. Opłata w Biurze Zawodów w dniu 29 sierpnia 2021r. (w godzinach 9.30 – 10.30) wynosić będzie 70,00 PLN.
4. **Osoby, które nie dokonają wpłaty do 19 sierpnia 2021 roku zostaną skreślone z listy startowej.**
5. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe nr: 15 2030 0045 1110 0000 0238 5550;
nazwa banku: BGŻ S.A Warszawa Oddział w Szczytnie ul. Odrodzenia 42
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

UWAGA!!!

W tytule proszę podać: nazwę zawodów, imię, nazwisko uczestnika i miejscowość, z której pochodzi (zdążając się sytuacje, że zapisanych jest dwóch Janów Kowalskich, aby uniknąć pomyłek prosimy o podanie tych 4 danych!).

X. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 29 sierpnia 2021 roku ukończą 18 lat;
2. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
3. Decyzje organizatorów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Wszystkie klasyfikacje liczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety. Nagrody w kategorii Open i w klasyfikacjach Wiekowych nie dublują się;
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
7. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

XI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn;
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 - ✓ K18 kategoria wiekowa od 18 do 29 lat, M18 kategoria wiekowa od 18 do 29 lat;
 - ✓ K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
 - ✓ K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
 - ✓ K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
 - ✓ K60+ kategoria wiekowa powyżej 60 lat, M60+ kategoria wiekowa powyżej 60 lat.

XII. NAGRODY

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
 - 1 pamiątkowy medal na mecie,
2. Zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki, w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn otrzymują również nagrody finansowe w wysokości odpowiednio: 600 PLN, 400 PLN, 200 PLN.
3. Kategoria OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowym
3. Wśród wszystkich uczestników biegu, po jego zakończeniu rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników i wręczeniem nagród indywidualnych;
4. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.
5. Puła nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

XIII. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno —techniczne nie może tego zagwarantować.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;

2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych oraz start ze zwierzętami.
5. Organizator nie dopuszcza zmian dystansu (Półmaraton/Dycha Juranda) w trakcie zawodów.
6. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
7. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze. Organizator nie zwraca wpłat osobom, które nie wezmą udziału w biegu.
8. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: przyjaznespychowo@wp.pl) w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu.
Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi;
9. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;
10. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
12. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
13. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu;
14. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

XV. REŻIM SANITARNY ZE WZGLĘDU NA PANDEMIĘ

W związku z występowaniem na terenie kraju stanu epidemii COVID – 19, impreza zostanie zorganizowana zgodnie z aktualnymi wytycznymi i przepisami obowiązującymi w dniu biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Zawodów nawet po rozpoczęciu zapisów jeśli takie zmiany będą uzasadnione.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- podziału uczestników na mniejsze grupy,
- wprowadzania nowych wytycznych sanitarnych,
- zmiany formuły biegu, jeżeli obowiązujące obostrzenia uniemożliwią organizację Biegu w zakładanej w regulaminie formule.

W przypadku odwołania Biegu z powodu pandemii opłaty startowe zostaną zwrócone lub przeniesione na 2022 rok lub wykorzystane na Bieg w nowej formule (do wyboru przez Uczestnika).

Każdy z Uczestników Biegu zobowiązany jest do stosowania się do wytycznych Organizatora w związku z pandemią. Wytyczne zostaną przedstawione w osobnym dokumencie i będą dostępne na stronie www.superczas.pl .

Niestosowanie się do wytycznych sanitarnych uniemożliwia start zawodnika w Biegu.

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników imprezy „IV PÓLMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.
3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo z siedzibą w Spychowie przy ul. Mazurskiej 12/1, nr rejestru KRS: 0000175230; REGON: 511342222 NIP: 745-168-21-98
4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże

wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl

13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Załączniki:

1. Oświadczenie
2. Mapka biegu/Dojazdu

OŚWIADCZENIE

1. Oświadczam, że znam regulamin biegu p.n.: IV PÓŁMARATON SPYCHOWSKI TROPEM NIEDŹWIEDZIA odbywającego się w dniu 29 sierpnia 2021r. w Spychowie i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.
3. Oświadczam, iż:
 - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji,
 - wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów.(podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - Dz.U. [UE](#). L. z 2016 r. Nr 119, str. 1)
4. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r.Dz.U. Nr 101, poz. 1095).

Spychowo, dn. 29 sierpnia 2021r.

.....
(podpis uczestnika)

Mapka biegu/dojazdu

