

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:35:42

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

### Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 16-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	29	LENKIEWICZ WERONIKA	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1992	16-29 K	04:09	14.4	20:48	20:48
2	25	KORZENIECKA MAŁGORZATA	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	1996	16-29 K	06:44	8.9	33:41	33:44
3	12	ELBRUDA WIOLETA	Dźwierzuty	Morsy EKIPA Dźwierzuty	1995	16-29 K	08:18	7.2	41:31	41:32

# #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	6	CHUTKOWSKA AGNIESZKA	Kolno	Kolno Biega	1979	40-49 K	04:45	12.6	23:49	23:50
2	27	KURPIEWSKA DOROTA	Pisz	Klub Morsów w Pisz	1975	40-49 K	05:19	11.3	26:37	26:38
3	56	SOBIERAŃSKA EDYTA	Przasnysz	KS Przaśnik	1973	40-49 K	05:21	11.2	26:45	26:47
4	26	KOWALCZYK JUSTYNA	Pasym	Morsy Szczytno #Reset	1978	40-49 K	05:22	11.1	26:54	26:55
5	33	MICHALCZUK KATARZYNA	Białystok	Morsy Białystok	1976	40-49 K	06:21	9.4	31:45	31:45
6	15	GRZYB BEATA	Białobiel		1978	40-49 K	06:35	9.1	32:54	32:58

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:35:43

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

### Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 50+ K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	24	KORZENIECKA BEATA	Beata	Kurpie na Luzie	1969	50+ K	06:44	8.9	33:43	33:44

# #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 16-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	31	LEWANDOWSKI DAMIAN	Szreńsk	Następny Krok Team	1998	16-29 M	03:58	15.1	19:50	19:51
2	48	PYDYNKOWSKI ŁUKASZ	Działdowo	KS Kowalkowski Fight Club Działdowo	2000	16-29 M	04:06	14.6	20:32	20:33
3	64	ZALEWSKI DAMIAN	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1998	16-29 M	04:22	13.7	21:52	21:53
4	59	ŚWIDERSKI ARKADIUSZ	Włosty	Biegam, bo lubię	2005	16-29 M	04:43	12.7	23:33	23:33
5	2	ARCICHOWSKI DAMIAN	Myszyniec		2005	16-29 M	04:43	12.7	23:37	23:39
6	51	SAWICKI TOBIASZ	Łyse		1998	16-29 M	04:50	12.4	24:08	24:11
7	73	Dańko Tomasz	Białystok	Morsy Białystok	1999	16-29 M	06:04	9.9	30:21	30:21

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

## Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	1	AMBROZIAK MARCIN	Ryn		1985	30-39 M	03:31	17.1	17:35	17:35
2	4	BURZYŃSKI GRZEGORZ	Serafin		1983	30-39 M	03:52	15.5	19:21	19:21
3	28	LASKOWSKI GRZEGORZ	Janczewo	Run Team Piątnica	1990	30-39 M	03:52	15.5	19:23	19:23
4	20	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	1982	30-39 M	04:00	15	20:00	20:01
5	66	POpławski Michał	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1984	30-39 M	04:03	14.8	20:15	20:17
6	70	Zach Kamil	Stare Modzeleza	Run Team Piątnica	1987	30-39 M	04:03	14.8	20:19	20:20
7	46	PTAK DAMIAN	Kuzie	Łyse Biegają	1990	30-39 M	04:15	14.1	21:14	21:14
8	36	MÓWIŃSKI KAROL	Myszyniec		1984	30-39 M	04:28	13.4	22:19	22:19
9	8	CZOPEK MARCIN	Dźwierzuty	Morsy EKIPA Dźwierzuty	1982	30-39 M	04:39	12.9	23:14	23:17
10	50	ROGALSKI GRZEGORZ	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	30-39 M	04:39	12.9	23:16	23:17
11	40	ORZOŁEK MARIUSZ	Pupkowizna	Biegam, bo lubię	1991	30-39 M	04:42	12.7	23:27	23:32
12	5	CHORAZEWICZ MICHAŁ	Dzwierzuty		1984	30-39 M	04:43	12.7	23:35	23:38
13	21	KACZMARCZYK PAWEŁ	Łyse	#Ice Kurp Łyse	1983	30-39 M	05:00	12	25:01	25:01
14	52	SERAFIN ŁUKASZ	Dźwierzuty	Morsy EKIPA Dźwierzuty	1984	30-39 M	08:19	7.2	41:37	41:40

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

## Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	11	DZIĘGIELEWSKI RAFAŁ	Wyszków	KB Wyszków	1979	40-49 M	03:44	16.1	18:41	18:41
2	9	DARMETKO PAWEŁ	Kolno	Kolno Biega	1977	40-49 M	04:03	14.8	20:13	20:13
3	16	GRZYBOWSKI PAWEŁ	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1980	40-49 M	04:19	13.9	21:36	21:36
4	68	ŻEBROWSKI DARIUSZ	Nowa Wieś / Warszawa		1975	40-49 M	04:24	13.6	22:00	22:02
5	14	GOŁOTA KRZYSZTOF	Rudka		1979	40-49 M	04:26	13.5	22:10	22:13
6	60	WIELK ANDRZEJ	Antonie		1980	40-49 M	04:45	12.6	23:44	23:46
7	10	DOMIAN TADEUSZ	Myszyniec	Morsy Myszyniec	1980	40-49 M	04:47	12.5	23:56	23:57
8	17	GUTOWSKI KRYSZTOF	Ostrołęka	Dąbrowski team	1980	40-49 M	04:52	12.3	24:20	24:21
9	23	KORSAK GRZEGORZ	Ostrołęka	UKS „Clan”	1977	40-49 M	05:11	11.5	25:58	26:00
10	69	Jędrzejczyk Sławomir	Ostrołęka		1975	40-49 M	05:20	11.2	26:43	26:43
11	49	RAKSIMOWICZ MARCIN	Pasym	MORSY SZCZYTNO#RESET	1977	40-49 M	05:26	11	27:14	27:15
12	35	MIKULSKI ROBERT	Siemnocha		1980	40-49 M	05:49	10.3	29:02	29:05
13	39	ORZOŁ MIROSŁAW	Orzoł	MORSY SZCZYTNO#RESET	1977	40-49 M	05:52	10.2	29:19	29:21
14	18	JADCZAK PIOTR	Myszyniec		1972	40-49 M	06:48	8.8	34:04	34:04

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 50+ M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	47	PUCHAŁA WŁODZIMIERZ	Sierakowo	KS Przaśnik	1965	50+ M	04:19	13.9	21:37	21:38
2	55	SOBIERAJ TOMASZ	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1970	50+ M	04:38	12.9	23:13	23:15
3	61	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	Łyse	#Ice Kurp Łyse	1970	50+ M	04:44	12.7	23:42	23:42
4	3	BAKUŁA JERZY	Laskowiec		1960	50+ M	04:53	12.3	24:28	24:28
5	43	POLKOWSKI ANDRZEJ	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1971	50+ M	05:01	11.9	25:05	25:06
6	44	POŁOWIANIUK JAN	Barczewo	Dziki Życie Run Team	1964	50+ M	05:17	11.3	26:26	26:28
7	58	SZYMAŃSKI PAWEŁ	Zbójna	Kurpie na Luzie	1969	50+ M	05:18	11.3	26:30	26:35
8	30	LESZCZYŃSKI ROMAN	Ostrołęka	so-biebie-gam	1951	50+ M	05:48	10.3	29:02	29:03
9	7	CHWEDORUK WOJCIECH	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1971	50+ M	06:21	9.4	31:41	31:45
10	72	Dańko Antol	Białystok		1970	50+ M	06:48	8.8	34:01	34:04

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

## Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	32	MAJK AGNIESZKA	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1986	30-39 K	04:37	13	23:06	23:07
2	45	PROSIŃSKA MAGDALENA	Ostrołęka	#teamFURIA	1989	30-39 K	05:03	11.9	25:16	25:16
3	53	SIWEK MILENA	Pasym	Morsy Szczytno #Reset	1983	30-39 K	05:07	11.7	25:36	25:37
4	54	SKORUPSKA ANNA	Czarnia		1989	30-39 K	05:13	11.5	26:04	26:06
5	62	WRÓBLEWSKA ANNA	Ostrołęka		1988	30-39 K	05:15	11.4	26:13	26:15
6	19	JARMUCHOWSKA WIOLETA	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1986	30-39 K	05:26	11	27:10	27:12
7	34	MIKULSKA EMILIA	Siemnocha		1985	30-39 K	06:35	9.1	32:54	32:58
8	63	ZABOROWSKA IZA	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1983	30-39 K	06:51	8.8	34:16	34:16
9	71	OBIDZIŃSKA MAŁGORZATA	Pasym	Morsy Ekipa Dźwierzuty	1987	30-39 K	08:19	7.2	41:40	41:40