

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	150	Jóźwik Joanna			1991	30-39 K	04:47	12.5	23:56	23:58
2	22	Gajewska Monika	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	30-39 K	05:14	11.5	26:08	26:11
3	12	Ciećko Elżbieta	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 K	05:32	10.8	27:38	27:40
4	114	Trendel Dominika	Olsztyn		1986	30-39 K	05:49	10.3	29:01	29:10
5	67	Mazonik Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1983	30-39 K	05:52	10.2	29:15	29:23
6	81	Pajek Ewelina	Olsztyn	DaMiTech	1983	30-39 K	05:54	10.2	29:18	29:32
7	63	Maliszewska Kamila	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	30-39 K	06:10	9.7	30:54	30:55
8	74	Niska Aleksandra	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1987	30-39 K	06:33	9.1	32:47	32:49
9	85	Piliszek Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1984	30-39 K	06:39	9	33:12	33:19
10	138	Palowska Joanna	Olsztyn	Góral z Mazur Running Team	1992	30-39 K	06:43	8.9	33:26	33:40
11	145	Kot Paulina	Olsztyn		1991	30-39 K	06:44	8.9	33:27	33:40
12	32	Hulnitskaya Katsiaryna	Olsztyn		1988	30-39 K	06:45	8.9	33:39	33:49
13	34	Jankowska Natalia	Olsztyn		1988	30-39 K	07:01	8.6	34:55	35:05
14	6	Brodowska Katarzyna	Jonkowo		1989	30-39 K	07:03	8.5	35:10	35:15
15	93	Rybak Justyna	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1983	30-39 K	07:04	8.5	35:12	35:23
16	124	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi/Slow Jogging w Olsztynie	1984	30-39 K	07:05	8.5	35:18	35:28
17	71	Nef Monika	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1983	30-39 K	07:32	8	37:28	37:43
18	109	Śrek Magdalena	Olsztyn		1983	30-39 K	07:44	7.7	38:35	38:45
19	132	Zarzycka Marta	Olsztyn	Michelin	1988	30-39 K	07:44	7.7	38:34	38:45
20	144	Brzezińska - Cichosz Joanna	Olsztyn	ZFTO Software Team	1990	30-39 K	07:54	7.6	39:21	39:34
21	28	Górska Kamila	Olsztyn		1992	30-39 K	08:19	7.2	41:14	41:38
22	86	Plichta Paula	Olsztyn		1991	30-39 K	08:19	7.2	41:14	41:38
23	82	Paszun Joanna	Olsztyn	Super MarJo :)	1983	30-39 K	08:40	6.9	43:06	43:21
24	42	Kamińska Agnieszka	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	30-39 K	08:44	6.9	43:38	43:43
25	60	Machalek Natalia	Łęgajny	Życie z Psami :D	1985	30-39 K	09:46	6.1	48:23	48:51
26	126	Witkowska Justyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K	09:58	6	49:45	49:53

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	14	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	30-39 M	03:15	18.5	16:15	16:15
2	128	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie	Wrona Run	1986	30-39 M	03:23	17.7	16:57	16:58
3	19	Flaga Przemysław	Olsztyn	URWIS BIEGA	1983	30-39 M	03:36	16.7	17:59	18:00
4	143	Olszewski Tomasz	Jeziorany		1991	30-39 M	03:46	15.9	18:54	18:54
5	110	Tokajuk Michał	Olsztyn		1989	30-39 M	04:05	14.6	20:29	20:30
6	17	Dryka Łukasz	Olsztyn	Klub Biegacza T2/4	1985	30-39 M	04:43	12.7	23:35	23:37
7	54	Kuciński Michał	Raszujka	Trudne Sprawy	1991	30-39 M	04:50	12.4	24:11	24:12
8	41	Kaczmarczyk Albert	Olsztyn		1992	30-39 M	05:00	12	24:55	25:01
9	118	Tylman Mateusz	Olsztyn		1992	30-39 M	05:01	11.9	24:58	25:07
10	5	Bieniek Krystian	Szczytno		1992	30-39 M	05:10	11.6	25:41	25:51
11	108	Szulc Mateusz	Olsztyn		1991	30-39 M	05:37	10.7	28:00	28:07
12	77	Opara Krzysztof	Ostróda	Masakra Jakaś	1989	30-39 M	05:49	10.3	28:54	29:07
13	90	Rogosiński Marcin	Olsztyn		1984	30-39 M	05:54	10.2	29:26	29:30
14	147	Sacgaruk Radosław	Olsztyn		1990	30-39 M	06:13	9.6	31:01	31:09
15	95	Rzosiński Paweł	Mrażowo	Stowarzyszenie Tradycji Wojska Polskiego w Mrągowie	1987	30-39 M	06:28	9.3	32:17	32:22
16	65	Małkowski Adam	Olsztyn	słow Jogging w Olsztynie	1992	30-39 M	07:22	8.1	36:49	36:53
17	70	Nef Kamil	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1984	30-39 M	07:32	8	37:26	37:41

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	52	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	40-49 M	03:41	16.3	18:26	18:28
2	139	Hubacz Krzysztof	Biskupiec		1980	40-49 M	03:58	15.1	19:50	19:52
3	69	Misiak Ireneusz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1982	40-49 M	04:04	14.7	20:21	20:22
4	103	Szewczyk Rafał	Olsztyn		1974	40-49 M	04:05	14.7	20:25	20:27
5	43	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 M	04:17	14	21:27	21:27
6	136	Wawrzyniak Michał	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 M	04:38	12.9	23:06	23:11
7	4	Białek Jarosław	Olsztyn		1974	40-49 M	04:39	12.9	23:16	23:19
8	116	Treyderowski Adam	Olsztyn		1979	40-49 M	05:02	11.9	25:10	25:12
9	84	Pawłowski Mariusz	Olsztyn		1979	40-49 M	05:02	11.9	25:03	25:15
10	48	Kowalewski Andrzej	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1981	40-49 M	05:33	10.8	27:36	27:46
11	49	Kowalski Jacek	Olsztyn		1977	40-49 M	05:37	10.7	27:50	28:07
12	140	Bilkiewicz Bartosz	Olsztyn		1982	40-49 M	05:39	10.6	28:13	28:20
13	130	Zadorecki Borys	Olsztyn	Spinaj Boczeki	1981	40-49 M	06:03	9.9	30:02	30:20
14	94	Rybicki Mikołaj	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 M	06:06	9.8	30:24	30:32
15	135	Żukowski Daniel	Wrzesina	Raven Guard	1978	40-49 M	06:22	9.4	31:44	31:53
16	35	Jaromin Tomasz	Olsztyn		1975	40-49 M	06:59	8.6	34:44	34:56
17	133	Zdanowicz Paweł	Wrzesina	ZETO SOFTWARE TEAM	1981	40-49 M	07:55	7.6	39:19	39:34
18	111	Tokarz Dominik	Oświęcim	ENERGY Oświęcim	1978	40-49 M	08:51	6.8	43:52	44:19
19	107	Szuba Adrian	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 M	09:59	6	49:48	49:53

Wyniki wersja z: 27.08.2022 13:51:02
Data: 27.08.2022 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2022 - 5 km
Klasyfikacja: 18-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	129	Wujkowska Izabela	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1999	18-29 K	03:58	15.1	19:49	19:51
2	11	Cichowska Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1994	18-29 K	04:51	12.4	24:15	24:16
3	97	Sobierajska Paulina	Olsztyn	Masakra Jakaś	1993	18-29 K	05:22	11.2	26:41	26:53
4	25	Gil Marzena	Jonkowo		2003	18-29 K	05:49	10.3	29:04	29:09
5	16	Domian Agnieszka	Olsztyn		1995	18-29 K	06:42	8.9	33:25	33:31
6	78	Opara Barbara	Olsztyn	Masakra Jakaś	1993	18-29 K	06:44	8.9	33:33	33:45
7	112	Tomasik Patrycja	Olsztyn		1998	18-29 K	08:11	7.3	40:40	41:00

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	31	Grządka Barbara	Olsztyn	Sim tactix team	1976	40-49 K	04:57	12.1	24:39	24:45
2	33	Janka Joanna	Tanowo		1974	40-49 K	05:07	11.7	25:34	25:37
3	92	Rożnowska Anna	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1982	40-49 K	05:19	11.3	26:34	26:38
4	53	Krzoska Dorota	Brusy		1976	40-49 K	05:47	10.4	28:51	28:56
5	127	Wojciechowska Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K	05:50	10.3	29:09	29:13
6	51	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 K	05:51	10.2	29:16	29:17
7	99	Sycin Małgorzata	Olsztyn	Sa wolniejszy	1976	40-49 K	05:54	10.2	29:28	29:33
8	96	Sacewicz Marta Agata	Biesal		1980	40-49 K	05:56	10.1	29:28	29:40
9	115	Treyderowska Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1979	40-49 K	05:59	10	29:58	29:59
10	277	Gniadek Iwona	Olsztyn		1976	40-49 K	06:16	9.6	31:18	31:24
11	105	Szytych Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K	06:39	9	33:16	33:20
12	141	Łosko Dorota	Olsztyn	Masakra Jakaś	1977	40-49 K	06:45	8.9	33:35	33:48
13	87	Przygoda Marta	Olsztyn	Super MarJo :)	1980	40-49 K	06:47	8.8	33:42	33:57
14	68	Mikulak Grażyna	Olsztyn	slow jogging w Olsztynie	1973	40-49 K	07:03	8.5	35:16	35:17
15	59	Łada Karina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 K	07:22	8.1	36:49	36:52
16	57	Lipka Eliza	Ostroda	slow jogging w Olsztynie	1977	40-49 K	07:22	8.1	36:42	36:52
17	46	Kostrzewska Magdalena	Bartoszyce		1978	40-49 K	07:35	7.9	37:44	37:55
18	30	Grycuk Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 K	07:50	7.7	39:07	39:11
19	15	Dobrzańska Jolanta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 K	09:20	6.4	46:37	46:42
20	79	Ostaszewska Katarzyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 K	09:25	6.4	47:05	47:09
21	142	Siedleska Jowita	Biskupiec	Slow Jogging w Olsztynie	1980	40-49 K	09:26	6.4	47:02	47:11
22	44	Komorowska Ewa	Olsztyn	slow jogging w Olsztynie	1974	40-49 K	19:43	3	01:38:27	01:38:38

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	18	Filipczyk Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1972	50-59 K	04:43	12.7	23:37	23:40
2	102	Szczepańska Katarzyna	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1969	50-59 K	05:05	11.8	25:23	25:27
3	98	Stolarczyk Teresa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	50-59 K	05:53	10.2	29:17	29:27
4	58	Ludwicka Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1968	50-59 K	06:31	9.2	32:32	32:35
5	72	Nieściór Mieczysława	Stętkiny	Są Wolniejsi	1970	50-59 K	06:35	9.1	32:48	33:00
6	119	Węgrzynowska Ewa	Kieźliny		1971	50-59 K	07:04	8.5	35:18	35:22
7	64	Małkowska Elżbieta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1964	50-59 K	07:32	8	37:40	37:41
8	56	Kwirant Wiesława	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1966	50-59 K	07:37	7.9	38:06	38:09
9	9	Bujalska Agnieszka	Skajboty	Skajbiegacze	1971	50-59 K	07:45	7.7	38:32	38:46

Wyniki wersja z: 27.08.2022 13:51:03
Data: 27.08.2022 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2022 - 5 km
Klasyfikacja: 60-69 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	113	Trawińska Małgorzata	Racibórz		1962	60-69 K	06:26	9.3	32:11	32:13
2	2	Banasiak Bożena	Olszyn		1961	60-69 K	07:08	8.4	35:42	35:44
3	62	Mackiewicz Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1961	60-69 K	07:11	8.3	35:56	35:57
4	66	Matuszewska Grażyna	Dobre Miasto	slow jogging w Olsztynie	1961	60-69 K	07:50	7.6	39:09	39:13
5	88	Pulikowska Wioletta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie/Morsujący Rowerzyści Olsztyn	1962	60-69 K	08:57	6.7	44:46	44:48
6	106	Szuba Ewa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1961	60-69 K	09:58	6	49:48	49:52

Wyniki wersja z: 27.08.2022 13:51:03
Data: 27.08.2022 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2022 - 5 km
Klasyfikacja: 18-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	89	Radzewicz Marcin	Garbno	Drużyna ML	1998	18-29 M	03:44	16.1	18:40	18:41
2	26	Głąb Krzysztof	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1995	18-29 M	03:46	15.9	18:53	18:54
3	1	Antończyk Marcei	Olsztyn		2000	18-29 M	04:19	13.9	21:35	21:37
4	91	Rożko Klaudiusz	Przemyśl	biegam bo lubie	2001	18-29 M	04:31	13.3	22:35	22:38
5	7	Brzostek Krzysztof	Szczytno		2000	18-29 M	04:43	12.7	23:33	23:39
6	40	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	18-29 M	04:45	12.6	23:43	23:46
7	131	Zajko Patryk	Olsztyn		1993	18-29 M	05:15	11.4	26:16	26:17
8	120	Węgrzynowski Marek	Kieźliny		1995	18-29 M	06:00	10	29:43	30:01
9	100	Szalpuk Krystian	Olsztyn		1994	18-29 M	06:13	9.6	31:01	31:09
10	10	Chrostowski Sebastian	Ostrów Mazowiecka		1993	18-29 M	06:15	9.6	31:03	31:17

Wyniki wersja z: 27.08.2022 13:51:03
Data: 27.08.2022 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2022 - 5 km
Klasyfikacja: 50-59 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	55	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	50-59 M	03:53	15.4	19:26	19:28
2	80	Pajek Jacek	Olsztyn	DaMiTech	1970	50-59 M	04:40	12.8	23:09	23:24
3	101	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	50-59 M	04:47	12.5	23:58	23:58
4	37	Jasiukiewicz Jacek	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1968	50-59 M	05:08	11.7	25:32	25:42
5	73	Nieściór Jan	Stęki	Są Wolniejsi	1968	50-59 M	05:10	11.6	25:45	25:55
6	8	Brzóška Piotr	Jonkowo	ZETO SOFTWARE TEAM	1967	50-59 M	05:48	10.3	28:49	29:01
7	27	Gnatowski Włodzimierz	Olsztyn		1970	50-59 M	05:56	10.1	29:27	29:41
8	117	Tunkiewicz Sławek	Olsztyn		1968	50-59 M	06:08	9.8	30:37	30:43
9	45	Korczakowski Sławomir	Dywity		1965	50-59 M	06:23	9.4	31:46	31:59
10	121	Węgrzynowski Janusz	Kieźliny		1969	50-59 M	07:04	8.5	35:19	35:22

Wyniki wersja z: 27.08.2022 13:51:04
Data: 27.08.2022 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2022 - 5 km
Klasyfikacja: 60-69 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	125	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	60-69 M	05:15	11.4	26:13	26:16
2	47	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team Slow Jogging w Olsztynie	1961	60-69 M	05:48	10.3	29:03	29:04
3	146	Stolarczyk Andrzej	Olsztyn		1959	60-69 M	06:43	8.9	33:21	33:40
4	24	Gębala Leszek	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1955	60-69 M	09:58	6	49:44	49:53
5	50	Kraszewski Wojtek	Olsztyn	Morsujacy Rowerzyści Olsztyn	1960	60-69 M	19:43	3	01:38:06	01:38:36

Wyniki wersja z: 27.08.2022 13:51:04
Data: 27.08.2022 11:15:00
Miejscowość: Olsztyn, Jezioro Długie
Organizator: Stowarzyszenie Poco Loco Adventure
Dystans: 5 km

(za)Dyszka ZETO Software 2022 - 5 km
Klasyfikacja: 70+ M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	36	Jarosławski Jan	Olsztyn	Słow Jogging w Olsztynie	1949	70+ M	05:56	10.1	29:42	29:43
2	3	Bartyś Jan	Olsztyn		1952	70+ M	08:54	6.7	44:21	44:33