

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2021 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33	6,66	Czas netto	Wynik (brutto)
1	26	Gałązka Tomasz	Płatkownica		1978	40-49 M	03:48	15.8	12:30	25:13	38:04	38:05
2	75	Polewaczyk Tomasz	Łyse		1991	30-39 M	03:54	15.4	12:47	25:55	38:57	38:59
3	23	Dzięgielewski Rafał	Wyszków	KB Wyszków	1979	40-49 M	03:54	15.4	12:47	25:54	38:57	38:59
4	59	Mąka Sławomir	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1966	50-59 M	03:55	15.3	12:53	25:55	39:11	39:12
5	50	Krzyżanowski Karol	Rajgród	Maratonka Grajewo	1972	40-49 M	03:55	15.3	12:48	26:07	39:14	39:15
6	16	Dąbkowski Roman	Napierki		1982	30-39 M	03:59	15.1	13:10	26:31	39:48	39:51
7	47	Koziatek Jakub	Szczytno		1991	30-39 M	04:07	14.6	13:30	27:32	41:13	41:14
8	53	Kubit Tadeusz	Mława		1974	40-49 M	04:12	14.2	14:01	28:12	41:04	42:06
9	56	Kulawik Bartłomiej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1982	30-39 M	04:13	14.2	13:15	26:10	42:08	42:08
10	54	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	Tempo Mława	1959	60-69 M	04:13	14.2	14:11	28:08	42:11	42:11
11	15	Darmetko Paweł	Kolno		1977	40-49 M	04:13	14.2	13:40	28:14	42:18	42:20
12	12	Burzyński Grzegorz	Serafin		1983	30-39 M	04:14	14.1	13:37	28:08	42:24	42:26
13	42	Kiernozek Tomasz	07-430 Myszyniec	Team Kopeć	1984	30-39 M	04:16	14	14:27	28:47	42:44	42:47
14	19	Dręzek Krzysztof	Grajewo	Maratonka Grajewo	1965	50-59 M	04:17	14	14:03	28:18	42:49	42:51
15	17	Dąbkowski Krzysztof	Michałowice	Rozbiegane Michałowice	1979	40-49 M	04:18	13.9	13:46	28:27	43:00	43:01
16	99	Ziólkowski Jacek	Warszawa		1966	50-59 M	04:18	13.9	14:00	28:51	43:08	43:10
17	92	Wilkowski Mirosław	Ostrołęka		1964	50-59 M	04:20	13.8	13:46	28:28	43:21	43:23
18	37	Kaczmarczyk Adam	Radom	KACZMARCZYK TEAM	1978	40-49 M	04:22	13.8	14:13	29:02	43:29	43:37
19	73	Pleban Marek	Łomża	Grygo Team	1976	40-49 M	04:22	13.7	14:28	29:07	43:39	43:41
20	9	Broniek Wojciech	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1970	50-59 M	04:25	13.5	14:10	29:11	44:16	44:17
21	66	Niksa Krzysztof	Cyk		1974	40-49 M	04:26	13.5	14:06	29:08	44:24	44:27
22	70	Pędzich Bartłomiej	Warszawa		1987	30-39 M	04:27	13.5	14:51	29:56	44:28	44:32
23	102	Ptak Damian	Kuzie	ŁyseBiegają	1990	30-39 M	04:29	13.4	14:43	29:59	44:52	44:54
24	46	Koziatek Sebastian	Szczytno	TEAM KOPEĆ / SZCZYTNO	1992	20-29 M	04:29	13.4	14:31	29:44	44:52	44:55
25	104	Santarek Wojciech	Szczecin		1978	40-49 M	04:29	13.3	14:48	30:00	44:51	44:57
26	94	Wiżynis Zdzisław	Tyczek 16	MKL Myszyniec	1954	60-69 M	04:31	13.2	14:40	29:53	45:14	45:18
27	90	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	20-29 M	04:36	13	15:12	30:37	46:03	46:09
28	68	Parda Wojciech	Myszyniec		2002	16-19 M	04:39	12.9	14:37	30:20	46:31	46:35
29	98	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	50-59 M	04:39	12.9	15:13	30:52	46:34	46:37
30	114	Rykowski Grzegorz	Ostrołęka	BBL Oka	1977	40-49 M	04:40	12.8	15:13	30:54	46:40	46:44
31	4	Barewski Bogdan	Warszawa		1954	60-69 M	04:40	12.8	15:19	31:13	46:44	46:45
32	10	Brusilo Bartosz	Warszawa		1982	30-39 M	04:43	12.7	15:39	31:32	47:11	47:15
33	41	Karczmarczyk Jakub	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	1982	30-39 M	04:43	12.7	15:16	31:25	47:13	47:17
34	83	Szczubełek Waldemar	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	1958	60-69 M	04:44	12.7	15:30	31:20	47:20	47:25
35	91	Więcek Mateusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1989	30-39 M	04:45	12.6	15:00	31:14	47:32	47:32
36	7	Biedka Tadeusz	Chorzele		1973	40-49 M	04:46	12.6	15:33	31:36	47:40	47:44
37	62	Mówiński Karol	Myszyniec		1984	30-39 M	04:50	12.4	15:17	31:45	48:20	48:23
38	93	Wiśniewski Krzysztof	Laskowiec	Amator Sportu	1974	40-49 M	04:50	12.4	15:37	31:53	48:21	48:23
39	101	Kaczmarczyk Sławomir	Serock	Kaczmarczyk Team	1983	30-39 M	04:54	12.2	15:10	31:57	48:57	49:02
40	82	Sobieraj Tomasz	Przasnysz		1970	50-59 M	04:54	12.2	15:48	32:28	49:06	49:10
41	86	Szwajkowski Paweł	Warszawa		1974	40-49 M	04:57	12.1	15:59	32:45	49:24	49:33
42	89	Wielk Andrzej	Antonie		1980	40-49 M	04:58	12.1	16:01	32:55	49:37	49:41

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2021 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,33	6,66	Czas netto	Wynik (brutto)
43	81	Sadłowski Dominik	Wykrot		2005	16-19 M	05:02	11.9	15:01	32:29	50:19	50:22
44	28	Gutowski Krystian	Ostrołęka	Dąbrowski TEAM	1980	40-49 M	05:03	11.9	16:06	33:09	50:31	50:34
45	79	Ruszczyk Eugeniusz	Łomża		1958	60-69 M	05:04	11.8	17:13	34:25	50:40	50:47
46	36	Kaczmarczyk Andrzej	Warpuny	KACZMARCZYK TEAM	1975	40-49 M	05:06	11.7	15:31	32:52	51:04	51:09
47	6	Biedka Robert	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	1974	40-49 M	05:07	11.7	15:06	33:53	51:09	51:13
48	2	Arcichowski Damian	Myszyniec		2005	16-19 M	05:08	11.7	15:23	33:18	51:19	51:23
49	5	Białobrzeski Witold	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	1950	70+ M	05:10	11.6	17:03	34:35	51:42	51:47
50	30	Janczewski Karol	Ostrołęka	UKS ATLETA	1977	40-49 M	05:14	11.4	17:00	34:34	52:19	52:25
51	95	Wyrwas Tadeusz	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1959	60-69 M	05:15	11.4	17:13	34:54	52:33	52:39
52	109	Grzyb Krzysztof	Rzekuń	Run CREW Ostrołęka	1971	50-59 M	05:16	11.4	17:14	35:05	52:35	52:40
53	18	Domian Tadeusz	Myszyniec	Morsy Myszyniec	1980	40-49 M	05:17	11.3	17:16	36:05	52:53	52:53
54	87	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	40-49 M	05:18	11.3	16:58	34:51	53:09	53:10
55	55	Kulas Bartłomiej	Myszyniec		2004	16-19 M	05:19	11.3	15:31	34:40	53:13	53:16
56	58	Luma Maciej	Myszyniec	Konstantynopolińczykowie	2003	16-19 M	05:20	11.2	18:32	36:08	53:15	53:26
57	111	Kosewski Grzegorz	Napierki		1978	40-49 M	05:22	11.1	16:56	35:27	53:45	53:49
58	60	Michalski Piotr	Myszyniec	Husaria 40%	2000	20-29 M	05:25	11.1	16:56	37:33	53:45	54:09
59	33	Jerulank Wiesław	Grajewo	Maratonka Grajewo	1958	60-69 M	05:32	10.8	18:24	36:57	55:14	55:21
60	77	Pozdrawiam Mariusz	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1958	60-69 M	05:32	10.8	17:43	36:06	55:13	55:22
61	3	Bakuła Piotr	Tatary		1999	20-29 M	05:32	10.8	17:33	37:42	55:20	55:23
62	1	Andrzejczyk Adrian	Myszyniec	Konstantynopolińczykowie	2001	20-29 M	05:33	10.8	19:11	38:34	55:19	55:30
63	80	Ruszczyk Damian	Wydmusy		2001	20-29 M	05:33	10.8	17:06	36:32	55:25	55:35
64	14	Chalamoński Tomasz	Ostrołęka		1975	40-49 M	05:36	10.7	18:23	37:22	55:58	56:06
65	88	Turowski Robert	Sojczyn Borowy	Maratonka Grajewo	1980	40-49 M	05:38	10.6	17:11	36:39	56:17	56:23
66	67	Pajka Jakub	Ostrołęka		1985	30-39 M	05:39	10.6	17:35	37:10	56:27	56:34
67	49	Krzyżowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno	1980	40-49 M	05:39	10.6	17:26	37:32	56:30	56:37
68	45	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	40-49 M	05:45	10.4	17:52	37:30	57:31	57:38
69	52	Kubeł Adrian	Dylewo		1992	20-29 M	05:47	10.4	18:34	38:31	57:44	57:51
70	85	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	60-69 M	05:48	10.3	18:47	38:20	58:05	58:08
71	115	Wrych Kacper	Myszyniec		2005	16-19 M	05:53	10.2	16:50	37:42	58:50	58:53
72	97	Zawrotny Jan	Mragowo		1962	50-59 M	05:55	10.1	18:51	38:53	59:06	59:13
73	74	Polak Rafał	Myszyniec	Husaria 40%	2000	20-29 M	05:58	10.1	18:47	38:46	59:30	59:40
74	31	Janucik Tadeusz	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1949	70+ M	06:00	10	20:15	40:17	59:58	01:00:04
75	40	Kamionowski Mariusz-Jacek	Ostrołęka		1966	50-59 M	06:06	9.8	20:09	41:10	01:00:58	01:01:06
76	34	Juchniewicz Stanisław	Ostrołęka		1952	60-69 M	06:06	9.8	20:26	40:52	01:00:59	01:01:07
77	78	Ropiak Ryszard	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	1944	70+ M	06:06	9.8	20:19	41:12	01:01:02	01:01:08
78	107	Błażejowski Zdzisław	Przasnysz		1956	60-69 M	06:07	9.8	19:18	40:33	01:01:06	01:01:10
79	8	Brodacki Michał	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	2001	20-29 M	06:25	9.3	17:54	39:33	01:04:13	01:04:19
80	51	Ksepko Krzysztof	Grajewo		1982	30-39 M	06:27	9.3	20:26	42:25	01:04:33	01:04:39
81	43	Kobus Igor	Warszawa	Konstantynopolińczykowie	2002	16-19 M	06:32	9.2	19:39	43:19	01:05:20	01:05:28
82	48	Kozłowski Edward	Łyse	Morsy Łyse	1957	60-69 M	06:50	8.8	20:53	44:08	01:08:15	01:08:24
83	113	Stańczyk Józef			1949	70+ M	07:10	8.4	22:08	46:42	01:11:34	01:11:40
84	25	Gajewski Andrzej	Olsztyn	Gajówka Olsztyn	1960	60-69 M	07:40	7.8	25:15	50:45	01:16:43	01:16:43