

#04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -**Kurpiowski Bieg Morsa**Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	77	Sawicki Szymon	Olsztyn	Kąpiący się Zimą Olsztyn	1991	30-39 M	03:32	17	17:40	17:41
2	36	Mateusiak Radosław	Różan	Dąbrowski Team	1998	16-29 M	03:38	16.5	18:09	18:09
3	27	Koziatek Sebastian	Szczytno	Team Kopeć	1992	30-39 M	03:42	16.2	18:31	18:31
4	43	Olszewski Krzysztof	Olszewo - Borki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1975	40-49 M	03:50	15.6	19:12	19:12
5	24	Koziatek Jakub	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	1991	30-39 M	03:53	15.5	19:23	19:24
6	53	Siergiej Wojciech	Giżycko		1984	30-39 M	03:53	15.4	19:28	19:29
7	48	Pydynkowski Łukasz	Działdowo	KS Kowalkowski Fight Club Działdowo	2000	16-29 M	03:58	15.1	19:49	19:50
8	19	Jędrzejczyk Jarosław	Ostrołęka		1982	40-49 M	04:00	15	19:57	19:59
9	72	Zach Kamil	Łomża	Run Team Piątnica	1987	30-39 M	04:02	14.8	20:12	20:12
10	57	Staškiewicz Jakub	Łęg Starościański	Kurpie na Luzie	1995	16-29 M	04:04	14.7	20:23	20:23
11	89	Czopek Marcin	Dźwierzuty		1982	40-49 M	04:16	14.1	21:20	21:20
12	85	Kobes Szymon	Kolno	Kolno Biega	2005	16-29 M	04:16	14	21:22	21:22
13	52	Sidorczuk Wojciech	Barczewo	Kąpiący się Zimą Olsztyn	1970	50+ M	04:26	13.5	22:07	22:09
14	1	Adamczyk Grzegorz	Goscejewo 2	TEAM SILNA WOLA	1975	40-49 M	04:27	13.5	22:12	22:14
15	14	Gutowski Krystian	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM	1980	40-49 M	04:30	13.3	22:30	22:31
16	45	Pieńkos Mariusz	Łazy		1980	40-49 M	04:31	13.3	22:31	22:34
17	10	Domian Tadeusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1980	40-49 M	04:32	13.2	22:37	22:39
18	56	Sobieraj Tomasz	Przasnysz		1970	50+ M	04:33	13.2	22:44	22:46
19	54	Sierociuk Łukasz	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1985	30-39 M	04:34	13.1	22:46	22:50
20	39	Mówiński Karol	Myszyniec		1984	30-39 M	04:36	13	23:00	23:02
21	49	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	40-49 M	04:38	12.9	23:09	23:10
22	60	Suplicki Piotr	Serock	TEAM SILNA WOLA	1978	40-49 M	04:41	12.8	23:25	23:27
23	38	Mikołajsk Grzegorz	Szwelice		1982	40-49 M	04:43	12.7	23:39	23:40
24	84	Golan Krzysztof	Lipniki		1986	30-39 M	04:45	12.6	23:44	23:45
25	69	Wiśniewski Mariusz	Łyse	#Morsy Łyse	1970	50+ M	04:46	12.6	23:46	23:49
26	28	Kozon Emil	Rozogi		1990	30-39 M	04:47	12.5	23:56	23:57
27	80	Łuba Łukasz	Chrostowo		1996	16-29 M	04:47	12.5	23:52	23:59
28	50	Sęder Amadeusz	Rozogi		2000	16-29 M	04:52	12.3	24:17	24:21
29	61	Szafranowski Adrian	Giżycki		1998	16-29 M	04:56	12.2	24:40	24:40
30	63	Tercjak Dariusz	Łomża		1989	30-39 M	04:56	12.2	24:37	24:41
31	18	Jaworski Paweł	Pułtusk		1978	40-49 M	04:57	12.1	24:46	24:47
32	76	Jasiukiewicz Jacek	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1968	50+ M	04:58	12.1	24:50	24:50
33	65	Umiński Wojciech	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	1988	30-39 M	04:59	12	24:59	24:59
34	25	Koziatek Jakub	Szczytno	AKB Szczytno	2006	16-29 M	05:05	11.8	25:29	25:29
35	26	Koziatek Marcin	Szczytno	AKB Szczytno	1987	30-39 M	05:05	11.8	25:29	25:29
36	13	Golan Grzegorz	Myszyniec		1984	30-39 M	05:10	11.6	25:50	25:51
37	22	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	40-49 M	05:13	11.5	26:02	26:04
38	83	Maciejewski Kacper	Ostrołęka	Nakew Ostrołęka	2008	M 50 lat i starsi	05:13	11.5	26:00	26:06
39	82	Maciejewski Paweł	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1972	50+ M	05:19	11.3	26:29	26:34
40	79	Jasiński Michał	Turowo		1981	40-49 M	05:22	11.2	26:49	26:51
41	9	Dawdziuk Daniel	Kętrzyn	Team Romanovski	1977	40-49 M	05:31	10.9	27:33	27:35
42	66	Wąsowicz Konrad	Łomża	Morsy Łomża	1992	30-39 M	05:38	10.7		28:10

Wyniki wersja z: 22.05.2022 13:09:54

Data: 22.05.2022 11:00:00

Miejscowość: **Serafin, Gmina Lyse**

Organizator: **Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych**

Dystans: **5 km**

#04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking -

Kurpiowski Bieg Morsa

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	73	Załęski Jan	Zalas		1971	50+ M	05:38	10.6	28:03	28:10
44	15	Jarmuchowski Michal	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1986	30-39 M	05:38	10.6	28:07	28:12
45	55	Sierociuk Marcin	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1986	30-39 M	05:39	10.6	28:09	28:14
46	3	Bałdyga Sławomir	Zalas		1974	40-49 M	05:55	10.1	29:26	29:34
47	46	Popielarczyk Stanisław	Zalas		1964	50+ M	05:54	10.1	29:28	29:34
48	64	Toczek Piotr	Szczytno		1981	40-49 M	05:56	10.1	29:44	29:44
49	41	Novyk Cezary	Warszawa	TEAM SILNA WOLA	1978	40-49 M	05:57	10.1	29:44	29:47
50	17	Jaskot Roman	Pułtusk		1953	50+ M	05:57	10.1	29:44	29:47
51	70	Wittbrodt Krzysztof	Ruciane-Nida	OSP KRUTYŃ	1984	30-39 M	06:07	9.8	30:29	30:35
52	4	Bożomańska Tomasz	Ostrołęka		1972	50+ M	06:21	9.5	31:39	31:44
53	8	Chwedoruk Wojciech	Szczytno	Morsy Szczytno# Reset	1971	50+ M	06:37	9.1	33:04	33:07
54	33	Łuckiewicz Paweł	Kętrzyn	Team Romanovski	1984	30-39 M	06:45	8.9	33:43	33:47
55	2	Bałdyga Mirosław	Zalas		1971	50+ M	07:02	8.5	35:06	35:11
56	88	Serafin Łukasz	Dźwierzuty	OSP Dźwierzuty	1984	30-39 M	07:16	8.3	36:21	36:21
DQ	40	Murach Kamil	Zalas		1997	16-29 M	05:26	11	27:12	27:12