



## **XI Bieg Tygrysa - 19/08/2023** **Regulamin**

### **CEL GŁÓWNY**

1. popularyzowanie sportów pro obronnych, wojskowości oraz służby w Siłach Zbrojnych RP
2. popularyzowanie zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu
3. promocja Orzysza jako Wojskowej Stolicy Polski

### **TERMIN I MIEJSCE**

1. zawody odbędą się w dniu 19 sierpnia 2023 roku w Orzyszu
2. baza imprezy: Plaża Miejska w Orzyszu, ul. Leśna 13
3. start i meta: Plaża Miejska w Orzyszu, ul. Leśna 13

### **ORGANIZATORZY**

Gmina Orzysz, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana, Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz, 4 Warmińsko-Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej, Nadleśnictwo Drygały, Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku, Wydział Żandarmerii Wojskowej w Bemowie Piskim, Ochotnicza Straż Pożarna w Orzyszu, Ochotnicza Straż Pożarna w Odojach, Klub Sportowy Śniardwy Orzysz

### **PARTNER TECHNICZNY**

Warmiński Klub Rowerowy FAN - właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe, system zapisów i elektroniczny pomiar czasu

### **KONTAKT**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu  
ul. Osiedle Robotnicze 11a  
12-250 Orzysz  
tel. 87 423 01 86  
biegtygrysa@orzysz.pl

### **ZGŁOSZENIA**

Warunkiem udziału w zawodach jest zarejestrowanie się za pomocą formularza umieszczonego na stronie biegtygrysaorzysz.pl lub superczas.pl w terminie od 1 marca 2023 r. do 31 lipca 2023 r. (do 10 lipca 2023 r. w przypadku osób posiadających obywatelstwo inne niż polskie) oraz opłacenie wymaganej dla danej kategorii opłaty wpisowej.

### **KATEGORIE**

1. Zaprawa – trasa 10 km + 30 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
2. Mała Beczka – trasa 20 km + 60 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
3. Duża Beczka – trasa 30 km. + 80 przeszkód naturalnych i sztucznych + dodatkowe obciążenie (bieg indywidualny, bieg w butach i spodniach typu wojskowego)



## XI Bieg Tygrysa - 19/08/2023 Regulamin

### OPŁATY

Wysokość opłaty wpisowej uzależniona jest od wybranej kategorii i daty dokonania płatności, według zasad:

data wpłaty	Zaprawa	Mała Beczka	Duża Beczka
od 02.03.2023 do 31.03.2023	60 zł	70 zł	80 zł
od 01.04.2023 do 20.05.2023	80 zł	90 zł	100 zł
od 21.05.2023 do 30.06.2023	100 zł	110 zł	120 zł
od 01.07.2023 do 31.07.2023	120 zł	130 zł	150 zł

1. Opłaty wpisowej należy dokonać najpóźniej do dnia 31 lipca 2023 r. za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności każdy uczestnik otrzyma w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.
2. Wpłaty można dokonać także przelewem tradycyjnym na konto Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Orzyszu (ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz) o nr 94 9364 0000 2003 0012 1516 0001 tytułem "Opłata wpisowa Bieg Tygrysa + imię i nazwisko"
3. Podmiotem prowadzącym sprzedaż za pośrednictwem serwisu Przelewy24 jest Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl) 10-145 Olsztyn, ul. Morska 43, nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, kontakt@superczas.pl.
4. W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl.
5. Osoby, które nie dokonają płatności w wymaganym terminie będą usuwane z listy startowej.
6. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.

### ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. organizatorzy w ramach opłaty wpisowej zapewniają uczestnikom nocleg i wyżywienie w następującej formie:
  - nocleg z 18 na 19 sierpnia 2023 r. w hali MOSiR
  - posiłek (grill, grochówka wojskowa) w dniu 19 sierpnia 2023 r.
2. zakwaterowanie odbywa się w hali MOSiR Orzysz (ul. Osiedle Robotnicze 11a) wraz z dostępem do toalet, pryszniców i prądu
3. zawodnicy korzystający z noclegu muszą zapewnić we własnym zakresie: śpiwór, karimatę, zagłówek oraz inne przybory osobiste
4. zakwaterowaniem i wyżywieniem objęte są wyłącznie osoby ujęte w zgłoszeniach

### ZASADY UDZIAŁU

1. prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat
2. każdy zawodnik podczas weryfikacji w biurze zawodów, musi wypełnić i własnoręcznie podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i przestrzeganiu postanowień w nim zawartych (załącznik nr 1) oraz oświadczeń dotyczących ochrony danych osobowych i wizerunku (załącznik nr 3). Brak złożenia oświadczeń skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.
3. osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnego opiekuna do udziału w zawodach (załącznik nr 2), którą muszą przedstawić podczas weryfikacji w biurze zawodów – brak oświadczenia skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach
4. dopuszcza się start osób z obywatelstwem innym niż polskie. Zgłoszenia takich osób przyjmowane są najpóźniej do 10 lipca 2023 r. Osoba w trakcie rejestracji w polu uwagi wpisuje swoje obywatelstwo
5. zawodnicy mogą posiadać rękawice ochronne, nakrycia głowy, opatrunki osobiste, prowiant, wodę, a także plecaki



## XI Bieg Tygrysa - 19/08/2023 Regulamin

6. w sprawie rzeczy niewymienionych w regulaminie i sytuacji spornych o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne
7. na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz wyrobów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizatorzy zastrzegają sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie
8. każdy zawodnik jest zobowiązany do okazania w biurze zawodów dowodu tożsamości lub legitymacji szkolnej w przypadku młodzieży do lat 18
9. potwierdzenie zgłoszeń (przekazanie organizatorom oświadczeń, złożenie podpisów), wydanie numerów startowych/opasek identyfikacyjnych nastąpi w biurze zawodów
10. w biurze zawodów zlokalizowany zostanie depozyt. Rzeczy pozostawione w depozycie będzie można odebrać po ukończeniu biegu na podstawie numeru zawodnika

### PRZESZKODY

1. naturalne: rowy, cieki wodne, zarośla, bagna, wzniesienia
2. sztuczne: ściany, liny, poręczce, wilcze doły, worki z piaskiem, podnoszenie ciężarów

### LIMIT CZASU

1. Zaprawa – 3 godziny
2. Mała Beczka – 4,5 godziny
3. Duża Beczka – 6 godzin
4. uczestnicy pozostający na trasie po upływie przewidzianego czasu na ukończenie dystansu mogą zostać zdjęci przez organizatorów z trasy i przewiezieni na miejsce startu/mety

### PRZEBIEG ZAWODÓW

1. szczegółowy przebieg trasy dla poszczególnych kategorii zostanie przedstawiony najpóźniej w dniu zawodów
2. w trakcie biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu
3. w kilku punktach trasy znajdować się będą pośrednie punkty pomiaru czasu. Niezaliczenie któregośkolwiek pośredniego pomiaru czasu skutkować będzie natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika
4. na całej długości trasy nad przestrzeganiem regulaminu, zaliczaniem pokonywanych przeszkód czuwać będą sędziowie. Decyzja sędziów co do zaliczenia pokonanej przeszkody lub nieprzestrzegania postanowień regulaminu jest niepodważalna
5. zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
6. próby pokonania przeszkody można dokonywać do skutku
7. niepokonanie którejkolwiek przeszkody skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika
8. opuszczenie wyznaczonej trasy przez zawodnika będzie skutkowało natychmiastową dyskwalifikacją
9. zawodnik zdyskwalifikowany może kontynuować bieg, jednak w klasyfikacji generalnej zostanie oznaczony jako DNF (DiD Not Finish)
10. w kategoriach Mała Beczka i Zaprawa uczestnicy mają prawo startu w dowolnym obuwiu i dowolnym ubiorze wierzchnim
11. w kategorii Duża Beczka, uczestnicy przez cały czas trwania zawodów zobowiązani są do startu w ubiorze wojskowym typu polowego (dowolnego kamuflażu, również obcych państw) tj. spodni mundurowych i butów wojskowych za kostkę na sztywnej podeszwie (w przypadku braku butów wojskowych dopuszcza się opcjonalnie start w butach tzw. trekkingowych za kostkę na sztywnej podeszwie). Obowiązuje dowolne nakrycie wierzchnie (koszulka, bluza, itp.)
12. nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach



## **XI Bieg Tygrysa - 19/08/2023** **Regulamin**

### **KLASYFIKACJA GENERALNA**

1. w kategoriach Duża Beczka, Mała Beczka i Zaprawa prowadzona będzie klasyfikacja z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na wiek
2. ostateczne klasyfikacje zostaną podane najpóźniej do dnia 20 sierpnia 2023 r. na stronie [www.biegtygrysaorzysz.pl](http://www.biegtygrysaorzysz.pl)

### **NAGRODY**

1. każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym koszulkę oraz zestaw gadżetów
2. każdy uczestnik przekraczający linię mety otrzyma pamiątkowy medal
3. trzech najlepsi uczestnicy/uczestniczki w każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe
4. nagrody, upominki oraz pakiety startowe zawodnicy zobowiązani są odebrać osobiście w dniu zawodów

### **UTRWALANIE OBRAZÓW I DŹWIĘKÓW**

1. na trasie przebiegającej przez teren poligonu tj. Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz przebywać mogą jedynie media, które dokonają wcześniejszego zgłoszenia
2. zgłoszenia należy kierować do: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz, tel. 87 423 01 86, [mosir@orzysz.pl](mailto:mosir@orzysz.pl)
3. na trasie nieprzebiegającej przez teren OSPWL Orzysz dozwolone jest przebywanie mediów bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorom
4. uczestnicy zawodów chcący uczestniczyć w Biegu Tygrysa z kamerą akcji typu np.: „Go Pro” muszą poinformować o tym fakcie organizatorów przed końcem terminu zapisów. W przypadku braku zgłoszenia, organizatorzy zastrzegają sobie prawo odmowy startu uczestnika z kamerą

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych zawodników
2. uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
3. organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie. Ostateczne zmiany muszą zostać podane najpóźniej w komunikacie organizacyjnym przed startem danej kategorii
4. zawodnik podlega dyskwalifikacji jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego, nie przestrzega przepisów dotyczących stroju określonych w regulaminie zawodów, nie ukończył biegu w określonym limicie czasowym
5. w trakcie zawodów obowiązuje zakaz korzystania z pojazdów mechanicznych
6. zawodnikom przysługuje prawo złożenia protestu wyłącznie w formie pisemnej Sędziemu Głównemu w ciągu 30 min. od ogłoszenia komunikatu o wynikach, po wpłaceniu kaucji protestacyjnej w wysokości 50 zł. (w przypadku oddalenia protestu kaucja nie podlega zwrotowi)
7. ostateczna interpretacja postanowień Regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej
8. sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny
9. każdy uczestnik startujący w zawodach musi liczyć się z ewentualnymi kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zdjęcia z trasy zawodników w stanie, który uznają za wymagający interwencji medycznej
10. organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany niektórych przeszkód jak również elementów trasy biegu w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych



## XI Bieg Tygrysa - 19/08/2023 Regulamin

Załącznik nr 1

Orzysz, 19 sierpnia 2023

imię i nazwisko: .....

adres zamieszkania: .....

.....

tel. kontaktowy: .....

### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA XI BIEGU TYGRYSA – 19 SIERPNIĄ 2023

Zgłaszam swój udział w zawodach i zgadzam się z warunkami uczestnictwa zawartymi w regulaminie. Zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.

Oświadczam, że:

- byłem obecny na odprawie technicznej dotyczącej warunków przebywania na poligonie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatorów, służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- mam świadomość wielu niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym i psychicznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.
- organizatorzy, wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatorów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami
- nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach

.....  
Czytelny podpis - imię i nazwisko

W przypadku osób niepełnoletnich: Podpis (czytelnie), imię i nazwisko rodzica/opiekuna i telefon kontaktowy do rodzica lub opiekuna prawnego. Dodatkowo rodzic/opiekun musi wypełnić załącznik nr 2.



## XI Bieg Tygrysa - 19/08/2023 Regulamin

Załącznik nr 2

Orzysz, 19 sierpnia 2023

### ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Ja       nizej       podpisany(a)       wyrażam       zgodę       na       udział       mojego       syna/córki  
.....       urozonego(ej)       .....       w  
.....       w       XI       Biegu       Tygrysa,       który       odbędzie       się       w       dniu  
19 sierpnia 2023 roku w Orzyszu.

Oświadczam, że mój syn/córka jest zdrowy(a) i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających jego(ej) udział w zawodach. Jednocześnie informuję, iż w zawodach uczestniczy na moją odpowiedzialność. Do zgody dołączam oświadczenie uczestnika X Biegu Tygrysa (Załącznik nr 1), które zostało wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego.

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego:

1 .....

2 .....

Tel. kontaktowy do rodzica/opiekuna prawnego:

1 .....

2 .....



## XI Bieg Tygrysa - 19/08/2023 Regulamin

Załącznik nr 3

Orzysz, 19 sierpnia 2023

### KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu i w zakresie niezbędnym do udziału w imprezie sportowo-rekreacyjnej XI Biegu Tygrysa organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1. Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....  
Czytelny podpis - imię i nazwisko

### ZGODA NA ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU

W związku z uczestnictwem w imprezie sportowo rekreacyjnej XI Biegu Tygrysa wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku w \*audycjach telewizyjnych, \*audycjach radiowych, \*materiałach prasowych, \*publikacjach w Internecie, \*materiałach promocyjnych zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880).

\* niewłaściwe skreślić

.....  
Czytelny podpis - imię i nazwisko