

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	203	Behal Magdalena	Działdowo		1984	K30-39	07:21	8.2	36:45	36:48
2	233	Steckiewicz Iwona	Rypin		1974	K40-49	07:37	7.9	38:08	38:09
3	220	Lazarska Monika	Ciechanów		1990	K30-39	07:53	7.6	39:25	39:25
4	236	Szniter Renata	Ciechanów		1975	K40-49	08:02	7.5	40:08	40:09
5	207	Chojnacka Ewa	Ciechanów	AsfaltLove Dziki Ciechanów	1949	K70 i starsze	08:09	7.3	40:49	40:49
6	211	Gajewska Malwina	Głinojeck	BS Raciąż	1983	K30-39	08:29	7.1	42:23	42:25
7	213	Górska Dorota	Regimin	Górcy	1960	K60-69	08:32	7	42:37	42:40
8	222	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	K40-49	08:35	7	42:52	42:55
9	229	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K50-59	08:46	6.8	43:51	43:55
10	205	Borzuchowska - Wypyska Grażyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	08:48	6.8	43:57	44:01
11	248	Meder Ewa	Legionowo		1974	K40-49	08:48	6.8	44:00	44:01
12	224	Mechowska Ewa	Regimin		1974	K40-49	08:51	6.8	44:13	44:19
13	226	Olszewska Aneta	Regimin		1974	K40-49	08:52	6.8	44:15	44:22
14	225	Mrozińska Marta	Regimin	Górcy	1988	K30-39	08:54	6.7	44:26	44:29
15	208	Cywińska Karolina	Sułkowo Polne		1991	K30-39	08:55	6.7	44:29	44:36
16	244	Wójcik Kinga	Ciechanów		2006	K12-29	08:56	6.7	44:36	44:38
17	204	Betlińska Milena	Lekowo	TKKF Promyk Ciechanów	1973	K40-49	09:13	6.5	45:59	46:05
18	227	Pielech Janina	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	09:20	6.4	46:35	46:40
19	219	Karaszevska Agnieszka	Zeńbok	BS Raciąż	1986	K30-39	09:21	6.4	46:40	46:46
20	239	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	09:30	6.3	47:26	47:31
21	228	Podlecka Milena	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	2003	K12-29	09:34	6.3	47:45	47:52
22	237	Szpyt Martyna	Ciechanów		2007	K12-29	09:43	6.2	48:36	48:39
23	218	Kaniecka Kinga	Ciechanów		2010	K12-29	09:43	6.2	48:36	48:39
24	230	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	09:48	6.1	48:57	49:01
25	234	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	09:48	6.1	49:00	49:02
26	238	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	09:49	6.1	48:58	49:04
27	221	Lipka Danuta	Regimin	Górcy	1960	K60-69	09:49	6.1	49:02	49:05
28	241	Walczevska Marianna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1953	K60-69	09:49	6.1	49:02	49:05
29	201	Barwińska Joanna	Grzybowo		1976	K40-49	10:03	6	50:13	50:20
30	245	Wróblewska Helena	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	10:10	5.9	50:48	50:52
31	212	Gorgolewska Teresa	Radomka		1954	K60-69	10:37	5.6	53:05	53:06