

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	232	Steckiewicz Edmund	Rypin		1973	M40-49	1	06:16	9.6	31:21	31:23		1
2	206	Brewczyński Marcin	Łyse		1987	M30-39	1	06:39	9	33:14	33:15		2
3	216	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1966	M50-59	1	06:50	8.8	34:08	34:13		3
4	217	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub HDK Legion Plock	1987	M30-39	2	07:01	8.6	35:02	35:04		4
5	242	Waloryszak Andrzej	Radzymin		1955	M60-69	1	07:12	8.3	36:01	36:02		5
6	203	Behal Magdalena	Działdowo		1984	K30-39	1	07:21	8.2	36:45	36:48	1	
7	235	Suchodolski Wiesław	Ciechanów		1958	M60-69	2	07:38	7.9	38:07	38:09		6
8	233	Steckiewicz Iwona	Rypin		1974	K40-49	1	07:37	7.9	38:08	38:09	2	
9	209	Degner Damian	Plock	Gruby Team	1995	M12-29	1	07:43	7.8	38:31	38:33		7
10	202	Behal Stanisław	Działdowo		1976	M40-49	2	07:49	7.7	39:06	39:09		8
11	243	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów		1961	M60-69	3	07:50	7.6	39:13	39:15		9
12	220	Lazarska Monika	Ciechanów		1990	K30-39	2	07:53	7.6	39:25	39:25	3	
13	231	Stawiski Robert	Ciechanów		1972	M50-59	2	07:53	7.6	39:21	39:27		10
14	223	Matuszewski Mateusz	Ciechanów		2003	M12-29	2	07:57	7.6	39:41	39:43		11
15	246	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	M70 i starsi	1	07:57	7.5		39:45		12
16	214	Górski Michał	Regimin	Górcy	1962	M60-69	4	07:58	7.5	39:44	39:49		13
17	236	Szniter Renata	Ciechanów		1975	K40-49	2	08:02	7.5	40:08	40:09	4	
18	210	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów		1953	M60-69	5	08:01	7.5	40:08	40:10		14
19	207	Chojnacka Ewa	Ciechanów	AsfaltLove Dziki Ciechanów	1949	K70 i starsze	1	08:09	7.3	40:49	40:49	5	
20	247	Sokołowski Piotr	Szulmierz		1988	M30-39	3	08:15	7.3	41:10	41:15		15
21	215	Iwaszko Daniel	Ciechanów		1976	M40-49	3	08:21	7.2	41:48	41:50		16
22	211	Gajewska Malwina	Gliniojeck	BS Raciąż	1983	K30-39	3	08:29	7.1	42:23	42:25	6	
23	213	Górska Dorota	Regimin	Górcy	1960	K60-69	1	08:32	7	42:37	42:40	7	
24	222	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	K40-49	3	08:35	7	42:52	42:55	8	
25	229	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	K50-59	1	08:46	6.8	43:51	43:55	9	
26	205	Borzuchowska - Wypyska Grażyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	2	08:48	6.8	43:57	44:01	10	
27	248	Meder Ewa	Legionowo		1974	K40-49	4	08:48	6.8	44:00	44:01	11	
28	224	Mechowska Ewa	Regimin		1974	K40-49	5	08:51	6.8	44:13	44:19	12	
29	226	Olszewska Aneta	Regimin		1974	K40-49	6	08:52	6.8	44:15	44:22	13	
30	225	Mrozińska Marta	Regimin	Górcy	1988	K30-39	4	08:54	6.7	44:26	44:29	14	
31	208	Cywińska Karolina	Sułkowo Polne		1991	K30-39	5	08:55	6.7	44:29	44:36	15	
32	244	Wójcik Kinga	Ciechanów		2006	K12-29	1	08:56	6.7	44:36	44:38	16	
33	204	Betlińska Milena	Lekowo	TKKF Promyk Ciechanów	1973	K40-49	7	09:13	6.5	45:59	46:05	17	
34	227	Pielech Janina	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	2	09:20	6.4	46:35	46:40	18	
35	240	Tobolski Roman	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	M60-69	6	09:20	6.4	46:36	46:41		17
36	219	Karaszevska Agnieszka	Zeńbok	BS Raciąż	1986	K30-39	6	09:21	6.4	46:40	46:46	19	
37	239	Tobolska Małgorzata	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69	3	09:30	6.3	47:26	47:31	20	
38	228	Podlecka Milena	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	2003	K12-29	2	09:34	6.3	47:45	47:52	21	
39	237	Szyt Martyna	Ciechanów		2007	K12-29	3	09:43	6.2	48:36	48:39	22	
40	218	Kaniecka Kinga	Ciechanów		2010	K12-29	4	09:43	6.2	48:36	48:39	23	
41	230	Sobczak Halina	Lekowo	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	4	09:48	6.1	48:57	49:01	24	
42	234	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	K70 i starsze	3	09:48	6.1	49:00	49:02	25	

Wyniki wersja z: 11.06.2022 15:26:20

Data: 11.06.2022 11:35:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminnie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	238	Ślusarczyk Alicja	Grzybowo	Klub Seniora w Lekowie	1957	K60-69	5	09:49	6.1	48:58	49:04	26	
44	221	Lipka Danuta	Regimin	Górcy	1960	K60-69	6	09:49	6.1	49:02	49:05	27	
45	241	Walczewska Marianna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1953	K60-69	7	09:49	6.1	49:02	49:05	28	
46	201	Barwińska Joanna	Grzybowo		1976	K40-49	8	10:03	6	50:13	50:20	29	
47	245	Wróblewska Helena	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	K60-69	8	10:10	5.9	50:48	50:52	30	
48	212	Gorgolewska Teresa	Radomka		1954	K60-69	9	10:37	5.6	53:05	53:06	31	