

Wyniki wersja z: 28.08.2022 14:28:28

Data: **28.08.2022 11:00:00**

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**

Dystans: **10.5 km**

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **K16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	132	Kozon Zuzanna	Świątajno	Morsy Szczytno # Reset	2000	K16-29	05:47	10.4	01:00:38	01:00:43

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	180	Szczubełek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	Dark Side Ostrołęka	1987	K30-39	04:58	12.1	51:58	51:59
2	147	Rzyp Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1988	K30-39	05:34	10.8	58:13	58:20
3	186	Piotrowska Magdalena	Świątajno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1986	K30-39	06:09	9.8	01:04:20	01:04:28
4	178	Łoniewska Emilia	Olsztyn		1991	K30-39	06:36	9.1	01:09:18	01:09:18
5	102	Bastek Zuzanna	Maldanin, Pisz, Piski, Warmińsko-Mazurskie		1985	K30-39	07:22	8.2	01:17:08	01:17:15
6	162	Wightman Agata	Mragowo		1983	K30-39	07:48	7.7	01:21:32	01:21:49
7	173	Trzepiota Adrianna	Szczytno		1987	K30-39	09:31	6.3	01:39:41	01:39:53

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	156	Szymanowska-Warcholak Agnieszka	Pasym		1975	K40-49	05:51	10.2	01:01:21	01:01:35
2	142	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1974	K40-49	06:00	10	01:02:48	01:02:52
3	139	Mielczarska Joanna	Olsztyn	Ostre Byki	1982	K40-49	06:06	9.8	01:03:57	01:04:06
4	151	Stępień Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	K40-49	06:10	9.7	01:04:38	01:04:45
5	112	Gołota Aleksandra	Rudka	Egger Run Bis	1981	K40-49	06:43	9	01:10:11	01:10:22
6	159	Tomaszczyk Ewa	Szczytno		1977	K40-49	06:43	8.9	01:10:29	01:10:33
7	125	Kopczyńska Dominika	Warszawa	Dzikurcrew	1973	K40-49	06:49	8.8	01:11:40	01:11:44
8	124	Kobus Dorota	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię - Ostrołęka	1973	K40-49	07:10	8.4	01:15:04	01:15:17
9	117	Iwanowicz Izabela	Szczytno	-	1982	K40-49	07:24	8.1	01:17:30	01:17:34
10	126	Kopec Edyta	Świątajno		1974	K40-49	07:30	8	01:18:36	01:18:42
11	122	Kasztelan Agata	Jaskrów	Słońca Jury	1979	K40-49	08:48	6.8	01:32:07	01:32:21
12	116	Henel Agnieszka	Częstochowa	Słońca Jury	1974	K40-49	08:47	6.8	01:32:06	01:32:22
13	105	Chubar Svitlana	Częstochowa		1976	K40-49	08:47	6.8	01:32:08	01:32:23
14	137	Michalik Agnieszka	Olsztyn	Słońca Jury	1975	K40-49	09:13	6.5	01:36:25	01:36:39

Wyniki wersja z: 28.08.2022 14:28:29

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	145	Rejniak Agnieszka	Mława		1969	K50-59	06:38	9.1	01:09:31	01:09:34
2	182	Mors Elżbieta	Kętrzyn	Drużyna ML	1972	K50-59	07:00	8.6	01:13:25	01:13:35
3	187	Wtulich Diana	Mława		1966	K50-59	07:10	8.4	01:15:04	01:15:17
4	140	Nieściór Mieczysława	Stęki	Są Wolniejsi	1970	K50-59	07:14	8.3	01:15:52	01:16:04
5	129	Kowalczyk Grażyna	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Mazowiecka	1970	K50-59	07:30	8	01:18:33	01:18:41
6	146	Ruszczyk Anna	Spychowo		1972	K50-59	07:50	7.7	01:22:11	01:22:15

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M16-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	179	Radzewicz Marcin	Garbno	Drużyna ML	1998	M16-29	04:11	14.4	43:47	43:47
2	153	Strumiłowski Karol	Rosocha	11MPA	1995	M16-29	04:34	13.1	47:57	48:01
3	119	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	M16-29	05:13	11.5	54:38	54:43
4	120	Kaczmarczyk Karol	Faryny		1995	M16-29	05:23	11.1	56:30	56:37
5	157	Szyszkowski Daniel	Olsztyn	#niemaniemogę	1997	M16-29	05:48	10.3	01:00:52	01:00:57
6	109	Garliński Michał	Chorzele		2001	M16-29	06:34	9.1	01:08:51	01:08:54

Wyniki wersja z: 28.08.2022 14:28:29

Data: **28.08.2022 11:00:00**

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **M30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	130	Koziatek Jakub	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1991	M30-39	04:26	13.5	46:41	46:42
2	101	Banach Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi / Kozak Sport Team	1989	M30-39	05:33	10.8	58:00	58:10
3	106	Deptuła Łukasz	Orzeszki		1990	M30-39	05:39	10.6	59:21	59:25
4	113	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M30-39	05:57	10.1	01:02:11	01:02:28

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	164	Wojciechowski Maciej	Szczytno	Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie	1974	M40-49	03:54	15.4	40:55	40:56
2	104	Burzyński Aleksander	Bolesławice	Stopa Słupsk	1977	M40-49	03:54	15.4	40:57	40:58
3	152	Stolarczyk Tomasz	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1977	M40-49	04:26	13.6	46:21	46:23
4	181	Kruk Wojciech	Radzieje		1980	M40-49	04:26	13.5	46:31	46:36
5	176	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49	04:34	13.1	48:04	48:06
6	175	Banaszek Jakub	Ławki	UKS Technik Ruciane Nida	1982	M40-49	04:47	12.6	50:05	50:06
7	133	Krysztopik Mariusz	Spychowo	11MPA	1980	M40-49	04:52	12.4	50:56	50:59
8	111	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49	04:57	12.1	51:47	51:55
9	183	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn		1980	M40-49	05:06	11.8	53:21	53:33
10	143	Olszewski Wojciech	Ostróda	Są Wolniejsi	1977	M40-49	05:17	11.4	55:18	55:27
11	134	Kuźma Przemysław	Suwałki		1982	M40-49	05:23	11.2	56:14	56:25
12	168	Zagroba Rafał	Olsztyn	Uzerbejdżan	1980	M40-49	05:23	11.1	56:30	56:37
13	166	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M40-49	05:24	11.1	56:38	56:49
14	155	Szwajkowski Paweł	Warszawa/kierwik		1974	M40-49	05:32	10.8	57:54	58:06
15	103	Brusiło Bartosz	Warszawa	United Runners	1982	M40-49	05:34	10.8	58:28	58:35
16	114	Granica Marcin	Olsztyn	Ostre Byki	1981	M40-49	05:40	10.6	59:21	59:30
17	107	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49	05:48	10.4	01:00:45	01:00:50
18	123	Kiepuski Marcin	Szczytno		1975	M40-49	05:59	10	01:02:43	01:02:47
19	148	Sierzputowski Artur	Ostrołęka	AS-AB	1975	M40-49	06:02	10	01:03:02	01:03:11
20	158	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	M40-49	06:02	9.9	01:03:22	01:03:23
21	131	Kozłowski Mariusz	Ziomek		1980	M40-49	06:26	9.3	01:07:22	01:07:31
22	177	Bogdański Marcin	Olsztyn		1981	M40-49	06:32	9.2	01:08:40	01:08:40
23	169	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	06:38	9	01:09:35	01:09:47
24	185	Charubin Mariusz	Pisz	NSZ	1979	M40-49	06:41	9	01:10:00	01:10:06
25	118	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49	06:46	8.9	01:11:00	01:11:05
26	171	Zubczewski Filip	Warszawa	Dzikurcrew	1974	M40-49	06:49	8.8	01:11:39	01:11:44
27	136	Manek Tomasz	Warszawa		1974	M40-49	07:30	8	01:18:27	01:18:36
28	121	Kasztelan Artur	Jaskrów	Słońca Jury	1978	M40-49	07:33	8	01:18:55	01:19:09
29	138	Michalik Jacek	Olsztyn	Słońca Jury	1975	M40-49	09:13	6.5	01:36:25	01:36:40

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	172	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1970	M50-59	04:37	13	48:16	48:19
2	167	Wygonowski Jacek	Warszawa	Dzikurcrew	1972	M50-59	04:54	12.2	51:30	51:34
3	144	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M50-59	05:04	11.8	53:17	53:20
4	154	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	M50-59	05:20	11.2	56:05	56:08
5	170	Zapadka Stanisław	Klon		1972	M50-59	05:25	11	56:57	57:02
6	141	Nieściór Jan	Stętkiny	Są Wolniejsi	1968	M50-59	05:32	10.9	57:47	57:58
7	135	Laszczak Wojciech	Olsztyn		1968	M50-59	06:43	8.9	01:10:19	01:10:30
8	127	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark	Run&Fun Wielbark	1964	M50-59	06:52	8.7	01:12:11	01:12:14
9	128	Kowalczyk Sławomir	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Mazowiecka	1964	M50-59	09:02	6.6	01:34:48	01:34:58

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M60 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	108	Dziekoński Tadeusz	Białystok	Juvenia Białystok	1950	M60 i starsi	05:25	11.1	56:50	56:55
2	115	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie/Morsy Ostrołęka	1954	M60 i starsi	05:43	10.5	59:44	01:00:00
3	174	Dzięgielewski Zbyszek	Ryn		1960	M60 i starsi	05:47	10.4	01:00:39	01:00:45
4	149	Sowiński Bogdan	Nidzica	Nidzica Biega	1962	M60 i starsi	06:19	9.5	01:06:19	01:06:26
5	163	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60 i starsi	06:29	9.3	01:07:54	01:08:04
6	184	Kozłowski Edward	Łyse	Morsy Łyse	1957	M60 i starsi	07:23	8.1	01:17:16	01:17:32
7	150	Stańczak Józef	Wodzisław Śląski		1949	M60 i starsi	07:40	7.8	01:20:15	01:20:23