

Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

#4 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	156	Kopec Wojciech	Olsztynek	Paged Sklejka Team Kopec	1986	20-29 M	1			3:13	18.6	16:04	16:05		1
2	69	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M	2			3:13	18.6	16:05	16:06		2
3	237	Worobiec Dawid	Olsztyn	Kopec Team/ DHL	1990	20-29 M	3			3:19	18.1	16:36	16:36		3
4	231	Florek Fabian	Józefosław	Team Kopec	1985	30-39 M	1			3:19	18	16:37	16:37		4
5	119	Horba Kamil	Morąg	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1986	20-29 M	4	Służby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodszy)	1	3:22	17.8	16:52	16:53		5
6	144	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M	5			3:23	17.7	16:57	16:57		6
7	318	Ołowski Jakub		centrum rehabilitacji holistycznej	1984	30-39 M	2			3:25	17.6	17:03	17:05		7
8	304	Olszewski Adam	Olszewnik	Team Kopec	1993	20-29 M	6			3:26	17.4	17:13	17:14		8
9	10	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	40-49 M	1	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	1	3:27	17.3	17:17	17:18		9
10	162	Kamiński Piotr	Łława	TEAM KOPEC	1992	20-29 M	7			3:32	16.9	17:41	17:42		10
11	227	Myszkiewicz Maciej	Łława	Team Kopec	1996	16-19 M	1			3:32	16.9	17:40	17:42		11
12	238	Szczygłowski Jacek	Morąg	Paged Sklejka Morąg	1971	40-49 M	2			3:33	16.9	17:45	17:46		12
13	246	Najdzion Robert	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1976	30-39 M	3			3:34	16.8	17:50	17:52		13
14	235	Szlaszyński Przemysław	Gołdap		1983	30-39 M	4	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	1	3:35	16.7		17:55		14
15	233	Popko Janusz	Suwałki	Pszczółkowski Team	1984	30-39 M	5			3:35	16.7	17:58	17:59		15
16	134	Borowski Robert	Nidzica	Team Kopec	1979	30-39 M	6			3:38	16.5	18:08	18:10		16
17	146	Kaweczyński Krzysztof	Lubawa	Team Kopec	1981	30-39 M	7			3:38	16.5	18:12	18:12		17
18	60	Radzki Daniel	Olsztyn		1980	30-39 M	8			3:40	16.3	18:20	18:22		18
19	249	Lipiński Szymon	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	20-29 M	8			3:41	16.3	18:24	18:25		19
20	132	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1979	30-39 M	9			3:41	16.3	18:24	18:25		20
21	20	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Kaczorowski Team	1997	16-19 M	2			3:41	16.3	18:25	18:26		21
22	75	Sudujko Ryszard	Olsztyn		1997	16-19 M	3			3:41	16.2	18:28	18:29		22
23	66	Bronakowski Piotr	Olsztyn	Tri NEGU	1979	30-39 M	10			3:45	15.9	18:48	18:49		23
24	147	Ruczyński Mirosław	Łława	Team Kopec	1978	30-39 M	11			3:46	15.9	18:48	18:50		24
25	86	Czaplicki Piotr	Olsztyn		1977	30-39 M	12			3:47	15.8	18:53	18:56		25
26	236	Możejko Marek	Morąg		1974	40-49 M	3	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	2	3:48	15.8	18:59	19:00		26
27	37	Załuckowski Michał	Olsztyn		1997	16-19 M	4			3:49	15.7	19:03	19:05		27
28	267	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	40-49 M	4			3:50	15.6	19:08	19:10		28
29	143	Szok Adam	Olsztyn		1973	40-49 M	5	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	3	3:53	15.4	19:23	19:27		29
30	152	Klimik Zenon	Szczytno		1963	50-59 M	1			3:55	15.3	19:36	19:38		30
31	113	Niemczuk Kamil	Olsztyn		1984	30-39 M	13			3:55	15.3	19:38	19:39		31
32	77	Kulesza Bogusław	Olsztyn	4funevents.pl	1959	50-59 M	2			3:59	15	19:57	19:59		32
33	268	Wdowiak Robert	Olsztyn		1998	16-19 M	5			3:59	15	19:58	19:59		33
34	150	Drygas Paweł	Olsztyn	Sam Dla Siebie	1978	30-39 M	14			4:01	14.9	20:05	20:08		34
35	22	Bronowicki Andrzej	Dywity		1962	50-59 M	3	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	4	4:02	14.8	20:12	20:14		35
36	114	Cieśla Elżbieta	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1972	40-49 K	1			4:03	14.8	20:18	20:19	1	
37	35	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Steinbock Wyprawy	1974	40-49 M	6			4:04	14.8	20:17	20:20		36

Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

#4 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
38	6	Kaczan Norbert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 M	7			4:04	14.7	20:21	20:24		37
39	85	Sierżputowski Mariusz	Olsztyn		1961	50-59 M	4			4:05	14.6	20:26	20:29		38
40	33	Jablonka Krystian	Olsztyn	Fundacja Przyszłość dla Dzieci	1981	30-39 M	15			4:06	14.6	20:28	20:30		39
41	168	Kostyra Łukasz	Jaroty		1983	30-39 M	16			4:06	14.6	20:28	20:31		40
42	244	Paśnikowski Wojciech	Mrażowo		1980	30-39 M	17	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	2	4:06	14.6	20:32	20:33		41
43	312	Koszyński Michał	Dywity	Bartek Team	1998	16-19 M	6			4:06	14.6	20:33	20:33		42
44	164	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M	8			4:08	14.5	20:39	20:42		43
45	160	Moszczyński Grzegorz	Olsztyn		1976	30-39 M	18			4:09	14.4	20:45	20:47		44
46	234	Wołyniec Emilia	Gołdap	Tri NEGU	1983	30-39 K	1			4:09	14.4	20:47	20:48	2	
47	278	Wolff Marcin	Olsztyn		1969	40-49 M	9			4:11	14.3	20:53	20:56		45
48	281	Lisowski Robert	Orneta		1978	30-39 M	19	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	3	4:11	14.3	20:50	20:57		46
49	70	Pieczulis Krystyna	Olsztyn	AZS UWM Olsztyn/AKM Olimp/Sklep biegowy	1962	50-59 K	1			4:11	14.3	20:57	20:58	3	
50	23	Kapała Ireneusz	Olsztyn	KTeam	1975	40-49 M	10			4:13	14.2	21:03	21:06		47
51	46	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	Team Kopeć	1982	30-39 K	2			4:13	14.2	21:05	21:07	4	
52	76	Decyk Maciej	Olsztyn		1976	30-39 M	20			4:14	14.1	21:08	21:12		48
53	223	Zajac Bartosz	Kierzliny		1989	20-29 M	9	Służby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodszy)	2	4:15	14.1	21:14	21:16		49
54	87	Otta Marcin	Gietrzwałd		1976	30-39 M	21			4:17	14	21:24	21:26		50
55	260	Wasiak Miłosława	Burkat		1991	20-29 K	1			4:17	14	21:25	21:27	5	
56	4	Podlewska Natalia	Olsztyn		1998	16-19 K	1			4:18	13.9	21:28	21:30	6	
57	107	Dublanka Dawid	Olsztyn		1976	30-39 M	22			4:19	13.9	21:33	21:35		51
58	92	Panikowski Tomasz	Olsztyn	Team Kopeć	1983	30-39 M	23			4:20	13.8	21:39	21:41		52
59	127	Bielenica Beata	Wydminy	Centrum Rehabilitacji Holistycznej Lemiesz i Specjaliści	1982	30-39 K	3			4:21	13.8	21:45	21:46	7	
60	165	Kujawa Paweł	Biskupiec	Biskupiec Biega	1983	30-39 M	24			4:22	13.7	21:45	21:51		53
61	13	Pietkiewicz Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M	11			4:22	13.7	21:48	21:53		54
62	130	Niemczuk Waldemar	Olsztyn		1962	50-59 M	5			4:24	13.6	21:52	22:00		55
63	88	Komaszyński Jarek	Olsztyn		1977	30-39 M	25			4:24	13.6	22:00	22:04		56
64	98	Majek Krzysztof	Olsztyn	Fitmania	1991	20-29 M	10			4:26	13.5	22:07	22:11		57
65	73	Strauss Dariusz	Olsztyn		1970	40-49 M	12			4:27	13.5	22:10	22:16		58
66	228	Wantowska Aleksandra	Łława	Team Kopeć	1996	16-19 K	2			4:27	13.5	22:15	22:17	8	
67	117	Anielski Przemysław	Świątajno	(Po)Wolne Ptaki	1978	30-39 M	26			4:27	13.5	22:16	22:17		59
68	111	Gawryś Katarzyna	Olsztyn		1981	30-39 K	4			4:27	13.4	22:17	22:19	9	
69	256	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1968	40-49 M	13			4:28	13.4	22:22	22:24		60
70	272	Żemajko Zdzisław	Bartoszyce		1961	50-59 M	6			4:29	13.3	22:25	22:28		61
71	64	Majewski Marek	Olsztyn		1964	50-59 M	7	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	5	4:31	13.3	22:33	22:37		62
72	18	Grochowski Jan	Olsztyn		1951	60 i starsi M	1			4:32	13.2	22:37	22:42		63
73	326	Wojtkiewicz Mariusz	Olsztyn		1968	40-49 M	14			4:32	13.2	22:43	22:44		64
74	323	Andruszkiewicz-Ćwik Natalia	Braniewo		1985	30-39 K	5			4:33	13.2	22:44	22:45	10	
75	333	Bronakowska Dorota	Olsztyn	Tri NEGU	1982	30-39 K	6			4:33	13.2	22:45	22:47	11	

Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

#4 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
76	43	Rudszewski Daniel	Jonkowo	Pszczółkowski Team	1977	30-39 M	27			4:33	13.2	22:43	22:47		65
77	309	Lankowska-Klement Agnieszka	Olsztyn		1981	30-39 K	7			4:34	13.1	22:44	22:50	12	
78	331	Kownacki Mateusz	Olsztyn	WKR FAN Olsztyn Biega www.superczas.pl	1986	20-29 M	11			4:34	13.1	22:46	22:51		66
79	163	Kamiński Andrzej	Iława	Team Kopeć	1954	60 i starsi M	2			4:35	13.1	22:52	22:57		67
80	133	Kawałko Patrycja	Nidzica	Team Kopeć	1974	40-49 K	2			4:36	13	23:00	23:01		13
81	274	Macioszczyk Dariusz	Olsztyn		1973	40-49 M	15			4:39	12.9	23:09	23:15		68
82	137	Leński Michał	Olsztyn		1980	30-39 M	28			4:39	12.9	23:12	23:15		69
83	158	Gnat Paweł	Lidzbark Warmiński		1991	20-29 M	12			4:41	12.8	23:16	23:25		70
84	230	Słomińska Dominika	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1997	16-19 K	3			4:42	12.8	23:28	23:30		14
85	229	Rogulska-Słomińska Agnieszka	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	30-39 K	8			4:42	12.8	23:28	23:30		15
86	79	Śledziwski Cezary	Wójtowo		1971	40-49 M	16			4:43	12.7	23:29	23:38		71
87	26	Trąbiński Krzysztof	Barczewo		1979	30-39 M	29			4:45	12.6	23:45	23:47		72
88	166	Kowalewski Tomasz	Olsztyn	Team Kopeć	1979	30-39 M	30			4:45	12.6	23:37	23:47		73
89	47	Król Waldemar	Olsztyn		1969	40-49 M	17			4:45	12.6	23:43	23:47		74
90	65	Popławska Selena	Olsztyn		1982	30-39 K	9			4:46	12.6	23:41	23:50		16
91	330	Karczewska Karolina	Lubawa	Lubawa kocha biegać	1994	20-29 K	2			4:46	12.5	23:45	23:54		17
92	253	Szmit Anna	Olsztyn		1986	20-29 K	3			4:46	12.5	23:50	23:54		18
93	122	Prusik Krzysztof	Barczewo		1984	30-39 M	31			4:47	12.5	23:50	23:55		75
94	89	Sidoruk Rafał	Sniadowo 2	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1989	20-29 M	13	Służby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodsi)	3	4:48	12.5	23:49	24:00		76
95	159	Parzych Adrianna	Olsztyn		1997	16-19 K	4			4:48	12.5	24:00	24:02		19
96	279	Tutka Anna	Stawiguda		1975	40-49 K	3			4:49	12.4	24:04	24:06		20
97	324	Chodyna Monika	Brąszwald	Trinegu	1992	20-29 K	4			4:50	12.4	24:07	24:10		21
98	50	Kulesza Małgorzata	Olsztyn	4funevents.pl	1965	50-59 K	2			4:50	12.4	24:10	24:10		22
99	259	Wiech Roman	Klebark Wielki		1970	40-49 M	18			4:53	12.3	24:23	24:26		77
100	54	Puczel Piotr	Olsztyn		1982	30-39 M	32			4:54	12.2	24:24	24:31		78
101	59	Starostka Mariusz	Olsztyn		1984	30-39 M	33			4:54	12.2	24:21	24:33		79
102	42	Sobiech Magdalena	Olsztyn	AZS UWM Olszyn	1994	20-29 K	5			4:55	12.2	24:29	24:35		23
103	247	Lipińska Aldona	Olsztyn		1968	40-49 K	4			4:55	12.2	24:30	24:37		24
104	258	Wiech Ewa	Klebark Wielki		1970	40-49 K	5			4:56	12.1	24:39	24:42		25
105	67	Borkowski Jacek	Olsztyn		1980	30-39 M	34			4:57	12.1	24:41	24:45		80
106	226	Wyrzykowski Paweł	Barczewo	BBL Olsztyn Barczewo Biega	1978	30-39 M	35	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	4	4:58	12.1	24:48	24:50		81
107	123	Pieczkowska Agnieszka	Olsztyn	Pszczółkiwski Team	1978	30-39 K	10			4:58	12.1	24:48	24:53		26
108	12	Lenard Daniel	Olsztyn		1987	20-29 M	14			5:00	12	25:01	25:04		82
109	99	Głębocka Agata	Barczewo	barczewo	1990	20-29 K	6			5:01	11.9	25:01	25:06		27
110	21	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Kaczorowski Team	1964	50-59 M	8			5:03	11.9	25:10	25:15		83
111	32	Rusinkiewicz Lukasz	Olsztyn		1989	20-29 M	15			5:04	11.8	25:09	25:20		84
112	145	Kutnicka Emilia	Olsztyn		1967	40-49 K	6			5:04	11.8	25:14	25:22		28
113	11	Rytiński Lech	Olsztyn		1948	60 i starsi M	3			5:05	11.8	25:17	25:25		85
114	161	Jeziorski Mateusz	Łukta		1991	20-29 M	16			5:07	11.7	25:17	25:35		86
115	301	Szczepeński Wojciech	Kozłowo		1965	50-59 M	9			5:08	11.7	25:29	25:40		87

Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

#4 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
116	167	Brzozowski Mateusz	Olsztyn		1986	20-29 M	17			5:08	11.7	25:35	25:43		88
117	307	Wiktorowicz Tomasz	Łukta		1992	20-29 M	18			5:08	11.7	25:28	25:44		89
118	62	Decyk Leszek Adam	Stawiguda		1953	60 i starsi M	4			5:09	11.6	25:43	25:49		90
119	328	Bałdyga Przemysław			1986	20-29 M	19			5:10	11.6	25:41	25:50		91
120	112	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	60 i starsi M	5			5:11	11.5	25:51	25:59		92
121	269	Dembińska Katarzyna	Drążdzewo Nowe 1A		1984	30-39 K	11			5:12	11.5	25:59	26:01	29	
122	280	Oprzyńska Agnieszka	Olsztyn	Mamy Ruszamy	1981	30-39 K	12			5:12	11.5	25:56	26:03	30	
123	305	Obolewicz Józef	Korsze		1970	M20	1			5:12	11.5	26:01	26:04	93	
124	97	Szwajorek Ewelina	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1987	20-29 K	7			5:15	11.4	26:07	26:16	31	
125	52	Moroz Katarzyna	Olsztyn		1978	30-39 K	13			5:15	11.4	26:06	26:17	32	
126	31	Śmiecińska Karolina	Olsztynek		1988	20-29 K	8			5:17	11.3	26:16	26:27	33	
127	255	Szmit Jerzy	Olsztyn	ogórkowi biegacze	1960	50-59 M	10			5:17	11.3	26:18	26:28	94	
128	29	Troć Karolina	Olsztyn		1990	20-29 K	9			5:19	11.3	26:39	26:39	34	
129	124	Holovin Hanna	Barczewko		1971	40-49 K	7			5:20	11.2	26:35	26:42	35	
130	108	Powarunas Maciej	Olsztyn		1983	30-39 M	36			5:21	11.2	26:38	26:46	95	
131	232	Łuńska Justyna	Olsztyn	"Nie lękaj się" BARKA TEAM	1983	30-39 K	14			5:22	11.1	26:45	26:54	36	
132	96	Plucienniczak Jacek	Olsztyn		1985	30-39 M	37			5:26	11	26:59	27:10	96	
133	261	Rusowicz Grzegorz	Olsztyn		1976	30-39 M	38			5:26	11	27:00	27:11	97	
134	243	Buńko Ryszard	Olsztyn		1967	40-49 M	19			5:26	11	27:06	27:12	98	
135	264	Tarnowska Anna	Olsztyn	Skrbeńska Dziolcha :)	1990	20-29 K	10			5:26	11	27:03	27:13	37	
136	28	Górka Marek	Olsztyn		1968	40-49 M	20			5:27	11	27:04	27:15	99	
137	277	Rosińska Karolina	Olsztyn	adrenaline.pl	1992	20-29 K	11			5:28	11	27:12	27:21	38	
138	40	Dembińska Anna	Olsztyn		1991	20-29 K	12			5:28	11	27:21	27:23	39	
139	93	Bejer Monika	Nowe Miasto Lubawskie		1992	20-29 K	13			5:29	10.9	27:18	27:26	40	
140	39	Gąsiorek Joanna	Jonkowo		1989	20-29 K	14			5:29	10.9	27:18	27:28	41	
141	71	Olów Paulina	Olsztyn		1986	20-29 K	15			5:29	10.9	27:20	27:29	42	
142	245	Ziajko Ryszard	Olsztyn		1965	50-59 M	11			5:29	10.9	27:15	27:29	100	
143	94	Plucienniczak Diana	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1986	20-29 K	16			5:30	10.9	27:23	27:34	43	
144	271	Kraushar Monika	Giedajty		1974	40-49 K	8			5:32	10.8	27:38	27:44	44	
145	61	Wasilewska Aleksandra	Olsztyn	Biesiadnicy	1985	30-39 K	15			5:36	10.7	27:57	28:00	45	
146	16	Łukaszuk Tomasz	Olsztyn		1978	30-39 M	39			5:37	10.7	28:01	28:09	101	
147	83	Przyborska Anna	Nikielkowo	Nasze Nikielkowo	1979	30-39 K	16			5:37	10.7	28:03	28:09	46	
148	273	Paulinek Ewa	Jonkowo		1981	30-39 K	17			5:42	10.5	28:25	28:32	47	
149	254	Szmit Ewa	Olsztyn	ogórkowi biegacze	1989	20-29 K	17			5:44	10.5	28:29	28:40	48	
150	55	Babiarz Maja	Olsztyn		1980	30-39 K	18			5:44	10.5	28:36	28:41	49	
151	2	Szeklicki Rafa	Olsztyn		1980	30-39 M	40			5:44	10.4	28:32	28:44	102	
152	314	Pieczkowski Hubert	Spręcowo		1974	40-49 M	21			5:50	10.3	29:04	29:14	103	
153	155	Limontas Dorota	Olsztyn	Harcerze	1987	20-29 K	18			5:50	10.3	29:10	29:14	50	
154	325	Grzegorzewska Katarzyna	Gietrzwałd		1986	20-29 K	19			5:52	10.2	29:22	29:22	51	
155	329	Milkamanowicz Marek	Zalasewo		1976	30-39 M	41			5:54	10.2	29:22	29:31	104	
156	149	Ciarka Edyta	Reszel		1988	20-29 K	20			5:54	10.2	29:15	29:32	52	
157	257	Romańczyk Ireneusz	Klebark Mały		1970	40-49 M	22			5:54	10.2	29:19	29:32	105	

Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

#4 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
158	157	Tchórzewska Aleksandra	Olsztyn		1985	30-39 K	19			5:55	10.1	29:23	29:37	53	
159	1	Białobrzewska Magdalena	Olsztyn	Tri Negu/Jak Feniks z Popiołu	1989	20-29 K	21			5:56	10.1	29:35	29:44	54	
160	3	Szeklicka Marzena	Olsztyn		1981	30-39 K	20			5:57	10.1	29:36	29:48	55	
161	128	Doliwa Adam	Olsztyn		1965	50-59 M	12			5:58	10.1	29:42	29:50		106
162	131	Doliwa Urszula	Olsztyn		1978	30-39 K	21			5:58	10.1	29:42	29:50	56	
163	221	Tkacz Jacek	Olsztyn	Team Kopeć	1980	30-39 M	42			6:00	10	29:49	30:01		107
164	84	Mystkowska Dorota	Olsztyn		1985	30-39 K	22			6:05	9.9	30:12	30:25	57	
165	38	Pankowska Justyna	Olsztyn		1973	40-49 K	9			6:09	9.7	30:41	30:47	58	
166	239	Polakowska Karolina	Olsztyn		1989	20-29 K	22			6:11	9.7	30:41	30:55	59	
167	265	Onisk Rafał Paweł	Olsztyn		1966	40-49 M	23			6:21	9.4	31:35	31:46		108
168	104	Matusiewicz Beata	Olsztyn		1968	40-49 K	10			6:23	9.4	31:42	31:56	60	
169	63	Polakowska Agnieszka	Olsztyn	Biesiadnicy	1985	30-39 K	23			6:29	9.2	32:25	32:27	61	
170	78	Kopyść Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1976	30-39 M	43			6:39	9	33:03	33:17		109
171	15	Łukaszuk Magdalena	Olsztyn		1977	30-39 K	24			6:44	8.9	33:35	33:42	62	
172	49	Brzóska Małgorzata	Jonkowo	LEŚNI BIEGACZE	1971	40-49 K	11			6:56	8.6	34:37	34:43	63	
173	102	Matusiewicz Bartosz	Olsztyn		1998	16-19 M	7			8:21	7.2	41:30	41:45		110
174	105	Kowalski Marek	Olsztyn		1966	40-49 M	24			8:21	7.2	41:31	41:47		111
175	103	Matusiewicz Jarosław	Olsztyn		1966	40-49 M	25			8:21	7.2	41:32	41:47		112