

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

## Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	1	AMBROZIAK MARCIN	Ryn		1985	30-39 M	03:31	17.1	17:35	17:35
2	11	DZIĘGIELEWSKI RAFAŁ	Wyszków	KB Wyszków	1979	40-49 M	03:44	16.1	18:41	18:41
3	4	BURZYŃSKI GRZEGORZ	Serafin		1983	30-39 M	03:52	15.5	19:21	19:21
4	28	LASKOWSKI GRZEGORZ	Janczewo	Run Team Piątnica	1990	30-39 M	03:52	15.5	19:23	19:23
5	31	LEWANDOWSKI DAMIAN	Szreńsk	Następny Krok Team	1998	16-29 M	03:58	15.1	19:50	19:51
6	20	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	1982	30-39 M	04:00	15	20:00	20:01
7	9	DARMETKO PAWEŁ	Kolno	Kolno Biega	1977	40-49 M	04:03	14.8	20:13	20:13
8	66	Popławski Michał	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1984	30-39 M	04:03	14.8	20:15	20:17
9	70	Zach Kamil	Stare Modzeleza	Run Team Piątnica	1987	30-39 M	04:03	14.8	20:19	20:20
10	48	PYDYNKOWSKI ŁUKASZ	Działdowo	KS Kowalkowski Fight Club Działdowo	2000	16-29 M	04:06	14.6	20:32	20:33
11	46	PTAK DAMIAN	Kuzie	Łyse Biegają	1990	30-39 M	04:15	14.1	21:14	21:14
12	16	GRZYBOWSKI PAWEŁ	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1980	40-49 M	04:19	13.9	21:36	21:36
13	47	PUCHAŁA WŁODZIMIERZ	Sierakowo	KS Przaśnik	1965	50+ M	04:19	13.9	21:37	21:38
14	64	ZALEWSKI DAMIAN	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1998	16-29 M	04:22	13.7	21:52	21:53
15	68	ŻEBROWSKI DARIUSZ	Nowa Wieś / Warszawa		1975	40-49 M	04:24	13.6	22:00	22:02
16	14	GOŁOTA KRZYSZTOF	Rudka		1979	40-49 M	04:26	13.5	22:10	22:13
17	36	MÓWIŃSKI KAROL	Myszyniec		1984	30-39 M	04:28	13.4	22:19	22:19
18	55	SOBIERAJ TOMASZ	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1970	50+ M	04:38	12.9	23:13	23:15
19	8	CZOPEK MARCIN	Dźwierzuty	Morsy EKIPA Dźwierzuty	1982	30-39 M	04:39	12.9	23:14	23:17
20	50	ROGALSKI GRZEGORZ	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	30-39 M	04:39	12.9	23:16	23:17
21	40	ORZOŁEK MARIUSZ	Pupkowitzna	Biegam, bo lubię	1991	30-39 M	04:42	12.7	23:27	23:32
22	59	ŚWIDERSKI ARKADIUSZ	Włosty	Biegam, bo lubię	2005	16-29 M	04:43	12.7	23:33	23:33
23	5	CHORAZEWICZ MICHAŁ	Dzwierzuty		1984	30-39 M	04:43	12.7	23:35	23:38
24	2	ARCICHOWSKI DAMIAN	Myszyniec		2005	16-29 M	04:43	12.7	23:37	23:39
25	61	WIŚNIEWSKI MARIUSZ	Łyse	#Ice Kurp Łyse	1970	50+ M	04:44	12.7	23:42	23:42
26	60	WIELK ANDRZEJ	Antonie		1980	40-49 M	04:45	12.6	23:44	23:46
27	10	DOMIAN TADEUSZ	Myszyniec	Morsy Myszyniec	1980	40-49 M	04:47	12.5	23:56	23:57
28	51	SAWICKI TOBIASZ	Łyse		1998	16-29 M	04:50	12.4	24:08	24:11
29	17	GUTOWSKI KRYSZTOF	Ostrołęka	Dąbrowski team	1980	40-49 M	04:52	12.3	24:20	24:21
30	3	BAKUŁA JERZY	Laskowiec		1960	50+ M	04:53	12.3	24:28	24:28
31	21	KACZMARCZYK PAWEŁ	Łyse	#Ice Kurp Łyse	1983	30-39 M	05:00	12	25:01	25:01
32	43	POLKOWSKI ANDRZEJ	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1971	50+ M	05:01	11.9	25:05	25:06
33	23	KORSAK GRZEGORZ	Ostrołęka	UKS „Clan”	1977	40-49 M	05:11	11.5	25:58	26:00
34	44	POŁOWIANIUK JAN	Barczewo	Dziki Życie Run Team	1964	50+ M	05:17	11.3	26:26	26:28
35	58	SZYMAŃSKI PAWEŁ	Zbójna	Kurpie na Luzie	1969	50+ M	05:18	11.3	26:30	26:35
36	69	Jędrzejczyk Sławomir	Ostrołęka		1975	40-49 M	05:20	11.2	26:43	26:43
37	49	RAKSIMOWICZ MARCIN	Pasym	MORSY SZCZYTNO#RESET	1977	40-49 M	05:26	11	27:14	27:15
38	30	LESZCZYŃSKI ROMAN	Ostrołęka	so-biebie-gam	1951	50+ M	05:48	10.3	29:02	29:03
39	35	MIKULSKI ROBERT	Siemnocha		1980	40-49 M	05:49	10.3	29:02	29:05
40	39	ORZOŁ MIROSLAW	Orzoł	MORSY SZCZYTNO#RESET	1977	40-49 M	05:52	10.2	29:19	29:21
41	73	Dańko Tomasz	Białystok	Morsy Białystok	1999	16-29 M	06:04	9.9	30:21	30:21
42	7	CHWEDORUK WOJCIECH	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1971	50+ M	06:21	9.4	31:41	31:45

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:35:38

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

### Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	18	JADCZAK PIOTR	Myszyniec		1972	40-49 M	06:48	8.8	34:04	34:04
44	72	Dańko Antol	Białystok		1970	50+ M	06:48	8.8	34:01	34:04
45	52	SERAFIN ŁUKASZ	Dźwierzuty	Morsy EKIPA Dźwierzuty	1984	30-39 M	08:19	7.2	41:37	41:40