

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:30

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: M12-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	209	Degner Damian	Płock	Gruby Team	1995	M12-29	07:43	7.8	38:31	38:33
2	223	Matuszewski Mateusz	Ciechanów		2003	M12-29	07:57	7.6	39:41	39:43

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:30

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: K12-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	244	Wójcik Kinga	Ciechanów		2006	K12-29	08:56	6.7	44:36	44:38
2	228	Podlecka Milena	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	2003	K12-29	09:34	6.3	47:45	47:52
3	237	Szpyt Martyna	Ciechanów		2007	K12-29	09:43	6.2	48:36	48:39
4	218	Kaniecka Kinga	Ciechanów		2010	K12-29	09:43	6.2	48:36	48:39

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:31

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: K60-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	213	Górska Dorota	Regimin	Górszy	1960	K60-69	08:32	7	42:37	42:40
2	205	Borzuchowska - Wypyska Grażyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	08:48	6.8	43:57	44:01
3	239	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	09:30	6.3	47:26	47:31
4	230	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:48	6.1	48:57	49:01
5	238	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	09:49	6.1	48:58	49:04
6	221	Lipka Danuta	Regimin	Górszy	1960	K60-69	09:49	6.1	49:02	49:05
7	241	Walczevska Marianna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1953	K60-69	09:49	6.1	49:02	49:05
8	245	Wróblewska Helena	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	10:10	5.9	50:48	50:52
9	212	Gorgolewska Teresa	Radomka		1954	K60-69	10:37	5.6	53:05	53:06

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:31

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja: K70 i starsze



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	207	Chojnacka Ewa	Ciechanów	AsfaltLove Dziki Ciechanów	1949	K70 i starsze	08:09	7.3	40:49	40:49
2	227	Pielech Janina	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	09:20	6.4	46:35	46:40
3	234	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	09:48	6.1	49:00	49:02

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:31

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	203	Behal Magdalena	Działdowo		1984	K30-39	07:21	8.2	36:45	36:48
2	220	Lazarska Monika	Ciechanów		1990	K30-39	07:53	7.6	39:25	39:25
3	211	Gajewska Malwina	Głinojeck	BS Raciąż	1983	K30-39	08:29	7.1	42:23	42:25
4	225	Mrozińska Marta	Regimin	Górcy	1988	K30-39	08:54	6.7	44:26	44:29
5	208	Cywińska Karolina	Sułkowo Polne		1991	K30-39	08:55	6.7	44:29	44:36
6	219	Karaszevska Agnieszka	Zeńbok	BS Raciąż	1986	K30-39	09:21	6.4	46:40	46:46

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:31

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	233	Steckiewicz Iwona	Rypin		1974	K40-49	07:37	7.9	38:08	38:09
2	236	Szniter Renata	Ciechanów		1975	K40-49	08:02	7.5	40:08	40:09
3	222	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	K40-49	08:35	7	42:52	42:55
4	248	Meder Ewa	Legionowo		1974	K40-49	08:48	6.8	44:00	44:01
5	224	Mechowska Ewa	Regimin		1974	K40-49	08:51	6.8	44:13	44:19
6	226	Olszewska Aneta	Regimin		1974	K40-49	08:52	6.8	44:15	44:22
7	204	Betlińska Milena	Lekowo	TKKF Promyk Ciechanów	1973	K40-49	09:13	6.5	45:59	46:05
8	201	Barwińska Joanna	Grzybowo		1976	K40-49	10:03	6	50:13	50:20

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:32

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	229	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K50-59	08:46	6.8	43:51	43:55

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:32

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	206	Brewczyński Marcin	Łyse		1987	M30-39	06:39	9	33:14	33:15
2	217	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub HDK Legion Płock	1987	M30-39	07:01	8.6	35:02	35:04
3	247	Sokołowski Piotr	Szulmierz		1988	M30-39	08:15	7.3	41:10	41:15

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:32

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	232	Steckiewicz Edmund	Rypin		1973	M40-49	06:16	9.6	31:21	31:23
2	202	Behal Stanisław	Działdowo		1976	M40-49	07:49	7.7	39:06	39:09
3	215	Iwazsko Daniel	Ciechanów		1976	M40-49	08:21	7.2	41:48	41:50

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:32

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	216	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1966	M50-59	06:50	8.8	34:08	34:13
2	231	Stawiski Robert	Ciechanów		1972	M50-59	07:53	7.6	39:21	39:27

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:32

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: M60-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	242	Waloryszak Andrzej	Radzymin		1955	M60-69	07:12	8.3	36:01	36:02
2	235	Suchodolski Wiesław	Ciechanów		1958	M60-69	07:38	7.9	38:07	38:09
3	243	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów		1961	M60-69	07:50	7.6	39:13	39:15
4	214	Górski Michał	Regimin	Górcy	1962	M60-69	07:58	7.5	39:44	39:49
5	210	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów		1953	M60-69	08:01	7.5	40:08	40:10
6	240	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	09:20	6.4	46:36	46:41

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:33

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: M70 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	246	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	M70 i starsi	07:57	7.5		39:45