

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:31

Data: 26.08.2023 12:00:00

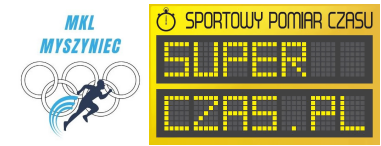
Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: 16-19 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	169	Zyśk Martyna	Myszyniec	MKL Myszyniec	2007	16-19 K	07:25	8.1	01:14:11	01:14:18

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:31

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: 16-19 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	163	Wołosz Wiktor	Lelis	DĄBROWSKI TEAM	2007	16-19 M	04:12	14.3	41:58	42:02
2	79	Kozon Szymon	Myszyniec		2007	16-19 M	04:46	12.6	47:36	47:42
3	186	Sypioński Seweryn	Rozogi		2004	16-19 M	05:14	11.5	52:10	52:16
4	113	Ostrowski Michał	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	2007	16-19 M	05:55	10.1	59:13	59:13
5	129	Rogalski Rafał	Maków Mazowiecki		2004	16-19 M	05:59	10	59:41	59:52

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	77	Kotomska Grażyna	Łomża	DąbrowskiTeam	1981	40-49 K	04:13	14.2	42:11	42:14
2	40	Dębowska Agnieszka	Myszyniec		1976	40-49 K	04:34	13.1	45:47	45:49
3	24	Brzóska Joanna	Mrągowo		1980	40-49 K	04:47	12.5	47:48	47:52
4	60	Gozdan Agnieszka	Pułtusk	FABRYKA WELLNESS	1983	40-49 K	04:53	12.3	48:47	48:55
5	33	Chutkowska Agnieszka	Kolno	Kolno Biega	1979	40-49 K	05:01	12	50:06	50:09
6	91	Kwapisz Cichowska Katarzyna	Ostrołęka		1974	40-49 K	05:45	10.4	57:31	57:38
7	47	Drężek Barbara	Drężek		1980	40-49 K	06:21	9.4	01:03:29	01:03:35
8	194	Liminowicz Katarzyna	Gdańsk		1983	40-49 K	07:01	8.5	01:10:05	01:10:19

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	38	Dąbrowski Przemysław	Rzekuń	DąbrowskiTeam	1989	30-39 M	03:11	18.8	31:51	31:52
2	153	Świerdzewski Damian	Dzbenin	Następny Krok Team	1993	30-39 M	03:29	17.2	34:57	34:59
3	4	Ambroziak Marcin	Ryn	DĄBROWSKI TEAM	1985	30-39 M	03:41	16.3	36:49	36:52
4	50	Dymarczyk Sławomir	Lipniki	Huragan Lipniki	1986	30-39 M	04:02	14.8	40:25	40:29
5	192	Syczew Rafał	Mrągowo	Dąbrowski Team	1989	30-39 M	04:09	14.4	41:36	41:40
6	196	Wierzbicki Dariusz	Dąbrowy		1989	30-39 M	04:16	14	42:40	42:44
7	76	Kosiński Marcin	Koło	Petunie	1988	30-39 M	04:18	13.9	42:58	43:02
8	22	Brylak Grzegorz	Grębki		1991	30-39 M	04:22	13.7	43:40	43:48
9	55	Gawkowski Artur	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1991	30-39 M	04:23	13.7	43:45	43:57
10	117	Pędzich Bartłomiej	Szafarczyska	Kurpie Szafarczyska	1987	30-39 M	04:27	13.5	44:28	44:33
11	124	Prewysz-Kwinto Mateusz	Warszawa	Obstacle Center Team	1991	30-39 M	04:29	13.4	44:44	44:50
12	21	Borzymowski Paweł	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1988	30-39 M	04:33	13.2	45:28	45:32
13	39	Mówiński Karol	Myszyniec	MKL Myszyniec	1984	30-39 M	04:35	13.1	45:46	45:51
14	103	Malinowski Jakub	Mława	REDIREM TEAM	1989	30-39 M	04:35	13.1	45:46	45:59
15	23	Brzostek Krystian	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1989	30-39 M	04:40	12.8	46:49	46:50
16	71	Klimas Szymon	Poznań	Glizda	1991	30-39 M	04:41	12.8	46:44	46:55
17	184	Żyłowski Wojciech	Chmielewo		1987	30-39 M	04:43	12.7	47:06	47:16
18	37	Wnęta Adam	Myszyniec	MKL Myszyniec	1985	30-39 M	04:51	12.4	48:27	48:32
19	99	Macioł Dominik	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	30-39 M	04:52	12.3	48:33	48:41
20	171	Zyśk Sebastian	Myszyniec		1991	30-39 M	04:55	12.2	49:12	49:19
21	59	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	30-39 M	04:57	12.1	49:30	49:34
22	115	Pajka Jakub	Ostrołęka		1985	30-39 M	04:57	12.1	49:28	49:40
23	57	Golan Grzegorz	Myszyniec		1984	30-39 M	05:08	11.7	51:15	51:26
24	64	Hytryniewicz Rafał	Olsztyn	Bulgur Team	1990	30-39 M	05:11	11.6	51:38	51:52
25	80	Kozubek Artur	Warszawa	-> nie mam Drużyny - DOŁĄCZ :)	1991	30-39 M	05:21	11.2	53:22	53:37
26	68	Jędrzejczyk Mariusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1987	30-39 M	05:24	11.1	53:58	53:58
27	49	Dworznicki Paweł	Mława	REDIREM TEAM	1992	30-39 M	05:32	10.8	55:11	55:24
28	145	Szaflik Łukasz	Gdańsk	Mitochondria	1987	30-39 M	05:40	10.6	56:34	56:43
29	32	Chorążewicz Bartłomiej	Myszyniec		1989	30-39 M	05:41	10.6	56:41	56:49
30	151	Ścibek Michał	Myszyniec		1989	30-39 M	05:47	10.4	57:49	57:57
31	181	Borkowski Robert	Mrągowo		1986	30-39 M	06:07	9.8	01:00:51	01:01:07
32	20	Borkowski Jacek	Marki		1984	30-39 M	06:35	9.1	01:05:35	01:05:52
33	98	Łepicki Mateusz	Łęg Przedmiejski	Lemon Team	1990	30-39 M	06:44	8.9	01:07:07	01:07:21
34	17	Bieniek Krystian	Szczytno		1987	30-39 M	07:29	8	01:14:37	01:14:55

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	51	Dziegielewski Rafał	Wyszków		1979	40-49 M	03:46	15.9	37:43	37:46
2	54	Gajek Ireneusz	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1978	40-49 M	03:55	15.3	39:13	39:16
3	140	Stolarczyk Tomasz	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1977	40-49 M	03:57	15.1	39:34	39:37
4	28	Burzyński Grzegorz	Serafin		1983	40-49 M	04:00	15	39:58	40:01
5	89	Kulawik Bartłomiej	Ostrołęka	BBL OSTROLEKA	1982	40-49 M	04:04	14.8	40:31	40:39
6	53	Gaczowski Grzegorz	Rydzewo	LKS Kurpie na Luzie	1982	40-49 M	04:04	14.7	40:44	40:47
7	128	Rachubka Robert	Olsztyn		1974	40-49 M	04:08	14.5	41:21	41:22
8	148	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	40-49 M	04:12	14.3	41:55	42:01
9	86	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	40-49 M	04:14	14.2	42:19	42:23
10	69	Kapelewski Dariusz	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	1977	40-49 M	04:19	13.9	43:06	43:10
11	167	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	40-49 M	04:19	13.9	43:11	43:18
12	101	Madrak Jarosław	Ostrołęka		1982	40-49 M	04:26	13.5	44:17	44:20
13	58	Gołota Krzysztof	Rudka		1979	40-49 M	04:30	13.3	45:01	45:07
14	52	Dzikowski Krzysztof	Ostrów Maz	Ostrów Biega	1974	40-49 M	04:33	13.2	45:18	45:31
15	170	Zyś Arkadiusz	Ławy	KS Arco Ławy	1975	40-49 M	04:34	13.2	45:35	45:35
16	94	Lewandowski Michał	Nowy Krasnosielc		1979	40-49 M	04:35	13.1	45:46	45:52
17	107	Merchel Mirosław	Ostrołęka	KS Arco Ławy	1976	40-49 M	04:36	13	45:56	46:02
18	118	Pieńkos Mariusz	Łazy	LKS Kurpie na Luzie	1980	40-49 M	04:39	12.9	46:31	46:35
19	189	Adamczyk Grzegorz	Maków		1975	40-49 M	04:46	12.5	47:37	47:49
20	175	Czarnecki Marcin	Warszwa		1976	40-49 M	04:57	12.1	49:21	49:33
21	100	Macko Mariusz	Białobiel		1978	40-49 M	04:59	12	49:46	49:54
22	27	Burnos Piotr	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1978	40-49 M	05:02	11.9	50:16	50:26
23	177	Karpinski Adam	Białobiel		1975	40-49 M	05:08	11.7	51:15	51:23
24	143	Sulewski Maciej	Ostrołęka	Biegam Bo lubię Ostrołęka / Cross/Box Ostrołęka	1976	40-49 M	05:12	11.5	51:54	52:08
25	9	Banach Mirosław	Grójec	OSP KOŚMIN	1974	40-49 M	05:15	11.4	52:20	52:27
26	35	Dawidczyk Norbert	Ostrołęka		1974	40-49 M	05:19	11.3	53:06	53:15
27	176	Janczewski Karol	Ostrołęka		1977	40-49 M	05:21	11.2	53:17	53:32
28	29	Charubin Mariusz	Pisz/tupki	Z	1979	40-49 M	05:23	11.1	53:49	53:58
29	48	Dworznicki Michał	Mława	REDIREM TEAM	1981	40-49 M	05:25	11.1	54:01	54:14
30	14	Białobrzewski Wojciech	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1977	40-49 M	05:30	10.9	54:51	54:56
31	15	Biedka Robert	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	1974	40-49 M	05:34	10.8	55:36	55:45
32	178	Rykowski Grzegorz	Ostrołęka	Bark side	1977	40-49 M	05:38	10.6	56:16	56:25
33	159	Wasilewski Andrzej	Lipniki	Huragan Lipniki	1980	40-49 M	05:41	10.5	56:45	56:59
34	182	Rogalski Paweł	Maków Mazowiecki		1979	40-49 M	05:47	10.4	57:40	57:51
35	11	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	40-49 M	05:51	10.3	58:25	58:25
36	46	Dręzek Daniel	Białobiel		1983	40-49 M	05:51	10.2	58:19	58:35
37	152	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	40-49 M	05:54	10.2	59:02	59:04
38	158	Turowski Robert	Grajewo	Ks Maratonka Grajewo	1980	40-49 M	05:55	10.1	58:56	59:07
39	112	Ogonowski Michał	Łomża	Akademia Sportu Medyk	1980	40-49 M	06:00	10	01:00:01	01:00:01
40	92	Lachacz Ziemowit	Balbriggan		1980	40-49 M	06:01	9.9	01:00:09	01:00:19
41	149	Sztukowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	40-49 M	06:07	9.8	01:00:54	01:01:09
42	131	Romanowski Robert	Wykrot		1982	40-49 M	06:32	9.2	01:05:21	01:05:21

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:32

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	84	Krzeszyłowicz Jacek	Szczytno	AKB Szczytno- Wściekle Pięści Węża	1980	40-49 M	06:59	8.6	01:09:34	01:09:50
44	173	Dymowski Paweł			1982	40-49 M	07:42	7.8	01:16:51	01:17:04

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:33

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 20-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	26	Budzilek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMKA OSTROŁĘKA	1996	20-29 K	03:50	15.6	38:20	38:22
2	156	Trzcińska Natalia	Kadzidło	Pawko Runner Team	2002	20-29 K	04:58	12.1	49:32	49:44
3	137	Sokołowska Urszula	Ostrów Mazowiecka		1998	20-29 K	06:09	9.7	01:01:24	01:01:37
4	166	Zapert Angelika	Myszyniec		2000	20-29 K	06:18	9.5	01:03:00	01:03:00

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	73	Korytkowska Justyna	Łomża	KS Prefbet-Sonarol	1986	30-39 K	03:43	16.1	37:12	37:13
2	147	Szczubełek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	LKS Kurpie na Luzie	1987	30-39 K	04:01	14.9	40:10	40:12
3	93	Lenkiewicz Weronika	Olszewka	LKS Kurpie na Luzie	1992	30-39 K	04:13	14.2	42:10	42:10
4	141	Stramek - Kwiatkowska Marta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1991	30-39 K	04:39	12.9	46:35	46:38
5	30	Chmielewska-Boruch Milena	Mrągowo		1987	30-39 K	04:57	12.1	49:32	49:37
6	120	Pochmara Patrycja	Chojniki		1993	30-39 K	05:26	11	54:17	54:26
7	12	Bednarczyk Marzena	Myszyniec	Następny Krok Team	1988	30-39 K	05:34	10.8	55:38	55:44
8	180	Majk Agnieszka	Ostrołęka	LKS Kurpie na luzie	1986	30-39 K	05:35	10.7	55:48	55:57
9	195	Baczewska Klaudia	Ostrołęka	Biega bo lubię Ostrołęka	1990	30-39 K	05:55	10.1	59:03	59:17
10	123	Prewysz-Kwinto Marta	Łęg Przedmiejski	Obstacle Center team	1992	30-39 K	05:58	10	59:33	59:45
11	43	Domian Katarzyna	Drężek		1993	30-39 K	06:01	10	01:00:11	01:00:17
12	10	Banasik Dorota	Poznań	Glizda	1991	30-39 K	06:25	9.3	01:04:03	01:04:13
13	72	Klimas-Szaflik Natalia	Gdańsk	Mitochondria	1992	30-39 K	06:29	9.2	01:04:46	01:04:55
14	150	Szustakiewicz Natalia	Mrągowo		1991	30-39 K	06:44	8.9	01:07:12	01:07:29
15	154	Tadrzak Monika	Szczytno		1989	30-39 K	07:00	8.6	01:09:49	01:10:05
16	45	Drężek Diana	Lipowiec		1989	30-39 K	07:00	8.6	01:09:58	01:10:08



Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:34

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: 50-59 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	95	Lichnerowicz Iwona	Szczytno	---	1972	50-59 K	05:23	11.1	53:55	53:59
2	96	Liškiewicz Beata	Kętrzyn	GF ACER	1972	50-59 K	06:02	9.9	01:00:21	01:00:27
3	161	Wiktorska Mariola	Jednoróżec		1971	50-59 K	06:04	9.9	01:00:39	01:00:46
4	136	Sobierańska Edyta	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	1973	50-59 K	06:13	9.6	01:02:07	01:02:15
5	110	Nadwodna-Piersa Dorota	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	50-59 K	06:25	9.4	01:03:56	01:04:09
6	188	Choromańska Joanna	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	1973	50-59 K	07:12	8.3	01:11:42	01:12:00

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:34

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: 60-69 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	8	Babenko Olena	Zaporoże		1960	60-69 K	05:10	11.6	51:36	51:41
2	138	Sokołowska Anna	Szczytno		1959	60-69 K	06:56	8.7	01:09:19	01:09:21

# Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg Główny

Klasyfikacja: 20-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	179	Borkowski Arek	Ostrołęka	Następny Krok Team	1994	20-29 M	03:48	15.7	38:07	38:09
2	105	Mateusiak Radosław	Różan	DąbrowskiTeam/LKS Kurpie na Luzie	1998	20-29 M	03:51	15.6	38:32	38:35
3	56	Gnatkowski Adrian	Kleszczewo		1994	20-29 M	03:57	15.2	39:31	39:35
4	121	Potkaj Przemysław	Kadzidło	DąbrowskiTeam/LKS Kurpie na Luzie	1994	20-29 M	04:00	15	39:57	40:00
5	36	Dąbkowski Damian	Świątajno	industRUNizacja	1998	20-29 M	04:13	14.2	42:08	42:13
6	25	Brzuszek Konrad	Lipniki		1998	20-29 M	04:16	14	42:41	42:43
7	65	Hytryniewicz Łukasz	Dywity	Bulgur Team	1995	20-29 M	04:22	13.7	43:32	43:45
8	144	Szablowski Sebastian	Ostrołęka		1999	20-29 M	04:56	12.2	49:20	49:20
9	190	Adamczyk Damian	Póttusk		2002	20-29 M	04:58	12.1	49:29	49:41
10	160	Wierzbowski Krzysztof	Bartoszyce		1994	20-29 M	05:07	11.7	51:13	51:18
11	114	Paczkowski Piotr	Legionowo		1994	20-29 M	05:08	11.7	51:07	51:22
12	130	Romanowski Kacper	Drężek		1998	20-29 M	05:33	10.8	55:21	55:30
13	104	Marchewka Szymon	Kolno	MamSuperMoce	1996	20-29 M	06:12	9.7	01:01:45	01:02:02
14	193	Mysiorski Tobiasz	Myszyniec		2000	20-29 M	06:34	9.1	01:05:35	01:05:45

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: 50-59 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	97	Liškiewicz Roman	Kętrzyn	GF ACER	1969	50-59 M	03:48	15.8	37:55	37:55
2	106	Mąka Sławomir	Ostrołęka	Biuro Rachunkowe W.Grala-Mąka	1966	50-59 M	04:05	14.7	40:47	40:52
3	85	Krzyżanowski Karol	Rajgród	Maratonka Grajewo	1972	50-59 M	04:06	14.6	41:02	41:02
4	44	Dręzek Krzysztof	Grajewo	Maratonka Grajewo	1965	50-59 M	04:25	13.5	44:07	44:17
5	168	Zdunek Józef	Szczytno	Klub Biegacz Jurund Szczytno	1964	50-59 M	04:25	13.5	44:15	44:17
6	174	Skłodowski Henryk	Andrzejewo	Roch Jasienica	1967	50-59 M	04:34	13.1	45:36	45:49
7	90	Kulesza Marek	Baranowo		1972	50-59 M	04:37	13	46:09	46:13
8	183	Żebrowski Marek	Rzekuń	KS Arco Ławy	1964	50-59 M	04:38	12.9	46:17	46:22
9	83	Krupiński Andrzej	Chorzele	ZaDyszka	1969	50-59 M	04:47	12.5	47:46	47:51
10	108	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1966	50-59 M	04:52	12.3	48:33	48:44
11	109	Modzelewski Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1964	50-59 M	04:52	12.3	48:32	48:44
12	88	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	50-59 M	04:54	12.2	49:01	49:08
13	31	Chorażewicz Eugeniusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1964	50-59 M	04:56	12.1	49:25	49:27
14	135	Sobieraj Tomasz	Przasnysz	KS Przasznik	1970	50-59 M	05:01	12	50:10	50:10
15	191	Szydlik Marek	Dąbrowy		1970	50-59 M	05:10	11.6	51:26	51:37
16	61	Gronowski Wojciech	Myszyniec		1971	50-59 M	05:20	11.2	53:21	53:21
17	126	Prusik Bogdan	Studzianki		1966	50-59 M	05:35	10.7	55:42	55:52
18	127	Puławski Bogusław	Kadzidło		1968	50-59 M	05:40	10.6	56:27	56:37
19	41	Długolecki Tomasz	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1971	50-59 M	05:45	10.4	57:16	57:30
20	125	Prusik Bogusław	Baranowo		1968	50-59 M	05:56	10.1	59:13	59:27
21	132	Ropiak Tomasz	Klebark Wielki	KURPIE Myszyniec	1971	50-59 M	06:06	9.8	01:01:03	01:01:06
22	63	Grzyb Michał	Rzekuń		1971	50-59 M	06:22	9.4	01:03:30	01:03:43
23	16	Biedka Tadeusz	Chorzele		1973	50-59 M	06:36	9.1	01:06:00	01:06:09
24	187	Karyński Robert			1973	50-59 M	07:12	8.3	01:11:42	01:12:01
25	62	Grudkowski Tomasz	Szczytno	AKB SZCZYTNO TROHIM TEAM	1970	50-59 M	08:14	7.3	01:22:10	01:22:18
26	119	Piędziak Marek	Ostrów Mazowiecka		1973	50-59 M	08:16	7.2	01:22:33	01:22:49

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

## Główny

Klasyfikacja: 60-69 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	134	Skoneczny Dariusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1962	60-69 M	04:05	14.7	40:54	40:57
2	87	Kuczkowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	boczekiem boczekiem	1956	60-69 M	04:32	13.2	45:15	45:21
3	146	Szczubełek Waldemar	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	1958	60-69 M	04:42	12.8	46:59	47:03
4	102	Majewski Zdzisław	Rzekuń	BBL OSTROLEKA	1958	60-69 M	04:47	12.5	47:53	47:53
5	116	Pędzich Waldemar	Szafarczyska	BBL/Starostwo Powiatowe w Ostrołęce	1961	60-69 M	04:49	12.5	48:09	48:10
6	157	Trzeciński Wiesław	Pułtusk		1962	60-69 M	04:59	12	49:45	49:50
7	165	Wyrwas Tadeusz	Łomża	Biegamy Dla Zdrowia	1959	60-69 M	05:02	11.9	50:15	50:23
8	82	Kruczyński Janusz	Ostrołęka		1959	60-69 M	05:16	11.4	52:34	52:45
9	122	Pozdrawiam Mariusz	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	1958	60-69 M	05:25	11.1	54:01	54:09
10	18	Błażejowski Zdzisław	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	1956	60-69 M	06:04	9.9	01:00:35	01:00:43
11	67	Jaros Arkadiusz	Brwinów	Vege Runners	1961	60-69 M	06:10	9.7	01:01:25	01:01:40
12	7	Antoniak Mirosław	Jęcznik		1959	60-69 M	06:40	9	01:06:38	01:06:41
13	172	Żach Andrzej	Małkinia Górna		1957	60-69 M	06:49	8.8	01:07:56	01:08:12
14	70	Kawka Andrzej	Warszawa		1956	60-69 M	07:00	8.6	01:09:38	01:09:55

Wyniki wersja z: 26.08.2023 15:53:35

Data: 26.08.2023 12:00:00

Miejscowość: Zalew Wykrot, Kurpiowska Kraina k. Myszynca

Organizator: Miejski Klub Lekkoatletyczny w Myszyncu

Dystans: 10 km

## Bieg Miodobrania Kurpiowskiego 2023 - Bieg

### Główny

Klasyfikacja: 70+ M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	13	Białobrzęski Witold	Ostrołęka		1950	70+ M	05:42	10.5	57:00	57:06
2	185	Mościcki Zenon	Rutki		1953	70+ M	06:03	9.9	01:00:32	01:00:40
3	3	Ropiak Ryszard	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	1944	70+ M	07:35	7.9	01:15:47	01:15:49
4	5	Ambrożko Jan	Olsztyn		1938	70+ M	08:00	7.5	01:19:48	01:20:05