

Wyniki wersja z: 29.08.2021 14:15:20

Data: 29.08.2021 11:00:00

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **K16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	217	Iwańska Martyna	Uniszki Zawadzkie		1993	K16-29	06:40	9	01:09:54	01:09:56
2	215	Myślak Katarzyna	Bydgoszcz		2005	K16-29	07:32	8	01:18:59	01:19:09

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	168	Mielnikiewicz Weronika	Murzynowo	Kuropatwa Team	1984	K30-39	04:32	13.2	47:42	47:44
2	107	Brusilo Ilona	Warszawa		1984	K30-39	05:01	12	52:32	52:34
3	184	Roman Aneta	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1988	K30-39	05:08	11.7	53:44	53:59
4	113	Czaplejewicz Marta	Elk	SUPER DRUŻYNA ELK	1988	K30-39	05:13	11.5	54:39	54:42
5	181	Przemielewska Ewa	Stożne	Olecko Biega	1985	K30-39	05:40	10.6	59:17	59:23
6	210	Piotrowska Magdalena	Świątajno	Klub Biegacza Jurand Szczytno	1986	K30-39	05:55	10.2	01:01:59	01:02:00
7	197	Urbaniak Agnieszka	Szczytno		1990	K30-39	06:08	9.8	01:04:05	01:04:14
8	102	Bielecka Zuzanna	Połom		1982	K30-39	06:09	9.8	01:04:14	01:04:31
9	159	Lisowska Ewelina	Elk	SUPER DRUŻYNA ELK	1991	K30-39	06:22	9.4	01:07:00	01:07:00
10	121	Gładysz Zuzanna	Warszawa	Malinowy Team	1985	K30-39	06:40	9	01:09:47	01:10:00
11	117	Filipowicz Anna	Szczytno		1982	K30-39	06:57	8.6	01:12:59	01:13:03

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	160	Łaskowska Marzena	Olecko		1972	K40-49	04:43	12.7	49:28	49:30
2	170	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1974	K40-49	05:31	10.8	57:59	58:05
3	136	Kobus Dorota	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię - Ostrołęka	1973	K40-49	05:54	10.2	01:01:55	01:02:04
4	222	Antosiak Marta	Szczytno		1980	K40-49	06:02	10	01:03:01	01:03:13
5	74	Kurpiewska Dorota	Pisz		1975	K40-49	06:04	9.9	01:03:36	01:03:36
6	180	Prawdzik Renata	Ełk	SUPER DRUŻYNA EŁK	1978	K40-49	06:22	9.4	01:06:47	01:07:00
7	141	Kosińska Monika	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1980	K40-49	06:28	9.3	01:07:37	01:07:53
8	145	Kotlenga Monika	Iława	S4H	1979	K40-49	06:41	9	01:10:03	01:10:16
9	166	Matłoch Justyna	Wielbark	Run & Fun Wielbark	1981	K40-49	06:44	8.9	01:10:29	01:10:44
10	140	Kopec Edyta	Świątajno		1974	K40-49	06:53	8.7	01:12:14	01:12:25
11	139	Kopczyńska Dominika	Warszawa		1973	K40-49	06:56	8.7	01:12:31	01:12:48
12	186	Ruszczyk Anna	Spychowo		1972	K40-49	07:22	8.1	01:17:16	01:17:31
13	194	Truszczyńska Edyta	Olecko	Olecko Biega	1975	K40-49	07:57	7.5	01:23:24	01:23:30
14	134	Karpińska Beata	Jeziorko	My i Psy	1974	K40-49	08:26	7.1	01:28:11	01:28:30
15	133	Karpinska Aleksandra	Ryn		1976	K40-49	08:26	7.1	01:28:12	01:28:31

Wyniki wersja z: 29.08.2021 14:15:21

Data: 29.08.2021 11:00:00

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	199	Wierzbowska Mariola	Wielbark	Run & Fun Wielbark	1969	K50-59	05:47	10.4	01:00:31	01:00:46
2	123	Grala-Mąka Wiesława	Mazowieckie	Starglass Team Ostrołęka	1969	K50-59	06:09	9.8	01:04:24	01:04:27
3	204	Wtulich Diana	Mława		1966	K50-59	06:19	9.5	01:06:10	01:06:19
4	155	Kwiatkowska Anna	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1971	K50-59	06:45	8.9	01:10:31	01:10:46

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M16-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	149	Koziątek Sebastian	Szczytno	Team Kopeć	1992	M16-29	04:24	13.7	46:06	46:08
2	209	Zembrzuski Łukasz	Płońsk		2003	M16-29	04:27	13.5	46:34	46:39
3	221	Strumiłowski Karol	Rosocha		1995	M16-29	04:34	13.1	47:50	47:56
4	201	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	M16-29	05:01	11.9	52:41	52:48
5	104	Brodnicki Konrad	Serock	Dąb Wieliszew	1993	M16-29	05:08	11.7	53:53	53:54
6	219	Wejkuć Dawid	Mrażowo	Klub Biegacza Mrągowo	2002	M16-29	05:12	11.6	54:11	54:28
7	163	Magdaleński Wiktor	Spychowo	Sołectwo Koczek	1997	M16-29	05:29	11	57:04	57:25
8	130	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	M16-29	05:48	10.4	01:00:34	01:00:50
9	200	Wierzbowski Tomasz	Bartoszyce		1995	M16-29	06:32	9.2	01:08:35	01:08:41

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	216	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-M BOT	1983	M30-39	04:04	14.7	42:43	42:43
2	214	Dudziec Marcin	Szczytno	Klub Biegacza Jurand Szczytno	1984	M30-39	04:18	13.9	45:13	45:15
3	148	Koziatek Jakub	Szczytno		1991	M30-39	04:22	13.8	45:41	45:43
4	165	Major Kamil	Jaworzno		1991	M30-39	04:47	12.5	50:04	50:13
5	182	Przemielewski Kamil	Stożne	Olecko Biega	1985	M30-39	05:01	12	52:36	52:42
6	178	Poniatowski Adam	Belda	Maratonka Grajewo	1985	M30-39	05:01	11.9	52:38	52:45
7	164	Magnuszewski Maciej	Olsztyn	453	1983	M30-39	05:14	11.5	54:56	54:56
8	169	Nowakowski Karol	Orzysz		1985	M30-39	05:36	10.7	58:27	58:44
9	111	Cichy Mateusz	Spychowo		1990	M30-39	05:45	10.5	59:56	01:00:16
10	152	Kucisz Piotr	Ostrołęka		1982	M30-39	05:51	10.2	01:01:14	01:01:28
11	137	Kojro Bartosz	Szczytno	Biegam dla Iskierki „Julia Buczko fb”	1985	M30-39	05:58	10.1	01:01:38	01:02:32
12	196	Urbaniak Tomasz	Szczytno		1987	M30-39	06:07	9.8	01:04:04	01:04:14
13	202	Wilkowski Krzysztof	Ostrołęka		1987	M30-39	06:09	9.8	01:04:21	01:04:34
14	156	Kwiatkowski Kamil	Szczytno	RUN4FUN	1983	M30-39	06:44	8.9	01:10:30	01:10:45
15	106	Brusiło Bartosz	Warszawa	United Runners	1982	M30-39	06:57	8.6	56:10	01:13:03

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	203	Wojciechowski Maciej	Szczytno	Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie	1974	M40-49	03:59	15.1	41:46	41:48
2	144	Kotlenga Przemysław	Ilawa	S4H	1980	M40-49	04:13	14.3	44:08	44:10
3	128	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49	04:21	13.8	45:31	45:34
4	179	Poniatowski Marek	Belda	Maratonka Grajewo	1973	M40-49	04:28	13.4	46:51	46:54
5	174	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M40-49	04:32	13.3	47:27	47:29
6	131	Kalinowski Łukasz	Warszawa		1980	M40-49	04:35	13.1	47:55	47:59
7	153	Kulas Mirosław	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1973	M40-49	04:34	13.1	48:03	48:05
8	151	Krysztopik Mariusz	Spychowo	11MPA	1980	M40-49	04:41	12.8	49:13	49:13
9	171	Olszewski Wojciech	Ostróda	Są Wolniejsi	1977	M40-49	04:57	12.1	51:42	51:51
10	122	Gotota Krzysztof	Rudka		1979	M40-49	04:57	12.1	51:50	51:55
11	185	Rożek Gerard	Olecko	Olecko Biega	1976	M40-49	04:59	12	52:23	52:25
12	154	Kulas Piotr	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1974	M40-49	05:00	12	52:27	52:27
13	177	Pomianek Mateusz	Iznota	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	05:04	11.9	52:56	53:07
14	205	Wygonowski Jacek	Warszawa		1972	M40-49	05:05	11.8	52:58	53:15
15	188	Sulewski Maciej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1976	M40-49	05:08	11.7	53:40	53:48
16	211	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Jurand Szczytno	1981	M40-49	05:10	11.6	54:06	54:08
17	192	Szwajkowski Paweł	Warszawa /kierwik		1974	M40-49	05:10	11.6	54:04	54:21
18	118	Filipowicz Albert	Ostróda	TEAM ALBERT	1972	M40-49	05:29	11	57:08	57:27
19	112	Cwaliński Marcin	Elk	SUPER DRUŻYNA ELK	1978	M40-49	05:32	10.9	57:56	57:59
20	173	Pełka Bogdan	Szczytno		1975	M40-49	05:35	10.8	58:19	58:30
21	206	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	05:41	10.5	59:33	59:46
22	172	Pawelec Hubert	Ostrołęka	Nadleśnictwo Ostrołęka	1978	M40-49	05:45	10.4	01:00:17	01:00:30
23	103	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrzfrajdy	1981	M40-49	05:58	10.1	01:02:29	01:02:40
24	162	Maciszewski Paweł	Warszawa		1981	M40-49	06:02	10	01:02:56	01:03:14
25	101	Andrzejczak Marcin	Szczytno		1974	M40-49	06:01	10	01:02:58	01:03:16
26	142	Kosiński Michał	Wielbark	Run&Fun Wielbark	1978	M40-49	06:03	9.9	01:03:30	01:03:33
27	207	Zapadka Stanisław	Klon	HDK KLon	1972	M40-49	06:10	9.7	01:04:44	01:04:55
28	138	Kopania Dariusz	Warszawa		1974	M40-49	06:20	9.5	01:06:34	01:06:39
29	108	Cegielski Marcin	Szczytno	Aikido Yudokan Dojo	1976	M40-49	06:23	9.4	01:06:42	01:06:55
30	213	Mirota Rafał	Lipowa Góra Wschodnia	Mazurska Wataha	1978	M40-49	06:23	9.4	01:06:42	01:06:55
31	212	Bałazy Marcin	Szczytno	Mazurska Wataha	1976	M40-49	06:22	9.4	01:06:52	01:06:59
32	193	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	M40-49	06:44	8.9	01:10:35	01:10:37
33	127	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49	07:31	8	01:18:40	01:18:51
34	176	Pliszka Mariusz	Mrągowo		1978	M40-49	07:32	8		01:19:01
35	195	Truszczyński Grzegorz	Olecko		1974	M40-49	07:57	7.5	01:23:26	01:23:31

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	105	Broniek Wojciech	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1970	M50-59	04:46	12.6	50:02	50:04
2	115	Dobrzyński Henryk	Barczewko	Kuropatwa Team	1962	M50-59	04:49	12.5	50:26	50:29
3	135	Klimik Zenon	Szczytno	AKB SZCZYTNO	1963	M50-59	04:57	12.1	51:58	52:01
4	208	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	M50-59	04:58	12.1	52:10	52:12
5	161	Łaskowski Tomasz	Olecko		1970	M50-59	05:03	11.9	53:00	53:02
6	183	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M50-59	05:08	11.7	53:45	53:51
7	157	Kwiatkowski Robert	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1971	M50-59	05:19	11.3	55:28	55:43
8	198	Warykowski Stanisław	Olecko	Olecko Biega	1962	M50-59	05:47	10.4	01:00:29	01:00:43
9	218	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	M50-59	05:47	10.3	01:00:44	01:00:53
10	143	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark	Run&Fun Wielbark	1964	M50-59	06:03	9.9	01:03:30	01:03:33
11	120	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50-59	06:34	9.1	01:08:35	01:08:53
12	132	Kamionowski Mariusz-Jacek	Ostrołęka		1966	M50-59	06:36	9.1	01:09:18	01:09:19
13	187	Sabała Andrzej	Szczytno		1966	M50-59	07:13	8.3	01:15:43	01:15:49
14	114	Dec Mirosław	Stankowo	Cały czas do przodu	1963	M50-59	07:36	7.9	01:19:38	01:19:45

IV Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M60 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	119	Gacki Krzysztof	Pisz	Biegam bez klubu	1957	M60 i starsi	05:00	12	52:24	52:31
2	110	Chodara Roman	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1954	M60 i starsi	05:31	10.9	57:49	58:04
3	124	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	1954	M60 i starsi	05:32	10.8	58:08	58:12
4	129	Jarosz Jarosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1957	M60 i starsi	05:34	10.8	58:26	58:33
5	116	Dzięgielewski Zbyszek	Ryn		1960	M60 i starsi	05:36	10.7	58:28	58:44
6	190	Szczepeński Marek	Ruciane-Nida		1954	M60 i starsi	06:10	9.7	01:04:28	01:04:42
7	220	Stańczak Józef	Wodzisław Śląski		1949	M60 i starsi	06:54	8.7	01:12:18	01:12:24
8	158	Lewandowski Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	1952	M60 i starsi	07:36	7.9	01:19:40	01:19:45