



## REGULAMIN BIEGU

### I. PRZEDMIOT

Przedmiotem niniejszego regulaminu jest określenie zasad, warunków, praw i obowiązków związanych z udziałem w wydarzeniu pod nazwą „#WIPASZ AKTYWNIE w biegu! Bieg Sztafetowy”.

#WIPASZ AKTYWNIE w biegu! Bieg Sztafetowy to wydarzenie o charakterze sportowo-rekreacyjnym wraz z piknikiem na zakończenie wakacji.

Wydarzenie będzie obejmować bieg w dwóch kategoriach:

- \* 'Sztafetowy Bieg Kobiet'
- \* 'Sztafetowy Bieg Mężczyzn'

oraz letni piknik na zakończenie wakacji.

### II. CEL WYDARZENIA

Celami organizowanego wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym są:

- a. promocja zdrowego stylu życia,
- b. promocja aktywnej rekreacji,
- c. upowszechnianie biegania i marszobiegów, jako formy aktywnego wypoczynku,
- d. upowszechnianie idei i wzorców sportowych wpływających na kształtowanie pozytywnych zachowań społecznych,
- e. integracja środowiska biegaczy poprzez budowanie „ducha zespołu”,
- f. promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego,
- g. promocja miasta Olsztyna, a w szczególności terenów i infrastruktury Parku Centralnego

### III. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizatorem wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym jest przedsiębiorstwo Aktywuj Formę Indywidualna Praktyka Trenerska Paweł Pszczółkowski, znane jako Pszczółkowski Team, z siedzibą przy ul. Murzynowskiego 2/7, 10-684 Olsztyn, zwany dalej Organizatorem

Dane kontaktowe:

e-mail: pawel-pszczolkowski@wp.pl  
tel. 791-499-215

Partnerem technicznym wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym jest firma Superczas.pl

Odpowiedzialny za pomiar czasu: Mateusz Kownacki ([kontakt@superczas.pl](mailto:kontakt@superczas.pl))

Strona internetowa wydarzenia: <https://www.facebook.com/Wipasz-Aktywnie-w-biegu-Bieg-Sztafetowy-107680118661225>

### IV. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Termin biegu: 21 sierpnia 2022 r.
2. Start biegu: **godz. 10:00 (bieg łączony: kobiet i mężczyzn)**
3. Miejsce biegu: Olsztyn, Park Centralny, przy ul. Emilii Plater 14
4. Biuro zawodów:
  - 20 sierpnia 2022 r. (w przededniu startu) – Olsztyn, Sklep Decathlon, przy ul. Dorantta 3

**GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW W DNIU STARTU dla wszystkich uczestników – 16:30 – 18:00**

- 21 sierpnia 2022 r. (w dniu startu) - Olsztyn, Park Centralny, przy ul. Emilii Plater 14; przy fontannie (najbliższe dojście do biura zawodów – za obiektem handlowo - usługowym AURA Centrum Olsztyna);

**GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW W DNIU STARTU dla wszystkich uczestników - 7:45 – 9:00**

### V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu sztafetowego: 5 x 1,5 km
2. Przebieg trasy biegu sztafetowego: ścieżki pieszo - rowerowe w Parku Centralnym w Olsztynie. Dokładny przebieg trasy biegu sztafetowego zostanie opublikowany w postaci mapy na stronie internetowej wydarzenia
3. Nawierzchnia trasy biegu sztafetowego: chodnik - kostka brukowa (99% trasy), krótkie fragmenty elementów wykonanych z drewna (np. na mostkach)
4. Start i meta biegu sztafetowego zlokalizowane są w Parku Centralnym w Olsztynie, w odległości ok. 100 m od fontanny (najbliższe dojście na

miejsce startu biegu – za obiektem handlowo - usługowym AURA Centrum Olsztyna)

5. Trasa biegu zostanie oznakowana w następujący sposób:
  - od startu do mety strzałkami na drzewach i słupkach/palikach;
  - na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną.
6. Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
7. Wszelkie skracanie trasy przez zawodnika / zawodniczkę będzie skutkowało dyskwalifikacją Drużyny.

## **VI. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA**

1. Zapisy na bieg sztafetowy – w formie elektronicznej na stronie internetowej [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) do dnia 18 sierpnia 2022 r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu uczestników/uczestniczek ustalonego na 250 osób czyli 50 pięcioosobowych sztafet w Biegu Sztafetowym Kobiet oraz na 250 osób czyli 50 pięcioosobowych sztafet w Biegu Sztafetowym Mężczyzn.
2. Zgłoszenia Drużyny dokonuje Kapitan (zaznacza odpowiednią opcję) oraz każdy z Uczestników Sztafety poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) Zakwalifikowanie Uczestnika do Drużyny odbywa się na podstawie uzupełnienia jednobrzmiącej nazwy Drużyny.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez Kapitana oraz wszystkich członków Drużyny, formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w kwocie określonej w pkt.4 . Przelew może być wykonany za całą Drużynę lub oddzielnie za każdego Uczestnika danej Sztafety.
4. **Opłata startowa za Uczestnictwo w biegu jest równa 100,00 zł/5-os. drużynę (20,00 zł od osoby).**

### **Dane do przelewu:**

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel marki superczas.pl)

Nr rachunku bankowego: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707 (mBank)

Tytułem: **Bieg Sztafetowy 2022 – (nazwa Drużyny** oraz

**-nazwisko Uczestnika/Uczestniczki** - jeżeli opłata była wniesiona indywidualnie

**-nazwiska wszystkich Uczestników/Uczestniczek drużyny** – jeżeli opłata została wniesiona za całą drużynę

5. Raz wniesiona opłata startowa za Uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi i zmianie na inną Drużynę.

## VII. PAKIETY STARTOWE

1. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich Drużyn nastąpi w Biurze Zawodów w dniach:
  - 20 sierpnia 2022 r. (w przededniu startu) – Olsztyn, Sklep Decathlon, przy ul. Dorantta 3

**GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW W DNIU STARTU dla wszystkich uczestników – 16:30 – 18:00**

  - 21 sierpnia 2022 r. (w dniu startu) - Olsztyn, Park Centralny, przy ul. Emilii Plater 14; przy fontannie (najbliższe dojście do biura zawodów – za obiektem handlowo - usługowym AURA Centrum Olsztyna);

**GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW W DNIU STARTU dla wszystkich uczestników - 7:45 – 9:00**
2. Pakiety startowe dla całej Drużyny odbierają w Biurze Zawodów Kapitanowie Drużyn lub osoby upoważnione przez nich na piśmie.
3. Osoba odbierająca pakiety startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz wydrukowaną i podpisaną przez wszystkich zawodników / zawodniczki z danej Drużyny KARTĘ STARTOWĄ oraz, w przypadku, gdy zawodniczka jest osobą niepełnoletnią, OŚWIADCZENIE podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu rekreacyjno-sportowym wraz ze zgodą na udział w #WIPASZ AKTYWNIE w biegu! Bieg Sztafetowy osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzory karty startowej oraz oświadczenia zostaną udostępnione do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
4. W Biurze Zawodów Uczestnicy/Uczestniczki otrzymają pakiety startowe zawierające: numery startowe, agrafki, pałeczkę sztafetową z wmontowanym chipem do elektronicznego pomiaru czasu (zwrotna na mecie biegu), upominki od Sponsorów.
5. **Każdy z Uczestników/Uczestniczek, który/a ukończy bieg na swojej zmianie sztafetowej otrzyma pamiątkowy medal.**
6. Dodatkowe świadczenia zapewniane w ramach opłaty startowej:
  - losowanie nagród wśród wszystkich zawodników/zawodniczek startujących w biegu,
  - możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu,
  - elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie,
  - wspólna energiczna rozgrzewka,
  - możliwość skorzystania z depozytu,
  - profesjonalna opieka medyczna,
  - ubezpieczenie NW,
  - inne, wraz z napływem świadczeń sponsorskich.

## **VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Drużynę sztafetową tworzą 5 mężczyzn / 5 kobiet reprezentujących kluby sportowe, amatorskie kluby biegacza, firmy, stowarzyszenia, fundacje, koleżeńskie grupy biegowe, grupy przyjaciółek, grupy miłośników aktywnego spędzania czasu wolnego i zdrowego stylu życia.
2. Drużyna sztafetowa musi posiadać własną, niepowtarzalną nazwę.
3. Każda Drużyna sztafetowa musi wyznaczyć spośród własnego grona Kapitana Drużyny.
4. W #WIPASZ AKTYWNIE w biegu! Bieg Sztafetowy prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, a także te, które do dnia 21 sierpnia 2022 roku ukończą 16 lat (urodzeni 21 sierpnia 2006 roku i starsi/starsi).
5. W przypadku startu osoby poniżej 18 roku życia, wymagane jest przedstawienie oświadczenia podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu rekreacyjno-sportowym wraz ze zgodą na udział w #WIPASZ AKTYWNIE w biegu! Bieg Sztafetowy osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzór oświadczenia zostanie udostępniony do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
6. W wydarzeniu może wziąć udział maksymalnie 50 drużyn kobiecych w ramach Sztafetowego Biegu Kobiet oraz maksymalnie 50 drużyn męskich w ramach Sztafetowego Biegu Mężczyzn. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty na koncie Partnera Technicznego.
7. Uczestnicy/Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów ulicznych, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
8. Od Uczestników/Uczestniczek niniejszego wydarzenia sportowo-rekreacyjnego nie wymaga się posiadanie licencji zawodniczej.

## **IX. ZASADY PRZEBIEGU RYWALIZACJI**

### **IX.1. ZASADY DOTYCZĄCE KOLEJNOŚCI ZMIAN I PRZYTWIERDZANIA NUMERÓW STARTOWYCH**

1. Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział wyłącznie 5-osobowe Drużyny kobiece/męskie. Każdy/a z zawodników/zawodniczek musi pokonać jedno okrążenie o długości ok. 1,5 km.
2. Kapitan Drużyny decyduje o kolejności Uczestników/Uczestniczek na poszczególnych zmianach.

3. Kolejność zawodników/zawodniczek na poszczególnych zmianach musi być zgodna z kolejnością osób wymienionych na karcie startowej Drużyny.
4. Na pierwszej zmianie każdej Drużyny biegnie jej Kapitan.
5. Numery startowe będą odpowiadać niepowtarzalnemu numerowi nadanemu Drużynie oraz oznaczeniu kolejności zmiany,  
np. numer 1/1 – oznacza Drużynę o numerze 1, pierwszą zmianę  
numer 1/2 – oznacza Drużynę o numerze 1, drugą zmianę  
numer 1/3 – oznacza Drużynę o numerze 1, trzecią zmianę  
numer 1/4 – oznacza Drużynę o numerze 1, czwartą zmianę  
numer 1/5 – oznacza Drużynę o numerze 1, piątą zmianę, itd.
6. Każdy/a z zawodników/zawodniczek musi mieć przymocowany numer startowy, zgodnie z kolejnością na zmianie w Drużynie (np. zawodnik/zawodniczka startująca w Drużynie numer 1 na trzeciej zmianie, powinna mieć przymocowany numer startowy 1/3)
7. Numer startowy musi być w sposób trwały przymocowany z przodu koszulki/bluzy/kurtki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów.
8. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zastaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.
9. Zamiana kolejności zawodników/zawodniczek na poszczególnych zmianach będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
10. Zawodnik/Zawodniczka z Drużyny, która ukończyła swoją zmianę sztafetową nie może powrócić na kolejną zmianę.
11. **Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę (od 10:00 do 11:00).**
12. Pomiar czasu i ustalenie kolejności sztafet, które ukończyły bieg będzie realizowane przy użyciu systemu elektronicznego na podstawie czasów brutto (od momentu strzału startera do momentu faktycznego przekroczenia linii mety). Czasy netto (od faktycznego przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) będą podane do wiadomości Uczestników.

## **IX.2. ZASADY DOTYCZĄCE POSŁUGIWANIA SIĘ PAŁECZKĄ SZTAFETOWĄ**

1. Każdej Drużynie przypisana będzie pałeczka sztafetowa, w której wnętrzu umieszczony będzie chip do elektronicznego pomiaru czasu.
2. Pałeczkę sztafetową odbiera Kapitan Drużyny lub osoba upoważniona przez niego na piśmie wraz z pakietem startowym.
3. Zawodnik/Zawodniczka startujący/a na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg trzymając pałeczkę sztafetową w dłoni.
4. Podczas trwania każdej zmiany, Uczestnicy/Uczestniczki pokonują swoje okrążenie trzymając pałeczkę w dłoni przez cały czas trwania biegu.
5. W trakcie biegu niedopuszczalne jest chowanie pałeczki sztafetowej do kieszeni, pasów startowych, w spodenki, itp. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.

6. Każdy/a zawodnik/zawodniczka danej Drużyny po pokonaniu okrążenia na swojej zmianie musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnemu/ej zawodnikowi/zawodniczce z Drużyny w specjalnie wyznaczonej strefie zmian.
7. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej kolejnemu/ej zawodnikowi/zawodniczce z Drużyny poza strefą zmian. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny (za wyjątkiem przypadków szczególnych, związanych z nabawieniem się kontuzji lub pogorszeniem stanu zdrowia podczas biegu, o czym należy poinformować niezwłocznie Organizatora).
8. W przypadku upadku pałeczki sztafetowej na trasę biegu, Uczestnik/Uczestniczka danej zmiany musi ją samodzielnie podnieść i może kontynuować bieg.
9. W przypadku upadku pałeczki sztafetowej na trasę biegu, nie może być ona podniesiona przez osobę trzecią i przekazana zawodnikowi/zawodniczce. Taki proceder może skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
10. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację Drużyny.
11. Niedopuszczalna jest zamiana pałeczek sztafetowych. Zamiana pałeczek sztafetowych będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
12. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej osobie nie uczestniczącej w biegu. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
13. Zgubienie pałeczki sztafetowej skutkuje dyskwalifikacją Drużyny.
14. Pałeczka sztafetowa jest zwrotna na mecie biegu. Uczestnik/Uczestniczka ostatniej zmiany w każdej Drużynie jest zobowiązana do zwrotu pałeczki sztafetowej w specjalnie oznaczonym do tego celu miejscu. Nie zwrócenie pałeczki sztafetowej będzie skutkowało dyskwalifikacją Drużyny.
15. W przypadku zgubienia lub nie zwrócenia pałeczki sztafetowej na mecie biegu, Kapitan Drużyny zobowiązany jest do wniesienia dodatkowej opłaty na rzecz Partnera Technicznego w wysokości 50,00 zł.

### **IX.3. STREFY STARTOWE, ZMIANY SZTAFETOWE**

1. Zawodnik/Zawodniczka startująca na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg z linii startu, oznaczonego bramą startową Partnera Technicznego.
2. Uczestnicy/Uczestniczki, startujące na pozostałych zmianach sztafety (druga/trzecia/czwarta) do momentu startu swojej zmiany przebywają w specjalnie wyznaczonych strefach startowych, podzielonych na dwa boxy („box wait” oraz „box start”)
3. Strefy startowe oznaczone będą kolorami, którym przypisane będą sztafety według ich indywidualnych numerów startowych, np. strefa żółta – sztafety o numerach startowych 1 – 9, strefa zielona – sztafety o numerach startowych 10 – 19, itd.
4. Przyporządkowanie indywidualnych numerów startowych Drużyn do poszczególnych kolorów stref startowych zostanie podane do wiadomości

Uczestników/Uczestniczek na stronie internetowej wydarzenia oraz podane do wiadomości Kapitanów Drużyn podczas odprawy Kapitanów przed startem biegu.

5. W jednej strefie startowej będzie przebywało max. 10 Drużyn sztafetowych.
6. W „box start”, czyli tzw. „bezpośredniej strefie startowej” prawo przebywania mają tylko zawodnicy/zawodniczki, które rozpoczną swoją zmianę bezpośrednio po dobiegnięciu do strefy zmian zawodnika/zawodniczki, która przebywa na trasie biegu na zmianie bezpośrednio poprzedzającej zmianę oczekującej w „box start” (czyli np. w momencie startu pierwszej zmiany z linii startu, w „box start” mogą przebywać wyłącznie zawodnicy/zawodniczki startujący/e na drugiej zmianie, czyli z numerami startowym .../2; następnie, gdy na trasie będą Uczestnicy/Uczestniczki drugiej zmiany, to w „box start” mogą przebywać wyłącznie zawodnicy/zawodniczki startujący/e na trzeciej zmianie, czyli z numerami startowym .../3, itd.).
7. W „box wait”, czyli tzw. „poczekalni” przebywają Uczestnicy/Uczestniczki startujący/e na późniejszych zmianach, aniżeli zmiana bezpośrednio następująca po dobiegnięciu do strefy zmian zawodnika/zawodniczki przebywającego/cej na trasie (np. jeżeli na trasie biegu jest pierwsza zmiana, w „box start” – jest druga zmiana, to w „box wait” przebywać będą zawodnicy/zawodniczki z trzeciej i czwartej zmiany; jeżeli na trasie biegu jest druga zmiana, w „box start” – jest trzecia zmiana, to w „box wait” przebywać będą zawodnicy/zawodniczki tylko z czwartej zmiany, itd.).
8. Zawodnicy/Zawodniczki przebywający/e w „box start” mogą opuścić strefę i wkroczyć na trasę biegu, w celu przeprowadzenia zmiany, na znak koordynatora strefy (sędziego).
9. Zawodnik/Zawodniczka przygotowująca się do zmiany powinna ustawić się przy lewej krawędzi trasy biegu. W przypadku dużej liczby zmian w zbliżonym czasie, obowiązuje zasada ustawiania w tzw. „wężu”, czyli jeden za drugim, w kolejności według zasady: bliżej bramy startowej stoi zawodnik/zawodniczka, której kolega/koleżanka z Drużyny nadbiega do strefy zmian jako pierwszy/a, następnie drugi/a, itd.
10. Zmiany zawodników/zawodniczek muszą nastąpić na wysokości stref startowych przewidzianych dla danych Drużyn.
11. Zmiany muszą odbywać się w sposób nie zakłócający biegu innych Drużyn.
12. Zawodnicy/Zawodniczki, kończący/e swoją zmianę, po przekazaniu pałeczki, powinni/y zbiegać do prawej krawędzi trasy biegu i udać się na trawnik po prawej stronie trasy biegu.
13. Zawodnicy/Zawodniczki, które ukończą swoje zmiany sztafetowe nie mogą przebywać w strefie zmian. Zalecane jest udanie się na fragment trasy biegu w celu kibicowania swojej Drużynie.
14. W przypadku niesportowego zachowania „no fair play”, np. celowemu zabiegnięciu drogi innemu/ej zawodnikowi/zawodniczce, celowemu popchnięciu, celowemu spowodowaniu upadku zawodnika/zawodniczki



z innej Drużyny, Drużyna, której zawodnik/zawodniczka dopuściła się tego rodzaju czynu zostanie zdyskwalifikowana.

15. Każda strefa startowa objęta będzie kontrolą koordynatora strefy / sędziego. Wymagane jest stosowanie się do zaleceń koordynatora strefy / sędziego. W przypadku postępowania Uczestnika/Uczestniczki niezgodnego z zaleceniami koordynatora strefy / sędziego lub zakłócającego prawidłowe funkcjonowanie strefy, Drużyna zostanie zdyskwalifikowana.

#### **IX.4. ODPRAWA KAPITAŃ DRUŻYN**

1. Przed startem biegu, odbędzie się odprawa Kapitań Drużyn.
2. Uczestnictwo Kapitań Drużyn w odprawie jest obowiązkowe.
3. Dokładne miejsce i godzina odprawy Kapitań zostanie określona w harmonogramie biegu na stronie internetowej wydarzenia, który zostanie udostępniony nie później niż na 3 dni przed datą wydarzenia.
4. Podczas odprawy Kapitań, Organizator i Partner Techniczny prześlą najważniejsze informacje dotyczące przebiegu rywalizacji.

#### **X. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. W #WIPASZ AKTYWNIEMIE w biegu! Bieg Sztafetowy prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a) w ramach Sztafetowego Biegu Kobiet
    - „SZTAFETA OPEN” – klasyfikacja najszybszych sztafet według sumy czasów brutto uzyskanych przez Uczestniczki sztafety,
  - b) w ramach Sztafetowego Biegu Mężczyzn
    - „SZTAFETA OPEN” – klasyfikacja najszybszych sztafet według sumy czasów brutto uzyskanych przez Uczestników sztafety,
  - c) w ramach wydarzenia, niezależnie od płci
    - najlepiej przebrana drużyna (wyłoniona przez niezależne jury biegu).
2. Każdy/a z Uczestników/Uczestniczek, który/a ukończy bieg na swojej zmianie sztafetowej otrzyma pamiątkowy medal.
3. Sztafety zajmujące miejsca I – IV w klasyfikacji „SZTAFETA OPEN” zarówno w kategorii kobiet, jak i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
4. Sztafety zajmujące miejsce I w klasyfikacji „SZTAFETA OPEN” zarówno w kategorii kobiet, jak i mężczyzn otrzymają ponadto nagrody finansowe w wysokości 1000 zł dla Drużyny.
5. Trzy sztafety wyróżnione w kategorii „najlepiej przebrana drużyna” (niezależnie od płci) otrzymają statuetkę lub puchar oraz nagrodę rzeczową.
6. Wśród wszystkich Uczestników/Uczestniczek biegu, po jego zakończeniu, zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników oraz wręczeniu nagród w w/w klasyfikacjach.

7. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres Partnera Technicznego podany na stronie wydarzenia najpóźniej do północy 22 sierpnia 2022 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej [www. superczas.pl](http://www.superczas.pl) do dnia 23 sierpnia 2022 r.

## **XI. RAMOWY PROGRAM IMPREZY**

**7:45 – 9:00** – praca Biura Zawodów (odbiór pakietów startowych)

**9:30 – 9:40** – obowiązkowa odprawa Kapitanów Drużyn

**9:45 – 9:55** – wspólna rozgrzewka

**10:00** – start biegu 5x1,5 km

**10:00 – 11:00** – współzawodnictwo sportowe sztafet

**11:00 – 11:20** – runda honorowa dla wszystkich zawodników, zakończona wręczeniem pamiątkowych medali

**12:00 – 12:30** – ogłoszenie wyników i dekoracja w poszczególnych kategoriach

**12:30 – 12:45** – losowanie nagród wśród wszystkich Uczestników biegu

**12:45 – 13:00** – zakończenie imprezy

## **XII. ZACHOWANIE PODCZAS IMPREZY I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

1. Uczestnicy nie powinny używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
2. Uczestnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu.
3. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy.
4. Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego.
5. Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
6. Wszystkie zawodnicy/zawodniczki, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania się komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego.
7. Na trasie imprezy rozstawieni będą Porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
8. O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi Medycznemu, a następnie Organizatorowi imprezy bądź Koordynatorowi Technicznemu.
9. Zawodnicy/Zawodniczki, jak i osoby trzecie, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy.
10. Zarówno zawodnicy/zawodniczki, jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom/zawodniczkom, widzom, Organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy.
11. Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.

12. Przekraczanie trasy przez osoby trzecie odbywa się jedynie w wyznaczonych do tego celu punktach na trasie, po wcześniejszym zakomunikowaniu chęci przejścia Porządkowemu i otrzymaniu od niego zgody.
13. Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione.
14. Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora imprezy.
15. Udział w zawodach jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy lub Koordynatora imprezy.
16. Jeżeli Uczestnik uważa że start w zawodach jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić w Biurze Imprezy lub Koordynatorowi imprezy.
17. Zabrania się zawodnikom, widzom i innym osobą trzecim:
  - przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora imprezy;
  - słuchania głośnej muzyki, używania słuchawek wewnętrznych;
  - palenia tytoniu, rozniecania ognia;
  - wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek;
  - wprowadzania psów;
  - gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu zawodnikom/zawodniczkom, widzom bądź Organizatorom;
  - rzucania wszelkimi przedmiotami;
  - wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodników/zawodniczek, widzów, Organizatorów;
  - zaśmiecania terenu imprezy;
  - wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia.

### **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe Uczestników/Uczestniczek #WIPASZ AKTYWNIE w biegu! Bieg Sztafetowy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XIII. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, daty urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
3. Administratorem danych osobowych Uczestników/Uczestniczek jest przedsiębiorstwo Aktywuj Formę Indywidualna Praktyka Trenerska Paweł

Pszczółkowski, z siedzibą przy ul. Murzynowskiego 2/7, 10-684 Olsztyn (NIP 7393623982, REGON 281630683)

4. Dane osobowe Uczestników/Uczestniczek przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników/Uczestniczek w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników/Uczestniczek będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik/Uczestniczka biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik/Uczestniczka biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik/Uczestniczka wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu,

zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy/a Uczestnik/Uczestniczka biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu.
13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

#### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy/Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, oświadczają o fakcie zapoznania się z regulaminem biegu oraz akceptacją jego zapisów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
2. Uczestnicy/Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez realizowanych przez Organizatora oraz przyjmują do wiadomości, że przysługuje im prawo wglądu do treści danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Uczestnicy/Uczestniczki stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
3. Zapisując się do udziału w zawodach Uczestnicy/Uczestniczki akceptują niniejszy Regulamin i wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji biegu, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom #WIPASZ AKTYWNIE w biegu! Bieg Sztafetowy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnicy/Uczestniczki stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
4. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych przepisami niniejszego regulaminu będzie decydował Organizator oraz Partner Techniczny imprezy.

5. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie równało się z dyskwalifikacją Drużyny.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu zawodników/zawodniczek na imprezę i powrotu z nich.
8. Każdy/a zawodnik/zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników/zawodniczek niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
11. Osoby które Uczestniczą w zawodach jako bierni Uczestnicy (należy przez to rozumieć celowe lub niezamierzone przebywanie na terenie imprezy) robią to na własną odpowiedzialność.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika/zawodniczki przy stwierdzeniu zatajenia jej problemów zdrowotnych.
13. Zawodnik/Zawodniczka w każdej chwili trwania imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w niej udziału.
14. Organizator nie zwraca poniesionych kosztów na skutek wycofania się zawodnika/zawodniczki z imprezy.
15. Zabrania się:
  - pisania na elementach infrastruktury imprezy, malowania i oklejania;
  - umieszczania i wnoszenia reklam, ogłoszeń, bez zgody Organizatora;
  - prowadzenia handlu obwoźnego bez zgody Organizatora.
16. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
17. Zawodnicy/Zawodniczki zobowiązane są do odpowiedniego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków, jak i od odpowiedzialności cywilnej.
18. Integralną część z regulaminem stanowią załączniki wymienione w treści Regulaminu.
19. Osoby i organizacje naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno-administracyjnej.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do odwołania biegu lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od niego.

**17.08.2022 r. Organizatorzy**