

**REGULAMIN  
BIEGOWY PUCHAR OLSZTYNA 5 KM / 10 KM  
OLSZTYN BIEGA! 2015**

**I. CELE IMPREZY**

Celem organizowanej Imprezy jest:

- a. Promocja aktywnej rekreacji;
- b. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego;
- c. Propagowanie marszobiegów oraz biegów jako zdrowej formy spędzania czasu;
- d. Promowanie Miasta Olsztyn, a w szczególności terenów i infrastruktury Parku im. Janusza Kusocińskiego oraz Centrum Rekreacyjno – Sportowego Ukiel.

**II. ORGANIZATOR IMPREZY**

Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z Olsztyna.

Koordynator Imprezy:

Mateusz Kownacki

Kontakt: Tel. 694-384-241, [mateusz@wkrfan.pl](mailto:mateusz@wkrfan.pl)

Szczegółowe informacje na temat cyklu można uzyskać na stronie internetowej [www.olsztynbiega.pl](http://www.olsztynbiega.pl)

**Terminy biegów:**

- **Biegowy Puchar Olsztyna 5 km**

niedziela 12 kwietnia 2015

niedziela 3 maja 2015

niedziela 21 czerwca 2015

niedziela 20 września 2015

niedziela 18 października 2015

- **Biegowy Puchar Olsztyna 10 km**

niedziela 31 maja 2015

niedziela 19 lipca 2015

niedziela 16 sierpnia 2015

- **Uroczyste rozdanie nagród**

Niedziela .11.2015 - (szczegóły zostaną podane z miesięcznym wyprzedzeniem)

**Miejsce:**

- **Biegowy Puchar Olsztyna 5 km**

Park im. Janusza Kusocińskiego w Olsztynie/ Wodne Centrum Rekreacyjno – Sportowe „Aquasfera” w Olsztynie Al. Marszałka J. Piłsudskiego 69b. [www.aquasfera.olsztyn.eu](http://www.aquasfera.olsztyn.eu)

- **Biegowy Puchar Olsztyna 10 km**

Centrum Rekreacyjno – Sportowe „Ukiel” w Olsztynie Ul. Jeziorna 8. [www.ukiel.olsztyn.eu](http://www.ukiel.olsztyn.eu)

**Biuro Imprezy:**

- otwarte poniedziałek – sobota w godzinach 10:00 – 15:00 – Miejska Informacja Turystyczna w budynku Ratusza (wejście od ul. 1 maja) [www.facebook.com/mit.olsztyn](http://www.facebook.com/mit.olsztyn)  
- otwarte w dniu Imprezy od godz. 08:00 do godz. 09:45;

- **Biegowy Puchar Olsztyna 5 km**

Zlokalizowane w holu pod trybunami pływalni na terenie Wodnego Centrum Rekreacyjno – Sportowego „Aquasfera” w Olsztynie Al. Marszałka J. Piłsudskiego 69b [www.aquasfera.olsztyn.eu](http://www.aquasfera.olsztyn.eu)

- **Biegowy Puchar Olsztyna 10 km**

Zlokalizowane w budynku przy Wypożyczalni sprzętu sportowego w Centrum Rekreacyjno – Sportowym „Ukiel” w Olsztynie Ul. Jeziorna 8. [www.ukiel.olsztyn.eu](http://www.ukiel.olsztyn.eu)

**IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Prawo uczestnictwa mają osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie pod opieką pełnoletnich opiekunów (oświadczenie na ostatniej stronie).

**Uczestnictwo w pojedynczej edycji:**

**1. Rejestracja i opłacenie wpisowego:**

Termin zgłoszenia	Bieg Dzieci – 0,2 km (6 lat i młodsi) <u>2009 i młodsi</u>	Biegi Młodzieżowe: Młodziaki 0,95 km (6-9 lat) <u>2009-2006</u> oraz Starszaki 1,8 km (10-13, 14-16 lat) <u>2005-1999</u>	Bieg Główny – 5,0/10,0 km (16 lat i więcej) <u>1999 i starsi</u>
Do środy poprzedzającej wydarzenie do godziny 23:59  Zapisy elektroniczne przez stronę internetową <a href="http://www.superczas.pl">www.superczas.pl</a> oraz płatność przelewem lub wizyta w Miejskiej Informacji Turystycznej i płatność gotówką	10,00 zł*	15,00 zł*	5,0 km - 25,00 zł** 10,0 km - 35,00 zł**
Zapisy w Miejskiej Informacji Turystycznej – czwartek, piątek i sobota przed biegiem 10:00 – 16:00 oraz zapisy w dniu biegu w Biurze Imprezy w godzinach 8:00 – 9:45 – w obu przypadkach płatność gotówką.	10,00 zł	25,00 zł	5,0 km - 40,00 zł 10,0 km - 50,00 zł

\*zniżka 10% w przypadku przedłożenia Olsztyńskiej Karty Dużej Rodziny

\*\*zniżka 10% dla uczestników kategorii 60 i starsi (1955 i starsi)

**Uwaga:** 10% zniżki dla tych, którzy opłacą wpisowe jednorazowo za wszystkie 8 edycji Biegowego Pucharu Olsztyna (5 i 10 km).

**Dane do przelewu:**

Warmiński Klub Rowerowy FAN  
mBank.: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182  
Tytułem: *nazwa imprezy*

Ul. Morska 43 10-145 Olsztyn • +48 694 384 241 • kontakt@wkrfan.pl • www.wkrfan.pl

KRS: 0000223605 • NIP: 739-31-85-536 • REGON: 511321906 • Nr konta: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182

2. Posiadanie i przedstawienie organizatorowi w Biurze Imprezy dokumentu tożsamości ze zdjęciem (osoby niepełnoletnie startują tylko w obecności prawnego opiekuna, po podpisaniu przez niego stosownego oświadczenia dostępnego w Biurze Imprezy – załącznik nr 1 do regulaminu) oraz odebranie i poprawny montaż (wedle załączonej instrukcji) chipu do pomiaru czasu (zwrotny na mecie) oraz nr startowego (zwrotny na mecie);
3. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów terenowych stwierdzony własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej w Biurze Imprezy;
4. Posiadanie licencji zawodniczej nie jest wymagane;
5. Znajomość Regulaminu Imprezy.

#### **Odbiór zwrotnych numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu:**

#### **Od poniedziałku do soboty w tygodniu przed każdym z biegów:**

10:00 – 15:00 w Miejskiej Informacji Turystycznej w olsztyńskim Ratuszu. Wejście bezpośrednio od ulicy 1 Maja.

#### **W dniu biegu:**

08:00 - 09:45 w Biurze Imprezy (hol pod trybunami WCRS „Aquasfera”)

#### **Udział w cyklu:**

- **Biegowy Puchar Olsztyna 5 km**

Warunkiem klasyfikacji jest udział w trzech z pięciu biegów. W przypadku udziału w większej ilości biegów do klasyfikacji liczą się trzy najlepsze wyniki. W momencie równej ilości punktów po ostatniej imprezie cyklu, wyższe miejsce w klasyfikacji generalnej zajmuje uczestnik z lepszym czasem w ostatnim biegu.

- **Biegowy Puchar Olsztyna 10 km**

Warunkiem klasyfikacji jest udział w dwóch z trzech biegów. W przypadku udziału w większej ilości biegów do klasyfikacji liczą się dwa najlepsze wyniki. W momencie równej ilości punktów po ostatniej imprezie cyklu, wyższe miejsce w klasyfikacji generalnej zajmuje uczestnik z lepszym czasem w ostatnim biegu.

#### **V. ŚWIADCZENIA W RAMACH WPISOWEGO**

W ramach opłaty wpisowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy (jeden na cały cykl, zwrotny na mecie), a na jego podstawie możliwość startu w biegu;
- elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie (wcześniej wspólna rozgrzewka);
- możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu (woda, napój izotoniczny, ciastko owsiane);
- pamiątkowy medal (na każdej edycji);
- profesjonalną opiekę medyczną;
- ubezpieczenie NW na kwotę 5 000 zł;
- udział w losowaniu nagród po każdym biegu;
- udział w akcji Biegnij po Nagrody! oraz Rozbiegane Szkoły! (zgodnie z oddzielnymi Regulaminami)
- możliwość skorzystania z parkingu, depozytu, toalety oraz szatni i prysznic (tylko CRS Ukiel);
- więcej wraz z napływem świadczeń sponsorskich.

#### **VI. TRASA, DYSTANS, POMIAR CZASU**

##### **1. Trasa Imprezy oznakowana jest w następujący sposób:**

- od startu do mety strzałkami na drzewach i słupkach;
- na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną;

## 2. Dystans:

NAZWA:	DYSTANS:	RODZAJ TRASY:	LIMIT CZASOWY:
BIEG DZIECI (6 lat i młodsi) <u>2009 i młodsi</u>	0,25 KM	ASFALT/CHODNIK	brak
BIEG MŁODZIEŻOWY - MŁODZIAKI (6-9 lat) <u>2009-2006</u>	0,95 KM	ASFALT/CHODNIK	brak
BIEG MŁODZIEŻOWY STARSZAKI (10-16 lat) <u>2005-1999</u>	1,8 KM (2 x 0,9 KM)	ASFALT/CHODNIK	brak
BIEG GŁÓWNY (16 lat i więcej) <u>1999 i starsi</u>	5,0 KM (2 x 2,5 KM)	ASFALT/CHODNIK/TRAWA (2%)	45 MINUT
BIEG GŁÓWNY (16 lat i więcej) <u>1999 i starsi</u>	10,0 KM (2 x 5,0 KM)	ASFALT/CHODNIK/ UTWARDZONE ŚCIEŻKI	90 MINUT

## 3. Pomiar czasu:

Pomiar czasu elektroniczny, klasyfikacja według czasów brutto.

## VII. ZASADY ROZGRYWANIA IMPREZY/KATEGORIE WIEKOWE/REKORDY TRAS

### 1. Zasady ogólne:

- 1.1. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Koordynator Imprezy;
- 1.2. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją;
- 1.3. Zawodnicy startują z numerami startowymi oraz chipami otrzymanymi od Organizatora, które należy trwale przymocować na okryciu wierzchnim (obowiązuje również podczas treningów). W przypadku zagubienia lub zniszczenia (np. użycie dwustronnej taśmy klejącej, pomazanie, przecięcie, pogniecenie) numeru startowego uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty za wydanie nowego numeru równej 10 zł. W przypadku zagubienia lub zniszczenia (przecięcie, przetarcie, połamanie) chipa do pomiaru czasu uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty 20 zł.
- 1.4. Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania biegu;
- 1.5. Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy;
- 1.6. Wszelkie skracanie trasy jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika;
- 1.7. W przypadku opuszczenia trasy należy rozpocząć dalszy bieg z punktu, z którego nastąpiło przerwanie wyznaczonej trasy;
- 1.8. Uczestnicy nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy;
- 1.9. Uczestnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu;
- 1.10. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie Imprezy;
- 1.11. Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego;
- 1.12. Impreza odbędzie się bez względu na aurę.

### 2. Pomiar czasu:

Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będą dokonywane systemem elektronicznym na podstawie indywidualnych czasów brutto.

### 3. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna cyklu w następujących kategoriach:

#### Bieg dzieci - 200 metrów

6 lat i młodsi - bez klasyfikacji (roczniki 2009 i młodsi)

#### Bieg Młodzieżowy MŁODZIAKI - 0,95 km

6-9 lat K, 6-9 lat M (roczniki 2009 – 2006)

#### Bieg Młodzieżowy STARSZAKI - 1,8 km

10-13 lat K, 10-13 lat M (roczniki 2005 – 2002)

14-16 lat K, 14-16 lat M (roczniki 2001 – 1999)

### **Bieg Główny - 5,0 km (roczniki 1999 i starsi)**

16-19 K\*, 16-19 M\* (1999 – 1996)  
20-29 K, 20-29 M (1995 – 1986)  
30-39 K, 30-39 M (1985 – 1976)  
40-49 K, 40-49 M (1975 – 1966)  
50-59 K, 50-59 M (1965– 1956)  
60 i starsi K, 60 i starsi M (1955 i starsi)  
Open K, Open M  
Klasyfikacja Drużynowa  
Klasyfikacja Służb Mundurowych (29 lat i mniej, 30-39, 40 i więcej)  
Klasyfikacja Rodzinna (Biegowy Puchar Rodzin)  
Biegnij po Nagrody!, Rozbiegane Szkoły!, Salco Challenge

### **Bieg Główny - 10,0 km (roczniki 1999 i starsi)**

16-19 K\*, 16-19 M\* (1999 – 1996)  
20-29 K, 20-29 M (1995 – 1986)  
30-39 K, 30-39 M (1985 – 1976)  
40-49 K, 40-49 M (1975 – 1966)  
50-59 K, 50-59 M (1965– 1956)  
60 i starsi K, 60 i starsi M (1955 i starsi)  
Open K, Open M  
Klasyfikacja Drużynowa  
Klasyfikacja Służb Mundurowych (29 lat i mniej, 30-39, 40 i więcej)  
Klasyfikacja Małżeństw (Biegowy Puchar Małżeństw)  
Klasyfikacja Służb Mundurowych  
Biegnij po Nagrody!, Rozbiegane Szkoły!, Salco Challenge

\* do Biegu Głównego dopuszczeni będą zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia. Uczestnicy, którzy rocznikowo mają 16 lat, ale faktycznie ich nie ukończyli mogą brać udział w Biegu Młodzieżowym.

**Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z wyłączeniem kategorii: Drużynowej, Rodzin, Małżeństw, Służb Mundurowych, Biegnij po Nagrody!, Rozbiegane Szkoły!, Salco Challenge, które są traktowane jako kategorie dodatkowe.**

**Przy równej ilości punktów o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów, w którym startowali porównywani zawodnicy.**

#### **Klasyfikacja Drużynowa:**

Bieg Główny 5,0 km – suma czterech wyników najlepszych członków drużyny. W skład drużyny musi wchodzić minimum jedna kobieta (jest zawsze zaliczana do wyniku drużyny) jednak drużyna może składać się z większej ilości osób. Każdy z członków drużyny musi być ujęty w klasyfikacji generalnej cyklu. Na każdej z imprez drużyna może mieć inną konfigurację jednak zawsze musi być reprezentowana przez 4 członków w tym minimum 1 kobietę.

Bieg Główny 10,0 km – suma czterech wyników najlepszych członków drużyny. W skład drużyny musi wchodzić minimum jedna kobieta (jest zawsze zaliczana do wyniku drużyny) jednak drużyna może składać się z większej ilości osób. Każdy z członków drużyny musi być ujęty w klasyfikacji generalnej cyklu. Na każdej z imprez drużyna może mieć inną konfigurację jednak zawsze musi być reprezentowana przez 4 członków w tym minimum 1 kobietę.

Zgłoszenia nowych drużyn każdorazowo do środy do godziny 23:59 przed każdym z biegów pocztą elektroniczną na adres [maurycy@wkrfan.pl](mailto:maurycy@wkrfan.pl)

#### **Biegowy Puchar Rodzin (biegi na 5 km) – od drugiej edycji**

W ramach każdej z edycji Biegowego Pucharu Olsztyna rozegrany zostanie Biegowy Puchar Rodzin czyli klasyfikacja Rodzinna.

#### **Zasady:**

Ul. Morska 43 10-145 Olsztyn • +48 694 384 241 • kontakt@wkrfan.pl • www.wkrfan.pl

KRS: 0000223605 • NIP: 739-31-85-536 • REGON: 511321906 • Nr konta: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182

Do Klasyfikacji Rodzin zalicza się drużyny od 2 do 4 osób o udokumentowanym pokrewieństwie:

- małżeństwo;
- rodzic < > dziecko;
- rodzeństwo;
- dziadek/babcia < > wnuk/wnuczka;

Organizator zastrzega sobie prawo do przedłożenia stosownych dokumentów.

Konieczne minimum:

- 1 osoba w Biegu Głównym,
- 1 osoba w Biegu Młodzieżowym

Maksymalna ilość członków zespołu:

- 2 osoby w Biegu Głównym
- 2 osoby w Biegu Dzieci
- lub:
- 2 osoby w Biegu Głównym
- 2 osoby w Biegu Młodzieżowym
- lub:
- 3 osoby w Biegu Głównym

### **Punktacja:**

Do klasyfikacji generalnej Biegowego Pucharu Rodzin, zaliczymy na poczet Rodziny dwa najlepsze wyniki członków rodziny, na podstawie wyników odpowiedniej kategorii wiekowej używając przelicznika punktowego:

Miejsce uczestnika : (dzielone) Ilość uczestników w kategorii = Ilość punktów do klasyfikacji.

Np. miejsce 5/59 uczestników = 0,085 pkt.

Zgłoszenia nowych rodzin każdorazowo do środy do godziny 23:59 przed każdym z biegów pocztą elektroniczną na adres [maurycy@wkrfan.pl](mailto:maurycy@wkrfan.pl)

### **Biegowy Puchar Małżeństw (biegi na 10 km)**

Prawo startu mają małżonkowie, którzy złożą oświadczenie w Biurze Zawodów, że pozostają w związku małżeńskim.

1. Do klasyfikacji poszczególnego biegu liczy się suma czasów brutto obojga małżonków w tym konkretnym biegu.
2. Na tej podstawie ustala się wyniki małżeństw w danym biegu. Po zsumowaniu czasów ustala się kolejność par w klasyfikacji. I tak za pierwsze miejsce w danym biegu para otrzymuje 1 pkt., za drugie 2 pkt., itd.
3. Para która ma mniej pkt., zostaje sklasyfikowana na wyższym miejscu.
4. Żeby być sklasyfikowanym w danym biegu para musi razem w nim wystartować.
5. Do klasyfikacji generalnej liczą się najlepsze wyniki pary z dwóch na trzy organizowane biegi.

### **Warunkiem ujęcia w klasyfikacji generalnej cyklu oraz w klasyfikacjach drużynowych, rodzinnych, małżeństw, służb mundurowych jest ukończenie:**

- Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

Trzech z pięciu biegów.

- Biegowy Puchar Olsztyna 10 km

Dwóch z trzech biegów.

### **Biegnij po Nagrody!**

Regulamin akcji dostępny w Biurze Zawodów oraz tutaj -> [www.olsztynbiega.pl/strona/?page\\_id=229](http://www.olsztynbiega.pl/strona/?page_id=229)

### **Rozbiegane Szkoły!**

Regulamin akcji dostępny w Biurze Zawodów oraz tutaj -> [www.olsztynbiega.pl/strona/?page\\_id=373](http://www.olsztynbiega.pl/strona/?page_id=373)

### **Salco Challenge**

Ul. Morska 43 10-145 Olsztyn • +48 694 384 241 • kontakt@wkrfan.pl • www.wkrfan.pl

KRS: 0000223605 • NIP: 739-31-85-536 • REGON: 511321906 • Nr konta: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182

Regulamin akcji dostępny w Biurze Zawodów oraz tutaj -> [http://olsztynbiega.pl/strona/?page\\_id=431](http://olsztynbiega.pl/strona/?page_id=431)

#### 4. Punktacja:

W każdej kategorii:

1 miejsce – 1 pkt., 2 miejsce – 2 pkt., 3 miejsce – 3 pkt, itd..

**Przy równej ilości punktów o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów, w którym startowali porównywani zawodnicy.**

#### 5. Rekordy tras:

Rekordy tras będą rejestrowane na wszystkich dystansach we wszystkich kategoriach wiekowych z wyjątkiem Biegu Dzieci, Kategorii Drużynowej, Rodzin, Małżeństw, Służb Mundurowych, a także Open K i Open M.

### VIII. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

1. Wszyscy zawodnicy, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego;
2. Na trasie Imprezy rozstawieni są Porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
  - 2.1. Zawodnik widzący powiewającą flagę ma zachować szczególną ostrożność;
3. O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi Medycznemu, a następnie Organizatorowi Imprezy bądź Koordynatorowi cyklu;
4. Zawodnicy jak i osoby trzecie których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu Imprezy;
5. Zarówno zawodnicy jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom, widzom, organizatorom będą wypraszani z terenu Imprezy;
6. Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
7. Przekraczanie trasy przez osoby trzecie odbywa się jedynie w wyznaczonych do tego celu punktach na trasie, po wcześniejszym zakomunikowaniu chęci przejścia Porządkowemu i otrzymaniu od niego zgody;
8. Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione;
9. Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych Imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora Imprezy.
10. Udział w imprezie jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy lub Koordynatora Imprezy;
11. Jeżeli uczestnik uważa że start w imprezie jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić w Biurze Imprezy lub Koordynatorowi Imprezy;
12. Zabrania się zawodnikom, widzom i innym osobą trzecim:
  - przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora Imprezy;
  - słuchania głośnej muzyki, używania słuchawek wewnętrznych;
  - palenia tytoniu, rozniecania ognia;
  - wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek;
  - wprowadzania psów;
  - gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu zawodnikom, widzom bądź organizatorom;
  - rzucania wszelkimi przedmiotami;
  - wnoszenia przedmiotów na teren Imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodników, widzów, organizatorów;
  - zaśmiecania terenu Imprezy;
  - wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia;

### IX. NAGRODY

1. Przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe na zakończenie cyklu dla zwycięzców (1,2,3 miejsce) poszczególnych kategorii; Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z wyłączeniem kategorii: Drużynowej, Rodzin, Małżeństw, Służb Mundurowych, Biegnij po Nagrody!, Rozbiegane Szkoły!, Salco Challenge, które są traktowane jako kategorie dodatkowe.
2. Po każdym biegu uczestnicy na mecie zostaną uhonorowani pamiątkowymi medalami.
3. Przewidziane są nagrody za ustanowienie rekordu trasy w każdej z kategorii wiekowych (nie dotyczy kategorii Drużynowej, Rodzinnej, Małżeństw, Służb Mundurowych, Open K i Open M);

4. Przewidziana jest losowanie nagród na zakończenie każdej z imprez przy czym nagrody wręczane są zaraz po zakończeniu biegu w miasteczku Imprezy;
5. Zawodnik nie podając danych umożliwiających opłacenie podatków od wygranej nagrody takich jak : adres zameldowania, nip, imiona rodziców, adres urzędu skarbowego, dobrowolnie zrzeka się nagrody.

#### **X. KARY**

1. Niesportowe zachowanie w stosunku do innych zawodników, stosowanie skrótów, podmienianie się zawodników, wyklócanie się o wynik, dyskusje dotyczące sensowności regulaminu, próby oszukania Organizatora (podrabianie dokumentów stwierdzających wiek), niestosowanie się do zarządzeń dotyczących bezpieczeństwa oraz nie przestrzegania pozostałych przepisów niniejszego regulaminu, a przede wszystkim podpunktów zawartych w punkcie VII Zasady rozgrywania Imprezy mogą spowodować zmianę ostatecznego wyniku biegu lub dyskwalifikację.
2. Organizator może udzielić następujące kary:
  - 2.1. Upomnienie;
  - 2.2. Przesunięcie zawodnika o jedną lub więcej pozycji w dół;
  - 2.3. Kara punktowa lub czasowa;
  - 2.4. Dyskwalifikacja;
3. Drugie upomnienie prowadzi do dyskwalifikacji;
4. Orzeczenie o wymiarze kary wydaje Sędzia główny po radzie z osobą reprezentującą Organizatora Imprezy oraz Koordynatorem Imprezy;
5. Wszelkie kary zostaną wpisane do protokołu, sprawozdania z danej Imprezy.

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu zawodników na imprezę i powrotu z nich;
2. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów);
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania Imprezy;
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie;
5. Osoby które uczestniczą w imprezie jako bierni uczestnicy (należy przez to rozumieć celowe lub niezamierzone przebywanie na terenie Imprezy) robią to na własną odpowiedzialność;
6. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych;
7. Zawodnik w każdej chwili trwania Imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w nim udziału;
8. Organizator nie zwraca poniesionych kosztów na wskutek wycofania się zawodnika z Imprezy;
9. Zabrania się:
  - pisania na elementach infrastruktury Imprezy, malowania i oklejania;
  - umieszczania i wnoszenia reklam, ogłoszeń, bez zgody Organizatora;
  - prowadzenia handlu obwoźnego bez zgody Organizatora;
10. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie;
11. Zawodnik obowiązany jest do odpowiedniego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków jak i od odpowiedzialności cywilnej;
12. Integralną część z regulaminem stanowią załączniki wymienione w treści Regulaminu;
13. Po rejestracji wykonanej przez zawodnika uznaje się iż zawodnik zapoznał się z regulaminem i zgadza się na jego warunki;
14. Osoby i organizacje naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno-administracyjnej;
15. Poza niniejszym regulaminem obowiązują wszelkie inne zarządzenia dotyczące porządku i zachowania na obiektach sportowych:
  - Ustawa o bezpieczeństwie imprez masowych,
  - przepisy przeciwpożarowe.

#### **XII. DEKLARACJA**

Organizator, Koordynatorzy oraz wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. imprezie. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi



danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Internet, prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami regulaminu imprezy i wypełniłem zgłoszenie zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Warmiński Klub Rowerowy FAN. z siedzibą w Olsztynie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).

**XIII. HARMONOGRAM POJEDYNCZEJ EDYCJI\***

08:00- 09:45 Rejestracja w Biurze Imprezy  
09:30 Rozgrzewka Dzieci/Młodzież  
09:40 Start Biegu Dzieci  
09:45 Start Biegów Młodzieżowych 6-9 lat  
09:50 Start Biegów Młodzieżowych 10-16 lat  
10:00 Wspólna rozgrzewka Bieg Główny  
10:15 Start Biegu Głównego  
11:00 Limit czasowy biegu głównego  
**5 km** 11:15 Nieoficjalne wyniki na tablicy oraz losowanie nagród  
**5 km** 10:15 Start Biegu Głównego  
**10 km** 11:45 Limit czasowy biegu głównego  
**10 km** 12:00 Nieoficjalne wyniki na tablicy oraz losowanie nagród

\* szacunkowy czas, może ulec zmianie ze względu na ilość zawodników oraz warunki pogodowe.

**Załącznik nr 1 – oświadczenie dla osoby niepełnoletniej.**

.....(miejsowość), dnia .....

**WYPEŁNIA NIEPEŁNOLETNI**

Ja niżej podpisany

....., niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Biegowego Pucharu Olsztyna 5/10 km, którego warunki w pełni akceptuję. Biorę udział w imprezie z własnej woli i na własną odpowiedzialność, zdając sobie sprawę z możliwości doznania kontuzji i odniesienia obrażeń.

czytelny podpis

.....

**WYPEŁNIA OPIEKUN PRAWNY NIEPEŁNOLETNIEGO**

Ja niżej podpisany

....., działając jako opiekun prawny

....., niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego podopiecznego w Biegowym Pucharze Olsztyna. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Biegowego Pucharu Olsztyna 5/10 km,, którego warunki w pełni akceptuję. Mój podopieczny bierze udział w ww. imprezie na moją odpowiedzialność, a ja zdaje sobie sprawę z możliwości doznania przez niego kontuzji i odniesienia obrażeń. W związku z powyższym oświadczam, że w imieniu podopiecznego zrzekam się prawa do dochodzenia odszkodowania od organizatorów Imprezy pod jakimkolwiek tytułem. W szczególności zrzekam się:

- prawa dochodzenia od organizatorów odszkodowania z tytułu wszelkich wypadków związanych z udziałem mojego podopiecznego w imprezie,
- prawa dochodzenia od organizatorów odszkodowania za szkodę osobową i majątkową wyrządzoną mojemu podopiecznemu przez inne osoby obecne na imprezie.

czytelny podpis

.....