

Wyniki wersja z: 28.08.2022 14:29:47

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

V Półmaraton Spychowski Tropem

Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



V PÓŁMARATON
SPYCHOWSKI TROPEM
NIEDŹWIEDZIA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	24	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K40-49	04:50	12.4	49:34	01:41:36	01:41:39
2	22	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	BBL Ostrołęka / Dark Side	1992	K30-39	05:09	11.7	52:05	01:47:55	01:47:57
3	44	Stolarczyk Joanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1978	K40-49	06:05	9.9	01:00:58	02:07:21	02:07:24
4	23	Lichnerowicz Iwona	Szczytno	---	1972	K50-59	06:07	9.8	01:02:01	02:08:28	02:08:32
5	31	Myślińska Anna	Warszawa	EKOBIEGI	1975	K40-49	06:27	9.3	01:06:00	02:14:55	02:15:06
6	37	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49	06:52	8.7	01:09:36	02:24:15	02:24:24
7	12	Iwinska Katarzyna	Spychowo		1979	K40-49	06:58	8.6	01:08:42	02:26:02	02:26:15
8	54	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40-49	07:29	8	01:13:26	02:36:37	02:36:50
9	48	Śladewska Sylwia	Ostrów Mazowiecka		1979	K40-49	07:49	7.7	01:16:12	02:43:53	02:44:07
10	11	Grabowska Ada	Ostrów Mazowiecka		1981	K40-49	07:55	7.6	01:16:14	02:45:47	02:46:01
11	55	Zając Karolina	Warszawa		1983	K30-39	08:07	7.4	01:18:26	02:50:12	02:50:26
DNF	59	Szczapa Agnieszka	Nidzica	Nidzica Biega	1978	K40-49		0	01:08:52		