

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	1	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M	1			3:19	18	16:38	16:39		1
2	252	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie		1986	20-29 M	2			3:29	17.2	17:26	17:26		2
3	255	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1979	30-39 M	1	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	1	3:32	16.9	17:43	17:44		3
4	44	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M	3			3:33	16.9	17:46	17:46		4
5	149	Symerewicz Marek	Barczewo		1967	40-49 M	1			3:35	16.7	17:56	17:58		5
6	235	Szczygłowski Jacek	Morąg	Paged Sklejka Morąg	1971	40-49 M	2			3:36	16.6	18:03	18:03		6
7	115	Sudujko Ryszard	Olsztyn		1997	16-19 M	1			3:37	16.6	18:06	18:06		7
8	159	Brągiel Krzysztof	Kędzierzyn-Koźle	MFOAT	1987	20-29 M	4			3:38	16.4	18:14	18:14		8
9	102	Ratuszyński Michał	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn	1996	16-19 M	2			3:39	16.4	18:19	18:19		9
10	215	Olszewski Adam	Jeziorany	MKS Jeziorany	1993	20-29 M	5			3:41	16.2	18:28	18:28		10
11	259	Bronakowski Piotr	Olsztyn	Tri NEGU	1979	30-39 M	2			3:43	16.1	18:35	18:37		11
12	275	Popko Janusz	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	30-39 M	3			3:44	16	18:41	18:42		12
13	300	Chrzaszcz Maciej	Orneta		1975	40-49 M	3			3:46	15.9	18:51	18:51		13
14	133	Mądry Wojciech	Olsztyn	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	1980	30-39 M	4			3:46	15.9	18:51	18:53		14
15	209	Lipiński Szymon	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	20-29 M	6			3:48	15.8	19:00	19:00		15
16	276	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	1979	30-39 M	5			3:50	15.6	19:09	19:10		16
17	238	Pieczarka Dariusz	Olsztyn		1972	40-49 M	4			3:50	15.6	19:13	19:14		17
18	292	Tomasz Olszewski	Jeziorany		1991	20-29 M	7			3:53	15.4	19:27	19:27		18
19	218	Mildner Hubert	Olsztyn	Tri NEGU	1979	30-39 M	6			3:53	15.4	19:26	19:29		19
20	246	Drygas Paweł	Olsztyn	Sam Dla Siebie	1978	30-39 M	7			3:55	15.3	19:32	19:37		20
21	129	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M	5			3:56	15.2	19:42	19:43		21
22	64	Górkiewicz Dariusz	Olsztyn	Popocatepetl Mingus	1973	40-49 M	6			3:58	15.1	19:51	19:52		22
23	267	Szewczyk Rafał	Olsztyn		1974	40-49 M	7			4:00	14.9	20:04	20:04		23
24	254	Bogusz Piotr	Mrągowo	adrenaline.pl	1990	20-29 M	8			4:01	14.9	20:07	20:08		24
25	285	Kacprzak Tomasz	Przedecz		1985	30-39 M	8			4:02	14.9	20:09	20:10		25
26	228	Kostyra Łukasz	Olsztyn	Sprint Data Center	1983	30-39 M	9			4:02	14.9	20:08	20:10		26
27	294	Juchniewicz Andrzej	Lidzbark Warmiński	Pszczółkowski Team	1982	30-39 M	10			4:02	14.8	20:11	20:13		27
28	291	Zakrzewski Łukasz	Olsztyn	TEAM KOPEĆ	1984	30-39 M	11			4:03	14.8	20:12	20:15		28
29	181	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	40-49 M	8			4:04	14.7	20:19	20:20		29
30	106	Radzki Daniel	Olsztyn		1980	30-39 M	12			4:04	14.7	20:21	20:22		30
31	225	Słomińska Dominika	Olsztyn	AZSUwm	1997	16-19 K	1			4:04	14.7	20:22	20:23	1	
32	35	Pieczulis Krystyna	Olsztyn	AZS UWM Olsztyn/AKM Olimp/Sklep biegowy	1962	50-59 K	1			4:05	14.7	20:25	20:26	2	
33	223	Szok Adam	Olsztyn		1973	40-49 M	9	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	1	4:05	14.7	20:23	20:28		31
34	237	Łaguna Andrzej	Olsztyn	www.olsztyn-fryzjer.pl	1963	50-59 M	1			4:07	14.5	20:34	20:39		32
35	173	Gliński Tomasz	Olsztyn		1986	20-29 M	9			4:08	14.5	20:40	20:43		33
36	23	Kaczorowski Robert	Olsztyn		1997	16-19 M	3			4:08	14.5	20:43	20:44		34
37	14	Borko Cezary	Olsztyn	BACK Bo	1973	40-49 M	10			4:08	14.5	20:42	20:44		35
38	108	Jabłonka Krystian	Olsztyn	SĄD OKRĘGOWY W OLSZTYNIE	1981	30-39 M	13			4:08	14.5	20:39	20:44		36
39	17	Załuczowski Michał	Olsztyn		1997	16-19 M	4			4:09	14.4	20:46	20:48		37
40	274	Wołyniec Emilia	Gołdap	Tri NEGU	1983	30-39 K	1			4:10	14.4	20:50	20:51	3	

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
41	12	Lisowski Robert	Orneta		1978	30-39 M	14	Śłużby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	2	4:11	14.3	20:47	20:55		38
42	63	Klimczuk Mariusz	Olsztyn		1980	30-39 M	15			4:11	14.3	20:53	20:55		39
43	77	Kulesza Bogusław	Olsztyn		1959	50-59 M	2			4:11	14.3	20:53	20:55		40
44	266	Kurczycki Michał	Olsztyn	NNV po godzinach	1979	30-39 M	16			4:11	14.3	20:52	20:57		41
45	122	Cieśla Elżbieta	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1972	40-49 K	1			4:12	14.3	21:00	21:01	4	
46	80	Majek Krzysztof	Olsztyn		1991	20-29 M	10			4:13	14.2	21:05	21:07		42
47	76	Decyk Maciej	Olsztyn		1976	30-39 M	17			4:14	14.1	21:05	21:12		43
48	206	Kowalski Sylwester	Olsztyn	BBL Wydminy	1967	40-49 M	11	Śłużby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	2	4:14	14.1	21:11	21:12		44
49	121	Otta Marcin	Gietrzwałd		1976	30-39 M	18			4:15	14.1	21:12	21:18		45
50	123	Cieśla Jarosław	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1970	40-49 M	12			4:16	14	21:19	21:21		46
51	268	Trudnowski Maciej	Olsztyn		1972	40-49 M	13			4:17	14	21:26	21:29		47
52	6	Kaczan Norbert	Olsztyn		1975	40-49 M	14			4:18	13.9	21:30	21:34		48
53	46	Kowalski Grzegorz	Olsztyn		1974	40-49 M	15			4:20	13.8	21:35	21:41		49
54	233	Alancewicz Łukasz	Stawiguda		1980	30-39 M	19	Śłużby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	3	4:21	13.7	21:46	21:49		50
55	262	Brzozowski Łukasz	Olsztyn		1988	20-29 M	11	Śłużby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodsi)	1	4:26	13.5	22:02	22:10		51
56	143	Sierżputowski Mariusz	Olsztyn		1961	50-59 M	3			4:27	13.5	22:12	22:15		52
57	261	Brzozowska Emilia	Olsztyn		1986	20-29 K	1	Śłużby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodsi)	2	4:27	13.5	22:08	22:16	5	
58	39	Moszczyński Grzegorz	Olsztyn		1976	30-39 M	20			4:28	13.4	22:15	22:21		53
59	249	Sieradzan Adam	Olsztyn		1980	30-39 M	21			4:29	13.3	22:22	22:29		54
60	212	Lemiesz Grzegorz	Olsztyn	Centrum Rehabilitacji Holistycznej Lemiesz i Specjaliści	1985	30-39 M	22			4:30	13.3	22:19	22:30		55
61	219	Kościeszka Piotr	Olsztyn		1986	20-29 M	12			4:30	13.3	22:29	22:33		56
62	180	Wdowiak Robert	Olsztyn		1998	16-19 M	5			4:31	13.3	22:35	22:37		57
63	87	Kłos Jan	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/ sklepbiegowy.com	1964	50-59 M	4			4:31	13.3	22:33	22:38		58
64	138	Zimocki Jakub	Olsztyn		1988	20-29 M	13			4:32	13.2	22:33	22:40		59
65	298	Reza Marek	Olsztyn		1968	40-49 M	16			4:32	13.2	22:37	22:42		60
66	72	Krzykwa Maciej	Olsztyn		1994	20-29 M	14			4:34	13.1	22:43	22:51		61
67	119	Gąsiorowski Przemysław	Olsztyn		1984	30-39 M	23			4:35	13.1	22:52	22:58		62
68	258	Bronakowska Dorota	Olsztyn	Tri NEGU	1982	30-39 K	2			4:36	13	22:57	23:00	6	
69	222	Kowenicki Piotr	Olsztyn		1970	40-49 M	17			4:36	13	23:00	23:03		63
70	84	Bronowicki Andrzej	Dywity		1962	50-59 M	5			4:37	13	22:48	23:06		64
71	299	Skowroński Jarosław	Wójtowo	Kajakiem po Warmii	1986	20-29 M	15			4:37	13	23:04	23:06		65
72	213	Wojciechowski Zbigniew	Olsztyn		1958	50-59 M	6			4:38	12.9	23:05	23:10		66
73	202	Walaugo Radosław	Studzianek	Tri NEGU	1984	30-39 M	24			4:38	12.9	23:01	23:12		67
74	70	Stawecki Konrad	Olsztyn		1976	30-39 M	25			4:38	12.9	23:02	23:13		68
75	135	Kozak Monika	Giżycko	Pszczółkowski Team	1984	30-39 K	3	Śłużby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	4	4:39	12.9	23:17	23:17	7	
76	230	Koszcuk Michał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1977	30-39 M	26			4:41	12.8	23:23	23:29		69
77	279	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	30-39 M	27			4:42	12.8	23:22	23:30		70

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
78	176	Obuchowicz Hubert	Dywity		2002	16-19 K	2			4:42	12.8	23:27	23:30		71
79	66	Tutka Anna	Stawiguda		1975	40-49 K	2			4:43	12.7	23:35	23:38	8	
80	26	Sokołowski Michał	Olsztyn		1990	20-29 M	16			4:44	12.6	23:40	23:43		72
81	277	Zajac Bartosz	Kierzliny		1989	20-29 M	17	Śłużby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodszy)	3	4:45	12.6	23:38	23:45		73
82	136	Chodyna Monika	Olsztyn	Tri NEGU/Aktywuj formę	1992	20-29 K	2			4:46	12.6	23:46	23:50	9	
83	178	Cichowski Mateusz	Olsztyn	Blok ekipa	1999	16-19 M	6			4:46	12.6	23:47	23:51		74
84	53	Litwiniuk Krzysztof	Olsztyn	Litwiniuki	1980	30-39 M	28			4:46	12.6	23:43	23:51		75
85	88	Wasilewski Piotr	Olsztyn		1991	20-29 M	18			4:47	12.5	23:42	23:56		76
86	163	Zdanowicz Marta	Olsztyn		1984	30-39 K	4			4:47	12.5	23:44	23:58	10	
87	134	Krupiński Marek	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M	18			4:47	12.5	23:59	23:59		77
88	217	Kuciński Lukasz	Elbląg		1992	20-29 M	19			4:49	12.4	23:48	24:05		78
89	271	Leński Michał	Olsztyn		1980	30-39 M	29			4:50	12.4	24:02	24:11		79
90	145	Ligas Krzysztof	Naterki		1988	20-29 M	20			4:50	12.4	24:02	24:13		80
91	263	Olszewski Zbigniew	Lidzbark Warmiński		1973	40-49 M	19			4:51	12.4	24:07	24:15		81
92	101	Holender Sebastian	Olsztyn		1982	30-39 M	30			4:51	12.4	24:01	24:15		82
93	99	Jaśkowski Kamil	Olsztyn		1991	20-29 M	21			4:51	12.4	24:02	24:16		83
94	131	Paduszyński Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 M	20			4:51	12.3	24:14	24:18		84
95	20	Zabłotna Natalia	Olsztyn		1992	20-29 K	3			4:52	12.3	24:18	24:22	11	
96	81	Raczynski Maciej	Olsztyn		1979	30-39 M	31			4:53	12.3	24:19	24:27		85
97	18	Grochowski Jan	Olsztyn		1951	60 i starsi M	1			4:54	12.2	24:30	24:34		86
98	94	Najmowicz Wiesława	Olsztyn	Tri NEGU/Aktywuj formę	1964	50-59 K	2			4:55	12.2	24:29	24:35	12	
99	179	Kieres Michał	Olsztyn	PAŁAC PACÓŁTOWO	1984	30-39 M	32			4:55	12.2	24:28	24:37		87
100	8	Tchórzewska Aleksandra	Olsztyn		1985	30-39 K	5			4:55	12.2		24:38		13
101	86	Cymerman Aleksandra	Olsztyn		1986	20-29 K	4			4:55	12.2	24:35	24:38	14	
102	27	Skrocka Edyta	Kowale Oleckie		1991	20-29 K	5			4:55	12.2	24:37	24:39		15
103	177	Ryska Arkadiusz	Unieszewo		1984	30-39 M	33			4:57	12.1	24:30	24:46		88
104	220	Jaszak Hanna	Olsztyn		1987	20-29 K	6			4:58	12	24:41	24:54		16
105	221	Kielak Marcin	Olsztyn		1985	30-39 M	34			4:59	12	24:48	24:55		89
106	164	Majewski Marek	Olsztyn		1964	50-59 M	7	Śłużby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	3	5:00	12	24:59	25:03		90
107	61	Kapała Ireneusz	Olsztyn		1975	40-49 M	21			5:03	11.9	25:05	25:15		91
108	104	Galant Sebastian	Ostróda		1977	30-39 M	35			5:03	11.9	25:09	25:15		92
109	89	Żurek Mateusz	Olsztyn	Motointegrator.pl - Zawsze do przodu	1981	30-39 M	36			5:05	11.8	25:12	25:26		93
110	130	Paduszyńska Dorota	Olsztyn		1975	40-49 K	3			5:06	11.8	25:25	25:30	17	
111	38	Szymanowicz Piotr	Kamień		1972	40-49 M	22			5:06	11.7	25:21	25:33		94
112	280	Obolewicz Józef	Korsze		1947	60 i starsi M	2			5:07	11.7	25:33	25:37		95
113	214	Chabko Bożena	Olsztyn		1979	30-39 K	6			5:08	11.7	25:33	25:40	18	
114	4	Polański Wojciech	Olsztyn		1979	30-39 M	37			5:08	11.7	25:25	25:43		96
115	211	Krupińska Agnieszka	Olsztyn		1975	40-49 K	4			5:09	11.6	25:40	25:45	19	
116	92	Kania Piotr	Olsztyn	Motointegrator.pl - Zawsze do przodu	1983	30-39 M	38			5:09	11.6	25:33	25:48		97
117	74	Gajęcki Krzysztof	Olsztyn	Motointegrator.pl - Zawsze do przodu	1972	40-49 M	23			5:09	11.6	25:34	25:49		98

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
118	45	Jończyk Anna	Jaroty		1975	40-49 K	5			5:10	11.6	25:47	25:51	20	
119	19	Kozłowski Piotr	Olsztyn	Sąsiedzi z Barcza	1980	30-39 M	39			5:10	11.6	25:47	25:52		99
120	13	Juszczak Piotr	Olsztyn	Wawel Team	1984	30-39 M	40			5:10	11.6	25:43	25:53		100
121	62	Decyk Leszek Adam	Stawiguda		1953	60 i starsi M	3			5:11	11.5	25:47	25:58		101
122	231	Czepan Paweł	Olsztyn	adrenaline.pl	1986	20-29 M	22			5:13	11.5	25:49	26:05		102
123	144	Borkowski Jacek	Olsztyn		1980	30-39 M	41			5:13	11.5	25:54	26:05		103
124	157	Starostka Mariusz	Olsztyn		1984	30-39 M	42			5:13	11.5	25:51	26:07		104
125	124	Puczel Piotr	Olsztyn		1982	30-39 M	43			5:13	11.5	25:55	26:08		105
126	207	Wyrzykowski Paweł	Barczewo	BBL Olsztyn Barczewo Biega	1978	30-39 M	44	Śłużby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	5	5:14	11.4	26:06	26:13		106
127	278	Kutnicka Emilia	Olsztyn		1967	40-49 K	6			5:14	11.4	26:02	26:13	21	
128	160	Woźniak Agnieszka	Olsztyn		1979	30-39 K	7			5:14	11.4	26:02	26:14	22	
129	7	Nowoszyński Dariusz	Olsztyn	Wawel Team	1971	40-49 M	24			5:15	11.4	26:05	26:15		107
130	161	Łyjak Adam	Biskupiec		1979	30-39 M	45			5:15	11.4	26:12	26:19		108
131	166	Zbyttniewska Alicja	Olsztyn	NNV po godzinach	1984	30-39 K	8			5:16	11.4	26:12	26:22	23	
132	95	Polak Michalina	Opole		1995	20-29 K	7			5:17	11.3	26:14	26:26	24	
133	174	Kowalska Beata	Jonkowo	JONKOWO TEAM	1969	40-49 K	7			5:18	11.3	26:16	26:33	25	
134	175	Kowalski Jacek	Jonkowo	JONKOWO TEAM	1969	40-49 M	25			5:18	11.3	26:16	26:33		109
135	227	Kuc Jerzy	Olsztyn		1983	30-39 M	46			5:19	11.3	26:22	26:38		110
136	78	Sikorski Łukasz	Olsztyn		1990	20-29 M	23			5:20	11.2	26:23	26:40		111
137	79	Pawlak Paweł	Olsztyn		1971	40-49 M	26			5:22	11.2	26:41	26:50		112
138	83	Tomaszewski Jakub	Olsztyn		1983	30-39 M	47			5:22	11.2	26:37	26:53		113
139	205	Biryło Tomasz	Olsztyn		1983	30-39 M	48			5:22	11.1	26:48	26:54		114
140	288	Szuszczewicz Radosław	Olsztyn		1978	30-39 M	49			5:23	11.1	26:47	26:59		115
141	208	Lipińska Aldona	Olsztyn		1968	40-49 K	8			5:24	11.1	26:54	27:00	26	
142	22	Kowalska Martyna	Olsztyn		1996	16-19 K	3			5:24	11.1	26:53	27:01	27	
143	48	Cymerman Marek	Olsztyn		1977	30-39 M	50	Śłużby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	6	5:24	11.1	26:55	27:02		116
144	128	Sarnowska Karina	Tomaszkowo	Pszczółkowski Team	1978	30-39 K	9			5:24	11.1	26:58	27:03	28	
145	241	Piędzia Izabela	Olsztyn		1974	40-49 K	9			5:25	11.1	26:56	27:05	29	
146	3	Rudszewski Daniel	Jonkowo		1977	30-39 M	51			5:25	11.1	26:49	27:08		117
147	265	Pawelec Piotr	Dobre Miasto		1991	20-29 M	24			5:25	11	26:59	27:09		118
148	251	Krajewska Sylwia	Ilawa		1982	30-39 K	10			5:26	11	27:10	27:11	30	
149	140	Rodziewicz Paweł	Olsztyn		1979	30-39 M	52			5:27	11	27:14	27:17		119
150	28	Witkowski Karol Antoni	Ruciane-Nida	RUN Ruciane-Nida	1991	20-29 M	25			5:28	11	27:11	27:21	120	
151	24	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn		1964	50-59 M	8			5:28	11	27:15	27:21		121
152	59	Kowalczyk Aneta	Ruciane-Nida	RUN Ruciane-Nida	1989	20-29 K	8			5:28	11	27:11	27:21	31	
153	151	Ołów Paulina	Olsztyn		1986	20-29 K	9			5:28	11	27:09	27:21	32	
154	162	Szubierajska Joanna	Kobyłka		1984	30-39 K	11			5:28	11	27:14	27:21	33	
155	41	Kraushar Monika	Giedajty	DOMON	1974	40-49 K	10			5:28	11	27:10	27:22	34	
156	148	Śledziwski Cezary	Wójtowo		1971	40-49 M	27			5:28	10.9	27:09	27:24		122
157	113	Michalkiewicz Anna	Orneta		1988	20-29 K	10			5:29	10.9	27:12	27:25	35	

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
158	116	Doliwa Adam	Olsztyn		1965	50-59 M	9			5:29	10.9	27:12	27:25		123
159	242	Liedke Ewelina	Mragowo		1984	30-39 K	12			5:29	10.9	27:21	27:26	36	
160	244	Semenowicz Jacek	Olsztyn		1959	50-59 M	10	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	4	5:30	10.9	27:23	27:30		124
161	65	Popielarczyk Dariusz	Olsztyn	BATYMETRIA.PL	1970	40-49 M	28			5:32	10.8	27:26	27:42		125
162	125	Szwajorek Ewelina	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1987	20-29 K	11			5:33	10.8	27:36	27:46		37
163	96	Kościeszka Izabela	Olsztyn		1973	40-49 K	11			5:33	10.8	27:37	27:47		38
164	165	Bejer Monika	Olsztyn		1992	20-29 K	12			5:34	10.8	27:40	27:52		39
165	98	Ostaszewski Tomasz	Olsztyn	Reklamyywindach.pl	1976	30-39 M	53			5:34	10.8	27:39	27:53		126
166	248	Macioszczyk Dariusz	Olsztyn		1973	40-49 M	29			5:37	10.7	27:55	28:06		127
167	201	Kosakowska-Szutkowska Barbara	Olsztyn		1955	60 i starsi K	1			5:41	10.5	28:22	28:27	40	
168	56	Pawulski Raosław	Olsztyn	drużyna Pawulskich	1980	30-39 M	54			5:43	10.5	28:30	28:36		128
169	171	Plucienniczak Jacek	Olsztyn		1985	30-39 M	55			5:44	10.4	28:30	28:44		129
170	169	Plucienniczak Diana	Olsztyn		1986	20-29 K	13			5:44	10.4	28:30	28:44		41
171	158	Domańska Ewa	Olsztyn		1984	30-39 K	13			5:46	10.4	28:38	28:51		42
172	297	Filipowska Aneta	Stawiguda		1971	40-49 K	12			5:47	10.3	28:45	28:59		43
173	37	Ziajko Ryszard	Olsztyn		1965	50-59 M	11			5:48	10.3	28:44	29:00		130
174	172	Podrażka Kamila	Olsztyn		1986	20-29 K	14			5:48	10.3	28:52	29:02		44
175	204	Rakoczy Monika	Olsztyn		1991	20-29 K	15			5:51	10.2	29:16	29:18		45
176	264	Ciećko Elżbieta	Dobre Miasto		1991	20-29 K	16			5:55	10.1	29:26	29:37		46
177	105	Kawka Agnieszka	Olsztyn		1980	30-39 K	14			6:01	10	30:01	30:07		47
178	112	Jankowska Ann	Olsztyn		1990	20-29 K	17			6:01	10	30:03	30:07		48
179	93	Najmowicz Grzegorz	Olsztyn	Tri NEGU/Aktywuj formę	1968	40-49 M	30			6:03	9.9	30:11	30:16		131
180	168	Mikulska Dominika	Olsztyn	NNV po godzinach	1982	30-39 K	15			6:10	9.7	30:41	30:51		49
181	216	Goławska Aleksandra	Kieźliny	Bieg na sześć łap	1989	20-29 K	18			6:11	9.7	30:36	30:56		50
182	73	Pankowska Justyna	Olsztyn		1973	40-49 K	13			6:12	9.7	30:51	31:01		51
183	43	Moszczyńska Aleksandra	Olsztyn		1999	16-19 K	4			6:16	9.6	31:14	31:21		52
184	85	Werner Paweł	Olsztyn		1985	30-39 M	56			6:17	9.5	31:20	31:27		132
185	75	Kowalski Paweł	Olsztyn		1992	20-29 M	26			6:20	9.5	31:30	31:44		133
186	34	Kopyść Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1976	30-39 M	57			6:24	9.4	31:48	32:04		134
187	40	Brzóška Katarzyna	Olsztyn	LEŚNI BIEGACZE	1970	40-49 K	14			6:25	9.3	31:59	32:09		53
188	245	Prajwocki Tomasz	Olsztyn		1975	40-49 M	31			6:27	9.3	32:04	32:18		135
189	57	Pawulska Magdalena	Olsztyn	rodzina Pawulskich	1979	30-39 K	16			6:29	9.2	32:16	32:28		54
190	253	Zielińska Ewa	Ostróda		1980	30-39 K	17			6:30	9.2	32:26	32:31		55
191	82	Niewdzięczna Barbara	Olsztyn		1976	30-39 K	18			6:39	9	33:02	33:18		56
192	167	Kowalski Zbigniew	Olsztyn	NNV po godzinach	1981	30-39 M	58			6:42	8.9	33:22	33:31		136
193	260	Skórniewska Halina	Olsztyn		1975	40-49 K	15			6:49	8.8	33:58	34:09		57
194	60	Drozd Dorota	Olsztyn		1971	40-49 K	16			6:54	8.7	34:20	34:33		58
195	203	Mystkowska Dorota	Olsztyn		1985	30-39 K	19			6:57	8.6	34:29	34:47		59
196	33	Lewandowska Malwina	Olsztyn		1988	20-29 K	19			7:00	8.6	34:47	35:00		60
197	69	Kowalczyk Eryk	Klebark Wielki	erykkowalczyk.pl	1986	20-29 M	27			7:00	8.6	34:43	35:01		137
198	146	Duda Małgorzata	Olsztyn		1988	20-29 K	20			7:15	8.3	35:57	36:16		61

Wyniki wersja z: 12.05.2015 14:50:35  
Data: **12.04.2015 10:15:00**  
Miejscowość: **Olsztyn, Park im. Janusza Kusocińskiego**  
Organizator: **WKR FAN, OSiR Olsztyn**  
Dystans: **5 km**

**Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km**  
**#1 - Bieg Główny**  
Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
199	147	Duda Karolina	Olsztyn		1983	30-39 K	20			7:15	8.3	35:57	36:16	62	
DNF	21	Podgórska Iga	Stawiguda		1996	16-19 K				0	0				
DNF	226	Idziak Paweł	Olsztyn		1977	30-39 M				0	0				