

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:37:09

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja: 16-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	29	PARZYCH JUSTYNA	Ostrołęka		2001	16-29 K	08:00	7.5	40:02	40:04

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	16	KORDEK BOGUMIŁA	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	1979	40-49 K	07:51	7.6	39:15	39:16
2	1	ANTONOWICZ IWONA	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1975	40-49 K	08:01	7.5	40:07	40:08
3	31	SĘDEK AGATA	Sojkówek	Forma na Ostro/ Morsy Ostrów Mazowiecka	1978	40-49 K	08:05	7.4	40:23	40:25
4	13	KIETLIŃSKA MAŁGORZATA	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	1977	40-49 K	08:12	7.3	40:58	41:01
5	36	FOLGA-WIĘCEK AGNIESZKA	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1979	40-49 K	08:20	7.2	41:42	41:44
6	10	JASIŃSKA ANETA	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	1975	40-49 K	08:43	6.9	43:35	43:37
7	15	KOŁODZIEJCZYK MARTA	Ostrów Mazowiecka	Morsy Ostrów Mazowiecka i okolice	1975	40-49 K	09:48	6.1	48:59	49:03
8	30	RAKSIMOWICZ KATARZYNA	Pasym	Morsy Szczytno #Reset	1977	40-49 K	10:06	5.9	50:33	50:33

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja: 50+ K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	26	NIEŚCIÓR MIECZYŚLAWA	Stęki	Kąpiący Się Zimą Olsztyn	1970	50+ K	07:34	7.9	37:51	37:51
2	22	LEJMAN TERESA	Pisz	Klub Morsów w Pisz	1962	50+ K	08:06	7.4	40:33	40:35
3	9	GRABOWSKA MARZENA	Ostrów Mazowiecka	Morsy Ostrów Mazowiecka i okolice	1968	50+ K	08:58	6.7	44:51	44:54
4	38	Dańko Agata	Białystok	Morsy Białystok	1970	50+ K	09:02	6.6	45:08	45:10
5	34	WYRWAS ELŻBIETA	Białystok		1971	50+ K	09:03	6.6	45:16	45:17
6	21	KURBIEKO KATARZYNA	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	1970	50+ K	09:11	6.5	45:53	45:56
7	8	DUDA DOROTA	Ostrów Mazowiecka	Morsy Ostrów Mazowiecka i okolice	1968	50+ K	11:35	5.2	57:54	57:59

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:37:09

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja: 16-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	6	BRODAK MICHAŁ	Marki	UKS Clan Ostrołęka	2001	16-29 M	07:10	8.4	35:51	35:52

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:37:10

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	3	BREWA MARCIN	Łyse	#Ice Kurp Łyse	1987	30-39 M	06:37	9.1	33:08	33:08
2	33	WOJTKOWSKI PIOTR	Kobyłka	Morsy Zielonka	1985	30-39 M	06:38	9	33:11	33:11

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:37:10

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

**#03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -  
Marsz Nordic Walking**  
Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	32	ŚLUBECKI TOMASZ	Kętrzyn		1977	40-49 M	06:38	9	33:11	33:12
2	37	KORDEK JAROSŁAW	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1976	40-49 M	07:38	7.9	38:09	38:12
3	11	JĘDRAS MICHAŁ	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1975	40-49 M	07:48	7.7	39:03	39:04
4	35	Skrzypek Krzysztof	Janów Lubelski		1975	40-49 M	07:49	7.7	39:04	39:05
5	17	KOWALCZYK IGOR	Pasym	MORSY SZCZYTNO#RESET	1974	40-49 M	10:06	5.9	50:33	50:33
6	24	MILLER TOMASZ	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1972	40-49 M	10:44	5.6	53:40	53:43
7	20	KRAJEWSKI TOMEK	Rudka		1981	40-49 M	10:44	5.6	53:40	53:43

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:37:10

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking Klasyfikacja: 50+ M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	7	DANIELSKI WALDEMAR	Sokołów Podlaski		1964	50+ M	06:31	9.2	32:40	32:40
2	27	NIEŚCIÓR JAN	Stętkiny / Olsztyn	Kąpiący Się Zimą Olsztyn	1968	50+ M	07:02	8.5	35:13	35:15
3	18	KOZŁOWSKI EDWARD	Łyse		1957	50+ M	07:34	7.9	37:48	37:52
4	14	KIJOWSKI WOJCIECH	Ostrołęka		1967	50+ M	08:00	7.5	40:00	40:04
5	25	MYŚLAK JAN	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1968	50+ M	10:44	5.6	53:39	53:43

Wyniki wersja z: 22.08.2021 13:37:10

Data: 21.08.2021 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #03 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	2	BARAN IWONA	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1982	30-39 K	08:16	7.3	41:22	41:23
2	4	BREW CZYŃSKA MILENA	Łyse	#Morsy Łyse	1985	30-39 K	08:27	7.1	42:16	42:17
3	12	KADELSKA ANNA	Łyse	#Ice Kurp Łyse	1985	30-39 K	08:41	6.9	43:25	43:26
4	19	KRAJEWSKA KAROLINA	Rudka		1988	30-39 K	10:27	5.7	52:15	52:16
5	23	MILLER JOANNA	Szczytno	Morsy Szczytno Reset	1983	30-39 K	10:44	5.6	53:42	53:43