

Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN


**WYKUWAMY
BIEGOWĄ
MOC!** III EDYCJA


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	84	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	30-39 M	1			03:24	17.6	34:02	34:04		1
2	121	Sulewski Krzysztof	Jeziorany	Megamocni	1985	30-39 M	2			03:35	16.7	35:49	35:50		2
3	128	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie	Wrona Run	1986	30-39 M	3			03:39	16.4	36:35	36:36		3
4	150	Wronowski Albert	Banie Mazurskie	Wrona Run	1999	16-29 M	1			03:43	16.1	37:18	37:19		4
5	104	Menziński Przemysław	Barczewo	MM Gabinet Masażu Barczewo	1987	30-39 M	4			03:52	15.5	38:42	38:44		5
6	126	Woźniak Tomasz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1987	30-39 M	5			03:53	15.4	38:52	38:53		6
7	78	Bartczak Marcin	Biszynek	Drużyna ML	1982	40-49 M	1			03:53	15.4	38:53	38:55		7
8	113	Radziewicz Marcin	Garbno	Drużyna ML	1998	16-29 M	2			03:54	15.3	39:04	39:06		8
9	122	Syczew Rafał	Mragowo	Dąbrowski Team / KPP Mragowo	1989	30-39 M	6			03:58	15.1	39:41	39:42		9
10	99	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1983	30-39 M	7			03:59	15	39:55	39:56		10
11	120	Stukanov Oleksii	Olsztyn	TRI AMO	1993	16-29 M	3			04:02	14.8	40:27	40:28		11
12	97	Kruk Wojciech	Radzieje		1980	40-49 M	2			04:05	14.6	40:56	40:58		12
13	89	Głowacki Robert	Olsztyn	Vege Runners	1974	40-49 M	3			04:06	14.6	41:07	41:08		13
14	86	Fieodorow Tomasz	Barczewo		1984	30-39 M	8			04:08	14.5	41:22	41:24		14
15	123	Szewczyk Rafał	Olsztyn	Megamocni	1974	40-49 M	4			04:09	14.4	41:33	41:35		15
16	85	Dublanka Dawid	Olsztyn		1976	40-49 M	5			04:10	14.4	41:40	41:42		16
17	100	Maczan Robert	Kętrzyn	RobsonRunner	1986	30-39 M	9			04:11	14.3	41:53	41:55		17
18	94	Jacyszyn Monika	Olsztyn	Megamocni	1988	30-39 K	1			04:11	14.3	41:55	41:57	1	
19	101	Małkiewicz Karol	Szczytno		1997	16-29 M	4			04:13	14.2	42:15	42:17		18
20	102	Marczuk Norbert	Kowale Oleckie	Drużyna ML	1991	30-39 M	10			04:16	14	42:44	42:46		19
21	98	Kuleszka Anna	Węgorzewo	Drużyna ML	1989	30-39 K	2			04:16	14	42:45	42:47	2	
22	95	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	40-49 M	6			04:17	14	42:49	42:51		20
23	107	Olender Marcin	Olsztyn		1980	40-49 M	7			04:17	14	42:54	42:56		21
24	77	Abramczyk Marcin	Olsztyn	Kriss Coaching	1977	40-49 M	8			04:21	13.8	43:31	43:33		22
25	109	Pokorski Marek	Dobre Miasto		1987	30-39 M	11			04:21	13.8	43:33	43:35		23
26	129	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1970	50-59 M	1			04:23	13.7	43:48	43:51		24
27	80	Biesiekierski Krzysztof	Jeziorany	WMKS Olsztyńska Szkołka Triathlonu	1973	40-49 M	9			04:27	13.4	44:35	44:37		25
28	82	Burandt Magdalena	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1980	40-49 K	1			04:29	13.4	44:51	44:54	3	
29	116	Rogoziński Tomasz	Lubicz Górny		1978	40-49 M	10			04:34	13.1	45:43	45:45		26
30	103	Mazuro Monika	Lidzbark Warmiński		1984	30-39 K	3			04:39	12.9	46:35	46:39	4	
31	127	Wrażeń Justyna	Olsztyn		1988	30-39 K	4			04:40	12.8	46:42	46:46	5	
32	146	Radzikowski Paweł	Jeziorany		1989	30-39 M	12			04:41	12.8	46:55	46:58		27
33	88	Gajewski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza ODCISK	1965	50-59 M	2			04:42	12.8	46:59	47:02		28
34	108	Panikowski Tomasz	Bartąg	ASICS FrontRunner Poland	1983	30-39 M	13			04:44	12.6	47:26	47:29		29
35	81	Bukowska -Ptak Beata	Biskupiec	Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec	1971	50-59 K	1			04:54	12.2	48:57	49:02	6	
36	114	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1977	40-49 M	11			04:57	12.1	49:28	49:32		30
37	79	Bartnicka Celina	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1989	30-39 K	5			04:58	12.1	49:41	49:46	7	
38	151	Wrześniewski Piotr	Lidzbark Warmiński		1991	30-39 M	14			04:59	12	49:46	49:51		31
39	93	Humen Agnieszka	Biskupiec		1978	40-49 K	2			04:59	12	49:52	49:56	8	
40	125	Wiśniewski Daniel	Jeziorany		1977	40-49 M	12			05:01	11.9	50:16	50:19		32
41	119	Rzyp Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1988	30-39 K	6			05:02	11.9	50:20	50:23	9	
42	106	Nieściór Jan	Stęki	Są Wolniejsi	1968	50-59 M	3			05:04	11.8	50:37	50:42		33

Wykuwamy biegową moc! III edycja - Bieg

Główny

Klasyfikacja: OPEN


**WYKUWAMY
BIEGOWĄ
MOC!**

III EDYCJA



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	148	Najmowicz Marzena	Dobre Miasto	dobromiejski klub biegacza ODCISK	1982	40-49 K	3			05:05	11.8	50:47	50:50	10	
44	87	Gacki Krzysztof	Pisz	Biegam bez klubu	1957	60+ M	1			05:06	11.8	50:57	51:01		34
45	140	Stępień Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	40-49 K	4			05:16	11.4	52:43	52:46	11	
46	92	Gremblewski Karol	Olsztyn		1982	40-49 M	13			05:19	11.3	53:08	53:12		35
47	118	Rydzanowski Tomasz	Biskupiec	EGGER Biskupiec Biega-Sparta	1966	50-59 M	4			05:22	11.2	53:39	53:44		36
48	111	Powidel Szymon	Lidzbark Warmiński		1991	30-39 M	15			05:24	11.1	54:01	54:07		37
49	96	Kowalczyk Beata	Jeziorany		1982	40-49 K	5			05:28	11	54:45	54:48	12	
50	149	Klimek Piotr	Mikołajki		1989	30-39 M	16			05:35	10.7	55:53	55:55		38
51	117	Rydzanowska Żaneta	Biskupiec	Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec	1974	40-49 K	6			05:36	10.7	55:59	56:04	13	
52	115	Rodziewicz Maciej	Biskupiec	Sparta Biskupiec	1975	40-49 M	14			05:40	10.6	56:36	56:42		39
53	110	Porebski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1973	40-49 M	15			05:46	10.4	57:42	57:46		40
54	112	Prokopowicz Aneta	Nikielkowo	Są Wolniejsi	1986	30-39 K	7			05:55	10.1	59:09	59:14	14	
55	147	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	60+ M	2			06:00	10	01:00:04	01:00:09		41
56	105	Nieścior Mieczysława	Stękiń	Są Wolniejsi	1970	50-59 K	2			07:34	7.9	01:15:36	01:15:43	15	
57	124	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB SP2 Szczytno Trohim Team	1961	60+ M	3			07:34	7.9	01:15:37	01:15:43		42