

# Regulamin wyścigu rowerowego Łukosz MTB MIŁAKOWO 2021

## I. Cel imprezy

- Promocja walorów turystycznych Miasta i Gminy Miłakowo
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku i turystyki rowerowej
- Popularyzacja zdrowego trybu życia
- Wyłonienie najlepszych zawodników wyścigu MTB

## II. Organizatorzy wyścigu

- STOWARZYSZENIE NA RZECZ EDUKACJI I WSPIERANIA ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ  
ul. Olsztyńska 9A  
14-310 Miłakowo  
NIP 7411927819
- Kontakt: Rafał Neumann – 793204190

## III. Termin i miejsce zawodów

Wyścig MTB zostanie rozegrany **25 września 2021 roku** (sobota) na trasie ze startem i metą zlokalizowaną w parku miejskim przy ul. Olsztyńskiej 16, 14-310 Miłakowo.

## IV. Trasa maratonu i zasady bezpieczeństwa i ochrony środowiska

Dystanse:

- krótki -> ok. 28 km (2 pętle po 14 km) limit czasu: 2,5 h
- długi -> ok. 42 km (3 pętle po 14 km) limit czasu: 3,5 h

Uwaga: UCZESTNIK MARATONU NIE MOŻE ZMIENIĆ DYSTANSU W CZASIE JEGO TRWANIA

1. Trasa maratonu poprowadzona zostanie drogami gminnymi (Mazowiecka, Młyńska) oraz po drogach leśnych Nadleśnictwa Dobrocin.
2. Na trasie występują odcinki nawierzchni twardych (kostka, asfalt, płyty betonowe).
3. Miejsca niebezpieczne zostaną zabezpieczone z udziałem Organizatora.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
5. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz strzałkami kierunkowymi. Miejsca szczególnie niebezpieczne będą dodatkowo oznaczone
6. Zawodnik będący świadkiem niebezpiecznej kolizji lub zdarzenia, wymagającej

interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora, a w przypadku niemożności skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod numer alarmowy 112

7. Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne, jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie wyścigu. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu. W przypadku naruszania tego przepisu, uczestnicy edycji będą ukarani dyskwalifikacją.

8. W przypadku awarii roweru lub innej niemożności kontynuowania wyścigu zawodnik ma obowiązek niezwłocznie zejść z trasy i poinformować Organizatora.

## V. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)

## VI. Warunki Uczestnictwa

Impreza ma charakter otwarty.

Uczestnikiem zawodów będzie osoba spełniająca następujące warunki:

- dokona osobistego zgłoszenia
- wypełni deklarację uczestnictwa
- w przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na deklaracji uczestnictwa lub pisemnego oświadczenia
- wniesie opłatę startową w wysokości zgodnej z Regulaminem
- **każdy uczestnik jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym na w pełni sprawnym rowerze.**

Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie i złożenia przez zawodnika oświadczenia następującej treści:

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Oświadczam, że startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, które wyrządzą.

Oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

Zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i moje zgłoszenie jest zgodne z prawdą. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018, poz.1000) do celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem zawodów.

## VII. Opłaty startowe

65 zł - pod warunkiem rejestracji na stronie [www.superczas.pl/mtbmilakowo2021](http://www.superczas.pl/mtbmilakowo2021) do środy 22 września 2021 do godziny 23:59.

Wprowadzony limit dla obu dystansów – **130 zawodników**

Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku niewystartowania zawodnika.

### Opłata startowa na konto:

STOWARZYSZENIE NA RZECZ EDUKACJI I WSPIERANIA ROZWOJU DZIECI I  
MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

ul. Olsztyńska 9A

14-310 Miłakowo

NIP 7411927819

Numer konta: **17 1020 3613 0000 6002 0152 0634**

tytułem: MTB 21 imię i nazwisko

## VIII. Kategorie wiekowe

Wyścig rozegrany będzie w następujących kategoriach i dystansach:

### DYSTANS KRÓTKI:

#### Kobiety:

KK2 (17- 29 lat) KRÓTKI

KK3 (30-39 lat) KRÓTKI

KK4 (40 lat +) KRÓTKI

#### Mężczyźni:

MK2 (17-29 lat) KRÓTKI

MK3 (30-39 lat) KRÓTKI

MK4 (40-49 lat) KRÓTKI

MK5 (50+) KRÓTKI

### DYSTANS DŁUGI

#### Kobiety:

KD1 (17-29 lat) DŁUGI

KD2 (30-39 lat) DŁUGI

KD3 (40 lat+) DŁUGI

#### Mężczyźni:

MD1 (17-29 lat) DŁUGI

MD2 (30-39 lat) DŁUGI

MD3 (40 lat+) DŁUGI

## **IX. Program minutowy:**

10:00 - 11:30 Weryfikacja uczestników w Biurze Zawodów

12:00 - Start dystansu długiego (limit czasu 3,5 h)

12:15 - Start dystansu krótkiego (limit czasu 2,5 h)

15:45 - 16:15 Dekoracja zwycięzców

Elektroniczny pomiar czasu dla wszystkich kategorii. Chip montowany pod numer startowy.

## **X. COVID 19 – uzgodnienia**

Organizator zapewni standardy aktualnie obowiązujące w dniach przeprowadzania imprezy. Ew. dodatkowe obostrzenia / wytyczne będą komunikowane w mediach społecznościowych oraz w formie mailowej wśród zarejestrowanych Uczestników.

## **XI. Nagrody**

We wszystkich kat. puchary/statuetki za miejsca I-III

Nagrodzeni zostaną również najszyb/sza/y zawod/niczka/nik Miasta i Gminy Miłakowo

## **X. Postanowienia końcowe**

Wyścigi odbędą się na trasie okrężnej przy ruchu otwartym! Trasa wyścigu prowadzi w większości drogami oraz ścieżkami o naturalnej nawierzchni. Podczas trwania wyścigu obowiązują przepisy Kodeksu Ruchu Drogowego i ruch prawostronny. Na drogach leśnych i gminnych udostępnionych dla ruchu kołowego istnieje ryzyko pojawienia się pojazdów mechanicznych (traktory, samochody, maszyny rolnicze i leśne).

Na trasie występują niebezpieczne, techniczne zjazdy, na których należy zachować szczególną ostrożność.

Trasę wyścigu ze strony medycznej zabezpieczać będzie OSP Miłakowo.

Dla każdego uczestnika, wolontariuszy i służb zabezpieczenia wyścigu (Policja, Straż pożarna, Pogotowie) przygotowany będzie posiłek regeneracyjny i woda.

Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie (zalecane).

Zawodnik ma obowiązek jechać z numerem startowym z przodu na kierownicy i kasku sztywnym.

Nie dopuszcza się rowerów EMTB.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub odwołania zawodów z przyczyn od niego niezależnych. W przypadku zmiany terminu zawodów opłata startowa zostanie przeksięgowana na nowy termin.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania wymogów sanitarnych w strefie zawodów.

**Niniejszy regulamin będzie dostępny w biurze zawodów.**

**Kontakt tel. Rafał Neumann – 793204190**

**Email: [mtbmilakowo@gmail.com](mailto:mtbmilakowo@gmail.com)**