

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:27:23

Data: 11.06.2022 12:40:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 10 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	81	Kamińska Teresa	Miesiączkowo	KB Lech Rypin	1976	K40-49	04:32	13.2	22:15	45:25	45:26
2	14	Falba Wioletta	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1970	K50-59	04:37	13	22:15	46:17	46:17
3	72	Trzaska Magdalena	Ciechanów	FFF	1994	K16-29	04:40	12.8	22:42	46:46	46:48
4	95	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K30-39	04:43	12.7	24:00	47:15	47:19
5	98	Grzymkowska Monika	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1982	K40-49	04:47	12.5	23:59	47:56	48:00
6	66	Stryjewska Beata	Bolewo		1994	K16-29	05:01	11.9	24:00	50:11	50:14
7	28	Każmierczak Agnieszka	Mława	BBL Mława	1985	K30-39	05:04	11.8	25:00	50:45	50:45
8	60	Rzęsiewicz Jolanta	Rypin	KB Lech Rypin	1968	K50-59	05:10	11.6	25:09	51:35	51:37
9	3	Ambroziak Marta	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1985	K30-39	05:10	11.6	25:24	51:44	51:47
10	90	Cichowska Joanna	Ostróda		1994	K16-29	05:15	11.4	25:00	52:24	52:26
11	18	Górska Małgorzata	Warszawa	Górcy	1991	K30-39	05:27	11	26:30	54:32	54:38
12	88	Saldan Marta	Warszawa	5 MBOT	1991	K30-39	05:35	10.7	27:10	55:53	55:58
13	10	Cesarczyk Anna	Napierki	Nidzica Biega	1980	K40-49	05:36	10.7	26:37	55:55	56:01
14	7	Białorucka Wioletta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1976	K40-49	05:44	10.5	28:26	57:19	57:23
15	34	Kubalska Dorota	Mława	BBL Mława	1985	K30-39	05:48	10.3	28:13	58:00	58:07
16	24	Jabłońska Ewelina	Ciechanów	5MBOT	1990	K30-39	05:49	10.3	28:00	58:13	58:18
17	55	Radzanowska Janina	Mława	BBL Mława	1966	K50-59	06:09	9.7	28:49	01:01:33	01:01:38
18	80	Boniecka Teresa	Rypin	KB Lech Rypin	1974	K40-49	06:57	8.6	33:41	01:09:36	01:09:36
19	30	Kościńska Agnieszka	Chruszczewo	Asfaltlove Dziki	1970	K50-59	07:15	8.3	33:43	01:12:32	01:12:36