

Wyniki wersja z: 22.05.2022 13:10:00

Data: 22.05.2022 11:00:00

Miejscowość: **Serafin, Gmina Łyse**

Organizator: **Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych**

Dystans: **5 km**

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

### Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: **16-29 M**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość     | Drużyna                             | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|-----------------|-------------------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 36        | Mateusiak Radosław  | Różan           | Dąbrowski Team                      | 1998       | 16-29 M    | 03:38        | 16.5       | 18:09      | 18:09          |
| 2    | 48        | Pydykowski Łukasz   | Działdowo       | KS Kowalkowski Fight Club Działdowo | 2000       | 16-29 M    | 03:58        | 15.1       | 19:49      | 19:50          |
| 3    | 57        | Staškiewicz Jakub   | Łęg Starościski | Kurpie na Luzie                     | 1995       | 16-29 M    | 04:04        | 14.7       | 20:23      | 20:23          |
| 4    | 85        | Kobes Szymon        | Kolno           | Kolno Biega                         | 2005       | 16-29 M    | 04:16        | 14         | 21:22      | 21:22          |
| 5    | 80        | Łuba Łukasz         | Chrostowo       |                                     | 1996       | 16-29 M    | 04:47        | 12.5       | 23:52      | 23:59          |
| 6    | 50        | Sęder Amadeusz      | Rozogi          |                                     | 2000       | 16-29 M    | 04:52        | 12.3       | 24:17      | 24:21          |
| 7    | 61        | Szafranowski Adrian | Giżycki         |                                     | 1998       | 16-29 M    | 04:56        | 12.2       | 24:40      | 24:40          |
| 8    | 25        | Koziatek Jakub      | Szczytno        | AKB Szczytno                        | 2006       | 16-29 M    | 05:05        | 11.8       | 25:29      | 25:29          |
| DQ   | 40        | Murach Kamil        | Zalas           |                                     | 1997       | 16-29 M    | 05:26        | 11         | 27:12      | 27:12          |

Wyniki wersja z: 22.05.2022 13:10:01

Data: 22.05.2022 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

### Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 16-29 K



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię  | Miejscowość         | Drużyna                          | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|------------------|---------------------|----------------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 37        | Mazuch Natalia   | Pupkowizna          |                                  | 2002       | 16-29 K    | 05:21        | 11.2       | 26:43      | 26:46          |
| 2    | 58        | Stawowa Karolina | Gorzów Wielkopolski | Dzikie Dziki Gorzów Wielkopolski | 1996       | 16-29 K    | 05:39        | 10.6       | 28:16      | 28:16          |
| 3    | 32        | Lutsiuk Liliia   | Jedwabne            | Morsy Jedwabne                   | 2001       | 16-29 K    | 07:02        | 8.5        | 35:07      | 35:11          |

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

## Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 40-49 K



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość | Drużyna                  | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-------------|--------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 7         | Chutkowska Agnieszka | Kolno       | Kolno Biega              | 1979       | 40-49 K    | 04:42        | 12.7       | 23:32      | 23:32          |
| 2    | 59        | Strzelczyk Ewa       | Szczytno    |                          | 1981       | 40-49 K    | 05:20        | 11.2       | 26:40      | 26:41          |
| 3    | 5         | Bożomańska Elżbieta  | Ostrołęka   |                          | 1975       | 40-49 K    | 05:32        | 10.8       | 27:38      | 27:42          |
| 4    | 42        | Olszewska Anna       | Olsztyn     |                          | 1981       | 40-49 K    | 06:03        | 9.9        | 30:10      | 30:14          |
| 5    | 68        | Wiercińska Joanna    | Szczytno    |                          | 1979       | 40-49 K    | 06:05        | 9.9        | 30:24      | 30:26          |
| 6    | 51        | Sidorczuk Kinga      | Barczewo    | Kąpiący się Zimą Olsztyn | 1977       | 40-49 K    | 06:28        | 9.3        | 32:16      | 32:19          |
| 7    | 16        | Jaskot Monika        | Pułtusk     |                          | 1977       | 40-49 K    | 07:27        | 8          | 37:13      | 37:17          |
| 8    | 81        | Bałdyga Barbara      | Żelas       |                          | 1977       | 40-49 K    | 08:06        | 7.4        | 40:24      | 40:30          |

Wyniki wersja z: 22.05.2022 13:10:01

Data: 22.05.2022 11:00:00

Miejscowość: Serafin, Gmina Łyse

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych

Dystans: 5 km

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Kurpiowski Bieg Morsa Klasyfikacja: 50+ K



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię              | Miejscowość  | Drużyna         | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|------------------------------|--------------|-----------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 21        | Kiślak-Malinowska Aleksandra | Olsztyn      | KAZA Team       | 1966       | 50+ K      | 04:47        | 12.6       | 23:51      | 23:53          |
| 2    | 75        | Borowik Bożena               | Dobre Miasto |                 | 1967       | 50+ K      | 04:59        | 12.1       | 24:47      | 24:53          |
| 3    | 23        | Korzeniecka Beata            | Zbójna       | Kurpie na Luzie | 1969       | 50+ K      | 06:12        | 9.7        | 31:02      | 31:05          |
| 4    | 12        | Gleba Grażyna                | Zalas        |                 | 1963       | 50+ K      | 08:06        | 7.4        | 40:24      | 40:30          |
| 5    | 47        | Popielarczyk Dorota          | Zalas        |                 | 1968       | 50+ K      | 08:06        | 7.4        | 40:25      | 40:30          |

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

## Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 30-39 M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość  | Drużyna                                    | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|--------------|--|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 77        | Sawicki Szymon      | Olsztyn      | Kąpiący się Zimą Olsztyn                   | 1991       | 30-39 M    | 03:32        | 17         | 17:40      | 17:41          |
| 2    | 27        | Koziątek Sebastian  | Szczytno     | Team Kopeć                                 | 1992       | 30-39 M    | 03:42        | 16.2       | 18:31      | 18:31          |
| 3    | 24        | Koziątek Jakub      | Szczytno     | Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno | 1991       | 30-39 M    | 03:53        | 15.5       | 19:23      | 19:24          |
| 4    | 53        | Siergiej Wojciech   | Giżycko      |  | 1984       | 30-39 M    | 03:53        | 15.4       | 19:28      | 19:29          |
| 5    | 72        | Zach Kamil          | Łomża        | Run Team Piątnica                          | 1987       | 30-39 M    | 04:02        | 14.8       | 20:12      | 20:12          |
| 6    | 54        | Sierociuk Łukasz    | Jedwabne     | Morsy Jedwabne                             | 1985       | 30-39 M    | 04:34        | 13.1       | 22:46      | 22:50          |
| 7    | 39        | Mówiński Karol      | Myszyniec    |  | 1984       | 30-39 M    | 04:36        | 13         | 23:00      | 23:02          |
| 8    | 84        | Golan Krzysztof     | Lipniki      |  | 1986       | 30-39 M    | 04:45        | 12.6       | 23:44      | 23:45          |
| 9    | 28        | Kozon Emil          | Rozogi       |  | 1990       | 30-39 M    | 04:47        | 12.5       | 23:56      | 23:57          |
| 10   | 63        | Tercjak Dariusz     | Łomża        |  | 1989       | 30-39 M    | 04:56        | 12.2       | 24:37      | 24:41          |
| 11   | 65        | Umiński Wojciech    | Szczytno     | Morsy Szczytno #RESET                      | 1988       | 30-39 M    | 04:59        | 12         | 24:59      | 24:59          |
| 12   | 26        | Koziątek Marcin     | Szczytno     | AKB Szczytno                               | 1987       | 30-39 M    | 05:05        | 11.8       | 25:29      | 25:29          |
| 13   | 13        | Golan Grzegorz      | Myszyniec    |  | 1984       | 30-39 M    | 05:10        | 11.6       | 25:50      | 25:51          |
| 14   | 66        | Wąsowicz Konrad     | Łomża        | Morsy Łomża                                | 1992       | 30-39 M    | 05:38        | 10.7       |            | 28:10          |
| 15   | 15        | Jarmuchowski Michał | Jedwabne     | Morsy Jedwabne                             | 1986       | 30-39 M    | 05:38        | 10.6       | 28:07      | 28:12          |
| 16   | 55        | Sierociuk Marcin    | Jedwabne     | Morsy Jedwabne                             | 1986       | 30-39 M    | 05:39        | 10.6       | 28:09      | 28:14          |
| 17   | 70        | Wittbrodt Krzysztof | Ruciane-Nida | OSP KRUTYŃ                                 | 1984       | 30-39 M    | 06:07        | 9.8        | 30:29      | 30:35          |
| 18   | 33        | Łuckiewicz Paweł    | Kętrzyn      | Team Romanovski                            | 1984       | 30-39 M    | 06:45        | 8.9        | 33:43      | 33:47          |
| 19   | 88        | Serafin Łukasz      | Dźwierzuty   | OSP Dźwierzuty                             | 1984       | 30-39 M    | 07:16        | 8.3        | 36:21      | 36:21          |

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 40-49 M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość     | Drużyna                   | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-----------------|---------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 43        | Olszewski Krzysztof  | Olszewo - Borki | Biegam Bo Lubię Ostrołęka | 1975       | 40-49 M    | 03:50        | 15.6       | 19:12      | 19:12          |
| 2    | 19        | Jędrzejczyk Jarosław | Ostrołęka       |                           | 1982       | 40-49 M    | 04:00        | 15         | 19:57      | 19:59          |
| 3    | 89        | Czopek Marcin        | Dźwierzuty      |                           | 1982       | 40-49 M    | 04:16        | 14.1       | 21:20      | 21:20          |
| 4    | 1         | Adamczyk Grzegorz    | Gosciejewo 2    | TEAM SILNA WOLA           | 1975       | 40-49 M    | 04:27        | 13.5       | 22:12      | 22:14          |
| 5    | 14        | Gutowski Krystian    | Ostrołęka       | DĄBROWSKI TEAM            | 1980       | 40-49 M    | 04:30        | 13.3       | 22:30      | 22:31          |
| 6    | 45        | Pieńkos Mariusz      | Łazy            |                           | 1980       | 40-49 M    | 04:31        | 13.3       | 22:31      | 22:34          |
| 7    | 10        | Domian Tadeusz       | Myszyniec       | MKL Myszyniec             | 1980       | 40-49 M    | 04:32        | 13.2       | 22:37      | 22:39          |
| 8    | 49        | Rogalski Grzegorz    | Szczytno        | Morsy Szczytno #Reset     | 1982       | 40-49 M    | 04:38        | 12.9       | 23:09      | 23:10          |
| 9    | 60        | Suplicki Piotr       | Serock          | TEAM SILNA WOLA           | 1978       | 40-49 M    | 04:41        | 12.8       | 23:25      | 23:27          |
| 10   | 38        | Mikołajskij Grzegorz | Szwelice        |                           | 1982       | 40-49 M    | 04:43        | 12.7       | 23:39      | 23:40          |
| 11   | 18        | Jaworski Paweł       | Pułtusk         |                           | 1978       | 40-49 M    | 04:57        | 12.1       | 24:46      | 24:47          |
| 12   | 22        | Korsak Grzegorz      | Ostrołęka       | UKS Clan Ostrołęka        | 1977       | 40-49 M    | 05:13        | 11.5       | 26:02      | 26:04          |
| 13   | 79        | Jasiński Michał      | Turowo          |                           | 1981       | 40-49 M    | 05:22        | 11.2       | 26:49      | 26:51          |
| 14   | 9         | Dawidziuk Daniel     | Kętrzyn         | Team Romanovski           | 1977       | 40-49 M    | 05:31        | 10.9       | 27:33      | 27:35          |
| 15   | 3         | Bałdyga Sławomir     | Zalas           |                           | 1974       | 40-49 M    | 05:55        | 10.1       | 29:26      | 29:34          |
| 16   | 64        | Toczek Piotr         | Szczytno        |                           | 1981       | 40-49 M    | 05:56        | 10.1       | 29:44      | 29:44          |
| 17   | 41        | Novyk Cezary         | Warszawa        | TEAM SILNA WOLA           | 1978       | 40-49 M    | 05:57        | 10.1       | 29:44      | 29:47          |

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 50+ M



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię        | Miejscowość  | Drużyna                   | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|------------------------|--------------|---------------------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 52        | Sidorczuk Wojciech     | Barczewo     | Kąpiący się Zimą Olsztyn  | 1970       | 50+ M      | 04:26        | 13.5       | 22:07      | 22:09          |
| 2    | 56        | Sobieraj Tomasz        | Przasnysz    |                           | 1970       | 50+ M      | 04:33        | 13.2       | 22:44      | 22:46          |
| 3    | 69        | Wiśniewski Mariusz     | Łyse         | #Morsy Łyse               | 1970       | 50+ M      | 04:46        | 12.6       | 23:46      | 23:49          |
| 4    | 76        | Jasiukiewicz Jacek     | Dobre Miasto | Pozytywni Dobre Miasto    | 1968       | 50+ M      | 04:58        | 12.1       | 24:50      | 24:50          |
| 5    | 82        | Maciejewski Paweł      | Ostrołęka    | Biegam Bo Lubię Ostrołęka | 1972       | 50+ M      | 05:19        | 11.3       | 26:29      | 26:34          |
| 6    | 73        | Załęski Jan            | Zalas        |                           | 1971       | 50+ M      | 05:38        | 10.6       | 28:03      | 28:10          |
| 7    | 46        | Popielarczyk Stanisław | Zalas        |                           | 1964       | 50+ M      | 05:54        | 10.1       | 29:28      | 29:34          |
| 8    | 17        | Jaskot Roman           | Pułtusk      |                           | 1953       | 50+ M      | 05:57        | 10.1       | 29:44      | 29:47          |
| 9    | 4         | Bożomańska Tomasz      | Ostrołęka    |                           | 1972       | 50+ M      | 06:21        | 9.5        | 31:39      | 31:44          |
| 10   | 8         | Chwedoruk Wojciech     | Szczytno     | Morsy Szczytno# Reset     | 1971       | 50+ M      | 06:37        | 9.1        | 33:04      | 33:07          |
| 11   | 2         | Bałdyga Mirosław       | Zalas        |                           | 1971       | 50+ M      | 07:02        | 8.5        | 35:06      | 35:11          |

## #04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

## Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: 30-39 K



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość | Drużyna         | Rok urodz. | Kat. wiek. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-------------|-----------------|------------|------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 11        | Duda Dominika        | Turośl      | KOLNO BIEGA     | 1985       | 30-39 K    | 04:34        | 13.1       | 22:52      | 22:52          |
| 2    | 71        | Wróblewska Anna      | Ostrołęka   | #teamFURIA      | 1988       | 30-39 K    | 05:29        | 10.9       | 27:24      | 27:25          |
| 3    | 30        | Lech Justyna         | Kętrzyn     | Team Romanovski | 1985       | 30-39 K    | 05:36        | 10.7       | 27:58      | 28:01          |
| 4    | 87        | Archacka Ewelina     | Turośl      |                 | 1990       | 30-39 K    | 05:37        | 10.7       | 28:07      | 28:07          |
| 5    | 86        | Trzcińska Małgorzata | Wejdo       |                 | 1987       | 30-39 K    | 06:26        | 9.3        | 32:10      | 32:10          |
| 6    | 20        | Kiljan Anna          | Olsztyn     |                 | 1986       | 30-39 K    | 06:53        | 8.7        | 34:21      | 34:24          |