

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:26

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

# Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	232	Steckiewicz Edmund	Rypin		1973	M40-49	06:16	9.6	31:21	31:23
2	206	Brewczyński Marcin	Łyse		1987	M30-39	06:39	9	33:14	33:15
3	216	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1966	M50-59	06:50	8.8	34:08	34:13
4	217	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub HDK Legion Płock	1987	M30-39	07:01	8.6	35:02	35:04
5	242	Waloryszak Andrzej	Radzymin		1955	M60-69	07:12	8.3	36:01	36:02
6	235	Suchodolski Wiesław	Ciechanów		1958	M60-69	07:38	7.9	38:07	38:09
7	209	Degner Damian	Płock	Gruby Team	1995	M12-29	07:43	7.8	38:31	38:33
8	202	Behal Stanisław	Działdowo		1976	M40-49	07:49	7.7	39:06	39:09
9	243	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów		1961	M60-69	07:50	7.6	39:13	39:15
10	231	Stawiski Robert	Ciechanów		1972	M50-59	07:53	7.6	39:21	39:27
11	223	Matuszewski Mateusz	Ciechanów		2003	M12-29	07:57	7.6	39:41	39:43
12	246	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	M70 i starsi	07:57	7.5		39:45
13	214	Górski Michał	Regimin	Górcy	1962	M60-69	07:58	7.5	39:44	39:49
14	210	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów		1953	M60-69	08:01	7.5	40:08	40:10
15	247	Sokołowski Piotr	Szulmierz		1988	M30-39	08:15	7.3	41:10	41:15
16	215	Iwaszko Daniel	Ciechanów		1976	M40-49	08:21	7.2	41:48	41:50
17	240	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	09:20	6.4	46:36	46:41