

# Regulamin IV Kurpiowskiego Biegu Morsa

**22-05-2022 r.**

## **I CEL IMPREZY**

1. Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
2. Sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
3. Promocja Gminy Łyse.

## **II ORGANIZATOR**

1. Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych tel. 29 7725047.

## **III Termin i miejsce imprezy**

1. 22.05.2022 r. (niedziela) o godz. 11:00.
2. Start i meta - kompleks rekreacyjny „Jezioro Krusko” w Serafinie.

## **IV PROGRAM IMPREZY**

Niedziela, 22.05.2022 r.

**od 09:00 do 10:30** - Praca Biura Zawodów

**11:00** – Start wspólny: Bieg Przełajowy oraz marsz Nordic Walking

**12:00** – Biegi dla Dzieci 5-7 lat oraz 8-12 lat

**+/- 13:00** - Dekoracja zwycięzców

## **V. DYSTANS I TRASA**

1. Dystans Biegu przełajowego i marszu Nordic Walking: 5 km. Bieg dzieci 5-7 lat trasa 200 m, Bieg Dzieci 8-12 lat 400 m.
2. Trasa lekko pofałdowana (ścieżkami REZERWATU SERAFIN).

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów kompleks rekreacyjny „Jezioro Krusko” w Serafinie czynne w dniu zawodów tj. 22.05.2022 r. w godzinach 09:00-10:30.

## **VII. NAGRODY**

1. Pierwszej trójce kobiet i mężczyzn (kategoria Open oraz kategorie wiekowe) w Biegu i marszu Nordic Walking zostaną wręczone puchary. Trzy pierwsze miejsca bez podziału na płeć w Biegach dla Dzieci otrzymają puchary.

Kategorie wiekowe w Biegu Morsa oraz Marszu Nordic Walking (o przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia):

- 16 -29 K, 16-29 M
- 30-39 K, 30-39 M
- 40-49 K, 40-49 M
- 50+ K, 50+ M

2. Każdy uczestnik Biegu i marszu Nordic Walking oraz w Biegach dla Dzieci spełniający warunki uczestnictwa otrzyma medal okolicznościowy.

3. Extra bonus dla Najszybszego Morsa/Foczki z drużyny #Morsy Łyse

4. Nagrody nie dublują się (wyjątkiem są klasyfikacje specjalne), co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji OPEN biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

5. Wszystkie klasyfikacje w Bieg Morsa oraz marszu Nordic Walking wyliczone będą (pomiar czasu elektroniczny) wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

## **VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Biegu Morsa i marszu Nordic Walking mogą wziąć udział osoby, które mają ukończone 18 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości, dokonają opłatę startową i zarejestrują się na stronie internetowej: [www.superczas.pl/lyse2022](http://www.superczas.pl/lyse2022)
2. Dotyczy Biegu Morsa i marszu Nordic Walking -> Osoby niepełnoletnie (minimalny wiek Uczestnika to w dniu biegu ukończone 16 lat tj. urodzeni 22 maja 2006 i starsi) muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
3. W Biegach dla Dzieci udział biorą dzieci w wieku 5-7 lat (roczniki 2007 – 2005) oraz 8-12 lat (roczniki 2004 – 2010).
4. Brak ograniczeń sprawnościowych – czyli dla uczestników biegu, którzy nie są w stanie przebiec trasy alternatywą będzie marsz/spacer.

## **IX. ZGŁOSZENIA**

1. Drogą elektroniczną [www.superczas.pl/lyse2022](http://www.superczas.pl/lyse2022) do czwartku 19 maja 2022 roku do godz. 23:59.
2. Opłata startowa –  
Opłata startowa w Biegu Morsa i marszu Nordic Walking jest równa:  
Płatne przelewem do 19.04.2022 r. – 30 zł  
Płatne przelewem od 20.04.2022 r. do 19.05.2022 r. – 45 zł

Numer konta:  
GOKSIR Łyse  
KBS w Myszyńcu 52 8920 0001 0017 5681 2000 0020  
Tytułem: "Imię i Nazwisko Bieg Morsa"

W dniu imprezy 22.05.2022 r. – 65 zł (płatne gotówką gdy będą wolne miejsca)

Opłata startowa w Biegach dla Dzieci jest równa:  
Płatne przelewem do 19.05.2022 r. – 10 zł

Numer konta:  
GOKSIR Łyse  
KBS w Myszyńcu 52 8920 0001 0017 5681 2000 0020  
Tytułem: "Imię i Nazwisko Bieg Morsa"

W dniu imprezy 22.05.2022 r. – 10 zł (płatne gotówką gdy będą wolne miejsca)

3. Opłata startowa obejmuje: numer startowy, chip do pomiaru czasu (zwrotny na mecie), pamiątkowy medal, ciepły posiłek po biegu, słodka niespodzianka
4. Limit uczestników – 200 osób (w Biegu Morsa i marszu Nordic Walking). W Biegach Dzieci limity: 5-7 lat 15 Uczestników, 8-12 lat 30 Uczestników.
5. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać: dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja), zgodę rodzica/opiekuna – w przypadku osób niepełnoletnich.
6. Każdy zawodnik musi podpisać KARTĘ ZGŁOSZENIOWĄ z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

## **X. ZAKOŃCZENIE IMPREZY.**

1. Po zakończeniu Biegu i marszu Nordic Walking odbędzie się dekoracja zwycięzców.

## **XI. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Gminy Łyse [www.gminalyse.pl](http://www.gminalyse.pl) oraz [www.superczas.pl/lyse2022](http://www.superczas.pl/lyse2022)

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników IV Kurpiowskiego Biegu Morsa będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników IV Kurpiowskiego Biegu Morsa będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w IV Kurpiowskim Biegu Morsa obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w IV Kurpiowskim Biegu Morsa. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w czwartek 19.05.2022 r. o godz. 23:59. Ew. zapisy w dniu zawodów gdy będą wolne miejsca.
2. Organizator nie gwarantuje uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Odbiór pucharów i medali może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
4. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
7. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.