

#04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	11	Jaksina Dariusz	Ruciane Nida		1969	50+ M	1	06:37	9.1	33:08	33:08		1
2	38	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	50+ M	2	06:40	9	33:21	33:23		2
3	9	Hryciuk Waldemar	Biała Podlaska		1958	50+ M	3	06:41	9	33:27	33:28		3
4	41	Świstek Dariusz	Wieliszew	Wieliszew Nordic Walking KijkowaBrac	1970	50+ M	4	06:42	9	33:30	33:30		4
5	3	Brewczyński Marcin	Łyse	#Morsy Lyse	1987	30-39 M	1	06:42	8.9	33:30	33:31		5
6	40	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	40-49 M	1	06:44	8.9	33:40	33:40		6
7	10	Hryciuk Teresa	Biała Podlaska		1962	50+ K	1	06:46	8.9	33:51	33:51	1	
8	16	Kaczmarczyk Paweł	Łyse	#IceKurpŁyse	1983	30-39 M	2	06:47	8.8	33:58	33:58		7
9	47	Bem Małgorzata	Olsztyn	Pozytywni Dobre Miasto	1973	40-49 K	1	06:49	8.8	34:06	34:06	2	
10	31	Skóra Grzegorz	Chotomów	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	2006	16-29 M	1	07:05	8.5	35:27	35:27		8
11	23	Nieściór Jan	Stęki / Olsztyn	Kąpiący się Zimą Olsztyn	1968	50+ M	5	07:06	8.5	35:25	35:28		9
12	46	Żytkowski Andrzej	Biała Podlaska	TKKF KRZNA	1963	50+ M	6	07:15	8.3	36:13	36:14		10
13	24	Nieściór Mieczysława	Stęki / Olsztyn	Kąpiący się Zimą Olsztyn	1970	50+ K	2	07:25	8.1	37:05	37:07	3	
14	35	Syrek Ewa	Ostrów Mazowiecka		1966	50+ K	3	07:35	7.9	37:54	37:56	4	
15	15	Jędras Michał	Szczytno	MORSY SZCZYTNO#RESET	1979	40-49 M	2	07:39	7.8	38:15	38:15		11
16	21	Kozłowski Edward	Łyse	#Ice Kurp Łyse	1957	50+ M	7	07:39	7.8	38:13	38:15		12
17	45	Zgutka Katarzyna	Wieliszew		1978	40-49 K	2	07:42	7.8	38:27	38:29	5	
18	12	Jarmuchowska Wioleta	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1986	30-39 K	1	07:50	7.7	39:11	39:12	6	
19	29	Rzepecki Sławomir	Maków Mazowiecki		1972	50+ M	8	07:51	7.6	39:15	39:17		13
20	28	Rynkowska Bożena	Wieliszew		1974	40-49 K	3	07:53	7.6	39:26	39:29	7	
21	25	Orzoł Mirosław	Orzoł	MORSY SZCZYTNO#RESET	1977	40-49 M	3	07:56	7.6	39:42	39:42		14
22	17	Kietlińska Małgorzata	Ostrów Mazowiecka	Fo	1977	40-49 K	4	07:57	7.5	39:50	39:50	8	
23	27	Polkowski Andrzej	Jedwabne	Morsy Jedwabne	1971	50+ M	9	08:03	7.4	40:13	40:16		15
24	2	Brewczyńska Milena	Łyse	#Morsy Lyse	1985	30-39 K	2	08:03	7.4	40:15	40:16	9	
25	19	Kordek Bogumiła	Szczytno	Morsy Szczytno # Reset	1979	40-49 K	5	08:08	7.4	40:43	40:44	10	
26	20	Kordek Jarosław	Szczytno	Morsy Szczytno # Reset	1976	40-49 M	4	08:09	7.4	40:45	40:45		16
27	33	Sobolewska Aneta	Wieliszew		1987	30-39 K	3	08:13	7.3	41:01	41:04	11	
28	30	Sędek Agata	Sadowne	Wicher Sadowne	1978	40-49 K	6	08:13	7.3	41:03	41:06	12	
29	6	Dudziec Marta	Troszyn	SIS TEAM	1994	16-29 K	1	08:20	7.2	41:40	41:42	13	
30	36	Syrek Marta	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1990	30-39 K	4	08:22	7.2	41:48	41:51	14	
31	13	Jasińska Aneta	Ostrów Mazowiecka		1975	40-49 K	7	08:25	7.1	42:04	42:04	15	
32	1	Baran Iwona	Szczytno	Morsy Szczytno # Reset	1982	40-49 K	8	08:28	7.1	42:22	42:23	16	
33	14	Jaworowska Monika	Ostrołęka	SIS TEAM	1986	30-39 K	5	08:30	7	42:33	42:34	17	
34	44	Zach Magdalena	Łomża		1991	30-39 K	6	08:36	7	42:58	43:02	18	
35	7	Golan Arletta	Lipniki		1987	30-39 K	7	08:42	6.9	43:25	43:29	19	
36	22	Kurbieko Katarzyna	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	1970	50+ K	4	08:44	6.9	43:40	43:40	20	
37	48	Gniazda Lucyna			1969	50+ K	5	08:47	6.8	43:57	43:57	21	
38	42	Świstek-Olszewska Patrycja	Wieliszew		1996	16-29 K	2	08:55	6.7	44:34	44:38	22	
39	32	Skóra Rafał	Chotomów	KIJKOWA BRAĆ WIELISZEW	1975	40-49 M	5	08:56	6.7	44:35	44:39		17
40	39	Szulc-Wittbrodt Beata	Ruciane-Nida	OSP KRUTYŃ	1984	30-39 K	8	09:15	6.5	46:16	46:16	23	
41	8	Gregorczyk Agnieszka	Lipniki		1983	30-39 K	9	09:26	6.4	47:11	47:11	24	
42	18	Kijowski Wojciech	Ostrołęka		1967	50+ M	10	09:26	6.4	47:10	47:12		18

Wyniki wersja z: 22.05.2022 13:07:16

Data: 22.05.2022 11:00:00

Miejscowość: **Serafin, Gmina Łyse**

Organizator: **Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych**

Dystans: **5 km**

#04 Kurpiowski Bieg Morsa i Nordic Walking - Marsz Nordic Walking Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	4	Chrostowska Marzena	Lipniki		1983	30-39 K	10	09:27	6.4	47:14	47:14	25	
44	43	Zabielski Paweł	Łyse		1987	30-39 M	3	11:08	5.4	55:38	55:41		19
45	34	Sobotka Patryk	Zalas		2000	16-29 M	2	11:11	5.4	55:57	56:00		20
46	26	Parda Paulina	Turośl		2002	16-29 K	3	11:11	5.4	55:57	56:00		26