

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:25:13

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

## V Półmaraton Spychowski Tropem

### Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	22	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	BBL Ostrołęka / Dark Side	1992	K30-39	05:09	11.7	52:05	01:47:55	01:47:57
2	55	Zajac Karolina	Warszawa		1983	K30-39	08:07	7.4	01:18:26	02:50:12	02:50:26

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:25:13

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

## V Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	24	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K40-49	04:50	12.4	49:34	01:41:36	01:41:39
2	44	Stolarczyk Joanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1978	K40-49	06:05	9.9	01:00:58	02:07:21	02:07:24
3	31	Myślińska Anna	Warszawa	EKOBIEGI	1975	K40-49	06:27	9.3	01:06:00	02:14:55	02:15:06
4	37	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49	06:52	8.7	01:09:36	02:24:15	02:24:24
5	12	Iwinska Katarzyna	Spychowo		1979	K40-49	06:58	8.6	01:08:42	02:26:02	02:26:15
6	54	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40-49	07:29	8	01:13:26	02:36:37	02:36:50
7	48	Śladewska Sylwia	Ostrów Mazowiecka		1979	K40-49	07:49	7.7	01:16:12	02:43:53	02:44:07
8	11	Grabowska Ada	Ostrów Mazowiecka		1981	K40-49	07:55	7.6	01:16:14	02:45:47	02:46:01
DNF	59	Szczapa Agnieszka	Nidzica	Nidzica Biega	1978	K40-49		0	01:08:52		

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:25:13

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

## V Półmaraton Spychowski Tropem

### Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	23	Lichnerowicz Iwona	Szczytno	---	1972	K50-59	06:07	9.8	01:02:01	02:08:28	02:08:32

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:25:14

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

## V Półmaraton Spychowski Tropem

### Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: M18-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	53	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	M18-29	05:29	10.9	57:46	01:55:01	01:55:12
2	38	Rabij Dominik	Olsztyn		1994	M18-29	06:09	9.7	01:02:20	02:09:11	02:09:17
3	41	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29	07:03	8.5	01:04:40	02:27:52	02:27:55
4	52	Wierzbowski Tomasz	Bartoszyce		1995	M18-29	07:05	8.5	01:12:16	02:28:32	02:28:44

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:25:14

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

## V Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	5	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	M30-39	03:44	16.1	38:27	01:18:08	01:18:09
2	60	Jakacki Sylwester	Bartoszyce	Góral z Mazur Running Team	1984	M30-39	04:14	14.2	44:10	01:28:50	01:28:51
3	30	Malinowski Piotr	Spychowo	Malinowy Team	1985	M30-39	04:25	13.6	44:51	01:32:44	01:32:46
4	29	Maczan Robert	Kętrzyn	SG	1986	M30-39	05:05	11.8	51:30	01:46:37	01:46:39
5	49	Tabaka Adam	Olsztyn		1984	M30-39	05:13	11.5	50:32	01:49:27	01:49:34
6	4	Cichy Mateusz	Spychowo		1990	M30-39	05:41	10.6	56:14	01:58:59	01:59:12
7	62	Wilczek Rafał	Szczytno	Klub Biegacza Jurund	1983	M30-39	05:46	10.4	58:27	02:00:42	02:00:48
8	7	Fotschki Bartosz	Olsztyn		1987	M30-39	06:09	9.8	01:03:28	02:08:51	02:08:59
9	35	Nowakowski Karol	Pisz		1985	M30-39	06:27	9.3	01:05:56	02:14:50	02:15:06

## V Półmaraton Spychowski Tropem

## Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: M40-49

V PÓŁMARATON  
SPYCHOWSKI TROPEM  
NIEDŹWIEDZIA

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	63	Dzięgielewski Rafał		KB Wyszków	1979	M40-49	04:16	14.1	44:40	01:29:17	01:29:19
2	58	Bartczak Marcin	Biszynek	Drużyna ML	1982	M40-49	04:24	13.7	44:35	01:32:14	01:32:15
3	56	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49	04:38	13	48:56	01:36:58	01:37:02
4	64	Kot Rafał	Szczytno	GzMRT	1979	M40-49	04:46	12.6	49:20	01:40:17	01:40:21
5	34	Niksa Krzysztof	Cyk		1974	M40-49	04:47	12.5	48:05	01:40:43	01:40:45
6	16	Krajewski Dariusz	Dywity		1976	M40-49	04:47	12.5	49:46	01:40:44	01:40:45
7	43	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	05:03	11.8	51:38	01:46:16	01:46:23
8	51	Turowski Marcin	Szczytno		1982	M40-49	05:18	11.3	54:04	01:51:10	01:51:16
9	28	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	lackowa997	1974	M40-49	05:30	10.9	56:56	01:55:40	01:55:48
10	6	Duda Marcin	Oko	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	05:47	10.3	57:55	02:01:39	02:01:46
11	27	Maciejewski Krzysztof	Ełk	PORTA ACTIVE TEAM	1973	M40-49	05:54	10.2	59:32	02:03:38	02:03:45
12	15	Kondyukh Pavlo	Malbork		1980	M40-49	05:56	10.1	58:57	02:04:23	02:04:33
13	40	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	M40-49	06:01	10	01:00:28	02:06:31	02:06:38
14	13	Klach Andrzej	Olsztyn	ROSANABUTACH	1978	M40-49	06:08	9.8	01:03:36	02:08:32	02:08:48
15	50	Tabaka Robert	Szczytno		1975	M40-49	06:22	9.4	01:02:42	02:13:12	02:13:24
16	26	Machnaczyk Radosław	Górowo Iławeckie		1979	M40-49	06:46	8.9	01:05:05	02:21:41	02:21:49
17	25	Łoś Krzysztof	Warszawa		1973	M40-49	06:49	8.8	58:31	02:22:50	02:22:58
18	46	Szczypiński Tomasz	Olsztyn		1982	M40-49	07:27	8.1	01:07:53	02:35:52	02:36:07
19	18	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno	1980	M40-49	07:59	7.5	01:13:11	02:47:26	02:47:41
20	21	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49	08:07	7.4	01:18:54	02:50:00	02:50:17
DNF	2	Antosik Paweł	Warszawa	---	1974	M40-49		0	01:06:51		
DNF	61	Gromek Artur	Grodzisk Mazowiecki		1976	M40-49		0	01:38:57		
DNF	36	Prusik Arkadiusz	Nidzica	Nidzica Biega	1982	M40-49		0	53:10		

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:25:14

Data: 28.08.2022 11:00:00

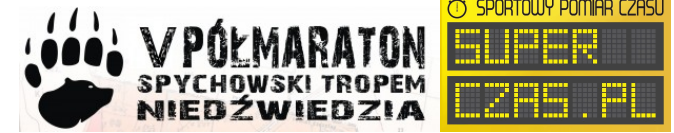
Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

## V Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	45	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND	1969	M50-59	05:09	11.7	51:57	01:47:58	01:48:00
2	39	Rejniak Robert	Mława		1971	M50-59	05:11	11.6	53:03	01:48:54	01:48:57
3	20	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	05:28	11	56:06	01:54:20	01:54:27
4	57	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	M50-59	05:29	10.9	57:17	01:55:07	01:55:08
5	3	Chorażewicz Eugeniusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1964	M50-59	05:42	10.5	58:26	01:59:45	01:59:47
6	14	Klimczak Robert	Ostrołęka	Jednorozec Robi Co Może	1971	M50-59	05:42	10.5	57:05	01:59:51	01:59:53
7	32	Myśliński Robert	Warszawa		1967	M50-59	07:00	8.6	01:08:37	02:27:06	02:27:19
8	10	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50-59	07:37	7.9	01:12:57	02:39:50	02:39:59
DNF	33	Nestorowicz Marek	Kętrzyn	Góral z Mazur Running Team / KB Jurund Szczytno	1971	M50-59		0	50:57		

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:25:15

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

## V Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: M60 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	19	Kuczkowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	1956	M60 i starsi	05:27	11	56:06	01:54:24	01:54:33
2	17	Kruczyński Janusz	Ostrołęka	Biegamy dla zdrowia	1959	M60 i starsi	05:45	10.4	59:07	02:00:47	02:01:00
3	9	Gajewski Andrzej	Olsztyn Gajówka	GAJÓWKA	1960	M60 i starsi	05:59	10	01:02:50	02:05:49	02:05:58
4	8	Fotschki Andrzej	Olsztyn		1962	M60 i starsi	06:06	9.8	01:03:27	02:08:12	02:08:20