

V Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	5	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	M30-39	03:44	16.1	38:27	01:18:08	01:18:09
2	60	Jakacki Sylwester	Bartoszyce	Góral z Mazur Running Team	1984	M30-39	04:14	14.2	44:10	01:28:50	01:28:51
3	63	Dzięgielewski Rafał		KB Wyszaków	1979	M40-49	04:16	14.1	44:40	01:29:17	01:29:19
4	58	Bartczak Marcin	Biszynek	Drużyna ML	1982	M40-49	04:24	13.7	44:35	01:32:14	01:32:15
5	30	Malinowski Piotr	Spychowo	Malinowy Team	1985	M30-39	04:25	13.6	44:51	01:32:44	01:32:46
6	56	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49	04:38	13	48:56	01:36:58	01:37:02
7	64	Kot Rafał	Szczytno	GzMRT	1979	M40-49	04:46	12.6	49:20	01:40:17	01:40:21
8	34	Niksa Krzysztof	Cyk		1974	M40-49	04:47	12.5	48:05	01:40:43	01:40:45
9	16	Krajewski Dariusz	Dywity		1976	M40-49	04:47	12.5	49:46	01:40:44	01:40:45
10	43	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	05:03	11.8	51:38	01:46:16	01:46:23
11	29	Maczan Robert	Kętrzyn	SG	1986	M30-39	05:05	11.8	51:30	01:46:37	01:46:39
12	45	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND	1969	M50-59	05:09	11.7	51:57	01:47:58	01:48:00
13	39	Rejniak Robert	Mława		1971	M50-59	05:11	11.6	53:03	01:48:54	01:48:57
14	49	Tabaka Adam	Olsztyn		1984	M30-39	05:13	11.5	50:32	01:49:27	01:49:34
15	51	Turowski Marcin	Szczytno		1982	M40-49	05:18	11.3	54:04	01:51:10	01:51:16
16	20	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	05:28	11	56:06	01:54:20	01:54:27
17	19	Kuczowski Jerzy	Ozarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	1956	M60 i starsi	05:27	11	56:06	01:54:24	01:54:33
18	57	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	M50-59	05:29	10.9	57:17	01:55:07	01:55:08
19	53	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	M18-29	05:29	10.9	57:46	01:55:01	01:55:12
20	28	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	lackowa997	1974	M40-49	05:30	10.9	56:56	01:55:40	01:55:48
21	4	Cichy Mateusz	Spychowo		1990	M30-39	05:41	10.6	56:14	01:58:59	01:59:12
22	3	Chorążewicz Eugeniusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1964	M50-59	05:42	10.5	58:26	01:59:45	01:59:47
23	14	Klimczak Robert	Ostrołęka	Jednoróżec Robi Co Może	1971	M50-59	05:42	10.5	57:05	01:59:51	01:59:53
24	62	Wilczek Rafał	Szczytno	Klub Biegacza Jurund	1983	M30-39	05:46	10.4	58:27	02:00:42	02:00:48
25	17	Kruczyński Janusz	Ostrołęka	Biegamy dla zdrowia	1959	M60 i starsi	05:45	10.4	59:07	02:00:47	02:01:00
26	6	Duda Marcin	Oko	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	05:47	10.3	57:55	02:01:39	02:01:46
27	27	Maciejewski Krzysztof	Elk	PORTA ACTIVE TEAM	1973	M40-49	05:54	10.2	59:32	02:03:38	02:03:45
28	15	Kondyukh Pavlo	Malbork		1980	M40-49	05:56	10.1	58:57	02:04:23	02:04:33
29	9	Gajewski Andrzej	Olsztyn Gajówka	GAJÓWKA	1960	M60 i starsi	05:59	10	01:02:50	02:05:49	02:05:58
30	40	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	M40-49	06:01	10	01:00:28	02:06:31	02:06:38
31	8	Fotschki Andrzej	Olsztyn		1962	M60 i starsi	06:06	9.8	01:03:27	02:08:12	02:08:20
32	13	Klach Andrzej	Olsztyn	ROSANABUTACH	1978	M40-49	06:08	9.8	01:03:36	02:08:32	02:08:48
33	7	Fotschki Bartosz	Olsztyn		1987	M30-39	06:09	9.8	01:03:28	02:08:51	02:08:59
34	38	Rabij Dominik	Olsztyn		1994	M18-29	06:09	9.7	01:02:20	02:09:11	02:09:17
35	50	Tabaka Robert	Szczytno		1975	M40-49	06:22	9.4	01:02:42	02:13:12	02:13:24
36	35	Nowakowski Karol	Pisz		1985	M30-39	06:27	9.3	01:05:56	02:14:50	02:15:06
37	26	Machnaczyk Radosław	Górowo Iławeckie		1979	M40-49	06:46	8.9	01:05:05	02:21:41	02:21:49
38	25	Łoś Krzysztof	Warszawa		1973	M40-49	06:49	8.8	58:31	02:22:50	02:22:58
39	32	Myśliński Robert	Warszawa		1967	M50-59	07:00	8.6	01:08:37	02:27:06	02:27:19
40	41	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29	07:03	8.5	01:04:40	02:27:52	02:27:55
41	52	Wierzbowski Tomasz	Bartoszyce		1995	M18-29	07:05	8.5	01:12:16	02:28:32	02:28:44
42	46	Szczypiński Tomasz	Olsztyn		1982	M40-49	07:27	8.1	01:07:53	02:35:52	02:36:07

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:24:34

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

V Półmaraton Spychowski Tropem

Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



V PÓŁMARATON
SPYCHOWSKI TROPEM
NIEDŹWIEDZIA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	10	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50-59	07:37	7.9	01:12:57	02:39:50	02:39:59
44	18	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno	1980	M40-49	07:59	7.5	01:13:11	02:47:26	02:47:41
45	21	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49	08:07	7.4	01:18:54	02:50:00	02:50:17
DNF	33	Nestorowicz Marek	Kętrzyn	Góral z Mazur Running Team / KB Jurund Szczytno	1971	M50-59		0	50:57		
DNF	2	Antosik Paweł	Warszawa	---	1974	M40-49		0	01:06:51		
DNF	61	Gromek Artur	Grodzisk Mazowiecki		1976	M40-49		0	01:38:57		
DNF	36	Prusik Arkadiusz	Nidzica	Nidzica Biega	1982	M40-49		0	53:10		