



REGULAMIN

Półmaraton Ślimaka

14 maja 2023 (Niedziela) – Górowo Iławeckie/Lidzbark Warmiński

Bieg Główny godz. 12:00

Dystans: 21 km

Biegi dla Dzieci godz. 10:30

Dystans: 200m/400m/800m/1000m

I. CEL

1. Promocja Polskiej Krajowej Sieci Miast Cittaslow oraz Województwa Warmińsko- Mazurskiego
2. Promocja miast Lidzbark Warmiński i Górowo Iławeckie oraz Stowarzyszenia Polskie Miasta Cittaslow.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
4. Promocja idei Cittaslow -czyli miast dobrego życia.
5. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
6. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
7. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
8. Promocja aktywnej turystyki w Województwie Warmińsko-Mazurskim.

II. PATRONAT HONOROWY(w realizacji)

III. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Polskie Miast Cittaslow
- Gmina Miejska Górowo Iławeckie
- Gmina Miejska Lidzbark Warmiński

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Polska Krajowa Sieć Miast Cittaslow
- Ośrodek Kultury w Górowie Ławeckim
- OSiR Lidzbark Warmiński
- Lidzbarski Dom Kultury

V. HONOROWI PARTNERZY (w realizacji)

VI. PARTNERZY/SPONSORZY (w realizacji)

VII. PROFESJONALNY POMIAR CZASU / PARTNER TECHNICZNY

Stowarzyszenie WKR FAN – właściciel serwisu Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu, odpowiedzialny za płatności internetowe, system zapisów i pomiar czasu

VIII. TERMIN I MIEJSCE

14 maja 2023 r. (Niedziela) – Górowo Ławeckie (Stadion Miejski) /Lidzbark Warmiński (Centrum Miasta)

Start Biegu Głównego: godz.12:00 – bieg na dystansie 21.1 km (Półmaraton) (Asfalt z atestem PZLA)

Start Biegu dla Dzieci: godz. 10.30 – bieg na 4 dystansach odpowiednio do kategorii wiekowych najmłodszych biegaczy (200m/400m/800m/1000m)

*Regulamin Dzieci – w oddzielnym dokumencie.

Przebieg trasy: Trasa droga 511 – szczegóły w realizacji, trasa będzie udostępniona w późniejszym czasie.

Limit czasu:

1. Limit czasu dla Półmaratonu jest równy 3 godziny. Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru oraz zwrócenia chipa. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
4. Będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu przez firmę Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu
5. Bieg będzie prowadzony przez quada, rowerzystę, samochód policji lub trasa biegu będzie dokładnie oznaczona oznaczeniami pionowymi lub innymi.

Punkty nawodnienia. Na trasie będą dwa punkty nawodnienia.

Punkty medyczne. Ratownik medyczny na start/meta. Na trasie będą rozstawieni ratownicy medyczni oraz karetka będzie podążała za peletonem biegaczy, zamykała bieg.

Toalety. Będą dostępne przy biurze zawodów oraz Start/Meta oraz na trasie.

IX. HARMONOGRAM ZAWODÓW

Niedziela 14 maja 2023 r.

- 09:00 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego oraz Biegów Dziecięcych
- 10:20 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegów Dziecięcych.
- 10:30 Biegi Dziecięce.
- 11:30 Zakończenie Biegów Dziecięcych.
- 11:40 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:50 Honorowy start Biegaczy (500 m – ze Stadionu Miejskiego do Ratusza)
- 11:55 Uroczyste powitanie Zawodników na Starcie.

- 12:00 Start Biegu Głównego na 21,098 km.
- 13:10 Pierwszy Zawodnik biegu na mecie.
- 15:00 Zamknięcie trasy Biegu/ostatni Zawodnik na mecie.
- 15:15 Rozpoczęcie uroczystej dekoracji.
- **Dopuszcza się rozpoczęcie dekoracji tuż po zakończeniu biegu przez ostatniego zawodnika**
- 17:00 Uroczyste zakończenie imprezy.
- Możliwość otwarcia Biura Zawodów w dniu poprzedzającym Bieg.

X. UCZESTNICTWO

1. W biegu na dystansie Półmaratonu (21,098 km) prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 14.05.2023 r. (urodzeni 14.05.2005 i starsi).
2. Dzieci, które ukończyły 16 lat (urodzeni 14.05.2007 i starsi), mają prawo startu w biegu głównym pod warunkiem podpisania oświadczenia oraz zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych na zezwolenie biegu dla dziecka.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów – w dniu zawodów w godz. od 9:30 do 11:50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest podpisanie oświadczenia przez uczestnika o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu.
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Impreza biegowa będzie posiadała ubezpieczenie od organizacji imprez.
7. Każdy zawodnik będzie ubezpieczony podstawowym ubezpieczeniem NW przez organizatora biegu.
8. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Zawodnicy, którzy chcą być dodatkowo klasyfikowani w klasyfikacjach dodatkowych powinni zaznaczyć prawidłowo swoją przynależność w formularzu zgłoszeniowym:
 - Klasyfikacje najlepszy zawodnik z miasta Cittaslow

10. Zwycięzcy nagradzani w tych klasyfikacjach będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją lub zaświadczeniem itp.
11. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu lub zatrzymać go dla siebie jeżeli będzie w numerze startowym).
12. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
14. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
15. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
16. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości odebrania pakietów za osoby trzecie. Pakiet odbiera osoba indywidualnie za dobrowolnym okazaniem dowodu osobistego (nie wydajemy pakietów osobom trzecim)
17. **UWAGA WAŻNE:** Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na osoby trzecie, pod żadnym pretekstem czy nieszczęśliwym zdarzeniem, nie spowodowanym z winy organizatora.

XI. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne: Półmaraton Ślimaka .
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez stronie internetowej: www.superczas.pl/slimak2023 do dnia 10.05.2023 r. do godziny 23:59.
3. W razie problemów z zapisami prosimy o kontakt e-mail bezpośrednio do firmy obsługującej zapisy naszego biegu: kontakt@superczas.pl
4. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną kierowane do automatycznej płatności w systemie Przelewy24.pl.
5. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu Przelewy24 lub innych.
6. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system Przelewy24 (lub inny system) nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
7. Podczas płatności za pomocą systemu Przelewy24 (lub inny system) zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie Przelewy24.pl w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
9. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu zawodów 14 maja 2023 r. tylko osobiście w Biurze Zawodów w godzinach od 09:30 do 11:50, jeżeli zostaną wolne miejsca.
10. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
11. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej.

- 50,00 zł – od 1-30.03.2023 r. (włącznie)
- 70,00 zł – od 1.04.2023 do 30.04.2023 r. (włącznie)
- 90,00 zł – od 1.05.2023 do 10.05.2023 r. (włącznie)
- 100,00 zł – w dniu zawodów.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

1. Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)

10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43

nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536

Kontakt: kontakt@superczas.pl

2. Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

3. Proces odstąpienia od umowy: Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży.

Dane do przelewu tradycyjnego:

Warmiński Klub Rowerowy FAN

ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn

mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

Tytułem: podać imię i nazwisko z dopiskiem „Ślimak 2023”

12. **UWAGA WAŻNE:** Limit miejsc to 150 zawodników bieg główny.

13. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.

14. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- piękny odlewany medal zaprojektowany specjalnie na bieg (technika ciśnieniowa)
- koszulkę techniczną (damska/męska) –S/M/L/XL
- pamiątkowy magnes z biegu na lodówkę
- atrakcyjne nagrody finansowe oraz statuetki dla najlepszych
- numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu
- punkty nawodnienia i odżywiania na trasie
- woda lub herbata na mecie
- posiłek regeneracyjny po biegu
- profesjonalny pomiar czasu
- oznaczoną i zabezpieczoną trasę biegu
- ulotki i upominki od sponsorów

15. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie miasta Lidzbark Warmiński lub Górowo Iławeckie.

16. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć (Biuro Zawodów) w dniu 14 maja 2023r. od godziny 9:30 do godziny 11:50 (miejsce biura zawodów podane będzie w późniejszym czasie).

17. **UWAGA WAŻNE:** W biegu wziąć może udział maksymalnie 250 zawodników oraz 150 dzieci. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy lub nie będzie pokazany w ogólnie na liście startowej i będzie musiał ponownie się zapisać od nowa. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane.

18. **UWAGA WAŻNE:** Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych.

XII. TRANSPORT

1. Transport autobusami miejskimi będzie zorganizowany w 100% przez organizatora.

2. Transport przewidziany autokarami z Lidzbarka Warmińskiego do Górowa Iławeckiego bezpośrednio po dekoracji zawodników we wszystkich Klasyfikacjach.

3. Depozyt będzie przewidziany w Górowie Iławeckim w jednym z autobusów. Autobus z rzeczami będzie czekał na zawodników na mecie w Lidzbarku Warmińskim.

4. Dokładne godziny transportu z Lidzbarka Warmińskiego do Górowa Iławeckiego będzie podany tydzień przed startem.

XIII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (3 miejsca).

2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (3 miejsca).

➤ **Kobiety:**

16-19 (roczniki 2007 – 2004)

20-29 (roczniki 2003 – 1994)

30-39 (roczniki 1993 – 1982)

40-49 (roczniki 1983 – 1974)

50-59 (roczniki 1973 – 1964)

60+ (rocznik 1963 i starsi)

➤ **Mężczyźni:**

16-19 (roczniki 2007 – 2004)

20-29 (roczniki 2003 – 1994)

30-39 (roczniki 1993 – 1982)

40-49 (roczniki 1983 – 1974)

50-59 (roczniki 1973 – 1964)

60-64 (roczniki 1963 – 1959)

65-69 (roczniki 1958 – 1954)

70+ (rocznik 1953 i starsi)

UWAGA WAŻNE: Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

3. Klasyfikacja Cittaslow Kobiety i Mężczyźni (3 miejsca)

XIV. NAGRODY (w trakcie ustalania wysokości)

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

I miejsce

II miejsce

III miejsce

2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

I miejsce

II miejsce

III miejsce

3. W klasyfikacji Cittaslow kobiet i mężczyzn:

I miejsce

II miejsce

III miejsc

4. W klasyfikacji zespołowej:

I miejsce

II miejsce

III miejsce

- W klasyfikacji wiekowej i innych (nie wliczając Open) możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów.
 - W klasyfikacji drużynowej możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów
 - Możliwe zwiększenie nagród finansowych oraz nagród rzeczowych
5. Klasyfikacja Cittaslow – do tej klasyfikacji będą brani biegacze, którzy będą prezentować miasto, które jest zrzeszone w Stowarzyszeniu Polskiej Krajowej Sieci Miast Cittaslow co rancza, że zamieszkują dane miasto, które jest wpisane na listę na oficjalnej stronie Cittaslow: www.cittaslowpolska.pl/index.php/pl Muszą oni potwierdzić/zweryfikować swój adres zamieszkania w danym mieście dokumentem, aby otrzymać nagrodę i brać udział w tej klasyfikacji.
 6. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe odlewane medale (w razie braku medali, zostaną one dostane na adres zawodnika).
 7. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.
 8. Wszystkie klasyfikacje Uczestników będą prowadzone na podstawie indywidualnych czasów brutto, liczonych od strzału startera do przekroczenia linii mety. Indywidualne czasy netto (od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) będą podane do wiadomości Uczestników.
 9. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej mogą być nagradzani w kategoriach wiekowych (nagrody dublują się).

XV. WYŻYWIENIE

1. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Półmaraton Ślimaka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do okrycia wierzchniego z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Półmaratonu Ślimaka rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawadów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Organizator ubezpiecza od NW wszystkich uczestników, którzy biorą udział w Półmaraton Ślimaka jednak podkreśla, że każdy biegacza bierze udział na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 3 godzinach każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
9. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowej.
10. W razie problemów prosimy o kontakt: osirlwarm@gmail.com
11. Dane osobowe uczestników Półmaratonu Ślimaka przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą i nie będą udostępniane innym odbiorcom.
12. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji

wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Półmaraton Ślimaka. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

13. Dane osobowe uczestników Półmaraton Ślimaka wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r.

14. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Półmaratonie Ślimaka obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt. Dodatkowo każdy uczestnik podając swoje dane osobowe i biorąc udział w biegu wyraża zgodę na publikację jego wizerunku na zdjęciach, filmach reklamowych Półmaraton Ślimaka.

15. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych.

16. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

01.03.2023 r. Organizatorzy