



## REGULAMIN BIEGU – DYCHA JURANDA

Dycha Juranda

Spychowo, dn. 28 sierpnia 2022 r.

### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Świątajno z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.
4. Prezentacja walorów przyrodniczych i krajobrazowych lasów Puszczy Piskiej zarządzanych przez Nadleśnictwo Spychowo.

### II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo
2. Nadleśnictwo Spychowo

### III. PARTNERZY

1. Klub Biegacza JURUND Szczytno
2. Ochotnicza Straż Pożarna w Spychowie

### IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 sierpnia 2022 r. w Spychowie
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
4. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

### V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu wynosi ok. 10,5 km - trasa bez atestu (drogi leśne i polne)
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w przy leśniczówce Niedźwiedzi Kąt (adres: Niedźwiedzi Kąt 2, 12-150 Spychowo) dojazd ze Spychowa na południe w kierunku na Rozogi, za torami drogą w lewo do leśniczówki (drogowskaz). W dniu zawodów dojazd do parkingu i biura zawodów będzie oznakowany.
3. Start i meta na polanie leśnej przy leśniczówce Niedźwiedzi Kąt
4. Trasa  
Bieg przełajowy w lekko pofalowanym terenie leśnym. Trasa Dychy Juranda to jedna pętla. Przebieg kręty, najdłuższa prosta to 1300 m. Trasa oznakowana w terenie (taśmy na każdym skrzyżowaniu, drogowskazy).

Profil trasy:



Suma podbiegów: 150m

#### VI. LIMIT CZASU

1. Start biegu o godz. 11.00
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2 godziny.  
Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w limicie czasowym zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

#### VII. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Punkt nawadniania będzie ulokowany na 5,5 km trasy. W przypadku przewidywanych warunków pogodowych z temperaturą powyżej 25 st. C. organizator zapewni dodatkowe punkty nawadniania oraz kurtynę wodną.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

#### VIII. ZAPISY

1. **Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres: [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) do dnia 21 sierpnia 2022 r. do godz. 23.59;**
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
3. Zawodnicy zgłoszeni drogą elektroniczną do 21 sierpnia 2022 r. mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów w godz. 09.30 – 10.30
4. Limit zawodników dla Dychy Juranda wynosi 150 osób;
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe w godz. 09.30 – 10.30
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:
  - numer startowy;
  - koszulka organizatora;
  - chip (zwrot na mecie biegu);
  - napój;
  - materiały reklamowe;

#### IX. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dokonana do dnia 31 lipca 2022 r. wynosi 40,00 PLN.
2. Opłata dokonywana od 1 sierpnia 2022 r. do 21 sierpnia 2022r. wynosi 50,00 PLN.
3. Opłata w Biurze Zawodów w dniu 28.08.2022 r. (w godzinach 9.30 – 10.30) wynosić będzie 70,00 PLN.
4. **Dla zawodników zameldowanych w gminie Świętajno opłata startowa wymieniona w pkt 1-3 obniżona jest o 50%**
5. **Osoby, które nie dokonają wpłat do 21 sierpnia 2022 roku zostaną skreślone z listy startowej.**
6. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe nr: 15 2030 0045 1110 0000 0238 5550;  
nazwa banku: BGŻ S.A Warszawa Oddział w Szczytnie ul. Odrodzenia 42

6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

### **UWAGA!!!**

*W tytule proszę podać: nazwę zawodów, imię, nazwisko uczestnika i miejscowość, z której pochodzi (zdążają się sytuacje, że zapisanych jest dwóch Janów Kowalskich, aby uniknąć pomyłek prosimy o podanie tych 4 danych!).*

### **X. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 28 sierpnia 2022 roku ukończą 18 lat;
2. Osoby, które do 28 sierpnia 2022 roku, ukończą 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego;
3. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
4. Decyzje organizatorów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IMF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Wszystkie klasyfikacje liczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety. Nagrody w kategorii Open i w klasyfikacjach Wiekowych nie dublują się;
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
8. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.
9. Organizator nie dopuszcza zmian dystansu (półmaraton/Dycha Juranda ) w trakcie zawodów.

### **XI. KLASYFIKACJA**

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn;
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - ✓ K18 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat, M18 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat;
  - ✓ K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
  - ✓ K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
  - ✓ K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
  - ✓ K60+ kategoria wiekowa powyżej 60 lat, M60+ kategoria wiekowa powyżej 60 lat.

### **XII. NAGRODY**

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
  - ✓ 1 pamiątkowy medal na mecie,
2. Zdobywcy miejsc I-III otrzymują statuetki.
3. Kategoria OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowym
4. Wśród wszystkich uczestników biegu, po jego zakończeniu rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników i wręczeniem nagród indywidualnych;
5. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.
6. Puła nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

### **XIII. FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące;

2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno -techniczne nie może tego zagwarantować.

#### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych, ani start ze zwierzętami.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgoda powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze. Organizator nie zwraca wpłat osobom, które nie wezmą udziału w biegu.
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail. [przyjaznespychowo@wp.pl](mailto:przyjaznespychowo@wp.pl)) w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny - decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi;
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;
9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
11. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu;
13. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

#### **XV. REŻIM SANITARNY ZE WZGLĘDU NA PANDEMIĘ**

Organizator zapewni standardy aktualnie obowiązujące w dniach przeprowadzania imprezy. Ew. dodatkowe obostrzenia / wytyczne zostaną przedstawione w osobnym dokumencie i będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl).

#### **XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe Uczestników imprezy „DYCHA JURANDA” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.

3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo z siedzibą w Spychowie przy ul. Mazurskiej 12/1, nr rejestru KRS: 0000175230; REGON: 511342222 NIP: 745-168-21-98
4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: [kontakt@superczas.pl](mailto:kontakt@superczas.pl)
13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

**Załączniki:**

1. Regulamin biegów dla dzieci.
2. Oświadczenie
3. Zgoda rodziców/opiekunów
4. Mapka sytuacyjna biegu/dojazdu

## REGULAMIN BIEGÓW DLA DZIECI ROZGRYWANYCH W RAMACH „DYCHY JURANDA”

1. Biegi dziecięce rozegrane zostaną na polanie wokół leśniczówki Niedźwiedzi Kąt. Biegi dziecięce to impreza towarzysząca biegowi głównemu mająca na celu zachęcenie rodzin do wspólnego spędzenia czasu w lesie.
2. **Na biegi dziecięce nie obowiązuje opłata startowa.** Ustalono limit łączny: 100 dzieci.
3. Zgłoszenia do biegu dziecięcego można dokonywać wyłącznie poprzez przesłanie wiadomości email na adres: [spychowo@olsztyn.lasy.gov.pl](mailto:spychowo@olsztyn.lasy.gov.pl). w terminie do 22 sierpnia 2022 r.,
4. Zgłoszenia w dniu zawodów będą realizowane w miarę możliwości organizatora.
5. Meta każdego z dystansów usytuowana będzie na mecie biegu głównego (dmuchana brama mety).
6. Biegi rozegrane zostaną od godz. 11:05 na dystansach i zgodnie z następującym harmonogramem.

**11: 05**      200m. – rocznik 2014 i młodsi

**11: 10**      350m. – rocznik 2012 i 2013

**11: 15**      500m. – rocznik 2010 i 2011

**11: 20**      650m.– rocznik 2008 i 2009

**11: 25**      800m.– rocznik 2006 i 2007

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty niniejszego harmonogramu w zależności od sytuacji w dniu zawodów.

7. Rodzic (Opiekun) dziecka jest odpowiedzialny za dopilnowanie startu podopiecznego we właściwej grupie wiekowej. Reklamacja z tytułu startu dziecka w niewłaściwej grupie wiekowej nie będą uwzględnione, a zawodnik taki zostanie zdyskwalifikowany
8. Warunkiem udziału w biegu jest stawienie się do organizatorów na minimum 10 minut przed biegiem, w celu odbycia krótkiego przeszkolenia i podprowadzenia na start odpowiedniej kategorii.
9. Sędzia będzie doprowadzał dzieci do miejsca startu i udzielał instruktażu dotyczącego przebiegu trasy.
10. **Towarzyszenie rodzica zawodnikowi podczas biegów dziecięcych jest niedozwolone i powoduje dyskwalifikację, nawet w najmłodszych kategoriach wiekowych. Rodziców zapraszamy do dopingowania pociech ze stanowiska dla kibiców, zlokalizowanego za metą. Jeżeli dziecko nie jest jeszcze gotowe na samodzielny start w zawodach, Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo przygotowało moc atrakcji, pląsów i zabaw w Centrum Zawodów.**
11. Na biegach dziecięcych nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zostaną ustawieni przez obsługę biegu na mecie w kolejności dotarcia do niej, w poszczególnych kategoriach oraz z podziałem na dziewczynki i chłopców.
12. Każde dziecko, które ukończy swój bieg otrzyma na mecie medal oraz pakietik regeneracyjny. Przewidziano również dyplomy za ukończenie biegu, wydawane do godziny 12:00 na stanowisku BIEGI DZIECIĘCE w biurze zawodów.

13. Nagrody: Pierwsza trójka chłopców i dziewczynek z poszczególnych dystansów otrzyma skromny gadżet ufundowany przez Nadleśnictwo Spychowo. Dekoracje nastąpią o godzinie 12:00.
14. Rodzice (lub opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za dziecko podczas rozgrywania biegu.

### OŚWIADCZENIE

1. Oświadczam, że znam regulamin biegu p.n.: „DYCHA JURANDA” odbywającego się w dniu 28 sierpnia 2022r. w Spychowie i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.
3. Oświadczam, iż:
  - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji,
  - wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów.(podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - Dz.U. [UE](#). L. z 2016 r. Nr 119, str. 1)
4. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r.Dz.U. Nr 101, poz. 1095).

Spychowo, dn. 28 sierpnia 2022r.

.....  
(podpis uczestnika)



**ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)**

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo naszego/mojego dziecka \*)

.....  
imię i nazwisko dziecka /data urodzenia w biegu p.n.: Dycha Juranda odbywającego się w dniu 28 sierpnia 2022r. w Spychowie

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w zawodach biegowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku mojego dziecka w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

Spychowo 28 sierpnia 2022r.

miejsowość i data

.....  
podpis rodzica/ców /opiekuna/ów

.....  
telefon kontaktowy

Mapka sytuacyjna biegu/dojazdu

