

VIII Jesienny Bieg Uliczny o Puchar Wójta

Gminy Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	83	Adamovich Raman	Leszno	Achilles Leszno	1996	20-29 M	1	03:08	19.1	31:26	31:27		1
2	78	Starżyński Andrzej	Końskowola	UMCS Lublin	1990	30-39 M	1	03:09	19	31:34	31:35		2
3	62	Kyeva Cosmas Mutuku	Eldoret		1985	30-39 M	2	03:11	18.8	31:52	31:52		3
4	124	Sanko Aliaksandr	Grudziądz		1989	30-39 M	3	03:33	16.8	35:39	35:39		4
5	94	Nemchenko Maryna	Leszno	Achilles Leszno	1996	20-29 K	1	03:34	16.8	35:40	35:41	1	
6	2	Kujawa Krzysztof	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1974	40-49 M	1	03:35	16.7	35:51	35:52		5
7	113	Górski Krystian	Agnieszkowo	Szczutowo Biega	2001	20-29 M	2	03:36	16.6	36:03	36:03		6
8	88	Sulkowski Jacek	Traczyska		1983	30-39 M	4	03:39	16.4	36:39	36:40		7
9	73	Wysocki Adrian	Rypin	KB Lech Rypin	1994	20-29 M	3	03:40	16.3	36:47	36:48		8
10	27	Bronowski Paweł	Węgrzynowo	Sokół Bodzanów	1985	30-39 M	5	03:43	16.1	37:13	37:13		9
11	40	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	50-59 M	1	03:48	15.8	38:02	38:03		10
12	125	Sanko Sviatlana	Grudziądz		1988	30-39 K	1	03:49	15.7	38:16	38:16	2	
13	8	Łobacz Michał	Warszawa	RunGokuTeam	1989	30-39 M	6	03:50	15.6	38:28	38:29		11
14	105	Zembrzusi Łukasz	Szczytno	MKS BS PŁOŃSK	2003	16-19 M	1	03:52	15.5	38:42	38:42		12
15	133	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	30-39 M	7	03:54	15.4	39:02	39:03		13
16	76	Wróblewski Szymon	Myślin		2004	16-19 M	2	03:57	15.1	39:39	39:40		14
17	93	Daszkiewicz Małgorzata	Płock	Power Training	1988	30-39 K	2	03:58	15.1	39:44	39:45	3	
18	103	Hejza Piotr	Rypin	KB Lech Rypin	1989	30-39 M	8	03:58	15.1	39:44	39:45		15
19	49	Szewczyk Rafał	Olsztyn		1974	40-49 M	2	04:00	15	40:04	40:05		16
20	50	Kępczyński Rafał	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1989	30-39 M	9	04:03	14.8	40:37	40:38		17
21	52	Szymański Robert	Wyszogród		1968	50-59 M	2	04:05	14.6	40:57	40:59		18
22	71	Szmulewicz Michał	Chodkowo -Działki	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	40-49 M	3	04:07	14.5	41:18	41:18		19
23	96	Guzowski Miłosz	Īowo-Osada		1987	30-39 M	10	04:09	14.4	41:34	41:39		20
24	4	Liszewski Paweł	Gdańsk		1990	30-39 M	11	04:10	14.4	41:42	41:42		21
25	121	Kopczyński Piotr	Lipinki		1996	20-29 M	4	04:14	14.1	42:23	42:25		22
26	109	Żytowiecki Dawid	Rypin	KB Lech Rypin	1982	40-49 M	4	04:14	14.1	42:26	42:26		23
27	47	Manista Dawid	Siemiątkowo	UG Siemiątkowo	2006	16-19 M	3	04:15	14.1	42:28	42:28		24
28	23	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	50-59 M	3	04:15	14.1	42:32	42:34		25
29	122	Rzepka Ryszard	Lembarg	Kurzętnik Biega	1971	50-59 M	4	04:16	14	42:44	42:45		26
30	26	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Lech Rypin	1973	40-49 M	5	04:16	14	42:45	42:45		27
31	100	Zgorzelski Kamil	Siemiątkowo Koziębrodzkie	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1988	30-39 M	12	04:16	14	42:42	42:45		28
32	120	Gorsiak Jacek	Ogorzelice 10/11/1	Płock Biega No Age Limit	1983	30-39 M	13	04:17	14	42:51	42:54		29
33	144	Warcaba Waldemar	Ostróda		1969	50-59 M	5	04:19	13.9	43:17	43:19		30
34	106	Alfut Grzegorz	Sierpc		1961	60-69 M	1	04:21	13.8	43:32	43:34		31
35	42	Motyka Arkadiusz	Sierpc		1986	30-39 M	14	04:22	13.7	43:49	43:50		32
36	74	Kamińska Teresa	Miesiączkowo	KB Lech Rypin	1976	40-49 K	1	04:23	13.7	43:49	43:50	4	
37	32	Mielnikiewicz Weronika	Murzynowo		1984	30-39 K	3	04:24	13.6	44:00	44:02	5	
38	79	Martynowski Witold	Rogozino	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	50-59 M	6	04:24	13.6	44:04	44:07		33
39	128	Nowak Grzegorz	Żuromin	biegam bo biegam	1983	30-39 M	15	04:32	13.2	45:19	45:20		34
40	46	Mierzejewski Rafał	Grudusk	Team Spirit !	1995	20-29 M	5	04:32	13.2	45:21	45:23		35
41	130	Gałka Jarosław	Żuromin		1977	40-49 M	6	04:32	13.2	45:29	45:30		36
42	55	Holinko Edmund	Radom		1957	60-69 M	2	04:33	13.2	45:32	45:32		37

VIII Jesienny Bieg Uliczny o Puchar Wójta

Gminy Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	114	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	20-29 M	6	04:33	13.1	45:35	45:40		38
44	72	Ślusarczyk Anna	Pruszków	PURKRUN PRUSZKÓW	1981	40-49 K	2	04:35	13.1	45:50	45:54	6	
45	45	Kłos Julian	Płock	RYKOWISKO Team	1980	40-49 M	7	04:38	12.9	46:15	46:21		39
46	126	Zuchora Kacper	Bodzanów	Sokół Bodzanów	2004	16-19 M	4	04:39	12.9	46:31	46:32		40
47	123	Kamola Kazimierz Marek	Puławy	Chemik Noxy Puławy	1960	60-69 M	3	04:39	12.9	46:35	46:35		41
48	22	Dobrzyński Henryk	Barczewko		1962	60-69 M	4	04:41	12.8	46:55	46:57		42
49	134	Breński Robert	Mława		1974	40-49 M	8	04:41	12.8	46:51	46:59		43
50	54	Rzepecka-Gontar Anna	Pruszków	parkrun Pruszków	1975	40-49 K	3	04:42	12.8	46:58	47:01	7	
51	29	Chmielewski Sławomir	Żuki	TKKF KUBUŚ Sierpc	1968	50-59 M	7	04:44	12.6	47:26	47:27		44
52	34	Boniewski Lech	Głinojeck		1958	60-69 M	5	04:45	12.6	47:32	47:38		45
53	58	Mirkiewicz Andrzej	Pruszków	parkrun Pruszków	1955	60-69 M	6	04:46	12.6	47:46	47:48		46
54	19	Osakowski Karol	Płock		1988	30-39 M	16	04:47	12.5	47:42	47:53		47
55	39	Gawroński Piotr	Płock	ORLEN Running Team	1987	30-39 M	17	04:48	12.5	47:55	48:01		48
56	43	Motyka Zdzisław	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1961	60-69 M	7	04:48	12.5	48:04	48:05		49
57	64	Jabłoński Grzegorz	Płock	Team to Ja	1966	50-59 M	8	04:48	12.5	48:06	48:09		50
58	89	Deluga Magdalena	Wyszków		1985	30-39 K	4	04:48	12.5	48:07	48:10	8	
59	44	Grodzicki Tomasz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1987	30-39 M	18	04:49	12.4	48:03	48:12		51
60	36	Stanczak Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	60-69 M	8	04:50	12.4	48:20	48:21		52
61	132	Stańczak Mariusz	Chojnowo		1975	40-49 M	9	04:50	12.4	48:21	48:23		53
62	12	Krawczyk Paweł	Płock	Odczarujmy Inny Świat	1971	50-59 M	9	04:50	12.4	48:25	48:28		54
63	13	Krawczyk Jakub	Płock	Odczarujmy Inny Świat	2004	16-19 M	5	04:50	12.4	48:26	48:28		55
64	116	Brodziński Mariusz	Bartniczka	Samindruk Brodnica	1976	40-49 M	10	04:51	12.4	48:29	48:32		56
65	138	Szpakiewicz Zbigniew	Strzembowo	KB Piotra Sękowskiego	1964	50-59 M	10	04:52	12.3	48:47	48:47		57
66	104	Kaczorowski Jacek	Nowe Proboszczewice	:))	1971	50-59 M	11	04:52	12.3	48:44	48:47		58
67	110	Kowalski Krzysztof	Borowa Góra	Promyk Ciechanów	1990	30-39 M	19	04:53	12.3	48:54	48:57		59
68	87	Rybicka Anna	Garwacz	SOKÓŁ BODZANÓW	1983	30-39 K	5	04:54	12.2	49:04	49:08	9	
69	66	Rybicki Robert	Gąsewo	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	50-59 M	12	04:54	12.2	49:04	49:08		60
70	41	Tomaszewska Izabela	Drobin	SOKÓŁ BODZANÓW	1984	30-39 K	6	04:56	12.2	49:18	49:21		10
71	56	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	50-59 M	13	04:57	12.1	49:24	49:31		61
72	142	Wiśniewski Arkadiusz	Sierpc	Bo jak nie my to kto!	1990	30-39 M	20	04:57	12.1	49:36	49:40		62
73	51	Gwóźdź Aneta	Płock		1983	30-39 K	7	04:58	12.1	49:43	49:45	11	
74	140	Rutkowski Dariusz	Stare Proboszczewice	unii	1984	30-39 M	21	04:58	12	49:43	49:48		63
75	80	Głowacka Monika	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1996	20-29 K	2	04:58	12	49:44	49:48	12	
76	92	Robakiewicz Sławomir	Płock		1980	40-49 M	11	05:00	12	50:01	50:05		64
77	60	Krzyszewski Zbigniew	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	50-59 M	14	05:03	11.9	50:26	50:30		65
78	95	Widera Radosław	Miszewo Murowane	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	40-49 M	12	05:03	11.9	50:31	50:35		66
79	35	Jasińska Aneta	Wąpielsk	Żyję by biegać	1987	30-39 K	8	05:07	11.7	51:13	51:15	13	
80	131	Szulborski Grzegorz	Zuromin		1974	40-49 M	13	05:07	11.7	51:14	51:15		67
81	33	Olejniczak Maria	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1958	60-69 K	1	05:09	11.6	51:33	51:36	14	
82	119	Rutkowski Robert	Warszawa		1995	20-29 M	7	05:10	11.6	51:36	51:42		68
83	118	Gigoń Aleksandra	Warszawa		1995	20-29 K	3	05:10	11.6	51:34	51:42	15	
84	70	Mierzejewski Grzegorz	Grudusk		1994	20-29 M	8	05:11	11.5	51:53	51:57		69

VIII Jesienny Bieg Uliczny o Puchar Wójta

Gminy Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	139	Gabryszewski Adam	Sierpc		1983	30-39 M	22	05:12	11.5	52:01	52:04		70
86	31	Urbański Paweł	Płock	SOKÓŁ BODZANÓW	1985	30-39 M	23	05:12	11.5	52:09	52:09		71
87	1	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	40-49 M	14	05:12	11.5	52:07	52:10		72
88	143	Świercz Andrzej	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	1968	50-59 M	15	05:13	11.5	52:10	52:16		73
89	59	Brudnicka Karolina	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1995	20-29 K	4	05:16	11.4	52:43	52:48	16	
90	10	Świerkocki Damian	Nowy Dwór Mazowiecki	OSP Siemiątkowo	1991	30-39 M	24	05:18	11.3	52:53	53:01		74
91	107	Ciski Michał	Łaszewo	UG Siemiątkowo	1988	30-39 M	25	05:20	11.2	53:19	53:21		75
92	77	Jaroszewska Monika	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	40-49 K	4	05:20	11.2	53:23	53:28	17	
93	11	Frączkowski Krzysztof	Rogozino	PłockBiegaNoAgeLimit	1960	60-69 M	9	05:20	11.2	53:23	53:28		76
94	21	Błaszkwicz Roksana	Bieżeń		2006	16-19 K	1	05:21	11.2	53:31	53:32	18	
95	14	Dąbkowski Tomasz	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1977	40-49 M	15	05:23	11.1	53:49	53:55		77
96	135	Staniszewski Andrzej	Raciąż	Błękitni Raciąż	1974	40-49 M	16	05:25	11.1	54:01	54:11		78
97	111	Rakowski Karol	Siemiątkowo	Urząd Gminy w Siemiątkowie	1981	40-49 M	17	05:25	11	54:12	54:18		79
98	115	Pyszniński Piotr	Gliniojeck		1965	50-59 M	16	05:26	11	54:21	54:27		80
99	86	Jankowski Artur	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1992	30-39 M	26	05:27	11	54:31	54:37		81
100	17	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	60-69 M	10	05:28	11	54:45	54:47		82
101	141	Kurlęda Monika	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1982	40-49 K	5	05:29	10.9	54:49	54:53	19	
102	117	Bajorek Piotr	Brodnica	niezrzeszony	1960	60-69 M	11	05:29	10.9	54:52	54:55		83
103	28	Kominek Tomasz	Płock		1983	30-39 M	27	05:29	10.9	54:50	54:58		84
104	67	Tuchalski Marek	Rypin	KB Lech Rypin	1955	60-69 M	12	05:31	10.9	55:11	55:13		85
105	53	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	70+ M	1	05:31	10.9	55:09	55:16		86
106	65	Rybicka Agata	Gąsewo	SOKÓŁ BODZANÓW	1970	50-59 K	1	05:33	10.8	55:34	55:39	20	
107	102	Zajączkowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	60-69 M	13	05:42	10.5	56:57	57:05		87
108	9	Iwańska Arleta	Płock	SOKÓŁ BODZANÓW	1972	50-59 K	2	05:43	10.5	57:04	57:10	21	
109	57	Tomaszewska Krystyna	Pruszków	parkrun Pruszków	1958	60-69 K	2	05:43	10.5	57:13	57:15	22	
110	37	Nowak Mariusz	Płock		1974	40-49 M	18	05:44	10.5	57:14	57:21		88
111	112	Kosińska Agnieszka	Sierpc		1977	40-49 K	6	05:49	10.3	58:08	58:12	23	
112	91	Śmiechowski Tomasz	Płock		1974	40-49 M	19	05:49	10.3	58:07	58:15		89
113	99	Ciećwierz Marek	Staroźreby		1961	60-69 M	14	05:54	10.1	59:04	59:09		90
114	38	Chojnacka Krystyna	Sierpc	TKKF KUBUŚ Sierpc	1952	70+ K	1	05:57	10.1	59:31	59:31	24	
115	97	Kurek Krzysztof	Piaski	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	40-49 M	20	06:00	10	59:52	01:00:02		91
116	3	Ostrowski Jacek	Siemiątkowo		1987	30-39 M	28	06:02	9.9	01:00:12	01:00:23		92
117	18	Brzozowski Bartosz	Siemiątkowo		1994	20-29 M	9	06:16	9.6	01:02:39	01:02:46		93
118	16	Wieluńska Jolanta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	50-59 K	3	06:28	9.3	01:04:38	01:04:44	25	
119	129	Kowalska Justyna	Siemiątkowo		1984	30-39 K	9	06:35	9.1	01:05:49	01:05:50	26	
120	137	Krystyniak Anna	Siemiątkowo		1981	40-49 K	7	06:35	9.1	01:05:57	01:05:59	27	
121	25	Kolibczyński Dariusz	Płock		1970	50-59 M	17	06:38	9	01:06:16	01:06:23		94
122	68	Białobłocka Ewa	Rypin	KB Lech Rypin	1961	60-69 K	3	06:38	9	01:06:21	01:06:28	28	
123	69	Białobłocki Jacek	Rypin	KB Lech Rypin	1961	60-69 M	15	06:39	9	01:06:24	01:06:31		95
124	81	Krzyszewska Katarzyna	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	50-59 K	4	06:49	8.8	01:08:07	01:08:16	29	
125	63	Paczkowski Andrzej	Sierpc		1943	70+ M	2	06:53	8.7	01:08:45	01:08:57		96
126	127	Widera Justyna	Miszewo Murowane	SOKÓŁ BODZANÓW	1980	40-49 K	8	06:59	8.6	01:09:43	01:09:52	30	

Wyniki wersja z: 19.11.2022 14:05:00

Data: 19.11.2022 12:00:00

Miejscowość: Siemiątkowo - Hala Sportowa

Organizator: Wójt Gminy Siemiątkowo, Klub Sportowy Płock Biega

No Age Limit, Biblioteka - Ośrodek Kultury w Siemiątkowie

Dystans: 10 km

VIII Jesienny Bieg Uliczny o Puchar Wójta

Gminy Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	48	Manista Zuzanna	Siemiątkowo	UG Siemiątkowo	2006	16-19 K	2	07:01	8.5	01:10:11	01:10:15	31	
128	136	Bartczak Danuta	Bodzanów	Sokół Bodzanów	1964	50-59 K	5	07:01	8.5	01:10:08	01:10:17	32	
129	108	Szot Maria	Brzyska	Jasielskie pioruny	1970	50-59 K	6	07:02	8.5	01:10:15	01:10:23	33	
130	101	Zajączkowska Arleta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	60-69 K	4	07:20	8.2	01:13:14	01:13:21	34	
131	85	Borowski Sylwester	Siemiątkowo	UG Siemiątkowo	1985	30-39 M	29	07:23	8.1	01:13:46	01:13:58		97
132	5	Żużniew Anna	Sochaczew	Wściekle Dziczki	1978	40-49 K	9	07:25	8.1	01:14:04	01:14:15	35	
133	6	Żużniew Patryk	Sochaczew	Wściekle Dziczki	1983	30-39 M	30	07:25	8.1	01:14:05	01:14:16		98
DNF	98	Janowicz Jerzy	Leszno	Achilles Leszno	1957	60-69 M			0				