

## Olsztyn Biega! II Grand Prix Warmii. Biegowy

## Puchar Olsztyna 10 km #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	253	Worobiec Dawid	Olsztyn	Team Kopec/ DHL Olsztyn	1990	20-29 M	1			3:18	18.1	33:06	33:08		1
2	386	Nosarzewski Konrad	Stupsk Mazowiecki	A-Z TAPE Managerbiegaczy.pl	1991	20-29 M	2			3:28	17.2	34:46	34:48		2
3	259	Mikielski Daniel	Olsztynek	Team Kopec	1990	20-29 M	3			3:34	16.8	35:44	35:45		3
4	252	Horba Kamil	Zalewo	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1986	20-29 M	4	Służby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodszy)	1	3:42	16.2	37:04	37:05		4
5	44	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M	5			3:42	16.1	37:07	37:09		5
6	85	Orłowski Tomasz	Morąg	Finisz Morąg	1986	20-29 M	6			3:43	16.1		37:15		6
7	113	Najdzion Robert	Olsztyn	AKM OLIMP OLSZTYN/sklepbiegowy.com	1976	30-39 M	1			3:47	15.9	37:49	37:51		7
8	351	Szczygłowski Jacek	Morąg	Paged Sklejka Morąg	1971	40-49 M	1			3:48	15.8	38:01	38:03		8
9	391	Maciejewski Marek	Przybranowo		1993	20-29 M	7			3:49	15.7	38:12	38:15		9
10	3	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1970	40-49 M	2	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	1	3:50	15.6		38:22		10
11	11	Lipiński Szymon	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	20-29 M	8			3:51	15.6	38:32	38:33		11
12	24	Sudujko Ryszard	Olsztyn		1997	16-19 M	1			3:53	15.4		38:58		12
13	392	Sosnowski Krystian	Bartoszyce	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1985	30-39 M	2	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	1	3:56	15.2	39:16	39:21		13
14	183	Szlaszyński Przemysław	Gołdap	JW 4808	1983	30-39 M	3	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	2	3:57	15.2	39:32	39:35		14
15	98	Nadulski Jacek	Olsztyn	Team Kopec	1979	30-39 M	4			3:58	15.1	39:38	39:41		15
16	74	Pieczarka Dariusz	Olsztyn		1972	40-49 M	3			3:59	15	39:55	39:57		16
17	265	Jabłoński Robert	Lidzbark Warmiński		1982	30-39 M	5			4:00	15	39:56	40:05		17
18	79	Bronakowski Piotr	Olsztyn	Tri NEGU	1979	30-39 M	6			4:01	14.9		40:11		18
19	387	Nosarzewski Waldemar	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1967	40-49 M	4			4:01	14.9	40:15	40:17		19
20	152	Jaruń Andrzej			1991	20-29 M	9			4:02	14.9	40:17	40:23		20
21	8	Skoneczny Dariusz	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1962	50-59 M	1	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	2	4:02	14.8	40:20	40:25		21
22	156	Bryła Artur	Bartoszyce		1971	40-49 M	5	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	3	4:03	14.8	40:29	40:31		22
23	428	Śmieszny Marcin	Olsztyn		1983	30-39 M	7			4:07	14.6	41:09	41:13		23
24	164	Figat Mirosław	Bartoszyce		1958	50-59 M	2			4:08	14.5	41:21	41:24		24
25	352	Możejko Marek	Morąg	20 BZ Bartoszyce	1974	40-49 M	6	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	4	4:10	14.4	41:40	41:42		25
26	274	Fieodorow Tomasz	Barczewo		1984	30-39 M	8	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	3	4:10	14.4	41:44	41:47		26
27	290	Zarębski Marcin	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1982	30-39 M	9			4:11	14.3	41:50	41:56		27
28	37	Załuczowski Michał	Olsztyn		1997	16-19 M	2			4:12	14.2	42:04	42:09		28

## Olsztyn Biega! II Grand Prix Warmii. Biegowy

## Puchar Olsztyna 10 km #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
29	287	Klimik Zenon	Szczytno	akb szczytno	1963	50-59 M	3	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	5	4:14	14.1	42:22	42:24		29
30	420	Kostyra Łukasz	Jaroty		1983	30-39 M	10			4:14	14.1	42:20	42:25		30
31	280	Szok Adam	Olsztyn		1973	40-49 M	7	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	6	4:14	14.1	42:20	42:28		31
32	40	Fotschki Andrzej	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn	1962	50-59 M	4			4:15	14.1	42:24	42:30		32
33	21	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Kaczorowski Team	1997	16-19 M	3			4:15	14.1	42:29	42:32		33
34	169	Kotowicz Grzegorz	Więcki		1975	40-49 M	8			4:15	14.1	42:26	42:34		34
35	261	Kosowski Janusz	Olsztyn	AKM OLIMP OLSZTYN/sklepiebiegowy.com	1952	60 i starsi M	1			4:15	14.1	42:36	42:37		35
36	136	Czaplicki Piotr	Olsztyn		1977	30-39 M	11			4:15	14.1	42:33	42:39		36
37	53	Ratuszyński Michał	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn	1996	16-19 M	4			4:16	14	42:47	42:49		37
38	395	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M	9			4:17	14	42:54	42:58		38
39	120	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	40-49 M	10			4:17	14	42:56	42:59		39
40	281	Milaniuk Stefan	Kraszewo	Dziki z Galapagos	1997	16-19 M	5			4:20	13.8	43:18	43:25		40
41	48	Pieczulis Krystyna	Olsztyn	AZS UWM Olsztyn/AKM Olimp/Sklep biegowy	1962	50-59 K	1			4:20	13.8	43:25	43:27	1	
42	327	Dąbrowski Łukasz	Olsztyn	Nutripol	1983	30-39 M	12			4:20	13.8	43:23	43:28		41
43	117	Jablonka Krystian	Olsztyn	Fundacja Przyszłość dla Dzieci	1981	30-39 M	13			4:20	13.8	43:24	43:29		42
44	275	Ostrowski Przemysław	Jeziorany	AKB Lidzbark Warmiński	1984	30-39 M	14	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	4	4:21	13.8	43:32	43:35		44
45	119	Wdowiak Robert	Olsztyn		1998	16-19 M	6			4:21	13.8	43:32	43:35		43
46	264	Cięciwa Kamil	Tomaszkowo	adrenaline.pl	1994	20-29 M	10			4:21	13.8	43:33	43:35		45
47	111	Biernacki Dariusz	Olsztyn		1973	40-49 M	11			4:21	13.7	43:27	43:39		46
48	426	Radzki Daniel	Olsztyn		1980	30-39 M	15			4:22	13.7	43:38	43:40		47
49	325	Klimczuk Mariusz	Olsztyn		1980	30-39 M	16			4:22	13.7	43:37	43:42		48
50	358	Cieśla Jarosław	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1970	40-49 M	12			4:22	13.7	43:42	43:45		49
51	146	Juchniewicz Andrzej	Lidzbark Warmiński	Pszczółkowski Team	1982	30-39 M	17			4:23	13.7	43:43	43:50		50
52	108	Kaczorowski Piotr	Olsztyn		1981	30-39 M	18			4:24	13.6	43:46	44:07		51
53	360	Milewski Miłosz	Olsztyn	Pszczółkowski Team, skocz.pl, DOM-BUD Olsztyn	1975	40-49 M	13			4:25	13.6	44:06	44:13		52
54	364	Moszczyński Grzegorz	Olsztyn		1976	30-39 M	19			4:25	13.5	44:11	44:18		53
55	77	Kulesza Bogusław	Olsztyn		1959	50-59 M	5			4:26	13.5	44:17	44:22		54
56	303	Podpirko Patryk	Olsztyn		1997	16-19 M	7			4:26	13.5	44:26	44:29		55
57	401	Trudnowski Maciej	Olsztyn	TRUDNOWSCY	1972	40-49 M	14			4:27	13.5	44:29	44:32		56
58	298	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1963	50-59 M	6			4:27	13.4	44:24	44:37		57
59	389	Radzki Rafał	Olsztyn		1981	30-39 M	20			4:29	13.4	44:48	44:50		58
60	320	Mildner Hubert	Olsztyn	Tri NEGU	1979	30-39 M	21			4:29	13.4	44:44	44:52		59
61	357	Cieśla Elżbieta	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1972	40-49 K	1			4:29	13.4	44:50	44:52	2	
62	160	Dunajski Rafał	Morąg	Finisz Morąg	1974	40-49 M	15			4:29	13.4	44:49	44:52		60
63	269	Kotlenga Przemysław	Ilawa		1980	30-39 M	22			4:29	13.4	44:48	44:55		61
64	59	Turowski Rafał	Olsztyn		1979	30-39 M	23			4:29	13.3	44:50	44:57		62
65	378	Kurczycki Michał	Olsztyn	NNV po godzinach	1979	30-39 M	24			4:29	13.3	44:54	44:59		63

## Olsztyn Biega! II Grand Prix Warmii. Biegowy

## Puchar Olsztyna 10 km #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
66	84	Bronowicki Andrzej	Dywity		1962	50-59 M	7	Śłużby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	7	4:29	13.3	44:55	44:59		64
67	414	Derkowski Dawid	Nowe Miasto Lubawskie	Nowomieszczenie Lubią Bieganie	1982	30-39 M	25			4:30	13.3	44:55	45:00		65
68	167	Prokop Jacek	Ostaszewo		1974	40-49 M	16			4:30	13.3	44:57	45:01		66
69	76	Decyk Maciej	Olsztyn		1976	30-39 M	26			4:31	13.3	45:04	45:10		67
70	54	Bronakowski Andrzej	Olsztyn		1977	30-39 M	27			4:32	13.2		45:21		68
71	425	Olszewski Paweł	Olsztyn		1978	30-39 M	28			4:32	13.2	45:24	45:27		69
72	326	Daniluk Stanisław	Olsztyn	AKM OLIMP Olsztyn/sklepbiegowy.com	1963	50-59 M	8			4:32	13.2	45:22	45:27		70
73	284	Wilamowski Krzysztof	Lidzbark Warmiński	Dziki z Gaapagos	1997	16-19 M	8			4:32	13.2	45:19	45:27		71
74	63	Łaguna Andrzej	Olsztyn	www.olsztyn-fryzjer.pl	1963	50-59 M	9			4:32	13.2	45:24	45:28		72
75	409	Nawojczyk Przemysław	Kętrzyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1981	30-39 M	29			4:33	13.1	45:30	45:38		73
76	419	Wołyniec Emilia	Gołdap	Tri NEGU	1983	30-39 K	1			4:34	13.1	45:42	45:45	3	
77	371	Szałachowski Tomasz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1984	30-39 M	30			4:34	13.1	45:32	45:45		74
78	423	Kowenicki Piotr	Olsztyn		1983	30-39 M	31			4:34	13.1	45:43	45:46		75
79	359	Warcaba Tomasz	Dobre Miasto		1972	40-49 M	17			4:34	13.1	45:34	45:47		76
80	363	Alchimowicz Cezary	Napraty		1962	50-59 M	10			4:34	13.1	45:41	45:48		77
81	424	Zapadka Stanisław	Mrągowo		1955	60 i starsi M	2			4:34	13.1	45:44	45:49		78
82	422	Lisowski Robert	Orneta		1978	30-39 M	32	Śłużby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	5	4:35	13.1	45:39	45:50		79
83	131	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	Team Kopeć	1982	30-39 K	2			4:35	13.1	45:48	45:51	4	
84	308	Goździejewska Anna	Łupstych	AKM Olimp Olsztyn/Sklep Biegowy, WNOŚ UWM	1967	40-49 K	2			4:35	13.1	45:47	45:55	5	
85	356	Kosacka Emilia	Olsztyn		1982	30-39 K	3			4:36	13	46:04	46:09	6	
86	270	Zieliński Przemysław	Olsztyn		1976	30-39 M	33			4:37	13	46:05	46:11		80
87	6	Kaczan Norbert	Olsztyn	Gazeta Wyborcza/Polska Biega	1975	40-49 M	18			4:37	13	46:11	46:17		81
88	367	Michalczuk Sławomir	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1961	50-59 M	11			4:38	12.9	46:17	46:25		82
89	52	Otta Marcin	Gietrzwałd		1976	30-39 M	34			4:39	12.9	46:16	46:31		83
90	429	Bodek Gabriel	Dywity	PAN Olsztyn	1972	40-49 M	19			4:39	12.9	46:26	46:34		84
91	267	Gbur Michał	Dobre Miasto		1967	40-49 M	20			4:39	12.9	46:25	46:38		85
92	138	Wejknis Adam	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com/BBL Ol-n	1977	30-39 M	35			4:40	12.8	46:34	46:44		86
93	382	Wojciechowski Piotr	Olsztyn	12tri.pl / Drużyna Wilka	1987	20-29 M	11			4:41	12.8	46:46	46:51		87
94	72	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Steinbock Wyprawy	1974	40-49 M	21			4:41	12.8	46:42	46:51		88
95	34	Ciesielski Mariusz	Olsztyn		1965	50-59 M	12			4:41	12.8	46:52	46:57		89
96	323	Kowalska Ewa	Toruń		1965	50-59 K	2			4:41	12.8	46:53	46:58	7	
97	324	Olech Robert	Bisztynek		1971	40-49 M	22			4:42	12.8	46:48	47:02		90
98	266	Gajewski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1965	50-59 M	13			4:44	12.6	47:16	47:28		91
99	124	Dublanka Dawid	Olsztyn		1976	30-39 M	36			4:45	12.6	47:27	47:35		92
100	110	Majkowski Łukasz	Olsztyn		1984	30-39 M	37			4:45	12.6	47:19	47:36		93
101	7	Brzozowski Stanisław	Olsztyn		1955	60 i starsi M	3			4:46	12.6	47:32	47:40		94
102	51	Clajot Fabian	Olsztyn	FC Grabowa	1993	20-29 M	12			4:46	12.6	47:36	47:48		95
103	309	Tomulczuk Tomasz	Białystok		1979	30-39 M	38			4:47	12.5	47:40	47:51		96
104	27	Wrzyszczy Leszek	Olsztyn		1959	50-59 M	14			4:47	12.5	47:41	47:52		97

## Olsztyn Biega! II Grand Prix Warmii. Biegowy

## Puchar Olsztyna 10 km #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
105	366	Wolff Marcin	Olsztyn		1969	40-49 M	23			4:47	12.5	47:40	47:56		98
106	151	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	12 tri.pl	1966	40-49 M	24			4:48	12.5	47:54	48:07		99
107	408	Stefaniuk Rafał	Dobre Miasto		1976	30-39 M	39			4:49	12.4	47:59	48:11		100
108	403	Szałko Bogusław	Dobre Miasto		1960	50-59 M	15			4:49	12.4	48:03	48:14		101
109	61	Krzykwa Maciej	Olsztyn		1994	20-29 M	13			4:50	12.4	48:13	48:24		102
110	88	Kapała Ireneusz	Olsztyn	KTeam	1975	40-49 M	25			4:50	12.4	48:16	48:24		103
111	41	Fotschki Bartosz	Olsztyn	PAN Olsztyn/Akm Olimp Olsztyn	1987	20-29 M	14			4:51	12.4	48:22	48:31		104
112	64	Zabielski Paweł	Olsztyn	adrenaline.pl	1983	30-39 M	40			4:52	12.3	48:37	48:41		105
113	23	Andruszkiewicz Bogdan	Olsztyn	AKM OLIMP Olsztyn/sklepbiegowy.com	1953	60 i starsi M	4			4:52	12.3	48:33	48:41		106
114	304	Szulc Grzegorz	Dobre Miasto		1960	50-59 M	16			4:52	12.3	48:34	48:45		107
115	314	Kamiński Andrzej	Ilawa		1954	60 i starsi M	5			4:52	12.3	48:35	48:46		108
116	140	Podgórski Piotr	Barczewo		1978	30-39 M	41			4:52	12.3	48:29	48:47		109
117	101	Ciećko Adam	Olsztyn	Georungers	1973	40-49 M	26			4:53	12.3	48:41	48:51		110
118	397	Wróbel Marek	Olsztyn		1980	30-39 M	42			4:53	12.3	48:38	48:56		111
119	29	Wasiak Miłoslawa	Działdowo		1991	20-29 K	1			4:53	12.3	48:49	48:58	8	
120	47	Chilczuk Robert	Jonkowo		1973	40-49 M	27			4:53	12.2	48:53	48:59		112
121	1	Strauss Dariusz	Olsztyn		1970	40-49 M	28			4:54	12.2	48:48	49:03		113
122	394	Kościeszka Piotr	Olsztyn		1986	20-29 M	15			4:54	12.2	48:55	49:04		114
123	263	Kostrzewa Jarosław	Barczewo	BARCZEWO BIEGA	1972	40-49 M	29	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	8	4:54	12.2	48:48	49:05		115
124	256	Czerniakowski Jacek	Morąg	" Finisz Morąg"	1985	30-39 M	43			4:54	12.2	49:01	49:06		116
125	354	Zabielski Paweł	Sępólno		1991	20-29 M	16			4:54	12.2	49:02	49:07		117
126	268	Kłos Jan	Olsztyn	PAN Olsztyn	1964	50-59 M	17			4:54	12.2	49:00	49:09		118
127	82	Bronakowska Dorota	Olsztyn	Tri NEGU	1982	30-39 K	4			4:54	12.2	48:59	49:09	9	
128	157	Ruczyński Andrzej	Olsztyn		1952	60 i starsi M	6			4:55	12.2	49:10	49:17		119
129	312	Szymańska Edyta	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka	1987	20-29 K	2			4:56	12.1	49:15	49:23	10	
130	384	Mańkowska Anna	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka	1984	30-39 K	5			4:57	12.1	49:25	49:31	11	
131	121	Pielowski Michał	Olsztyn		1984	30-39 M	44			4:58	12.1	49:24	49:40		120
132	83	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1968	40-49 M	30			4:58	12.1	49:38	49:44		121
133	286	Gajewska Monika	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 K	3			4:58	12.1	49:35	49:45	12	
134	353	Romanowska Marta	Pasłęk	http://body-revolution.pl	1986	20-29 K	4			4:58	12	49:38	49:47	13	
135	385	Mańkowski Krzysztof	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka / www.makeruneasier.pl	1984	30-39 M	45			5:00	12	49:36	50:00		122
136	271	Horszwald Wiktor	Olsztyn	M Team	1982	30-39 M	46			5:00	12	49:56	50:04		123
137	144	Juszczak Piotr	Olsztyn		1984	30-39 M	47			5:00	12	49:58	50:04		124
138	315	Lankowska-Klemt Agnieszka	Olsztyn		1981	30-39 K	6			5:00	12	49:58	50:08	14	
139	272	Bertel Alicja	Olsztyn		1980	30-39 K	7			5:01	11.9	50:06	50:14	15	
140	372	Rokicki Jacek	Elbląg		1982	30-39 M	48			5:02	11.9	50:11	50:25		125
141	294	Osiecki Grzegorz	Kisielice		1951	60 i starsi M	7			5:03	11.9	50:23	50:31		126
142	300	Kieres Michał	Olsztyn	Pałac Pacóitowo	1984	30-39 M	49			5:03	11.9	50:19	50:36		127
143	279	Płaczek Artur	Giżycko	Pszczółkowski Team/ BBL Giżycko	1977	30-39 M	50	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	6	5:03	11.9	50:26	50:37		128

## Olsztyn Biega! II Grand Prix Warmii. Biegowy

## Puchar Olsztyna 10 km #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
144	87	Woronecka Sylwia	Morąg	Finisz Morąg	1984	30-39 K	8			5:04	11.8	50:44	50:46	16	
145	322	Dziczek Tomasz	Olsztyn		1987	20-29 M	17			5:04	11.8	50:36	50:49		129
146	361	Mikuć Leszek	Dobre Miasto		1959	50-59 M	18			5:04	11.8	50:37	50:49		130
147	67	Milczarek Danuta	Olsztyn	Ryszard i Danuta	1973	40-49 K	3			5:05	11.8	50:38	50:52	17	
148	68	Milczarek Ryszard	Olsztyn	Ryszard i Danuta	1973	40-49 M	31			5:05	11.8	50:39	50:52		131
149	415	Krauza-Derkowska Joanna	Nowe Miasto Lubawskie	Nowomieszczenie Lubią Bieganie	1973	40-49 K	4			5:05	11.8	50:45	50:58	18	
150	365	Wierzbicki Maciej	Węgorzewo		1976	30-39 M	51			5:06	11.8	50:57	51:01		132
151	291	Iwańczyk Kamil	Szczytno	Centrum Rehabilitacji Holistycznej Lemiesz i Specjaliści	1991	20-29 M	18			5:06	11.7	50:43	51:06		133
152	97	Sujka Karol	Olsztyn		1981	30-39 M	52			5:06	11.7	50:47	51:08		134
153	412	Żemajko Zdzisław	Bartoszyce		1961	50-59 M	19			5:07	11.7	51:12	51:19		135
154	407	Ciołkowski Marek	Olsztyn	biegam bo muszę	1963	50-59 M	20			5:08	11.7	51:15	51:22		136
155	370	Kujawa Paweł	Biskupiec	Biskupiec Biega	1983	30-39 M	53			5:08	11.7	51:10	51:25		137
156	406	Leński Michał	Olsztyn		1980	30-39 M	54			5:09	11.6	51:28	51:33		138
157	86	Orłowska Paulina	Morąg	Finisz Morąg	1991	20-29 K	5			5:09	11.6	51:37	51:39	19	
158	33	Morawek Daniel	Olsztyn		1980	30-39 M	55			5:10	11.6	51:21	51:40		139
159	295	Pijanowski Jakub	Iława		1978	30-39 M	56			5:10	11.6	51:25	51:42		140
160	133	Sierzputowski Mariusz	Olsztyn		1961	50-59 M	21			5:10	11.6	51:40	51:43		141
161	158	Jaszak Hanna	Olsztyn		1987	20-29 K	6			5:10	11.6	51:35	51:44	20	
162	45	Dębowski Marcin	Olsztyn		1976	30-39 M	57			5:11	11.6	51:44	51:56		142
163	92	Starostka Mariusz	Olsztyn		1984	30-39 M	58			5:12	11.5	51:48	52:07		143
164	411	Okliński Arkadiusz	Olsztyn		1983	30-39 M	59			5:12	11.5	51:58	52:09		144
165	2	Komacha Sławomir	Olsztyn		1980	30-39 M	60			5:14	11.4	52:19	52:25		145
166	49	Rudszewski Daniel	Jonkowo	Pszczółkowski Team	1977	30-39 M	61			5:14	11.4	52:23	52:29		146
167	26	Marweg Witold	Olsztyn		1978	30-39 M	62			5:15	11.4	52:26	52:38		147
168	39	Treder Tomasz	Olsztyn		1979	30-39 M	63			5:16	11.4	52:19	52:40		148
169	46	Kozak Przemysław	Olsztyn		1980	30-39 M	64			5:16	11.4	52:29	52:47		149
170	149	Gajęcki Krzysztof	Olsztyn	Motointegrator.pl - Zawsze do przodu	1972	40-49 M	32			5:16	11.4	52:29	52:48		150
171	278	Łajkowski Marek	Bartoszyce	Husaria RUN	1985	30-39 M	65			5:17	11.3	52:58	52:58		151
172	118	Zasadniński Jarosław	Olsztyn		1962	50-59 M	22			5:18	11.3	52:52	53:07		152
173	137	Hartlinski Wojciech	Olsztyn		1984	30-39 M	66			5:18	11.3	52:53	53:07		153
174	282	Matuszkin Andrej	Bagrationovsk	Dziki z Galapagos	1973	40-49 M	33			5:19	11.3	52:49	53:10		154
175	65	Popielarczyk Dariusz	Olsztyn	batymetria.pl	1970	40-49 M	34			5:19	11.3	53:05	53:16		155
176	145	Konopka Monika	Nowosiedliny		1993	20-29 K	7			5:19	11.3	53:07	53:16	21	
177	416	Szęda Wojciech	Olsztyn		1975	40-49 M	35			5:20	11.2	53:05	53:22		156
178	355	Madrak Kamil	Olsztyn		1987	20-29 M	19			5:20	11.2	53:15	53:28		157
179	313	Rodziewicz Paweł	Olsztyn		1979	30-39 M	67			5:21	11.2	53:27	53:35		158
180	58	Andruszkiewicz Anna	Olsztyn		1957	50-59 K	3			5:21	11.2	53:28	53:39	22	
181	115	Szymanowicz Piotr	Kamień		1972	40-49 M	36			5:22	11.2	53:32	53:46		159
182	78	Obidziński Łukasz	Olsztyn		1988	20-29 M	20			5:23	11.1	53:49	53:59		160
183	427	Piłat Kamil	Olsztyn		1985	30-39 M	68			5:23	11.1	53:46	53:59		161
184	307	Smolski Marcin	Olsztyn	Nutripol	1973	40-49 M	37			5:24	11.1	53:44	54:02		162
185	410	Mickiewicz Dorota	Olsztyn		1983	30-39 K	9			5:24	11.1	53:53	54:09	23	

## Olsztyn Biega! II Grand Prix Warmii. Biegowy

## Puchar Olsztyna 10 km #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
186	262	Czepan Paweł	Olsztyn	adrenaline.pl	1986	20-29 M	21			5:26	11	54:02	54:20		163
187	398	Fabisiak Żaneta	Zieluń	adrenaline.pl	1991	20-29 K	8			5:26	11	54:18	54:21	24	
188	399	Bogusz Piotr	Mrągowo	adrenaline.pl	1990	20-29 M	22			5:26	11	54:17	54:21		164
189	362	Obolewicz Jozef	Korsze		1947	60 i starsi M	8			5:26	11	54:20	54:24		165
190	100	Augustynowicz Marek	Olsztyn		1968	40-49 M	38			5:27	11	54:17	54:31		166
191	50	Kulesza Małgorzata	Olsztyn		1965	50-59 K	4			5:27	11	54:23	54:32	25	
192	4	Pieczkowska Agnieszka	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	30-39 K	10			5:27	11	54:29	54:37	26	
193	321	Kaczmarek Monika	Olsztyn	PAN Olsztyn	1977	30-39 K	11			5:29	10.9	54:47	54:56	27	
194	99	Tchórzewska Aleksandra	Olsztyn	1	1985	30-39 K	12			5:30	10.9	54:48	55:02	28	
195	38	Kaczyński Adam	Olsztyn		1968	40-49 M	39			5:30	10.9	54:57	55:06		167
196	296	Kowalska Amelia	Ostróda		1972	40-49 K	5			5:31	10.9	55:07	55:11	29	
197	20	Smółka Jacek	Olsztyn		1981	30-39 M	69			5:31	10.9	55:05	55:15		168
198	94	Firkowski Dariusz	Olsztyn		1967	40-49 M	40			5:31	10.9	54:59	55:15		169
199	130	Śledziwski Cezary	Wójtowo		1971	40-49 M	41			5:31	10.9	55:04	55:17		170
200	36	Holender Sebastian	Olsztyn		1982	30-39 M	70			5:32	10.8	55:04	55:20		171
201	35	Holender Angelika	Dywity		1987	20-29 K	9			5:32	10.8	55:04	55:20	30	
202	116	Michalkiewicz Anna	Orneta		1988	20-29 K	10			5:32	10.8	55:11	55:24	31	
203	90	Rytwinski Lech	Olsztyn		1948	60 i starsi M	9			5:32	10.8	55:12	55:26		172
204	62	Decyk Leszek Adam	Stawiguda		1953	60 i starsi M	10			5:32	10.8	55:16	55:27		173
205	17	Pawelas Iwona	Olsztyn		1975	40-49 K	6			5:33	10.8	55:18	55:30	32	
206	150	Walkiewicz Asia	Olsztyn	SQUAD OLSZTYN	1978	30-39 K	13			5:33	10.8	55:28	55:37	33	
207	132	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	60 i starsi M	11			5:34	10.8	55:32	55:43		174
208	155	Łowicka-Bryła Izabela	Bartoszyce		1971	40-49 K	7			5:34	10.8	55:39	55:47	34	
209	301	Dymerska Aneta	Olsztyn		1982	30-39 K	14			5:34	10.7	55:36	55:49	35	
210	5	Kutnicka Emilia	Olsztyn		1967	40-49 K	8			5:34	10.7	55:37	55:49	36	
211	283	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński	Dziki z Gaapagos	1968	40-49 M	42			5:36	10.7	55:43	56:04		175
212	122	Grzyb Daniel	Olsztyn		1982	30-39 M	71			5:36	10.7	55:49	56:05		176
213	148	Żurek Mateusz	Olsztyn	Motointegrator.pl - Zawsze do przod	1981	30-39 M	72			5:37	10.7		56:12		177
214	12	Lipińska Aldona	Olsztyn		1968	40-49 K	9			5:38	10.6	56:03	56:21	37	
215	42	Fotschki Jolanta	Olsztyn		1963	50-59 K	5			5:38	10.6	56:06	56:22	38	
216	30	Łodziana Dorota	Dywity	12tri.pl Drużyna Wilka	1981	30-39 K	15			5:38	10.6	56:12	56:25	39	
217	28	Puczel Piotr	Olsztyn		1982	30-39 M	73			5:39	10.6	56:24	56:39		178
218	316	Woroniec Alicja	Lidzbark Warmiński	Team Kopec	1981	30-39 K	16			5:43	10.5	57:00	57:13	40	
219	273	Kozłowska Ewa	Olsztyn		1969	40-49 K	10			5:43	10.5	57:10	57:19	41	
220	375	Holovin Hanna	Barczewo		1971	40-49 K	11			5:44	10.5	57:06	57:20	42	
221	66	Kraushar Monika	Giedajty		1974	40-49 K	12			5:45	10.4	57:19	57:33	43	
222	277	Ostromecka Anna	Bartoszyce	Husaria RUN Gdynia	1987	20-29 K	11			5:46	10.4	57:35	57:41	44	
223	319	Rękawiecki Robert	Olsztyn	AKM OLIMP OLSZTYN/ SKLEP BIEGOWY.COM/ PAN OLSZTYN	1974	40-49 M	43			5:48	10.3	57:57	58:09		179
224	22	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn		1964	50-59 M	23			5:51	10.3	58:23	58:31		180
225	104	Jaszczuk Joanna	Olsztyn		1980	30-39 K	17			5:51	10.2	58:14	58:35	45	
226	292	Kosakowska-Szutkowska Barbara	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1955	60 i starsi K	1			5:52	10.2	58:31	58:43	46	



## Olsztyn Biega! II Grand Prix Warmii. Biegowy

## Puchar Olsztyna 10 km #1 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
227	276	Placzek Dorota	Giżycko	Pszczółkowski Team	1976	30-39 K	18			5:53	10.2	58:43	58:53	47	
228	255	Macioszczyk Dariusz	Olsztyn		1973	40-49 M	44			5:53	10.2	58:35	58:53		181
229	114	Tanajewski Krzysztof	Olsztyn		1967	40-49 M	45			5:55	10.1	58:56	59:18		182
230	311	Plucienniczak Jacek	Olsztyn		1985	30-39 M	74			5:56	10.1	59:05	59:21		183
231	168	Sięda Tomasz	Olsztyn		1979	30-39 M	75			5:57	10.1	59:31	59:34		184
232	421	Ziejewski Dominik	Olsztyn		1985	30-39 M	76			5:57	10.1	59:13	59:36		185
233	381	Piędzia Izabela	Olsztyn		1974	40-49 K	13			6:02	9.9	1:00:05	1:00:22	48	
234	260	Sarosiek Paweł	Olsztyn		1968	40-49 M	46			6:02	9.9	1:00:04	1:00:26		186
235	417	Ambroziak Beata	Ilawa		1972	40-49 K	14			6:02	9.9	1:00:10	1:00:28	49	
236	317	Liedke Ewelina	Mragowo		1984	30-39 K	19			6:03	9.9	1:00:32	1:00:36	50	
237	318	Gadomska Natalia	Mragowo		1993	20-29 K	12			6:03	9.9	1:00:32	1:00:36	51	
238	170	Filpowska Aneta	Wymój		1971	40-49 K	15			6:05	9.8	1:00:39	1:00:54	52	
239	293	Szutkowski Sławomir	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1956	50-59 M	24			6:06	9.8	1:00:49	1:01:00		187
240	14	Furga Bronisław	Kajkowo, Ostróda		1945	60 i starsi M	12			6:07	9.8	1:01:04	1:01:16		188
241	69	Żywiec Mariusz	Olsztyn		1971	40-49 M	47			6:10	9.7	1:01:32	1:01:46		189
242	60	Sienkiewicz Artur	Dobre Miasto		1978	30-39 M	77			6:12	9.7	1:01:51	1:02:07		190
243	96	Bronowicka Weronika	Olsztyn		1989	20-29 K	13			6:12	9.7	1:01:49	1:02:09	53	
244	75	Pacholczak Izabela	Warszawa		1988	20-29 K	14			6:14	9.6	1:02:14	1:02:24	54	
245	390	Neugebauer Ewelina	Ilawa		1972	40-49 K	16			6:14	9.6	1:02:07	1:02:25	55	
246	288	Kopyść Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1976	30-39 M	78			6:18	9.5	1:02:45	1:03:04		191
247	393	Prajwocki Tomasz	Olsztyn		1975	40-49 M	48			6:23	9.4	1:03:40	1:03:55		192
248	310	Plucienniczak Diana	Olsztyn		1986	20-29 K	15			6:24	9.4	1:03:45	1:04:00	56	
249	112	Sinkiewicz Agnieszka	Olsztyn		1983	30-39 K	20			6:29	9.2	1:04:38	1:04:56	57	
250	135	Rybak Radosław	Gdańsk		1979	30-39 M	79			6:29	9.2	1:04:46	1:04:57		193
251	143	Ziajko Ryszard	Olsztyn		1965	50-59 M	25			6:34	9.1	1:05:25	1:05:45		194
252	70	Siwczak Izabela	Olsztyn	brak	1963	50-59 K	6			6:40	9	1:06:19	1:06:40	58	
253	139	Tkacz Jacek	Olsztyn	Team Kopec	1980	30-39 M	80			6:42	8.9	1:06:46	1:07:06		195
254	103	Sychowska Aleksandra	Olsztyn		1985	30-39 K	21			6:49	8.8	1:08:01	1:08:11	59	
255	297	Kowalski Krzysztof	Ostróda	Trenuję na IV Ostródzki Półmaraton św. Jerzego	1960	50-59 M	26			6:51	8.8	1:08:09	1:08:30		196
256	128	Mystkowska Dorota	Olsztyn		1985	30-39 K	22			7:13	8.3	1:11:55	1:12:14	60	
DNS	109	Szwajorek Ewelina	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1987	20-29 K				0	0				
DNS	413	Kamiński Piotr	Ilawa	Team Kopec Rules	1992	20-29 M				0	0				
DQ	328	Jagiello Jacek	Dobre Miasto		1971	40-49 M		Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)		5:09	11.6	51:24	51:32		