

REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

XI BIEGIEM PO WICHROWSKICH LASACH

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnienie Biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja Nadleśnictwa Wichrowo i Dobrego Miasta.

2. PATRONAT:

Honorowego patronatu nad imprezą udzielił Starostwa Powiatu Olsztyńskiego oraz Burmistrz Dobrego Miasta.

3. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie WKR FAN z Olsztyna

Kontakt: Mateusz Kownacki mateusz@wkrfan.pl tel. 694384241

4. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Nadleśnictwo Wichrowo, Klub Sportowy "Jelonki", OSiR Dobre Miasto, Dobromiejski Klub Biegacza "ODCISK"

5. TERMIN I MIEJSCE:

Impreza odbędzie się 11.06.2022 w godzinach 8³⁰-14⁰⁰ na trasach wyznaczonych w Nadleśnictwie Wichrowo (Ścieżki edukacyjne „Jodły” i „Szkółka”).

Oficjalne otwarcie imprezy - godzina 10⁰⁰.

Start i meta wszystkich Biegów oraz marszu Nordic Walking: **siedziba Nadleśnictwa Wichrowo k. Dobrego Miasta.**

6. TRASA I DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO:

Start i meta Biegu: **siedziba Nadleśnictwa Wichrowo k. Dobrego Miasta**

10 km - 2 pętle po 5 km – cross w terenie leśnym (każda z pętli składa się z dwóch części 2500 m i 2500 m) - start o godz. 11:30

klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach (przynależność do kategorii wiekowej na podstawie roku urodzenia):

- 16-19 lat
- 20-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- 60 lat i starsi

Marsz Nordic Walking – start 11:30

klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach (przynależność do kategorii wiekowej na podstawie roku urodzenia):

- do 49 lat
- 50 lat i starsi

7. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (UDZIAŁ BEZPŁATNY):

Kategorie wiekowe (przynależność do kategorii wiekowej na podstawie roku urodzenia):

- Do 8 lat (roczniki 2014 i młodsi) ok. 200 m start o godz. 10:10
- 9-12 lat (roczniki 2013–2010) ok. 400 m start o godz. 10:20
- 13-15 lat (roczniki 2009 –2007) ok. 600 m start o godz. 10:35

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu głównego na 10 km oraz marszu Nordic Walking może zostać każda osoba która do dnia 11.06.2022 ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w imprezie jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o znajomości Regulaminu oraz o zdolności do udziału w Biegu na własną odpowiedzialność.

W przypadku nieletnich oświadczenie podpisuje opiekun prawny – obecność obowiązkowa!

Wszyscy zawodnicy startujący w Biegach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Biegów.

Odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów w dniu 11.06.2022 w godz. 08:30 - 10:30.

Limit czasu ukończenia Biegu głównego jest równy 1,5 godz.

Limit czasu ukończenia marszu Nordic Walking jest równy 2,0 godz.

9. ZGŁOSZENIA:

Do **Biegu Głównego** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/wichrowo2022 do środy 08.06.2022 do godz. 23⁵⁹. Dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów w ramach limitu Uczestników 200 osób (dotyczy wszystkich dystansów łącznie).

Do **marszu Nordic Walking** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/wichrowo2022 do środy 08.06.2022 do godz. 23⁵⁹. Dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów w ramach limitu Uczestników 200 osób (dotyczy wszystkich dystansów łącznie).

Do **Biegów dla Dzieci i Młodzieży** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/wichrowo2022 do środy 8.06.2022 do godz. 23⁵⁹. Dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów w ramach limitu Uczestników 200 osób (dotyczy wszystkich dystansów łącznie).

W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane są w nieprzekraczalnym czasie - pół godziny przed każdym startem w Biurze Zawodów w Wichrowie.

10. OPŁATA STARTOWA (DOTYCZY WYŁĄCZNIE BIEGU GŁÓWNEGO ORAZ MARSZU NORDIC WALKING):

- a. **50 zł** w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem do Środy 8 czerwca 2022 r. na rachunek:
Warmiński Klub Rowerowy FAN
ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn
mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707
(w tytule proszę podać imię i nazwisko z dopiskiem „Biegiem po Wichrowskich Lasach 2022”)
- b. **70 zł** w przypadku uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów w dniu 11.06.2022 r.

W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej zamieszczonej na stronie Organizatora (opóźniony transfer środków) prosimy o zastrzeżenie i okazanie dowodu wpłaty.

11. KLASYFIKACJA:

W Biegu Głównym prowadzone będą klasyfikacje indywidualne:

- generalna kobiet i mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych (pierwsze trzy miejsca): kobiet i mężczyzn ,
- najszybszy dobromieszczanin (pierwsze trzy miejsca): kobiety i mężczyźni.

W marszu Nordic Walking prowadzone będą klasyfikacje indywidualne:

- w kategoriach wiekowych (pierwsze trzy miejsca): kobiet i mężczyzn,

W Biegach dla dzieci prowadzone będą klasyfikacje indywidualne:

- w kategoriach wiekowych (pierwsze trzy miejsca): dziewcząt i chłopców.

12. NAGRODY:

Zawodnicy otrzymują nagrody:

- a) pamiątkowe medale otrzymają wszyscy Uczestnicy
- b) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu za miejsca I – III – statuetki oraz medale,
- c) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu i marszu Nordic Walking za miejsca od I – III – medale,
- d) w kategoriach wiekowych biegów dla dzieci dziewcząt i chłopców za miejsca od I – III – medale,
- e) w kategorii najszybszy dobromieszczanin: kobiety i mężczyźni za miejsca od I – III – medale,

15. ŻYWIENIE, TRANSPORT:

- Koszty własnych dojazdów i wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- W dniu zawodów śniadanie każdy spożywa we własnym zakresie.
- Na mecie każdy zawodnik może skorzystać z bufetu regeneracyjnego ze słodkim poczęstunkiem.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Protesty dotyczące wyników Biegu głównego można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu Biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W

przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas wydarzenia (na starcie, trasie i mecie).
- Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie.
- Każdy uczestnik biegów oraz marszu Nordic Walking otrzyma numer startowy, który musi być zamontowany na odzieży wierzchniej z przodu na wysokości klatki piersiowej lub na specjalnym pasie do montażu numeru
- Każdy uczestnik Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking otrzyma chip do pomiaru czasu, który musi być przymocowany do sznurówek obuwia. Chip musi zostać zwrócony po ukończeniu biegu, co jest warunkiem sklasyfikowania Uczestnika biegu. W przypadku nie zwrócenia chipa Uczestnik jest zobowiązany do dokonania opłaty 20 zł.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Harmonogram imprezy:

Sobota 11.06.2022 r.

08:30 - Otwarcie Biura Zawodów. Odbiór pakietów startowych do godziny 10:30.

10:00 - Oficjalne otwarcie imprezy

10:10 - Bieg dzieci do 8 lat (roczniki 2014 i młodsi) ok. 200 m

10:20 - Bieg dzieci 9- 12 lat (roczniki 2013 – 2010) ok. 400 m

10:35 - Bieg młodzieżowy 13-15 lat (roczniki 2009 – 2007) ok. 600 m

11:00 - Marsz Nordic Walking

11:30 - Bieg Główny

+/- 13:15 Rozdanie nagród

Serdecznie zapraszamy!

10.05.2022 Organizatorzy