



## X Bieg Tygrysa - 20/08/2022 Regulamin

### CEL GŁÓWNY

1. popularyzowanie sportów proobronnych, wojskowości oraz służby w Siłach Zbrojnych RP
2. popularyzowanie zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu
3. promocja Orzysza jako Wojskowej Stolicy Polski

### TERMIN I MIEJSCE

1. zawody odbędą się w dniu 20 sierpnia 2022 roku w Orzyszu
2. baza imprezy: Plaża Miejska w Orzyszu, ul. Leśna 13
3. start i meta: Plaża Miejska w Orzyszu, ul. Leśna 13

### ORGANIZATORZY

Gmina Orzysz, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana, Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz, Nadleśnictwo Drygały, Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku, Wydział Żandarmerii Wojskowej w Bemowie Piskim, Ochotnicza Straż Pożarna w Orzyszu

### PARTNER TECHNICZNY

Stowarzyszenie WKR FAN - właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe, system zapisów i elektroniczny pomiar czasu

### KONTAKT

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu  
ul. Osiedle Robotnicze 11a  
12-250 Orzysz  
tel. 87 423 01 86  
biegtygrysa@orzysz.pl

### ZGŁOSZENIA

Warunkiem udziału w zawodach jest zarejestrowanie się za pomocą formularza umieszczonego na stronie biegtygrysaorzysz.pl / superczas.pl w terminie od 1 marca 2022 r. do 31 lipca 2022 r. (do 10 lipca 2022 r. w przypadku osób posiadających obywatelstwo inne niż polskie) oraz opłacenie wymaganej dla danej kategorii opłaty wpisowej.

### KATEGORIE

1. Cross Poligonowy – trasa 21 km + przeszkody naturalne (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
2. Zaprawa – trasa 12 km + 30 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
3. Duża Beczka – trasa 30 km + 80 przeszkód naturalnych i sztucznych + dodatkowe obciążenie (bieg indywidualny, bieg w butach i spodniach typu wojskowego)

### OPLĄTY

Wysokość opłaty wpisowej uzależniona jest od wybranej kategorii i daty dokonania płatności, według zasad:

| data wpłaty                    | Cross Poligonowy | Zaprawa | Duża Beczka |
|--------------------------------|------------------|---------|-------------|
| od 01.03.2022<br>do 31.03.2022 | 50 zł            | 60 zł   | 80 zł       |
| od 01.04.2022<br>do 20.05.2022 | 70 zł            | 80 zł   | 100 zł      |
| od 21.05.2022<br>do 30.06.2022 | 90 zł            | 100 zł  | 120 zł      |
| od 01.07.2022<br>do 31.07.2022 | 100 zł           | 120 zł  | 150 zł      |



## X Bieg Tygrysa - 20/08/2022 Regulamin

1. Opłaty wpisowej należy dokonać najpóźniej do dnia 31 lipca 2022 r. za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności każdy uczestnik otrzyma w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.
2. Podmiotem prowadzącym sprzedaż za pośrednictwem serwisu Przelewy24 jest Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl) 10-145 Olsztyn, ul. Morska 43, nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, kontakt@superczas.pl.
3. W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl.
4. Osoby, które nie dokonają płatności w wymaganym terminie będą usuwane z listy startowej.
5. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.

### ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. organizatorzy w ramach opłaty wpisowej zapewniają uczestnikom nocleg i wyżywienie w następującej formie:
  - nocleg z 19 na 20 sierpnia 2022 r. w hali MOSiR
  - posiłek (grill, grochówka wojskowa) w dniu 20 sierpnia 2022 r.
2. zakwaterowanie odbywa się w hali MOSiR Orzysz (ul. Osiedle Robotnicze 11a) wraz z dostępem do toalet, pryszniców i prądu
3. zawodnicy korzystający z noclegu muszą zapewnić we własnym zakresie: śpiwór, karimatę, zagłówek oraz inne przybory osobiste
4. zakwaterowaniem i wyżywieniem objęte są wyłącznie osoby ujęte w zgłoszeniach

### ZASADY UDZIAŁU

1. prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat
2. każdy zawodnik podczas weryfikacji w biurze zawodów, musi wypełnić i własnoręcznie podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i przestrzeganiu postanowień w nim zawartych (załącznik nr 1) oraz oświadczeń dotyczących ochrony danych osobowych i wizerunku (załącznik nr 3). Brak złożenia oświadczeń skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.
3. osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnego opiekuna do udziału w zawodach (załącznik nr 2), którą muszą przedstawić podczas weryfikacji w biurze zawodów – brak oświadczenia skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach
4. dopuszcza się start osób z obywatelstwem innym niż polskie. Zgłoszenia takich osób przyjmowane są najpóźniej do 10 lipca 2022 r. Osoba w trakcie rejestracji w polu uwagi wpisuje swoje obywatelstwo
5. zawodnicy mogą posiadać rękawice ochronne, nakrycia głowy, opatrunki osobiste, prowiant, wodę, a także plecaki
6. w sprawie rzeczy niewymienionych w regulaminie i sytuacji spornych o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne
7. na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz wyrobów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizatorzy zastrzegają sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie
8. każdy zawodnik jest zobowiązany do okazania w biurze zawodów dowodu tożsamości lub legitymacji szkolnej w przypadku młodzieży do lat 18
9. potwierdzenie zgłoszeń (przekazanie organizatorom oświadczeń, złożenie podpisów), wydanie numerów startowych/opasek identyfikacyjnych nastąpi w biurze zawodów
10. w biurze zawodów zlokalizowany zostanie depozyt. Rzeczy pozostawione w depozycie będzie można odebrać po ukończeniu biegu na podstawie numeru zawodnika



## X Bieg Tygrysa - 20/08/2022 Regulamin

### PRZESZKODY

1. Cross Poligonowy – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, zarośla, bagna, wzniesienia) o małym stopniu trudności
2. Zaprawa – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, zarośla, bagna, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o średnim stopniu trudności
3. Duża Beczka - konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, zarośla, bagna, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o dużym stopniu trudności

### LIMIT CZASU

1. Cross Poligonowy – 3 godziny
2. Zaprawa – 3 godziny
3. Duża Beczka – 6 godzin
4. uczestnicy pozostający na trasie po upływie przewidzianego czasu na ukończenie dystansu mogą zostać zdjęci przez organizatorów z trasy i przewiezieni na miejsce startu/mety

### PRZEBIEG ZAWODÓW

1. szczegółowy przebieg trasy dla poszczególnych kategorii zostanie przedstawiony najpóźniej w dniu zawodów
2. w trakcie biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu
3. w kilku punktach trasy znajdować się będą pośrednie punkty pomiaru czasu. Niezaliczenie któregośkolwiek pośredniego pomiaru czasu skutkować będzie natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika
4. na całej długości trasy nad przestrzeganiem regulaminu, zaliczaniem pokonywanych przeszkód czuwać będą sędziowie. Decyzja sędziów co do zaliczenia pokonanej przeszkody lub nieprzestrzegania postanowień regulaminu jest niepodważalna
5. zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
6. próby pokonania przeszkody można dokonywać do skutku
7. niepokonanie którejkolwiek przeszkody skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika
8. opuszczenie wyznaczonej trasy przez zawodnika będzie skutkowało natychmiastową dyskwalifikacją
9. zawodnik zdyskwalifikowany może kontynuować bieg, jednak w klasyfikacji generalnej zostanie oznaczony jako DNF (DiD Not Finish)
10. w kategoriach Cross Poligonowy i Zaprawa uczestnicy mają prawo startu w dowolnym obuwiu i dowolnym ubiorze wierzchnim
11. w kategorii Duża Beczka, uczestnicy przez cały czas trwania zawodów zobowiązani są do startu w ubiorze wojskowym typu polowego (dowolnego kamuflażu, również obcych państw) tj. spodni mundurowych i butów wojskowych za kostkę na sztywnej podeszwie (w przypadku braku butów wojskowych dopuszcza się opcjonalnie start w butach tzw. trekkingowych za kostkę na sztywnej podeszwie). Obowiązuje dowolne nakrycie wierzchnie (koszulka, bluza, itp.)
12. nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach

### KLASYFIKACJA GENERALNA

1. w kategoriach Duża Beczka, Zaprawa i Cross Poligonowy prowadzona będzie klasyfikacja z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na wiek
2. ostateczne klasyfikacje zostaną podane najpóźniej do dnia 21 sierpnia 2022 r. na stronie [www.biegygrysaorzysz.pl](http://www.biegygrysaorzysz.pl)



## X Bieg Tygrysa - 20/08/2022 Regulamin

### NAGRODY

1. każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym koszulkę oraz zestaw gadżetów
2. każdy uczestnik przekraczający linię mety otrzyma pamiątkowy medal
3. trzech najlepsi uczestnicy/uczestniczki w każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe
4. nagrody, upominki oraz pakiety startowe zawodnicy zobowiązani są odebrać osobiście w dniu zawodów

### UTRWALANIE OBRAZÓW I DŹWIĘKÓW

1. na trasie przebiegającej przez teren poligonu tj. Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz przebywać mogą jedynie media, które dokonają wcześniejszego zgłoszenia
2. zgłoszenia należy kierować do: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz, tel. 87 423 01 86, mosir@orzysz.pl
3. na trasie nieprzebiegającej przez teren OSPWL Orzysz dozwolone jest przebywanie mediów bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorom
4. uczestnicy zawodów chcący uczestniczyć w Biegu Tygrysa z kamerą akcji typu np.: „Go Pro” muszą poinformować o tym fakcie organizatorów przed końcem terminu zapisów. W przypadku braku zgłoszenia, organizatorzy zastrzegają sobie prawo odmowy startu uczestnika z kamerą

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych zawodników
2. uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
3. organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie. Ostateczne zmiany muszą zostać podane najpóźniej w komunikacie organizacyjnym przed startem danej kategorii
4. zawodnik podlega dyskwalifikacji jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego, nie przestrzega przepisów dotyczących stroju określonych w regulaminie zawodów, nie ukończył biegu w określonym limicie czasowym
5. w trakcie zawodów obowiązuje zakaz korzystania z pojazdów mechanicznych
6. zawodnikom przysługuje prawo złożenia protestu wyłącznie w formie pisemnej Sędziemu Głównemu w ciągu 30 min. od ogłoszenia komunikatu o wynikach, po wpłaceniu kaucji protestacyjnej w wysokości 50 zł. (w przypadku oddalenia protestu kaucja nie podlega zwrotowi)
7. ostateczna interpretacja postanowień Regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej
8. sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny
9. każdy uczestnik startujący w zawodach musi liczyć się z ewentualnymi kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zdjęcia z trasy zawodników w stanie, który uznają za wymagający interwencji medycznej
10. organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany niektórych przeszkód jak również elementów trasy biegu w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych



## X Bieg Tygrysa - 20/08/2022 Regulamin

Załącznik nr 1

Orzysz, 20 sierpnia 2022

imię i nazwisko: .....

adres zamieszkania: .....

.....

tel. kontaktowy: .....

### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA X BIEGU TYGRYSA – 20 SIERPNIĄ 2022

Zgłaszam swój udział w zawodach i zgadzam się z warunkami uczestnictwa zawartymi w regulaminie. Zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.

Oświadczam, że:

- byłem obecny na odprawie technicznej dotyczącej warunków przebywania na poligonie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatorów, służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- mam świadomość wielu niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym i psychicznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.
- organizatorzy, wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatorów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami
- nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach

.....  
Czytelny podpis - imię i nazwisko

W przypadku osób niepełnoletnich: Podpis (czytelnie), imię i nazwisko rodzica/opiekuna i telefon kontaktowy do rodzica lub opiekuna prawnego. Dodatkowo rodzic/opiekun musi wypełnić załącznik nr 2.



## X Bieg Tygrysa - 20/08/2022 Regulamin

Załącznik nr 2

Orzysz, 20 sierpnia 2022

### ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Ja       nizej       podpisany(a)       wyrażam       zgodę       na       udział       mojego       syna/córki  
.....       urozonego(ej)       .....       w  
.....       w       X       Biegu       Tygrysa,       który       odbędzie       się       w       dniu  
20 sierpnia 2022 roku w Orzyszu.

Oświadczam, że mój syn/córka jest zdrowy(a) i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających jego(ej) udział w zawodach. Jednocześnie informuję, iż w zawodach uczestniczy na moją odpowiedzialność. Do zgody dołączam oświadczenie uczestnika X Biegu Tygrysa (Załącznik nr 1), które zostało wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego.

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego:

1 .....

2 .....

Tel. kontaktowy do rodzica/opiekuna prawnego:

1 .....

2 .....



## X Bieg Tygrysa - 20/08/2022 Regulamin

Załącznik nr 3

Orzysz, 20 sierpnia 2022

### KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu i w zakresie niezbędnym do udziału w imprezie sportowo-rekreacyjnej X Biegu Tygrysa organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1. Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....  
Czytelny podpis - imię i nazwisko

### ZGODA NA ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU

W związku z uczestnictwem w imprezie sportowo rekreacyjnej X Biegu Tygrysa wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku w \*audycjach telewizyjnych, \*audycjach radiowych, \*materiałach prasowych, \*publikacjach w Internecie, \*materiałach promocyjnych zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880).

\* niewłaściwe skreślić

.....  
Czytelny podpis - imię i nazwisko