

Regulamin

II Biegu Charytatywnego rzecz Hospicjum Palium „20 + 5 km Nadziei”

I. Patronat Honorowy Biegu:

- Wojewoda Warmińsko – Mazurski
- Marszałek Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Starosta Olsztyński
- Prezydent Miasta Olsztyna
- Wójt Gminy Stawiguda Michał Kontraktowicz
- Sołtys wsi Bartążek Przemysław Piech

II. Patronat medialny:

- Radio Olsztyn
- Telewizja Olsztyn
- Telewizja Kopernik TV
- Olsztyn 24
- Melo Radio
- Radio Plus

III. Organizator:

- Olsztyńskie Stowarzyszenie Hospicyjne „Palium”, Aleja Wojska Polskiego 30, 10-229 Olsztyn

IV. Partner organizacyjny:

- Gmina Stawiguda
- Sołectwo Bartążek
- Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu

V. Data i miejsce biegu

- sobota 8 października, 2022r.
- start biegu odbędzie się w miejscowości Bartążek w wyznaczonym miejscu nad jeziorem.

VI. Cele biegu:

- Promowanie aktywności fizycznej, w tym biegów długodystansowych.
- Bieg wielopokoleniowy.
- Rozwijanie poprawnej postawy wobec osób starszych i szczególnie potrzebujących pomocy.
- Promowanie wolontariatu.
- Promowanie walorów turystycznych regionu (trasa przebiega przez Rezerwat Przyrody Las Warmiński, obszar Natura 2000 Ostoja Napiwodzko - Ramucka, oraz przez historyczny szlak Gościńca Niborskiego).
- Doposażenie hospicjum w sprzęt pielęgnacyjny – rehabilitacyjny.

VII. Scenariusz biegu

Bieg na rzecz hospicjum jest konkurencją sportową w dwóch wariantach:

1. Trasa 23 km:

a) trasa przebiega głównie drogami szutrowymi lub drogą leśną (Rezerwat Przyrody Las Warmiński) oraz trasą historycznego Gościńca Niborskiego. Track i mapa dołączone będą w późniejszym terminie.

b) harmonogram biegu 23 km:

7:00 – 8:30 - Odbiór pakietów startowych na bieg 23 km

8:45 - wspólna rozgrzewka przed biegiem

9:00 – start biegu na 23 km

9:15 – zamknięcie linii startu

13:00 – koniec biegu

13:15 - dekoracja zwycięzców biegu

2. Trasa 5 km (bieg, marsz Nordic Walking, spacer):

a) trasa przebiega głównie drogami szutrowymi lub drogą leśną

b) harmonogram biegu 5 km

- 8:30 – 9:30 wydawanie pakietów startowych

- 9:45 – wspólna rozgrzewka przed biegiem

- 10:00 – start biegu na 5 km

- 10:05 – zamknięcie linii startu

- 12:00 – koniec biegu

VIII. Limit czasu i uczestników

1. Uczestników biegu na 23+ km obowiązuje limit czasowy 4 godziny. Koniec biegu o godzinie 13.00. Po tym czasie uczestnik kończy bieg na własną odpowiedzialność. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu do godz. 13:00 we wskazanym czasie trwania imprezy, pozostają na trasie na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego

Wpisowe nie mniej niż 70 zł (w całości na cel charytatywny).

2. Uczestników dystansu 5 km obowiązuje pomiar czasu. Koniec biegu o godz. 12.00. Bieg ma charakter charytatywny i organizator postrzega go jako imprezę rodzinną dla każdego, niezależnie od zdolności biegowych.

Wpisowe (w całości na cel charytatywny):

- **Dorośli (od 18 lat) nie mniej niż 40 zł**
- **dzieci i młodzież od 6 do 17 lat nie mniej niż 30 zł**
- **dzieci do lat 5 bezpłatnie**

3. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu do 12:00 we wskazanym czasie trwania imprezy, pozostają na trasie na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

4. Limit uczestników to 400 osób łącznie dla obydwu biegów.

IX. Zapisy i zasady uczestnictwa w biegu

1. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu zapisują się tylko elektronicznie na stronie www.superczas.pl

2. Każdy uczestnik ma obowiązek złożenia w Biurze Zawodów oświadczenia o zapoznaniu się i akceptacji Regulaminu

3. Prawo samodzielnego startu w biegu na dystansie 23 km mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 8 października 2022 r. ukończą 18 lat;

4. Młodzież powyżej 16. roku życia, może uczestniczyć wyłącznie w biegu na 5 km pod nadzorem rodzica, opiekuna prawnego lub opiekuna grupy zorganizowanej;

5. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:

a) zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy na www.superczas.pl;

b) zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej;

c) złożone zostanie oświadczenie o akceptacji Regulaminu w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

6. Zawodnicy zgłoszeni online do dnia 5 października 2022 r. mają zagwarantowany pakiet startowy;

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów w przypadku wyczerpania limitu uczestników.

8. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości bądź innego dokumentu potwierdzającego tożsamość.

9. Uczestnik ubezpiecza się we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe podczas imprezy wypadki losowe.

10. Uczestników biegu obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz niniejszy Regulamin.

11. Każdy uczestnik musi pamiętać o naładowaniu telefonu (numer kontaktowy do organizatora znajdować się będzie na numerze startowym)

12. Uczestnicy mogą pobiec razem z czworonogiem (uwzględniając podstawowe zasady bezpieczeństwa): za zwierzę odpowiedzialny jest uczestnik, zwierzę musi mieć kaganiec i być prowadzone na smyczy.

13. **Opłaty startowej dokonujemy tradycyjnym przelewem do dnia 5 października 2022 r. na konto:**

Olsztyńskie Stowarzyszenie Hospicyjne "Palium"

Al. Wojska Polskiego 30, 10-229 Olsztyn

Santander Bank O/Olsztyn: 20 1500 1298 1212 9001 8789 0000,

w tytule proszę podać imię i nazwisko z dopiskiem „darowizna II Bieg Nadziei”;

14. Z tytułu wniesionej opłaty każdy uczestnik biegu otrzymuje pakiet startowy:

a) okolicznościową koszulkę,

b) wodę,

c) batonik w punkcie odżywczym,

- d) medal po ukończonym biegu,
- e) opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy
- 15. Kwota, która zostanie wpłacona będzie potraktowana i rozliczana jako darowizna.
- 16. Opłata nie podlega zwrotowi
- 17. W przypadku nie opłacenia opłaty startowej do dnia 5 października 2022 r. (decyduje data dokonania przelewu) organizator usuwa uczestnika z listy startowej.

X. Miejsce i godziny pracy Biura Zawodów

Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy w godzinach 7:00 -14:00 i znajdować się będzie nad jeziorem Bartążek w oznaczonym miejscu startu.

XI. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych w „II Bieg Nadziei”

1. Bieg Nadziei jest organizowany przez Olsztyńskie Stowarzyszenie Hospicyjne „Palium”, al. Wojska Polskiego 30, 10-229 Olsztyn, tel. 89 532 61 73, e-mail: hospicjum.olsztyn@gmail.com, które działa w związku z organizacją wydarzenia jako przedstawiciel Państwa danych osobowych, jako Uczestników.
2. Dane, które przetwarzamy i cel
 - a) dane Państwa w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, nr telefonu, przetwarzamy w celu zapisu na wydarzenie, zapewnienia obsługi wydarzenia (np. wysłania informacji o biegu) oraz wydania nagród. Podanie przez Państwa danych jest niezbędne do rejestracji na wydarzenie, ale dobrowolne. Rejestrując się na nasze wydarzenie i wybierając odpowiednie opcje udziału, zawieracie Państwo z nami umowę, która jest podstawą naszych działań. Brak akceptacji skutkuje rezygnacją z udziału, gdyż nie jest możliwe dokonanie zgłoszenia bez w/w danych.
 - b) podczas biegu, organizator będzie wykonywać i publikować zdjęcia (na profilu FB hospicjum oraz na stronach partnerów / współorganizatorów biegu), na których może znajdować się Państwa wizerunek w celu promocji wydarzenia, co jest prawnie uzasadnionym interesem organizatora.
 - c) Prosimy o zgłoszenie się do stanowiska organizatora w dniu zawodów, jeśli nie chcą Państwo, abyśmy utrwalali Państwa wizerunek na zdjęciach.
3. Czas przetwarzania danych
 - a) dane uczestników w zakresie wpłaconych darowizn (zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, nr rachunku bankowego) będziemy przetwarzać przez 5 lat liczonych od roku następującego po roku ostatniej czynności księgowej.
 - b) dane w postaci adresu email i telefonu będą przetwarzane przez okres 1 roku.
 - c) dane w postaci wizerunku będą przetwarzane do czasu zgłoszenia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania.
4. Odbiorcy danych osobowych
 - a) dane osobowe uczestników będą publikowane na stronie internetowej organizatora, współorganizatora biegu oraz na stronie zapisów. Ponadto dane będą ujawniane zewnętrznym podmiotom, w szczególności dostawcom odpowiedzialnym z obsługę systemów informatycznych, bankowych, za pomocą których realizowane są wpłaty.
 - b) w przypadku publikacji danych na profilach FB, dane mogą być przekazywane do krajów, w których obowiązują inne przepisy w zakresie ochrony danych osobowych np. Stanach Zjednoczonych Ameryki, lub innych krajach, w których Facebook ma swoje serwery. Polityka prywatności portalu Facebook: <https://pl-pl.facebook.com/privacy/explanation/>

5. Przysługujące prawa

a) uczestnicy biegu mają prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia ich przetwarzania, przenoszenia danych, przetwarzanych w systemach informatycznych oraz prawo do sprzeciwu.

b) w celu skorzystania z któregoś z ww. prawa prosimy się kontaktować z Olsztyńskim Stowarzyszeniem Hospicyjnym „Palium”, al. Wojska Polskiego 30, 10-229 Olsztyn, tel. 89 532 61 73, e-mail: hospicjum.olsztyn@gmail.com

c) uczestnikom biegu przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

6. Kontakt z inspektorem ochrony danych

a) pytania w zakresie przetwarzania danych osobowych można kierować do

Organizatora: Inspektor Ochrony Danych na adres e-mail:

iod.hospicjum.olsztyn@gmail.com

XII. Postanowienia końcowe:

1. Zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Na trasie mogą znajdować się jedynie oznakowane pojazdy organizatora

2. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora;

3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora;

4. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz, że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza także, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

5. Podpisując oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo, w tym wykorzystanie do promocji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom II Biegu Nadziei w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, przerwania a nawet odwołania biegu lub jego przerwania z przyczyn od niego niezależnych;(np. ekstremalne warunki atmosferyczne, pandemia, etc.)

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi II Biegu Nadziei na rzecz hospicjum.

8. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione i zagubione rzeczy podczas biegu.

10. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do poszanowania przyrody.

11. Każdy Uczestnik proszony jest o wyrzucanie śmieci w miejscach do tego przeznaczonych.

21.07.2022 r. Organizatorzy