

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:37

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynica

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybsza z Gminy Myszyniec



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	40	Dębowska Agnieszka	Myszyniec		1976	40-49 K	04:34	13.1	45:47	45:49
2	12	Bednarczyk Marzena	Myszyniec	Następny Krok Team	1988	30-39 K	05:34	10.8	55:38	55:44
3	43	Domian Katarzyna	Drężek		1993	30-39 K	06:01	10	01:00:11	01:00:17
4	166	Zapert Angelika	Myszyniec		2000	20-29 K	06:18	9.5	01:03:00	01:03:00
5	47	Drężek Barbara	Drężek		1980	40-49 K	06:21	9.4	01:03:29	01:03:35
6	169	Zyśk Martyna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2007	16-19 K	07:25	8.1	01:14:11	01:14:18

# Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybszy z Gminy Myszyniec



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	39	Mówiński Karol	Myszyniec	MKL Myszyniec	1984	30-39 M	04:35	13.1	45:46	45:51
2	79	Kozon Szymon	Myszyniec		2007	16-19 M	04:46	12.6	47:36	47:42
3	37	Wnęta Adam	Myszyniec	MKL Myszyniec	1985	30-39 M	04:51	12.4	48:27	48:32
4	171	Zyśk Sebastian	Myszyniec		1991	30-39 M	04:55	12.2	49:12	49:19
5	31	Chorażewicz Eugeniusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1964	50-59 M	04:56	12.1	49:25	49:27
6	57	Golan Grzegorz	Myszyniec		1984	30-39 M	05:08	11.7	51:15	51:26
7	61	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	50-59 M	05:20	11.2	53:21	53:21
8	68	Jędrzejczyk Mariusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1987	30-39 M	05:24	11.1	53:58	53:58
9	130	Romanowski Kacper	Drężek		1998	20-29 M	05:33	10.8	55:21	55:30
10	32	Chorażewicz Bartłomiej	Myszyniec		1989	30-39 M	05:41	10.6	56:41	56:49
11	151	Ścibek Michał	Myszyniec		1989	30-39 M	05:47	10.4	57:49	57:57
12	131	Romanowski Robert	Wykrot		1982	40-49 M	06:32	9.2	01:05:21	01:05:21
13	193	Mysiowski Tobiasz	Myszyniec		2000	20-29 M	06:34	9.1	01:05:35	01:05:45
14	3	Ropiak Ryszard	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	1944	70+ M	07:35	7.9	01:15:47	01:15:49

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:38

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybsza z Powiatu Ostrołęckiego



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	26	Budzilek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMKA OSTROŁĘKA	1996	20-29 K	03:50	15.6	38:20	38:22
2	147	Szczubełek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	LKS Kurpie na Luzie	1987	30-39 K	04:01	14.9	40:10	40:12
3	93	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	LKS Kurpie na Luzie	1992	30-39 K	04:13	14.2	42:10	42:10
4	156	Trzcińska Natalia	Kadzidło	Pawko Runner Team	2002	20-29 K	04:58	12.1	49:32	49:44
5	120	Pochmara Patrycja	Chojniki		1993	30-39 K	05:26	11	54:17	54:26
6	91	Kwapisz Cichowska Katarzyna	Ostrołęka		1974	40-49 K	05:45	10.4	57:31	57:38
7	123	Prewysz-Kwinto Marta	Łęg Przedmiejski	Obstacle Center team	1992	30-39 K	05:58	10	59:33	59:45
8	110	Nadwodna-Piersa Dorota	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	50-59 K	06:25	9.4	01:03:56	01:04:09
9	188	Choromańska Joanna	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	1973	50-59 K	07:12	8.3	01:11:42	01:12:00

# Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybszy z Powiatu Ostrołęckiego



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	38	Dąbrowski Przemysław	Rzekuń	DąbrowskiTeam	1989	30-39 M	03:11	18.8	31:51	31:52
2	153	Świerdzewski Damian	Dzbenin	Następny Krok Team	1993	30-39 M	03:29	17.2	34:57	34:59
3	179	Borkowski Arek	Ostrołęka	Następny Krok Team	1994	20-29 M	03:48	15.7	38:07	38:09
4	121	Potkaj Przemysław	Kadzidło	DąbrowskiTeam/LKS Kurpie na Luzie	1994	20-29 M	04:00	15	39:57	40:00
5	28	Burzyński Grzegorz	Serafin		1983	40-49 M	04:00	15	39:58	40:01
6	50	Dymarczyk Sławomir	Lipniki	Huragan Lipniki	1986	30-39 M	04:02	14.8	40:25	40:29
7	89	Kulawik Bartłomiej	Ostrołęka	BBL OSTROLEKA	1982	40-49 M	04:04	14.8	40:31	40:39
8	106	Mąka Sławomir	Ostrołęka	Biuro Rachunkowe W.Grała-Mąka	1966	50-59 M	04:05	14.7	40:47	40:52
9	163	Wołosz Wiktor	Relis	DĄBROWSKI TEAM	2007	16-19 M	04:12	14.3	41:58	42:02
10	25	Brzuszek Konrad	Lipniki		1998	20-29 M	04:16	14	42:41	42:43
11	101	Madrak Jarosław	Ostrołęka		1982	40-49 M	04:26	13.5	44:17	44:20
12	117	Pędzich Bartłomiej	Szafarczyska	Kurpie Szafarczyska	1987	30-39 M	04:27	13.5	44:28	44:33
13	170	Zyśk Arkadiusz	Ławy	KS Arco Ławy	1975	40-49 M	04:34	13.2	45:35	45:35
14	90	Kulesza Marek	Baranowo		1972	50-59 M	04:37	13	46:09	46:13
15	183	Żebrowski Marek	Rzekuń	KS Arco Ławy	1964	50-59 M	04:38	12.9	46:17	46:22
16	118	Pieńkos Mariusz	Łazy	LKS Kurpie na Luzie	1980	40-49 M	04:39	12.9	46:31	46:35
17	146	Szczubełek Waldemar	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	1958	60-69 M	04:42	12.8	46:59	47:03
18	102	Majewski Zdzisław	Rzekuń	BBL OSTROLEKA	1958	60-69 M	04:47	12.5	47:53	47:53
19	116	Pędzich Waldemar	Szafarczyska	BBL/Starostwo Powiatowe w Ostrołęce	1961	60-69 M	04:49	12.5	48:09	48:10
20	108	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1966	50-59 M	04:52	12.3	48:33	48:44
21	109	Modzelewski Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	50-59 M	04:52	12.3	48:32	48:44
22	144	Szabłowski Sebastian	Ostrołęka		1999	20-29 M	04:56	12.2	49:20	49:20
23	115	Pajka Jakub	Ostrołęka		1985	30-39 M	04:57	12.1	49:28	49:40
24	82	Kruczyński Janusz	Ostrołęka		1959	60-69 M	05:16	11.4	52:34	52:45
25	35	Dawidczyk Norbert	Ostrołęka		1974	40-49 M	05:19	11.3	53:06	53:15
26	15	Biedka Robert	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	1974	40-49 M	05:34	10.8	55:36	55:45
27	127	Puławski Bogusław	Kadzidło		1968	50-59 M	05:40	10.6	56:27	56:37
28	159	Wasilewski Andrzej	Lipniki	Huragan Lipniki	1980	40-49 M	05:41	10.5	56:45	56:59
29	13	Białobrzęski Witold	Ostrołęka		1950	70+ M	05:42	10.5	57:00	57:06
30	41	Długolecki Tomasz	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1971	50-59 M	05:45	10.4	57:16	57:30
31	98	Łepicki Mateusz	Łęg Przedmiejski	Lemon Team	1990	30-39 M	06:44	8.9	01:07:07	01:07:21