

V Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	5	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	M30-39	1	03:44	16.1	38:27	01:18:08	01:18:09		1
2	60	Jakacki Sylwester	Bartoszyce	Góral z Mazur Running Team	1984	M30-39	2	04:14	14.2	44:10	01:28:50	01:28:51		2
3	63	Dzięgielewski Rafał		KB Wyszaków	1979	M40-49	1	04:16	14.1	44:40	01:29:17	01:29:19		3
4	58	Bartczak Marcin	Biszynek	Drużyna ML	1982	M40-49	2	04:24	13.7	44:35	01:32:14	01:32:15		4
5	30	Malinowski Piotr	Spychowo	Malinowy Team	1985	M30-39	3	04:25	13.6	44:51	01:32:44	01:32:46		5
6	56	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49	3	04:38	13	48:56	01:36:58	01:37:02		6
7	64	Kot Rafał	Szczytno	GzMRT	1979	M40-49	4	04:46	12.6	49:20	01:40:17	01:40:21		7
8	34	Niksa Krzysztof	Cyk		1974	M40-49	5	04:47	12.5	48:05	01:40:43	01:40:45		8
9	16	Krajewski Dariusz	Dywity		1976	M40-49	6	04:47	12.5	49:46	01:40:44	01:40:45		9
10	24	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K40-49	1	04:50	12.4	49:34	01:41:36	01:41:39	1	
11	43	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	7	05:03	11.8	51:38	01:46:16	01:46:23		10
12	29	Maczan Robert	Kętrzyn	SG	1986	M30-39	4	05:05	11.8	51:30	01:46:37	01:46:39		11
13	22	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	BBL Ostrołęka / Dark Side	1992	K30-39	1	05:09	11.7	52:05	01:47:55	01:47:57	2	
14	45	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND	1969	M50-59	1	05:09	11.7	51:57	01:47:58	01:48:00		12
15	39	Rejniak Robert	Mława		1971	M50-59	2	05:11	11.6	53:03	01:48:54	01:48:57		13
16	49	Tabaka Adam	Olsztyn		1984	M30-39	5	05:13	11.5	50:32	01:49:27	01:49:34		14
17	51	Turowski Marcin	Szczytno		1982	M40-49	8	05:18	11.3	54:04	01:51:10	01:51:16		15
18	20	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	3	05:28	11	56:06	01:54:20	01:54:27		16
19	19	Kuczkowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	1956	M60 i starsi	1	05:27	11	56:06	01:54:24	01:54:33		17
20	57	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	M50-59	4	05:29	10.9	57:17	01:55:07	01:55:08		18
21	53	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	M18-29	1	05:29	10.9	57:46	01:55:01	01:55:12		19
22	28	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	lackowa997	1974	M40-49	9	05:30	10.9	56:56	01:55:40	01:55:48		20
23	4	Cichy Mateusz	Spychowo		1990	M30-39	6	05:41	10.6	56:14	01:58:59	01:59:12		21
24	3	Chorążewicz Eugeniusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1964	M50-59	5	05:42	10.5	58:26	01:59:45	01:59:47		22
25	14	Klimczak Robert	Ostrołęka	Jednorożec Robi Co Może	1971	M50-59	6	05:42	10.5	57:05	01:59:51	01:59:53		23
26	62	Wilczek Rafał	Szczytno	Klub Biegacza Jurund	1983	M30-39	7	05:46	10.4	58:27	02:00:42	02:00:48		24
27	17	Kruczyński Janusz	Ostrołęka	Biegamy dla zdrowia	1959	M60 i starsi	2	05:45	10.4	59:07	02:00:47	02:01:00		25
28	6	Duda Marcin	Okó	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	10	05:47	10.3	57:55	02:01:39	02:01:46		26
29	27	Maciejewski Krzysztof	Elk	PORTA ACTIVE TEAM	1973	M40-49	11	05:54	10.2	59:32	02:03:38	02:03:45		27
30	15	Kondyukh Pavlo	Malbork		1980	M40-49	12	05:56	10.1	58:57	02:04:23	02:04:33		28
31	9	Gajewski Andrzej	Olsztyn Gajówka	GAJÓWKA	1960	M60 i starsi	3	05:59	10	01:02:50	02:05:49	02:05:58		29
32	40	Rogalski Grzegorz	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1982	M40-49	13	06:01	10	01:00:28	02:06:31	02:06:38		30
33	44	Stolarczyk Joanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1978	K40-49	2	06:05	9.9	01:00:58	02:07:21	02:07:24	3	
34	8	Fotschki Andrzej	Olsztyn		1962	M60 i starsi	4	06:06	9.8	01:03:27	02:08:12	02:08:20		31
35	23	Lichnerowicz Iwona	Szczytno	---	1972	K50-59	1	06:07	9.8	01:02:01	02:08:28	02:08:32	4	
36	13	Klach Andrzej	Olsztyn	ROSANABUTACH	1978	M40-49	14	06:08	9.8	01:03:36	02:08:32	02:08:48		32
37	7	Fotschki Bartosz	Olsztyn		1987	M30-39	8	06:09	9.8	01:03:28	02:08:51	02:08:59		33
38	38	Rabij Dominik	Olsztyn		1994	M18-29	2	06:09	9.7	01:02:20	02:09:11	02:09:17		34
39	50	Tabaka Robert	Szczytno		1975	M40-49	15	06:22	9.4	01:02:42	02:13:12	02:13:24		35
40	31	Myślińska Anna	Warszawa	EKOBIEGI	1975	K40-49	3	06:27	9.3	01:06:00	02:14:55	02:15:06	5	
41	35	Nowakowski Karol	Pisz		1985	M30-39	9	06:27	9.3	01:05:56	02:14:50	02:15:06		36
42	26	Machnaczyk Radosław	Górowo Iławeckie		1979	M40-49	16	06:46	8.9	01:05:05	02:21:41	02:21:49		37

Wyniki wersja z: 28.08.2022 20:24:24

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21 km

V Półmaraton Spychowski Tropem
Niedźwiedzia - Bieg 21 km
Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	25	Łoś Krzysztof	Warszawa		1973	M40-49	17	06:49	8.8	58:31	02:22:50	02:22:58		38
44	37	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49	4	06:52	8.7	01:09:36	02:24:15	02:24:24	6	
45	12	Iwinska Katarzyna	Spychowo		1979	K40-49	5	06:58	8.6	01:08:42	02:26:02	02:26:15	7	
46	32	Myśliński Robert	Warszawa		1967	M50-59	7	07:00	8.6	01:08:37	02:27:06	02:27:19		39
47	41	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29	3	07:03	8.5	01:04:40	02:27:52	02:27:55		40
48	52	Wierzbowski Tomasz	Bartoszyce		1995	M18-29	4	07:05	8.5	01:12:16	02:28:32	02:28:44		41
49	46	Szczypiński Tomasz	Olsztyn		1982	M40-49	18	07:27	8.1	01:07:53	02:35:52	02:36:07		42
50	54	Wojtanowska Aneta	Galiny		1975	K40-49	6	07:29	8	01:13:26	02:36:37	02:36:50	8	
51	10	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50-59	8	07:37	7.9	01:12:57	02:39:50	02:39:59		43
52	48	Śladewska Sylwia	Ostrów Mazowiecka		1979	K40-49	7	07:49	7.7	01:16:12	02:43:53	02:44:07	9	
53	11	Grabowska Ada	Ostrów Mazowiecka		1981	K40-49	8	07:55	7.6	01:16:14	02:45:47	02:46:01	10	
54	18	Krzeszyłowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno	1980	M40-49	19	07:59	7.5	01:13:11	02:47:26	02:47:41		44
55	21	Kwacz Tomasz	Szczytno		1979	M40-49	20	08:07	7.4	01:18:54	02:50:00	02:50:17		45
56	55	Zając Karolina	Warszawa		1983	K30-39	2	08:07	7.4	01:18:26	02:50:12	02:50:26	11	
DNF	59	Szczapa Agnieszka	Nidzica	Nidzica Biega	1978	K40-49			0	01:08:52				
DNF	33	Nestorowicz Marek	Kętrzyn	Góral z Mazur Running Team / KB Jurund Szczytno	1971	M50-59			0	50:57				
DNF	2	Antosik Paweł	Warszawa	---	1974	M40-49			0	01:06:51				
DNF	61	Gromek Artur	Grodzisk Mazowiecki		1976	M40-49			0	01:38:57				
DNF	36	Prusik Arkadiusz	Nidzica	Nidzica Biega	1982	M40-49			0	53:10				