

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	164	Wojciechowski Maciej	Szczytno	Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie	1974	M40-49	03:54	15.4	40:55	40:56
2	104	Burzyński Aleksander	Bolesławice	Stopa Słupsk	1977	M40-49	03:54	15.4	40:57	40:58
3	179	Radziejewicz Marcin	Garbno	Drużyna ML	1998	M16-29	04:11	14.4	43:47	43:47
4	152	Stolarczyk Tomasz	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1977	M40-49	04:26	13.6	46:21	46:23
5	181	Kruk Wojciech	Radzieje		1980	M40-49	04:26	13.5	46:31	46:36
6	130	Koziatek Jakub	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1991	M30-39	04:26	13.5	46:41	46:42
7	153	Strumiłowski Karol	Rosocha	11MPA	1995	M16-29	04:34	13.1	47:57	48:01
8	176	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49	04:34	13.1	48:04	48:06
9	172	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1970	M50-59	04:37	13	48:16	48:19
10	175	Banaszek Jakub	Ławki	UKS Technik Ruciane Nida	1982	M40-49	04:47	12.6	50:05	50:06
11	133	Krysztopik Mariusz	Spychowo	11MPA	1980	M40-49	04:52	12.4	50:56	50:59
12	167	Wygonowski Jacek	Warszawa	Dzikurcrew	1972	M50-59	04:54	12.2	51:30	51:34
13	111	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Sledzik Team	1979	M40-49	04:57	12.1	51:47	51:55
14	144	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M50-59	05:04	11.8	53:17	53:20
15	183	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn		1980	M40-49	05:06	11.8	53:21	53:33
16	119	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	M16-29	05:13	11.5	54:38	54:43
17	143	Olszewski Wojciech	Ostróda	Są Wolniejsi	1977	M40-49	05:17	11.4	55:18	55:27
18	154	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	M50-59	05:20	11.2	56:05	56:08
19	134	Kuźma Przemysław	Suwałki		1982	M40-49	05:23	11.2	56:14	56:25
20	120	Kaczmarczyk Karol	Faryny		1995	M16-29	05:23	11.1	56:30	56:37
21	168	Zagroba Rafał	Olsztyn	Uzerbejdżan	1980	M40-49	05:23	11.1	56:30	56:37
22	166	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M40-49	05:24	11.1	56:38	56:49
23	108	Dziekoński Tadeusz	Białystok	Juvenia Białystok	1950	M60 i starsi	05:25	11.1	56:50	56:55
24	170	Zapadka Stanisław	Klon		1972	M50-59	05:25	11	56:57	57:02
25	141	Nieściór Jan	Stętkiny	Są Wolniejsi	1968	M50-59	05:32	10.9	57:47	57:58
26	155	Szwajkowski Paweł	Warszawa/kierwik		1974	M40-49	05:32	10.8	57:54	58:06
27	101	Banach Andrzej	Olsztyn	Są Wolniejsi / Kozak Sport Team	1989	M30-39	05:33	10.8	58:00	58:10
28	103	Brusiło Bartosz	Warszawa	United Runners	1982	M40-49	05:34	10.8	58:28	58:35
29	106	Deptuła Łukasz	Orzeszki		1990	M30-39	05:39	10.6	59:21	59:25
30	114	Granica Marcin	Olsztyn	Ostre Byki	1981	M40-49	05:40	10.6	59:21	59:30
31	115	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie/Morsy Ostrołęka	1954	M60 i starsi	05:43	10.5	59:44	01:00:00
32	174	Dzięgielewski Zbyszek	Ryn		1960	M60 i starsi	05:47	10.4	01:00:39	01:00:45
33	107	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49	05:48	10.4	01:00:45	01:00:50
34	157	Szyszkowski Daniel	Olsztyn	#niemaniemogę	1997	M16-29	05:48	10.3	01:00:52	01:00:57
35	113	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M30-39	05:57	10.1	01:02:11	01:02:28
36	123	Kiepuski Marcin	Szczytno		1975	M40-49	05:59	10	01:02:43	01:02:47
37	148	Sierżputowski Artur	Ostrołęka	AS-AB	1975	M40-49	06:02	10	01:03:02	01:03:11
38	158	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	M40-49	06:02	9.9	01:03:22	01:03:23
39	149	Sowiński Bogdan		Nidzica Biega	1962	M60 i starsi	06:19	9.5	01:06:19	01:06:26
40	131	Kozłowski Mariusz	Ziomek		1980	M40-49	06:26	9.3	01:07:22	01:07:31
41	163	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60 i starsi	06:29	9.3	01:07:54	01:08:04
42	177	Bogdański Marcin	Olsztyn		1981	M40-49	06:32	9.2	01:08:40	01:08:40

Wyniki wersja z: 28.08.2022 14:28:21

Data: 28.08.2022 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo

Spychowo

Dystans: 10.5 km

V Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	109	Garliński Michał	Chorzele		2001	M16-29	06:34	9.1	01:08:51	01:08:54
44	169	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	06:38	9	01:09:35	01:09:47
45	185	Charubin Mariusz	Pisz	NSZ	1979	M40-49	06:41	9	01:10:00	01:10:06
46	135	Laszczak Wojciech	Olsztyn		1968	M50-59	06:43	8.9	01:10:19	01:10:30
47	118	Jarosiński Marcin	Ostrołęka		1976	M40-49	06:46	8.9	01:11:00	01:11:05
48	171	Zubczewski Filip	Warszawa	Dzikurcrew	1974	M40-49	06:49	8.8	01:11:39	01:11:44
49	127	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark	Run&Fun Wielbark	1964	M50-59	06:52	8.7	01:12:11	01:12:14
50	184	Kozłowski Edward	Łyse	Morsy Łyse	1957	M60 i starsi	07:23	8.1	01:17:16	01:17:32
51	136	Manek Tomasz	Warszawa		1974	M40-49	07:30	8	01:18:27	01:18:36
52	121	Kasztelan Artur	Jaskrów	Słońca Jury	1978	M40-49	07:33	8	01:18:55	01:19:09
53	150	Stańczak Józef	Wodzisław Śląski		1949	M60 i starsi	07:40	7.8	01:20:15	01:20:23
54	128	Kowalczyk Sławomir	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Mazowiecka	1964	M50-59	09:02	6.6	01:34:48	01:34:58
55	138	Michalik Jacek	Olsztyn	Słońca Jury	1975	M40-49	09:13	6.5	01:36:25	01:36:40