

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:32

Data: **01.10.2022 13:00:00**

Miejscowość: **Jeziorany**

Organizator: **OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany**

Dystans: **10 km**

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: **16-29 M**



**WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC!** III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	150	Wronowski Albert	Banie Mazurskie	Wrona Run	1999	16-29 M		03:43	16.1	37:18	37:19
2	113	Radzewicz Marcin	Garbno	Drużyna ML	1998	16-29 M		03:54	15.3	39:04	39:06
3	120	Stukanov Oleksii	Olsztyn	TRI AMO	1993	16-29 M		04:02	14.8	40:27	40:28
4	101	Małkiewicz Karol	Szczytno		1997	16-29 M		04:13	14.2	42:15	42:17

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:33

Data: 01.10.2022 13:00:00

Miejscowość: Jeziorany

Organizator: OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany

Dystans: 10 km

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 60+ M



WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC! III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	87	Gacki Krzysztof	Pisz	Biegam bez klubu	1957	60+ M		05:06	11.8	50:57	51:01
2	147	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	60+ M		06:00	10	01:00:04	01:00:09
3	124	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	1961	60+ M		07:34	7.9	01:15:37	01:15:43

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:33

Data: 01.10.2022 13:00:00

Miejscowość: Jeziorany

Organizator: OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany

Dystans: 10 km

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 30-39 K



WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC! III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	94	Jacyszyn Monika	Olsztyn	Megamocni	1988	30-39 K		04:11	14.3	41:55	41:57
2	98	Kuleszka Anna	Węgorzewo	Drużyna ML	1989	30-39 K		04:16	14	42:45	42:47
3	103	Mazuro Monika	Lidzbark Warmiński		1984	30-39 K		04:39	12.9	46:35	46:39
4	127	Wrażeń Justyna	Olsztyn		1988	30-39 K		04:40	12.8	46:42	46:46
5	79	Bartnicka Celina	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1989	30-39 K		04:58	12.1	49:41	49:46
6	119	Rzyp Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1988	30-39 K		05:02	11.9	50:20	50:23
7	112	Prokopowicz Aneta	Nikielkowo	Są Wolniejsi	1986	30-39 K		05:55	10.1	59:09	59:14

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:33

Data: 01.10.2022 13:00:00

Miejscowość: Jeziorany

Organizator: OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany

Dystans: 10 km

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 40-49 K



WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC! III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	82	Burandt Magdalena	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1980	40-49 K		04:29	13.4	44:51	44:54
2	93	Humen Agnieszka	Biskupiec		1978	40-49 K		04:59	12	49:52	49:56
3	148	Najmowicz Marzena	Dobre Miasto	dobromiejski klub biegacza ODCISK	1982	40-49 K		05:05	11.8	50:47	50:50
4	140	Stępień Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	40-49 K		05:16	11.4	52:43	52:46
5	96	Kowalczyk Beata	Jeziorany		1982	40-49 K		05:28	11	54:45	54:48
6	117	Rydzanowska Żaneta	Biskupiec	Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec	1974	40-49 K		05:36	10.7	55:59	56:04

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:33

Data: 01.10.2022 13:00:00

Miejscowość: Jeziorany

Organizator: OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany

Dystans: 10 km

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 30-39 M



WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC! III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	84	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	30-39 M		03:24	17.6	34:02	34:04
2	121	Sulewski Krzysztof	Jeziorany	Megamocni	1985	30-39 M		03:35	16.7	35:49	35:50
3	128	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie	Wrona Run	1986	30-39 M		03:39	16.4	36:35	36:36
4	104	Menziński Przemysław	Barczewo	MM Gabinet Masażu Barczewo	1987	30-39 M		03:52	15.5	38:42	38:44
5	126	Woźniak Tomasz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1987	30-39 M		03:53	15.4	38:52	38:53
6	122	Syczew Rafał	Mragowo	Dąbrowski Team / KPP Mragowo	1989	30-39 M		03:58	15.1	39:41	39:42
7	99	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1983	30-39 M		03:59	15	39:55	39:56
8	86	Fieodorow Tomasz	Barczewo		1984	30-39 M		04:08	14.5	41:22	41:24
9	100	Maczan Robert	Kętrzyn	RobsonRunner	1986	30-39 M		04:11	14.3	41:53	41:55
10	102	Marczuk Norbert	Kowale Oleckie	Drużyna ML	1991	30-39 M		04:16	14	42:44	42:46
11	109	Pokorski Marek	Dobre Miasto		1987	30-39 M		04:21	13.8	43:33	43:35
12	146	Radzikowski Paweł	Jeziorany		1989	30-39 M		04:41	12.8	46:55	46:58
13	108	Panikowski Tomasz	Bartąg	ASICS FrontRuner Poland	1983	30-39 M		04:44	12.6	47:26	47:29
14	151	Wrześniewski Piotr	Lidzbark Warmiński		1991	30-39 M		04:59	12	49:46	49:51
15	111	Powidel Szymon	Lidzbark Warmiński		1991	30-39 M		05:24	11.1	54:01	54:07
16	149	Klimek Piotr	Mikołajki		1989	30-39 M		05:35	10.7	55:53	55:55

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:33

Data: 01.10.2022 13:00:00

Miejscowość: Jeziorany

Organizator: OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany

Dystans: 10 km

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC! III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	78	Bartczak Marcin	Biszynek	Drużyna ML	1982	40-49 M		03:53	15.4	38:53	38:55
2	97	Kruk Wojciech	Radzieje		1980	40-49 M		04:05	14.6	40:56	40:58
3	89	Głowacki Robert	Olsztyn	Vege Runners	1974	40-49 M		04:06	14.6	41:07	41:08
4	123	Szewczyk Rafał	Olsztyn	Megamocni	1974	40-49 M		04:09	14.4	41:33	41:35
5	85	Dublanka Dawid	Olsztyn		1976	40-49 M		04:10	14.4	41:40	41:42
6	95	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	40-49 M		04:17	14	42:49	42:51
7	107	Olender Marcin	Olsztyn		1980	40-49 M		04:17	14	42:54	42:56
8	77	Abramczyk Marcin	Olsztyn	Kriss Coaching	1977	40-49 M		04:21	13.8	43:31	43:33
9	80	Biesiekierski Krzysztof	Jeziorany	WMKS Olsztyńska Szkoła Triathlonu	1973	40-49 M		04:27	13.4	44:35	44:37
10	116	Rogoziński Tomasz	Lubicz Górny		1978	40-49 M		04:34	13.1	45:43	45:45
11	114	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1977	40-49 M		04:57	12.1	49:28	49:32
12	125	Wiśniewski Daniel	Jeziorany		1977	40-49 M		05:01	11.9	50:16	50:19
13	92	Gremblewski Karol	Olsztyn		1982	40-49 M		05:19	11.3	53:08	53:12
14	115	Rodziewicz Maciej	Biskupiec	Sparta Biskupiec	1975	40-49 M		05:40	10.6	56:36	56:42
15	110	Porebski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1973	40-49 M		05:46	10.4	57:42	57:46

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:33

Data: 01.10.2022 13:00:00

Miejscowość: Jeziorany

Organizator: OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany

Dystans: 10 km

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 50-59 K



WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC! III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	81	Bukowska -Ptak Beata	Biskupiec	Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec	1971	50-59 K		04:54	12.2	48:57	49:02
2	105	Nieściór Mieczysława	Stęki	Są Wolniejsi	1970	50-59 K		07:34	7.9	01:15:36	01:15:43

Wyniki wersja z: 01.10.2022 14:57:33

Data: 01.10.2022 13:00:00

Miejscowość: Jeziorany

Organizator: OSiR Jeziorany, FHU `Lotos` Dorota Jachimowicz,  
Stowarzyszenie `Integracja` Uniwersytet Trzeciego Wieku Jeziorany

Dystans: 10 km

## Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 50-59 M



WYKUWAMY  
BIEGOWĄ  
MOC! III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	129	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1970	50-59 M		04:23	13.7	43:48	43:51
2	88	Gajewski Wojciech	Dobre Miasto	Dobrmiejski Klub Biegacza ODCISK	1965	50-59 M		04:42	12.8	46:59	47:02
3	106	Nieściór Jan	Stęki	Są Wolniejsi	1968	50-59 M		05:04	11.8	50:37	50:42
4	118	Rydzanowski Tomasz	Biskupiec	EGGER Biskupiec Biega-Sparta	1966	50-59 M		05:22	11.2	53:39	53:44